

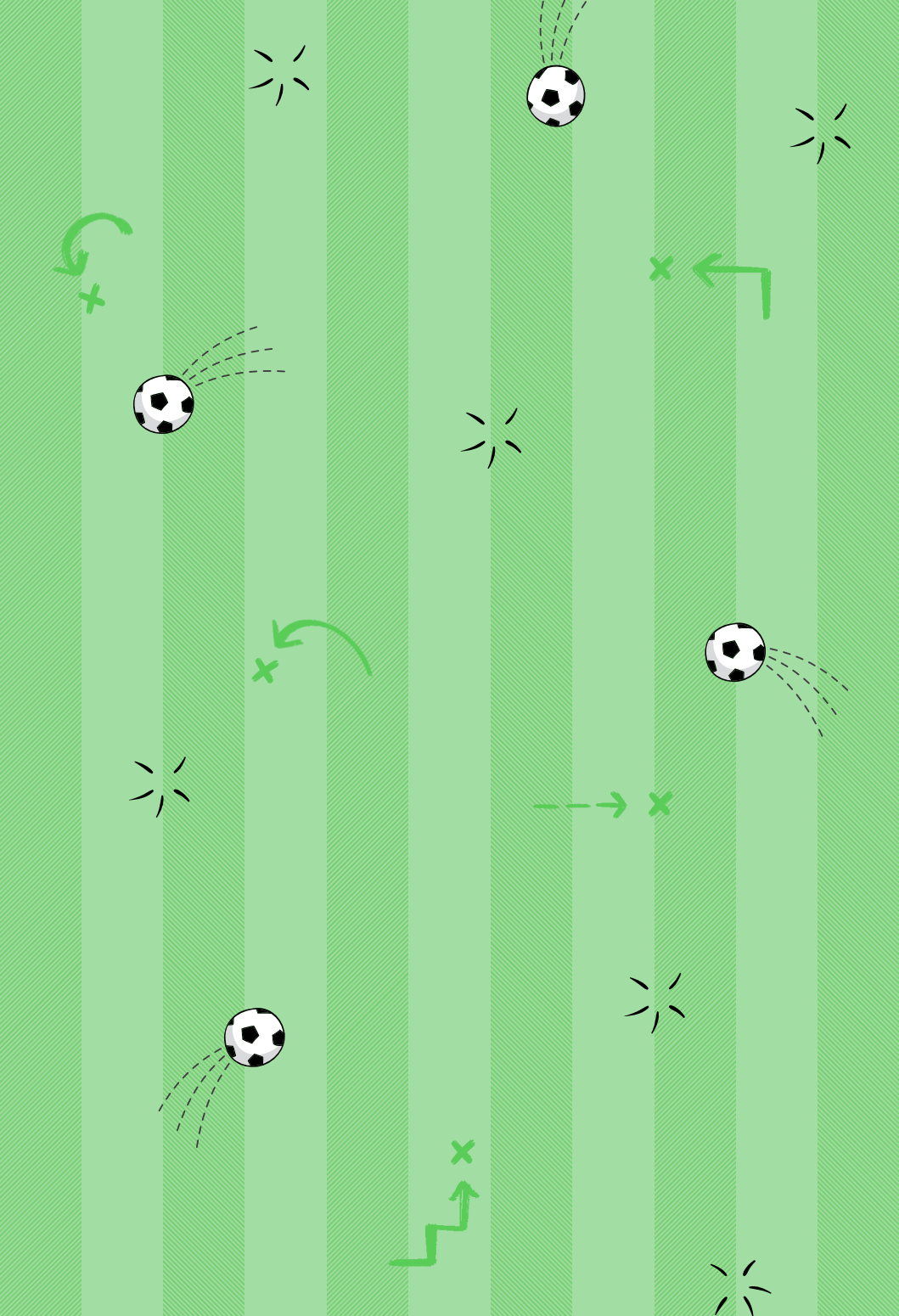
SÉLPIDE SAN LOIS

ΟΜΑΔΑΡΑ ΠΙΤΣΙΤΣΙ

ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΑΓΝΩΣΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ!

**ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ
NÚRIA APARICIO**

διόπτρα





Μου αρέσει το φθινόπωρο!

Ανυπομονούσα απίστευτα
να ξανανοίξει το σχολείο!
Ναι, καλά διάβασες.

Γι' αυτό πέρασα τις τελευταίες μέρες
των διακοπών χοροπηδώντας από
χαρά μέσα στο σπίτι
σαν καγκουρό.
Νομίζω ότι τα νεύρα
του παππού μου





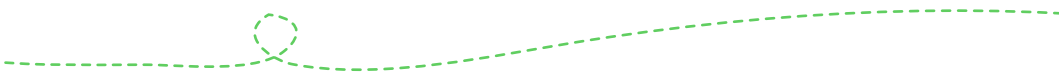
είχαν σπάσει τελείως, αλλά αυτό τον μήνα θα
γίνουν τρία πολύ σημαντικά πράγματα!

- 
1. Το φθινόπωρο ξαναβλέπω τους φίλους μου, που τους αγαπώ πολύ και είναι η καλύτερη ομάδα του παγκόσμιου κόσμου!
 2. Η ποδοσφαιρική σεζόν πλησιάζει!
 3. Η προπονήτριά μας επιστρέφει από τις διακοπές, έτσι θα ξαναρχίσουμε να παίζουμε με την Κανέλα, την καλύτερη εκυλίτσα του σύμπαντος!



Η Έμμα, το μεγάλο μυαλό της ομάδας, και η Λαουρίτα, η γκολτζού στράικερ, είναι οι πρώτες που φτάνουν στην αποθήκη των υλικών. Επειδή μένουν κοντά και δεν πήγαν κάπου για διακοπές, **πέρασαν πολύ χρόνο μαζί** φέτος το καλοκαίρι μελετώντας και βοηθώντας στο εστιατόριο των γονιών της Λαουρίτα.





Απ' ό,τι φαίνεται, οι διακοπές τους δεν ήταν και πολύ διακοπές... αλλά η Έμμα τρελαίνεται για τα τετράδια ασκήσεων –κάθε καλοκαίρι γεμίζει πέντε!– και η οικογένεια της Λαουρίτα είναι πολύ διασκεδαστική, οπότε...



ΕΧΟΥΝ ΧΙΛΙΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΝΑ ΔΙΗΓΗΘΟΥΝ!



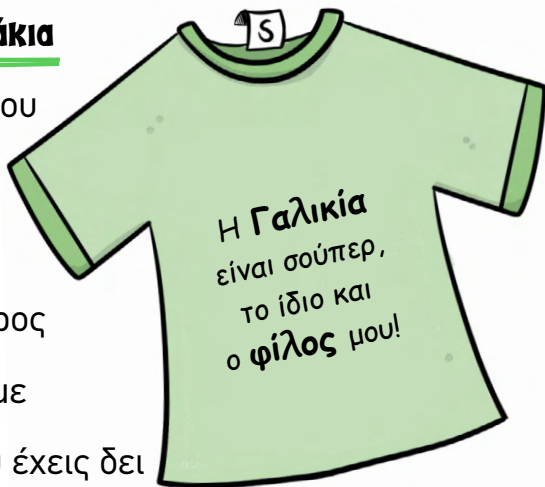
Ο επόμενος που εμφανίζεται είναι ο **Μανού...** και δεν λέει τίποτε απολύτως εκτός από ένα ψιθυριστό «εί». Ο **αμυντικός** μας είναι πολύ συνεσταλμένος· κάθε φορά που επιστρέφουμε από διακοπές δυσκολεύεται να συνηθίσει πάλι να βρίσκεται ανάμεσα σε κόσμο. Όλοι όμως ξέρουμε ότι μας αγαπάει πολύ. Μας έφερε μάλιστα



ωραιότατα μπλουζάκια

από τις διακοπές του
στη Γαλικία!

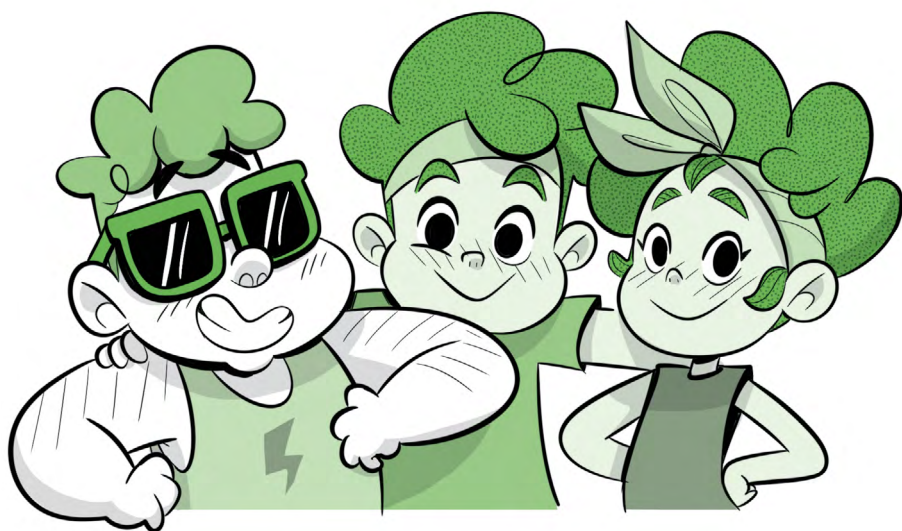
Αμέσως μετά
μπαίνουν ο καλύτερος
τερματοφύλακας με
τεμπέλικο μάτι που έχεις δει



ποτέ –ο **Ματέο!**– και τα πειραχτήρια **εξτρέμ** μας
– ο **Ντάνι** και η **Τάμι!** Κάθε φθινόπωρο μου
αρέσει να τους αποκαλώ «οι γαρίδες»: ο Ματέο
πάντα επισκέπτεται τη γιαγιά του στα Κανάρια
Νησιά και **επιστρέφει κατακόκκινος** από την
πολλή ηλιοθεραπεία στην παραλία! Και τα δίδυμα
έχουν ξεφλουδισμένες μύτες επειδή περνούν
τον Αύγουστο σ' ένα σαλέ με πισίνα στην
Ανδαλουσία.

Γύρνα
σελίδα και
θα δεις!

ΑΠΑΙΧΤΟΟΟ!



Ωραίο ακούγεται, αλλά μην ξεγελαστείτε! Πρέπει να το μοιράζονται με τα ξαδέλφια τους, δηλαδή με τον **Φερ και τη Μερ**, τα πονηρά δίδυμα της **Βιλαβιέχα** και...



**ΤΡΟΜΕΡΟΥΣ
ΕΧΘΡΟΥΣ ΜΑΣ!**



Πέρυσι καταφέραμε να τους νικήσουμε δύο φορές, μία στο πρωτάθλημα και μία στο...

ΚΑΜΠ

Μην απορείτε! Μιλάω για το **Καμπ της Χρυσής Μπάλας!**

Ας μπούμε στο θέμα μας τώρα: συναντηθήκαμε μια Δευτέρα πρωί, λίγο προτού ξεκινήσουν τα μαθήματα, επειδή πρέπει να προετοιμαστούμε για

→ **τη νέα ποδοσφαιρική**
→ **σεζόν!** ←

Και δεν θα είναι μια οποιαδήποτε σεζόν. Θα είναι η πρώτη μας επίσημη προπόνηση με την **Καντέλα Πουέρτας**, παλιό αστέρι του γυναικείου ποδοσφαίρου και καλύτερη προπονήτρια όχι μόνο στον πλανήτη αλλά σ' ολόκληρο τον γαλαξία!





«Πρώτα απ' όλα, συγχαρητήρια για την κατάκτηση του **Τροπαίου στο Σούπερμπολ!**» μας λέει μόλις μας βλέπει.

Η Καντέλα δεν μας συχαίρει τόσο για το τρό-
παιο όσο για την **τεράστια** προσπάθεια που κα-
ταβάλαμε από τότε που γνωριστήκαμε.

«Ωστόσο, δεν πρέπει να χάσουμε τη συγκέ-
ντρωσή μας», συνεχίζει. «Η Σχολική Ομοσπονδία
έχει οργανώσει ένα **φιλικό μίνι τουρνουά** για την
έναρξη της σεζόν. Είναι η τέλεια ευκαιρία να
εφαρμόσετε όλα όσα έχετε **μάθει** και να δείξετε
ότι η Ομάδα των Πιτσιίτσι είναι στον δρόμο για να
γίνει μια **ομάδα υπερ-πρωταθλητών!**»

Όλη η ομάδα απαντάμε με μια κραυγή ενθου-
σιασμού! Και όταν λέω «όλη η ομάδα» το εννοώ,
καθώς ακούγεται ακόμα κι ένα γάβγισμα!





Έρθε και η **Κανέλα!**

ΓΑΒ!

ΤΩΡΑ ΔΕΝ ΛΕΙΠΕΙ ΚΑΝΕΙΣ!

Η πραγματική προπόνηση αρχίζει το απόγευμα. Γιατί; Γιατί, προτού πάμε στο γήπεδο, πρέπει να κάνουμε το μόνο πράγμα που απεχθάνομαι σε σχέση με την επιστροφή στο σχολείο...

ΝΑ ΠΑΜΕ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ!



Ένας αόρατος αντίπαλος!

Κοίτα τρόπος να ξεκινήσει η σχολική χρονιά: με
Γυμναστική την πρώτη ώρα! Το καλό είναι ότι η
Έμμα, τα δίδυμα κι εγώ είμαστε στην ίδια τάξη,
οπότε **δίνουμε θάρρος ο ένας στον άλλο.**

Και το κακό είναι ότι...

**πραγματικά
το χρειαζόμαστε!**

«Ένα, δύο, λυγίστε, πάνω, ένα, δύο, πηδήξτε, ακίνητοι!» φωνάζει η Λόλα Φουέρτες, η καινούρια καθηγήτρια Γυμναστικής.

Ο θεός μου ο Σέρχιο, που έχει δικέφαλους μεγάλους όσο το κεφάλι μου –αλήθεια, τους μετρήσαμε με μεζούρα–, λέει πάντα πόσο κουραστικά είναι τα μαθήματα *crossfit* που κάνει.





Ε, λοιπόν, η Λόλα μοιάζει περισσότερο με **γυμνάστρια αλόγων** παρά με **δασκάλα δημοτικού**! Ξεκινήσαμε τρέχοντας απλώς γύρω γύρω στο γήπεδο, μετά όμως το πήρε πιο ζεστά και μας είπε να κάνουμε **κοιλιακούς**, μετά είκοσι **άλματα**, μετά αναρρίχηση **με σκοινιά**, αναρρίχηση **χωρίς σκοινιά**, ακόμα και σκοινιά χωρίς αναρρίχηση!

ΦΟΒΕΡΟ ΜΑΡΤΥΡΙΟ!





Έπειτα από λίγο **έχω εξαντληθεί** τόσο πολύ που κοντεύω να πάθω στομαχόπονο... και όχι τίποτε άλλο, αλλά το πρωί έφαγα ένα ωραιότατο **τοστ με λάδι, ντομάτα και μανιτάρια!**

Την ώρα του διαλείμματος, σερνόμαστε όπως μπορούμε μέχρι τον πάγκο όπου συνήθως τρώνε σάντουιτς η Λαουρίτα, ο Μανού και ο Ματέο... αλλά δεν υπάρχει **ούτε ίχνος των φίλων μας.**

«Πού εξαφανίστηκαν;» ρωτάω δυνατά.

Η Έμμα σηκώνει το χέρι της –πράγμα **τρομερά δύσκολο** έτσι που **πονάει όλο μας το σώμα**– και δείχνει το μοναδικό δέντρο που υπάρχει στην αυλή μας... Ξαπλωμένοι στη σκιά, με τη γλώσσα να κρέμεται από την εξάντληση, είναι όχι μόνο οι φίλοι μας, αλλά...

ΟΛΟΚΛΗΡΗ Η ΤΑΞΗ ΤΟΥΣ!



Μόλις έκαναν
γυμναστική και είναι τόσο
λιώμα όσο κι εμείς!

Ax!

Bax!

Ox!



Το απόγευμα, την ώρα της προπόνησης, είμαστε ακόμη κουρασμένοι. Προσπαθούμε να εξασκηθούμε στα ελεύθερα σουτ... και χτυπάμε την μπάλα τόσο **αδύναμα** που **σταματάει** προτού φτάσει στο τέρμα. Ο Ματέο είναι εξαντλημένος, οπότε συνειδητοποιεί πολύ αργά ότι δεν υπάρχει μπάλα για να τη σταματήσει... και σωριάζεται κατάχαμα.

Φαίνεται ότι σήμερα η **Κανέλα** είναι η μόνη που μπορεί να τρέξει και να φέρει την μπάλα.

**ΤΙ ΚΡΙΜΑ
ΠΟΥ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ
ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ
ΣΤΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ!**

«Είναι φυσιολογικό να δυσκολεύεστε να ξαναβρείτε τον ρυθμό σας μετά τις διακοπές!» μας

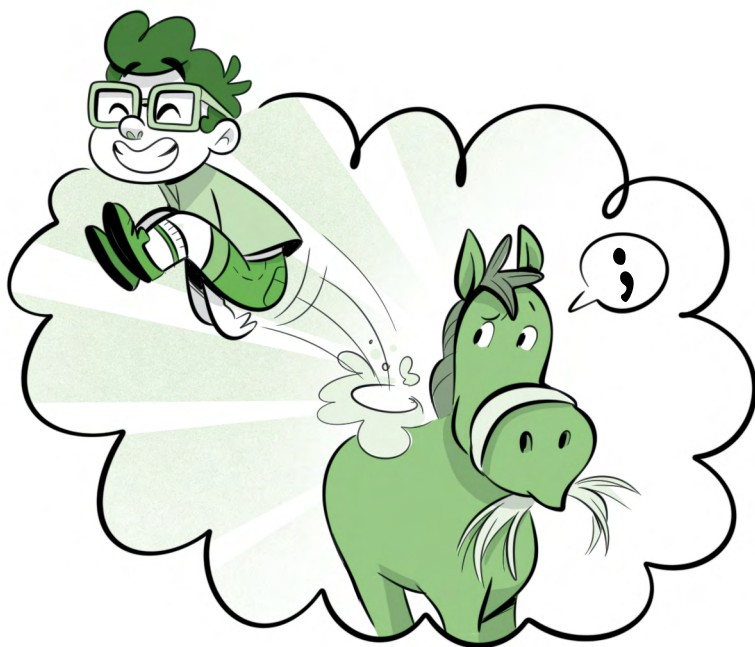


καθησυχάζει η Καντέλα. «Συνέπεσαν **δύο έντο-
νες προπονήσεις** μέσα στην ίδια μέρα».

Όταν έρχεται ο παππούς μου να με πάρει, του
εξιστορώ τα πάντα και μου λέει ότι η Καντέλα
έχει δίκιο. Αν θέλουμε να παίξουμε καλά, πρέπει
να ανακτήσουμε τις δυνάμεις μας...

**ΕΤΣΙ, ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ
ΝΑ ΜΑΣ ΚΑΛΕΣΕΙ ΟΛΟΥΣ
ΝΑ ΤΣΙΜΠΗΣΟΥΜΕ ΚΑΤΙ!**

«Κάτι που έφτιαχνε η μητέρα μου **όταν ήμουν
μικρός** για να αναπληρώσω την ενέργειά μου.
Ζωντάνευε κι ελέφαντα! Και στην εποχή μου
κουραζόμασταν περισσότερο από εσάς, επειδή
πηδούσαμε πάνω από αληθινά άλογα. Ή **κατσί-
κες**. Ή **ταύρους**, ανάλογα τη μέρα».



Είμαι σχεδόν σίγουρος ότι **τα βγάζει από το μυαλό του...** αλλά δεν έχω τη δύναμη να διαφωνήσω. Ο παππούς μου συνεχίζει με τις οδηγίες.

«**Βουτυρώνεις** ένα **μπισκότο**, το πασπαλίζεις με λίγη ζάχαρη και μετά **το κλείνεις με ένα άλλο μπισκότο**, σαν σάντουιτς».



Επειδή στο σπίτι δεν υπάρχουν καρέκλες για τόσο πολλούς ανθρώπους, οι φίλοι μου κι εγώ έχουμε **ξαπλώσει στο χαλί του σαλονιού...** που έχει γεμίσει ψίχουλα! Η αλήθεια είναι ότι η λιχουδιά είναι **τόσο νόστιμη** –και είναι τόσο διασκεδαστικό να τρως στο πάτωμα– που δεν μπορώ να μην είμαι χαρούμενος. Τελικά, όσο **άσχημα** κι αν πήγε η προπόνηση, δεν ήταν παρά η **πρώτη μέρα**.



**Μ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΣΝΑΚ ΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ,
ΣΙΓΟΥΡΑ ΛΥΡΙΟ ΘΑ ΑΠΟΔΟΣΟΥΜΕ
ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΣΤΟ ΕΚΑΤΟ ΤΟΙΣ ΕΚΑΤΟ
ΤΩΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ ΜΑΣ!**

