

# Περιεχόμενα

Πρόλογος Αγγλικής Έκδοσης  
Εισαγωγή  
Συγγραφείς  
Διορθωτές  
Κριτές Εισηγήσεων  
Ευχαριστίες

## ΜΕΡΟΣ Ι

### Προοπτικές και Αρχές της Ορθοπαιδικής Χειροθεραπείας

- Κεφάλαιο 1** **Ιστορικές Προοπτικές της Ορθοπαιδικής Χειροθεραπείας**  
*Stanley V. Paris, PT, PhD, FAPTA, FZNZSP (Hon), NZMTA (Hon), IFOMPT (Hon), FAAOMPT, MCSP*
- Κεφάλαιο 2** **Αρχές Προετοιμασίας για την Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία**  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 3** **Εφαρμογή των Αρχών της Τεκμηριωμένης Κλινικής Πράξης στην Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία**  
*Paul F. Beattie, PT, PhD, OCS, FAPTA  
Philip McClure, PT, PhD, FAPTA*

## ΜΕΡΟΣ ΙΙ

### Φιλοσοφικές Προσεγγίσεις στην Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία

- ΕΝΟΤΗΤΑ 1** **Παραδοσιακές Προσεγγίσεις**
- Κεφάλαιο 4** **Αρχές και Εφαρμογή της Οστεοπαθητικής Ιατρικής**  
*Michael L. Kuchera, DO, FAAO*

- Κεφάλαιο 5** **Η Προσέγγιση Cyriax**  
*Russell Woodman, PT, MS, DPT, FSOM, OCS, MCTA*
- Κεφάλαιο 6** **Η Σκανδιναβική Προσέγγιση**  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 7** **Η Προσέγγιση Paris**  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 8** **Η Αυστραλιανή Προσέγγιση**  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 9** **Η Μέθοδος Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας McKenzie®**  
*Kay A.R. Scanlon, PT, DPT, OCS, Dip MDT  
Angela R. Tate, PT, PhD, Cert MDT  
Nancy Parker Neff, PT, DPT, Cert MDT*
- Κεφάλαιο 10** **Η Προσέγγιση Mulligan**  
*Donald K. Reordan, PT, MS, OCS, MCTA  
Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 11** **Η Καναδική Προσέγγιση**  
*Jim Meadows, BSc., PT, FCAMPT*
- Κεφάλαιο 12** **Η Προσέγγιση της Λειτουργικής Κινητοποίησης**  
*Gregory S. Johnson, PT, FFCFMT, FAAOMPT  
Vicky Saliba Johnson, PT, FFCFMT, FAAOMPT  
Rachel A. Miller, PT, MS, WCS, CFMT  
Leslie Davis Rudzinski, PT, OCS, CFMT  
Kristina M. Welsome, MSPT, DPT, OCS, CFMT, MTC*
- ΕΝΟΤΗΤΑ 2** **Προσεγγίσεις Μαλακών Μορίων**
- Κεφάλαιο 13** **Κινητοποίηση των Μαλακών Μορίων στην Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία**  
*Leslie Davis Rudzinski, PT, OCS, CFMT  
Gregory S. Johnson, PT, FFCFMT, FAAOMPT*

- Κεφάλαιο 14** Μυοπεριτονιακή Απελευθέρωση στην Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία  
*Jay B. Kain, PhD, PT, ATC, IMT,C*
- Κεφάλαιο 15** Τάση-Χαλάρωση στην Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία  
*Sharon Giammatteo, PhD, PT, IMT,C*
- Κεφάλαιο 16** Προσέγγιση των Σημείων Πυροδότησης Μυοπεριτονιακού Πόνου στην Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία  
*Jan Dommerholt, PT, MPS, DPT, DAAPM  
Johnson McEvoy, PT, BSc, MSc, DPT, MISCP, MCSP*
- ΕΝΟΤΗΤΑ 3** Επικουρικές και Εναλλακτικές Προσεγγίσεις
- Κεφάλαιο 17** Στρατηγικές Θεραπευτικών Ασκήσεων για τις Παθήσεις της Σπονδυλικής Στήλης  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC, Ronald J. Schenk, PT, PhD, OCS, FAAOMPT, Dip MDT*
- Κεφάλαιο 18** Ο Ρόλος των Χειρισμών με Ώθηση Μεγάλης Ταχύτητας στην Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία  
*Ben Hando, PT, DSc, OCS, FAAOMPT  
Timothy Flynn, PT, PhD, OCS, FAAOMPT*
- Κεφάλαιο 19** Θεωρία και Εφαρμογή της Νευρικής Δυναμικής και Κινητοποίησης  
*Stephen John Carp, PT, PhD, GCS*
- Κεφάλαιο 20** Η Μέθοδος Σωματικής Εκπαίδευσης Feldenkrais  
*Jim Stephens, PhD, PT, CFP*
- Κεφάλαιο 21** Θεωρία και Εφαρμογή της Θεραπευτικής Yoga  
*Mary Lou Galantino, PT, PhD, MSCE  
Heather Walkowich, DPT*

## ΜΕΡΟΣ III

### Πρακτικές Εφαρμογές της Ορθοπαιδικής Χειροθεραπείας

- ΕΝΟΤΗΤΑ 1** Τεκμηριωμένη Προσέγγιση στην Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία των Άκρων
- Κεφάλαιο 22** Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία του Ώμου  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 23** Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία του Αγκώνα και του Αντιβραχίου  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 24** Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία του Καρπού και του Χεριού  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 25** Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία του Ισχίου  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 26** Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία του Γόνατος  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 27** Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία της Ποδοκνημικής και του Ποδιού  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- ΕΝΟΤΗΤΑ 2** Τεκμηριωμένη Προσέγγιση στην Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία της Σπονδυλικής Στήλης
- Κεφάλαιο 28** Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία της Οσφυοπνευλικής Χώρας  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 29** Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία της Θωρακικής Μοίρας και του Θωρακικού Κλωβού  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*
- Κεφάλαιο 30** Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία της Αυχενικής Μοίρας και της Κροταφογναθικής Άρθρωσης  
*Christopher H. Wise, PT, DPT, OCS, FAAOMPT, MTC, ATC*