

ΘΡΥΛΟΙ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

Τα
ΠΑΝΤΑ
για την
F1

44

ΛΙΟΥΙΣ

ΧΑΜΙΛΤΟΝ

Μορίς Χάμιλτον

ΨΥΧΟΓΙΟΣ



ΣΕΙΡΑ: ΜΙΚΡΗ ΠΥΞΙΔΑ

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: Θρύλοι της ταχύτητας – Λιούις Χάμιλτον

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΥ: Racing Legends – Lewis Hamilton

Από τις Εκδόσεις Macmillan Children's Books, An imprint of Pan Macmillan,
Λονδίνο, 2024

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Maurice Hamilton

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: Έρρικα Πάλλη

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Αναστασία Σακελλαρίου

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Γιώργος Καραμέρης

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Cat Sims

ΜΑΚΕΤΑ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: Βίκυ Αυδή

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Σπυριδούλα Βονίτση

© Maurice Hamilton, 2024

© Εικονογράφησης: Cat Sims, 2024

© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2025

Πρώτη έκδοση: Μάιος 2025

ISBN 978-618-01-6047-5

Τυπώθηκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε χαρτί ελεύθερο χημικών ουσιών, προερχόμενο αποκλειστικά και μόνο από δάση που καλλιεργούνται για την παραγωγή χαρτιού.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.

Από το 1979

Έδρα:

Τατοίου 121, 144 52 Μεταμόρφωση

Βιβλιοπωλείο:

Εμμ. Μπενάκη 13-15, 106 78 Αθήνα

Τηλ.: 2102804800 • fax: 2102819550

PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.

Since 1979

Head Office:

121, Tatoiu Str., 144 52 Metamorfossi, Greece

Bookstore:

13-15, Emm. Benaki Str., 106 78 Athens, Greece

Tel.: 2102804800 • fax: 2102819550

e-mail: info@psychogios.gr

www.psychogios.gr • <http://blog.psychogios.gr>

ΘΡΥΛΟΙ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

Μετάφραση:
Έρρικα Πάλλη



ΛΙΟΥΙΣ

ΧΑΜΙΛΤΟΝ

Μορίς Χάμιλτον



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή στη Φόρμουλα 1	8
Ποιος είναι ο Λιούις Χάμιλτον;	14
Τα θρυλικά στατιστικά του Λιούις	18
Η οικογένεια του Λιούις	23
Αγώνες με τηλεκατευθυνόμενα	26
Ένας γρήγορος οδηγός στους αγώνες καρτ	30
Ο Λιούις στα καρτ!	34
Φόρμουλα Ρενό και F3	45
Το τελευταίο βήμα πριν από την F1	50
Το πρώτο Γκραν Πρι του Λιούις	55
Η πρώτη νίκη του Λιούις στην F1	65
Τα Ασημένα Βέλη	69
Κάτω από το καπό	73
Πώς δουλεύει ένας κινητήρας	77
Ασημένιος Πόλεμος	82
Ένα γρήγορο πιτ στοπ	88
Σίλβερστοουν	94
Ένας ιστορικός αγώνας	98
Το φοβερό Γκραν Πρι Βρετανίας του Χάμιλτον	102

Ένας θρύλος μεταξύ θρύλων.....	105
Η ιστορία νικών του Χάμιλτον	108
Οι ήρωες του Χάμιλτον: Μοχάμεντ Άλι.....	110
Το φιλανθρωπικό έργο του Λιούις.....	113
Φυσική κατάσταση στην F1	116
Οι ήρωες του Χάμιλτον: Άιρτον Σένα	119
Πόσο κοστίζει ένα αυτοκίνητο F1	122
Ένα πολύ υγρό Γκραν Πρι.....	124
Ο ρόλος των μηχανικών	128
Κλασικά αυτοκίνητα.....	131
Μια θυρυλική αντιπαλότητα	134
Οι ήρωες του Χάμιλτον: Σερένα Ουίλιαμς.....	138
Συλλέγοντας αυτοκίνητα.....	140
Οι κίνδυνοι της οδήγησης.....	142
Το Γκραν Πρι του Μόντρεαλ	147
Μονακό	150
Ιντιανάπολις 500	153
Ένας γρήγορος οδηγός στην αεροδυναμική	158
Πέρα από τους αγώνες	161
Οι ήρωες του Χάμιλτον: Άντονι Χάμιλτον	164
Αφήνοντας μια κληρονομιά.....	167
Πώς θα μπεις στον χώρο του μηχανοκίνητου αθλητισμού	173

Η Φόρμουλα 1 (Formula 1, F1) είναι ένα από τα **πιο συναρπαστικά** αθλήματα του κόσμου.

Είναι **θορυβώδες, πολύχρωμο** και **ΠΟΛΥ, ΠΟΛΥ ΓΡΗΓΟΡΟ!**

Τα αυτοκίνητα της Φόρμουλα 1 μπορούν να φτάσουν ταχύτητες μέχρι και **320 χιλιόμετρα την ώρα**, δηλαδή περισσότερο από δύο φορές παραπάνω από το όριο ταχύτητας των 130 χιλιομέτρων που ισχύει στους αυτοκινητόδρομους, στην Ελλάδα.



Τα αυτοκίνητα της Φόρμουλα 1 τρέχουν το ένα δίπλα στο άλλο σε αυτές τις **απίστευτες ταχύτητες**.

Οι οδηγοί πρέπει να είναι πολύ ξεχωριστοί και **γενναίοι** για να το κάνουν αυτό με αυτές τις **απίθανες μηχανές**.

Γι' αυτό και οι είκοσι πιλότοι της F1 είναι **οι καλύτεροι του κόσμου**. Κατάγονται από διάφορες χώρες και αγωνίζονται σε ολόκληρο τον κόσμο.

**Μου αρέσει πολύ
να παρακολουθώ
F1. Είχα την τύχη
να παρακολουθήσω
περισσότερα από
500 Γκραν Πρι
σε όλο τον κόσμο.**



Γεια! Με λένε Μορίς.

Αυτοί οι οδηγοί διαγωνίζονται ο ένας εναντίον του άλλου σε αγώνες που είναι γνωστοί ως **Γκραν Πρι** (Grand Prix, που σημαίνει «Μεγάλα Βραβεία» στα γαλλικά!).

**Και σίγουρα πρόκειται
για ένα Μεγάλο Βραβείο
– οι πρωταθλήτριες
ομάδες κερδίζουν
εκατομμύρια ευρώ!**



Είκοσι οδηγοί τρέχουν για δέκα ομάδες της F1, δύο οδηγοί για καθεμία από τις **κορυφαίες** αυτές ομάδες.

Η Ferrari είναι η πιο διάσημη. Η ιταλική ομάδα διαγωνίζεται εδώ και **πάνω από 75 χρόνια**.

Οι ομάδες της Mercedes και της Red Bull έχουν κερδίσει τους περισσότερους αγώνες τα τελευταία δέκα χρόνια. Και οι δύο έχουν έδρα την Αγγλία.

Περισσότερα από είκοσι Γκραν Πρι πραγματοποιούνται από τον Μάρτιο μέχρι τον Νοέμβριο σε όλο τον κόσμο.

Η κάθε πίστα είναι διαφορετική. Κάποιες βρίσκονται σε δρόμους πόλεων – όπως στο Μόντε Κάρλο, στο Μπακού του Αζερμπαϊτζάν ή στο Λας Βέγκας των ΗΠΑ.

Με το που ολοκληρωθεί το Γκραν Πρι, τα προστατευτικά κιγκλιδώματα και οι εξέδρες απομακρύνονται και στους δρόμους διεξάγεται και πάλι η κανονική κίνηση με τα αυτοκίνητα, τα λεωφορεία και τα φορτηγά.

Άλλα Γκραν Πρι διεξάγονται σε μόνιμες πίστες – όπως είναι το Σίλβερστοουν στην Αγγλία, η Σουζούκα στην Ιαπωνία ή η Μόντσα στην Ιταλία.

Η έκταση της κάθε πίστας είναι επίσης διαφορετική. Η πίστα του Μονακό είναι η πιο μικρή, στα 3,34 χιλιόμετρα. Το Σπα στο Βέλγιο είναι η μεγαλύτερη, στα 7 χιλιόμετρα.

Ο κάθε αγώνας διαρκεί μιάμιση ώρα – μερικές φορές και περισσότερο.

Ο νικητής του κάθε αγώνα παίρνει 25 βαθμούς. Οι βαθμοί δίνονται μέχρι τη 10η θέση ως εξής:



1η:	25
2η:	18
3η:	15
4η:	12
5η:	10
6η:	8
7η:	6
8η:	4
9η:	2
10η:	1

Μετά τον τελευταίο αγώνα της χρονιάς, ο πιλότος με τους περισσότερους βαθμούς αναδεικνύεται **παγκόσμιος πρωταθλητής!**

Αυτό είναι το σημαντικότερο βραβείο στους αγώνες αυτοκινήτων. Ο παγκόσμιος πρωταθλητής είναι ο **ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ** πιλότος.

Έχουν υπάρξει 34 διαφορετικοί παγκόσμιοι πρωταθλητές τα τελευταία 74 χρόνια.

Κάποιοι πιλότοι έχουν γίνει παγκόσμιοι πρωταθλητές περισσότερες από μία φορές.

Αλλά μόνο δύο πιλότοι στην ιστορία της F1 έχουν αναδειχθεί παγκόσμιοι πρωταθλητές **ΕΠΤΑ φορές...**

Και μόνο **ΕΝΑΣ** πιλότος στον **ΚΟΣΜΟ** έχει κερδίσει **περισσότερα από 100 Γκραν Πρι...**

Είναι ο **απόλυτος ΘΡΥΛΟΣ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ...**



ΛΙΟΥΙΣ ΧΑΜΙΛΤΟΝ!



ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΛΙΟΥΙΣ ΧΑΜΙΛΤΟΝ;

Ο Λιούις Χάμιλτον είναι ένας από τους πιο διάσημους αθλητές του κόσμου.

Είναι ο μόνος μαύρος πρωταθλητής στην F1 και είναι γνωστός για τη συμβολή του στο να γίνει ο κόσμος καλύτερος, πέρα από τις πίστες.



Χωρίς αμφιβολία, ο Λιούις Χάμιλτον είναι **ο πιο πετυχημένος πιλότος της F1 – ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΠΟΧΩΝ!**

Ήξερες ότι μέχρι τώρα ο Άγγλος οδηγός έχει κερδίσει **103 Γκραν Πρι;**

Μιλάμε για ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ αριθμό από νίκες. Ένας άλλος θρύλος, ο Μίχαελ Σουμάχερ, έχει κερδίσει 91 Γκραν Πρι. Αλλά ο Λιούις τον ξεπέρασε!

Κανένας άλλος πιλότος που εξακολουθεί να διαγωνίζεται μέχρι σήμερα δεν έχει πλησιάσει τις νίκες του Λιούις.

Από τους 20 πιλότους που τρέχουν τώρα στην F1, ο Μαξ Φερστάπεν έχει κερδίσει λιγότερα από 50 Γκραν Πρι. Ο Φερνάντο Αλόνσο έχει κερδίσει 32. Οι υπόλοιποι είναι πολύ πιο πίσω.



Ο Λιούις Χάμιλτον έχει κερδίσει **επτά παγκόσμια πρωταθλήματα**. Ο Μαξ Φερστάπεν έχει κερδίσει τρία. Ο Φερνάντο Αλόνσο δύο.

Ο Λιούις Χάμιλτον διαγωνίζεται στην F1 από το 2007. Πρώτα για τη McLaren και από το 2013 για τη Mercedes.

Ο Λιούις έχει ξεκινήσει από πλεονεκτική θέση εκκίνησης **104 φορές**, πράγμα εκπληκτικό, και **έχει τερματίσει ανάμεσα στους τρεις πρώτους περισσότερες φορές** από οποιονδήποτε άλλον πιλότο.

Έχει σταθεί στο βάθρο ανοίγοντας σαμπάνιες περισσότερες από **195 φορές**. Μιλάμε για πολλές σαμπάνιες!

Έχει οδηγήσει σε περισσότερους από **5.000 γύρους**, κάτι που ισοδυναμεί με περίπου 27.678 χιλιόμετρα. Δηλαδή τα τρία τέταρτα της περιμέτρου της Γης. Ή 28 φορές την απόσταση από το Λαντς Εντ στην άκρη της Κορνουάλης μέχρι το Τζον Ο'Γκρόουτς στην κορυφή της Σκωτίας.

Ο Λιούις χρησιμοποιεί την επιτυχία και τη φήμη του για να θέσει νέα όρια στον αθλητισμό και στη ζωή.



Έχει συμμετάσχει σε εκστρατείες εναντίον του ρατσισμού και ενθαρρύνει τη διαφορετικότητα τόσο στον μηχανοκίνητο αθλητισμό όσο και σε όλα τα υπόλοιπα αθλήματα.

Ο Λιούις ίδρυσε τον φιλανθρωπικό οργανισμό Mission 44 για να βοηθήσει νεαρά άτομα από αδύναμα κοινωνικά στρώματα. Τα ενθαρρύνει προς την επιτυχία, όχι μόνο στον μηχανοκίνητο αθλητισμό, αλλά σε οτιδήποτε κάνουν.

Ο Λιούις ενδιαφέρεται επίσης για τη μουσική και τη μόδα. Χρησιμοποιεί τη δική του ιστορία ως λαμπρό παράδειγμα του τι μπορείς να καταφέρεις όταν εργάζεσαι σκληρά.

Το περιοδικό *Time* έχει κατατάξει τον Λιούις Χάμιλτον στη λίστα **με τα 100 πιο επιδραστικά άτομα σε ολόκληρο τον κόσμο!** Στη λίστα αυτή συμπεριλαμβάνονται επιστήμονες, πρόεδροι, πολιτικοί, καλλιτέχνες και άλλοι λαμπροί άνθρωποι.

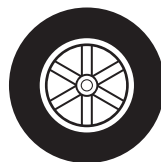
Ο Λιούις είχε μια «συνηθισμένη παιδική ηλικία», όπως λέει ο ίδιος, σε εργατικές κατοικίες στο Στίβενεϊτζ, στο βόρειο Λονδίνο. Έγινε πρωταθλητής σε κάθε κατηγορία του μηχανοκίνητου αθλητισμού.



νοκίνητου αθλητισμού μέχρι να φτάσει στο σημείο να αναγνωριστεί ως ένας από τους μεγαλύτερους πιλότους όλων των εποχών. Αλλά ποτέ δεν ξέχασε τις ρίζες του.

Ο Λιούις άρχισε να τρέχει στην ηλικία των οχτώ χρόνων και **εξακολουθεί να διαγωνίζεται περισσότερο από τριάντα χρόνια μετά.**

Το 2020 κρίστηκε ιππότης από τον βασιλιά Κάρολο στο Κάστρο του Ουίνδσορ και έκτοτε φέρει τον τίτλο του Σερ.



Όσο μεγάλωνε στο Στίβενέιτζ, ο Λιούις δεν πίστευε ποτέ ότι θα του αποδιδόταν μια τόσο τεράστια τιμή. Αλλά αυτό δεν τον εμπόδισε να θέλει να είναι ο καλύτερος σε όλα όσα έκανε.



ΤΑ ΘΡΥΛΙΚΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΛΙΟΥΙΣ



Συντονισμός: 10/10

Έλεγχος: 9/10

Ακρίβεια: 7/10

Ισορροπία: 10/10

Δεξιότητες
σε υγρό καιρό: 10/10

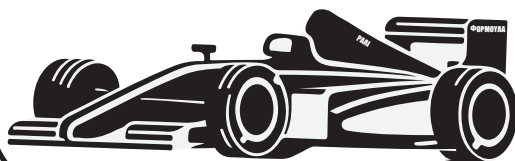
Επιτάχυνση: 8/10

**Σωματική
κατάσταση:** 8/10

Ψυχραιμία: 9/10

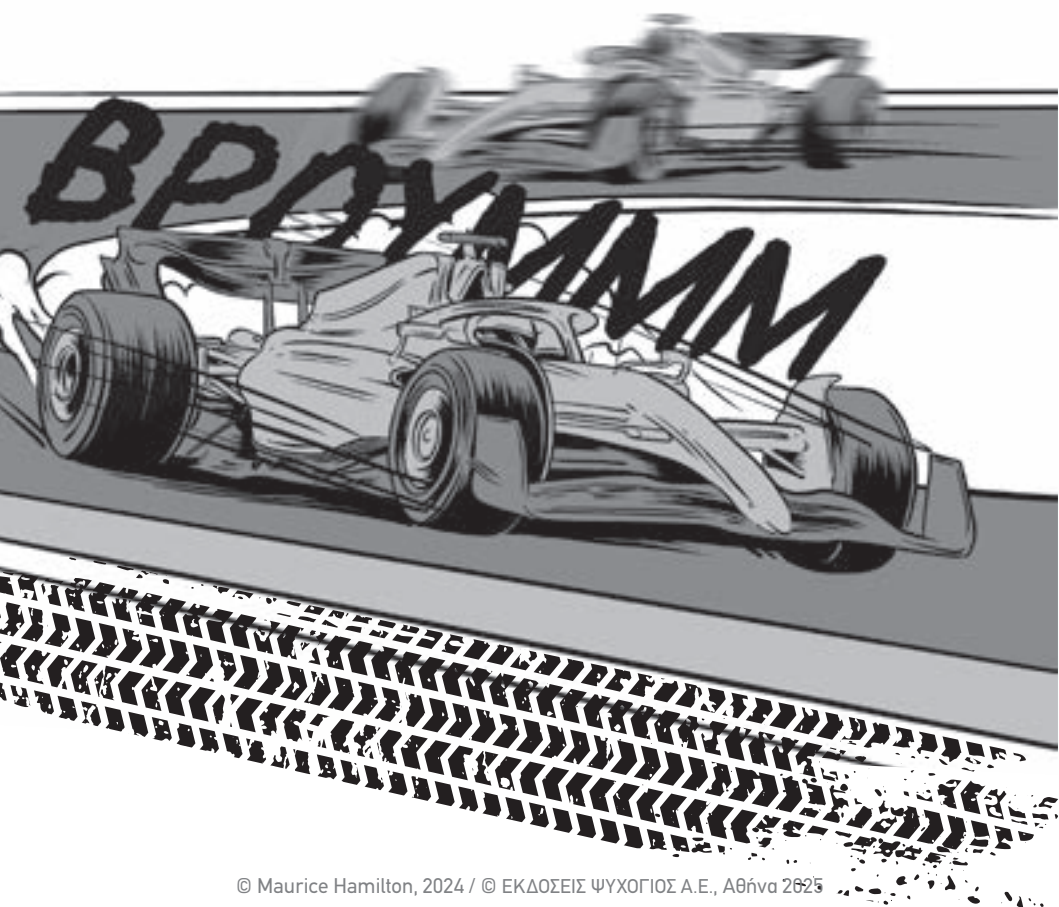
**Αποφάσεις
στο δευτερόλεπτο:** 9/10

Στρατηγική: 7/10



Ο Λιούις Χάμιλτον είναι ένας πολύ, πολύ γρήγορος οδηγός. Οι λόγοι είναι πολλοί.

Από τη στιγμή που ο Λιούις άρχισε να παίζει με ένα τηλεκατευθυνόμενο αυτοκινητάκι στην ηλικία των έξι χρόνων, ο Άντονι Χάμιλτον παρατήρησε τον απίστευτο **συντονισμό** χεριού-ματιού του γιου του. Ήταν εύκολο για τον Λιούις να ελέγχει ακριβώς πού πήγαινε το αυτοκίνητο. Του έβγαινε φυσικά.



Ο Λιούις γινόταν ολοένα και καλύτερος, καθώς άρχισε να τρέχει στα καρτ και σιγά σιγά στα αγωνιστικά αυτοκίνητα. Μπορούσε να πάρει τέλεια τη στροφή και να αντιμετωπίσει ό,τι κι αν συνέβαινε. Δε φοβόταν το αυτοκίνητο, γιατί μπορούσε να το κάνει να συμπεριφερθεί ακριβώς όπως ήθελε. Είχε πάντα τον **έλεγχο**.

Δεν έκανε απότομες κινήσεις καθώς οδηγούσε το αυτοκίνητο με τέλεια **ακρίβεια**.

Ο Λιούις έχει εξαιρετική αίσθηση της **ισορροπίας**. Μπορεί να νιώσει το αυτοκίνητο στο σώμα του. Ξέρει ακριβώς πόσο γρήγορα μπορεί να πάρει μια στροφή χωρίς να χάσει τον έλεγχο και να σπινάρει.

Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό όταν βρέχει και η πίστα γλιστράει. Οι **δεξιότητες υγρού καιρού** που έχει ο Λιούις είναι οι καλύτερες σε αγώνες Γκραν Πρι, καθώς καταφέρνει με κάποιον τρόπο να τρέχει πιο γρήγορα από κάθε άλλον χωρίς να βγαίνει εκτός δρόμου.

Ο Λιούις έχει εξαιρετική **φυσική κατάσταση**. Μπορεί να οδηγεί πολύ γρήγορα για πολλή ώρα χωρίς να κουράζεται ή να χάνει τη συγκέντρωσή του.

Παραμένει **ψύχραιμος**, παρόλο που πρέπει να τρέχει με

ταχύτητες μέχρι και 320 χιλιόμετρα την ώρα ενώ έχει δίπλα του άλλα αυτοκίνητα. Διατηρώντας την ηρεμία του, μπορεί να παίρνει **αποφάσεις σε λιγότερο από ένα δευτερόλεπτο** και να επιλέγει το καλύτερο σημείο για να προσπεράσει τον μπροστινό οδηγό.



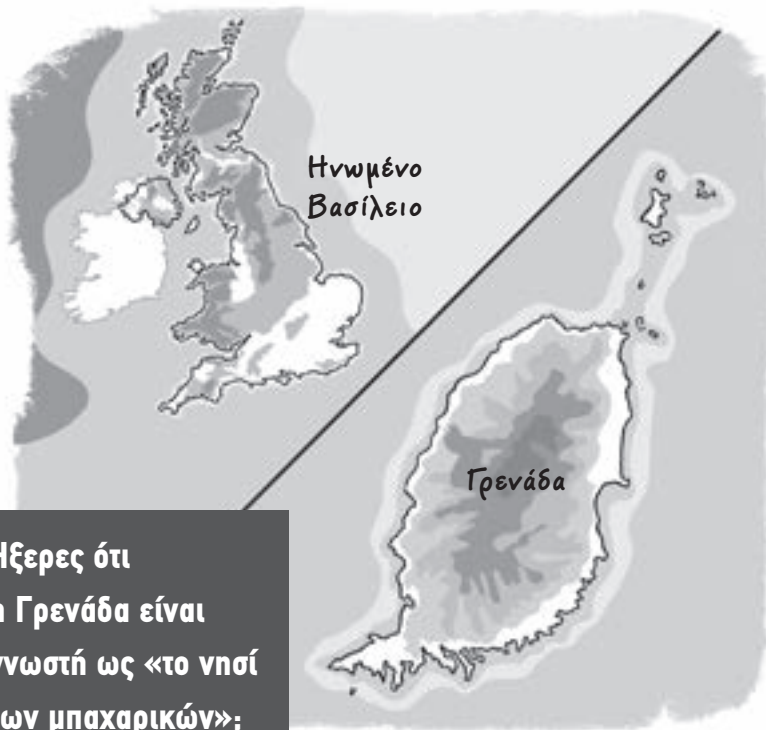
Στους αγώνες Γκραν Πρι η απόσταση που διανύεται είναι 300 χιλιόμετρα. Ο Λιούις φροντίζει με προσοχή το αυτοκίνητό του, ακόμα κι όταν οδηγεί πολύ γρήγορα, και βεβαιώνεται ότι τα λάστιχα και τα φρένα του δεν έχουν φθαρεί πριν από τον τερματισμό.

Συνεργάζεται με τον μηχανικό του για να σχεδιάσουν την καλύτερη **στρατηγική** για τον κάθε αγώνα, δηλαδή πότε είναι η κατάλληλη ώρα να πάει πραγματικά γρήγορα και να επιτεθεί στους άλλους οδηγούς και πότε μπορεί να υποχωρήσει για να διαφυλάξει τα λάστιχά του και το αυτοκίνητο.

Έπειτα από κάθε αγώνα, μπορεί να καθίσει με τον μηχανικό του και να περιγράψει ακριβώς τι έκανε το αυτοκίνητο –πού συμπεριφέρθηκε καλά και πού όχι– προκειμένου να βελτιωθεί στον επόμενο αγώνα. Είναι χαρακτηριστικό του **να μην τα παρατάει ποτέ και να θέλει να είναι ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ!**

Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΟΥ ΛΙΟΥΙΣ

Το 1955 ο παππούς του Λιούις Χάμιλτον μετακόμισε από τη Γρενάδα στις Δυτικές Ινδίες για να αναζητήσει μια καλύτερη ζωή στην Αγγλία.



Ήξερες ότι
η Γρενάδα είναι
γνωστή ως «το νησί
των μπαχαρικών»;



Από τα τηλεκατευθυνόμενα
αυτοκίνητα μέχρι την κατάρριψη
των ρεκόρ στη Φόρμουλα 1, το βιβλίο
αυτό δείχνει γιατί ο Λιούις Χάμιλτον
είναι ο υπέρτατος...

ΘΡΥΛΟΣ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

Διαβάστε επίσης:



Από 8 ετών



Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ
psychogios.gr



ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 30789