



Περιεχόμενα

Πρόλογος	9
Εισαγωγή	11
Η έννοια του προπονητή.....	13
Ο προπονητής (νους) ως σύσταση και δράση.....	19
Ανάλυση του όρου «διεύθυνση αγώνος» μέσω της διαλεκτικής και εννοιολογικής του σύστασης.	23
Η έννοια, μια σημαντική παράμετρος στην σκέψη.	31
Διεύθυνση αγώνος και διαχείριση.....	45
Ερμηνεία και επεξήγηση του όρου «διεύθυνση αγώνος» μέσω προτύπων.	51
Ο μαθηματικός τύπος του θετικού αποτελέσματος στο ποδόσφαιρο.	67
Παραγοντική σχέση του θετικού αποτελέσματος.	73
Η διεύθυνση αγώνος στα τμήματα υποδομής.....	81
Επίλογος	91
Βιβλιογραφία.....	99
Βιογραφικό Συγγραφέα	101



Για να βελτιωθούμε και να τελειοποιηθούμε πάνω σε αυτή την εργασία στον αθλητισμό γενικά, στη διεύθυνση (Coaching) και ειδικά στη διεύθυνση αγώνος (Spielcoaching), πρέπει να ανακαλύψουμε ποια είναι τα στοιχεία (παράμετροι, μεταβλητές, διαδικασίες, παράγοντες, συνισταμένες), να ερευνηθούν, να εξακριβωθούν και να δούμε σε ποιο ποσοστό επηρεάζουν ή συντελούν στην παραγωγή αποτελέσματος με θετικό πρόσημο.

Το θετικό πρόσημο μπορεί να είναι ένα αριθμητικό αποτέλεσμα, ένας στόχος σε συγκεκριμένο αγώνα, αλλά μπορεί να είναι και ένας μακροπρόθεσμος στόχος που τέθηκε από τον σύλλογο, την ΑΕ, την προπονητική ομάδα ή τον προπονητή.

Ο προπονητής είναι υπεύθυνος για τη διεύθυνση-διοίκηση σε όλη τη διαδικασία, ως προς το θετικό αποτέλεσμα. Είναι κριτής, αλλά συγχρόνως και κρινόμενος. Ιδιαίτερα στη διεύθυνση αγώνος, είναι ο ίδιος βασική παράμετρος απόδοσης και όχι μόνο οι ποδοσφαιριστές. Το αποτέλεσμα ενός αγώνα εξαρτάται και από την διεύθυνση του προπονητή. Οι αποφάσεις του, οι επιλογές και η δράση του είναι πολύ σημαντικές ως προς το αποτέλεσμα. Αξιολογεί, εκτιμά, βαθμολογεί, αλλά και ο ίδιος εμπίπτει σε μια τέτοια διαδικασία. Ένας προπονητής αξιολογείται κάθε χρόνο σε μία

Αξιολογώντας και εκτιμώντας στοιχεία, θα προσπαθήσει μέσα από την εργασία με ένα δικό του τρόπο να οδηγήσει την ομάδα προς την επιτυχία. Η νοητή σύλληψη στο μυαλό του απέναντι σε ένα καθορισμένο αντίπαλο, πρέπει να μετουσιωθεί σε πρακτική άσκηση στον γήπεδο. Τα στοιχεία που θα συνεκτιμήσει με τη προπονητική ομάδα πρέπει να δώσουν στην ομάδα όλα τα πλεονεκτήματα ώστε να φθάσουν στο επιθυμητό αποτέλεσμα.



Σχήμα 6 Διάγραμμα ροής αγώνος

Πρώτη σκέψη και διεργασία, είναι η ανάλυση και εκτίμηση όλων των παραμέτρων ή μεταβλητών (σχ. 6). Μιλάμε για παραμέτρους που δεν είναι τίποτε άλλο από επιμέρους στοιχεία που προσδιορίζουν, επηρεάζουν ή διαμορφώνουν τα χαρακτηριστικά ή τη συμπεριφορά ενός προβλήματος.

Αναφερόμαστε σε μεταβλητές, που κατά λέξει σημαίνει κάτι που μεταβάλλεται, λαμβάνοντας διάφορες τιμές, βαθμούς ή αξίες. Ειδικότερα όμως, με τον όρο «μεταβλητή» αποδίδεται στις έρευνες κάθε φυσικό μέγεθος που μπορεί να μετρηθεί ή να σημανθεί. Με άλλα λόγια, ένα σύμβολο που αναπαριστά

Η πιθανότητα εύρεσης του επιθυμητού στοιχείου (1, 2 ή 2, 1) δίνεται από το αντιπαραγοντικό του 2 (!2), δηλαδή $1/2! = \% = 0,5$.

Ομοίως για το $3! = 6$ το αντιπαραγοντικό του !3 ίσο με $1/3! = 1/6 = 16,6\%$.

Συμβατικά $!0 = 1$

Δηλαδή, εδώ μιλάμε για την πιθανότητα του εντοπισμού του δρόμου προς το θετικό αποτέλεσμα. Το διάγραμμα ροής δεν είναι τίποτε άλλο από μία παραγοντική σχέση του θετικού αποτελέσματος (σχήμα 13) όπου:



Σχήμα 13. Παραγοντική σχέση του θετικού αποτελέσματος.

$T!$ = το σύνολο των παραμέτρων / μεταβλητών που επιδρούν πάνω σε έναν αγώνα.

$A!$ = το σύνολο των αποφάσεων του νου.

$S!$ = το σύνολο της κατάστασης των ποδοσφαιριστών και η επεξεργασία του.

$K!$ = το σύνολο των αποφάσεων επάνω στην επεξεργασία των καταστάσεων του αγώνα.

OE = το θετικό αποτέλεσμα.

$$OE = (T! \chi A!) \chi (S! \chi K!) = 479.001.600$$

Όλο αυτό, δεν είναι τίποτε άλλο πέρα από ένας μαθηματικός τύπος του θετικού αποτελέσματος στο ποδόσφαιρο,