

ΕΝΟΤΗΤΑ 1

Κακώσεις του Χεριού και του Καρπού

- 1** Κακώσεις των Καμπτήρων Τενόντων
S. BRENT BROTZMAN, MD | STEVEN R. NOVOTNY, MD
- 2** Απόσπαση του Τένοντα του Εν τω Βάθει Καμπτήρα των Δακτύλων («Δάκτυλος της Φανέλας»)
S. BRENT BROTZMAN, MD | STEVEN R. NOVOTNY, MD
- 3** Κακώσεις των Εκτεινόντων Τενόντων
S. BRENT BROTZMAN, MD | THERESA M. KIDD, BA
- 4** Κατάγματα και Εξαρθρήματα του Χεριού
MAUREEN A. HARDY, PT, MS, CHT | S. BRENT BROTZMAN, MD | STEVEN R. NOVOTNY, MD
- 5** Κάταγμα του Αυχένα του Πέμπτου Μετακαρπίου (Κάταγμα του Πυγμαχού)
S. BRENT BROTZMAN, MD | THERESA M. KIDD, BA | MAUREEN A. HARDY, PT, MS, CHT | STEVEN R. NOVOTNY, MD
- 6** Κακώσεις του Ωλενίου Πλαγίου Συνδέσμου της Μετακαρπιοφαλαγγικής Άρθρωσης του Αντίχειρα (Αντίχειρας του Θηροφύλακα)
S. BRENT BROTZMAN, MD | STEVEN R. NOVOTNY, MD
- 7** Σύνδρομο Πίεσης Νεύρων
S. BRENT BROTZMAN, MD | STEVEN R. NOVOTNY, MD
- 8** Κατάγματα του Σκαφοειδούς Οστού
S. BRENT BROTZMAN, MD | STEVEN R. NOVOTNY, MD
- 9** Κάκωση του Τρίγωνου Ινοχόνδρινου Συμπλέγματος
FELIX H. SAVOIE III, MD | MICHAEL J. O'BRIEN, MD | LARRY D. FIELD, MD
- 10** Αρθροπλαστική της Μετακαρπιοφαλαγγικής Άρθρωσης
STEVEN R. NOVOTNY, MD

ΕΝΟΤΗΤΑ 2

Αποκατάσταση μετά από Ολική Αρθροπλαστική του Αγκώνα

- 11** Ολική Αρθροπλαστική Αγκώνα
SINAN EMRE OZGUR, MD | CHARLES E. GIANGARRA, MD
- 12** Αποκατάσταση μετά από Κατάγματα του Αντιβραχίου και του Αγκώνα
SINAN EMRE OZGUR, MD | CHARLES E. GIANGARRA, MD

- 13** Παιδιατρικές Κακώσεις του Αγκώνα στον Αθλητή Ρίψεων: Έμφαση στην Πρόληψη
ROBERT C. MANSKE, PT, DPT, SCS, Med, SCS, ATC, CSCS | MARK STOVAK, MD, FACSM, FAAFP, CAQSM
- 14** Κάκωση του Έσω Πλαγίου Συνδέσμου και του Ωλενίου Νεύρου στον Αγκώνα
MICHAEL LEVINSON, PT, CSCS | DAVID W. ALTCHER, MD
- 15** Αντιμετώπιση της Σύγκαμψης (Απώλειας Έκτασης) στους Αθλητές Ρίψεων
TIGRAN GARABEKYAN, MD | CHARLES E. GIANGARRA, MD
- 16** Μετατραυματική Δυσκαμψία του Αγκώνα
DANIEL WOODS, MD | CHARLES E. GIANGARRA, MD
- 17** Θεραπεία και Αποκατάσταση των Εξαρθρημάτων του Αγκώνα
MICHAEL O'BRIEN, MD | FELIX H. SAVOIE III, MD
- 18** Έξω και Έσω Επικονδυλίτιδα του Βραχιονίου Οστού
TODD, S. ELLENBECKER, DPT, MS, SCS, OCS, CSCS | GEORGE J. DAVIES, DPT, Med, PT, SCS, ATC, LAT, CSCS, PES, FAPTA
- 19** Παγιδευτικές Νευροπάθειες του Αντιβραχίου και του Άνω άκρου
STEVEN R. NOVOTNY, MD

ΕΝΟΤΗΤΑ 3

Κακώσεις του Ώμου

- 20** Γενικές Αρχές Αποκατάστασης του Ώμου
ROBERT C. MANSKE, PT, DPT, SCS, Med, SCS, ATC, CSCS
Αποκατάσταση του Ώμου
MARISA PONTILLO, PT, DPT, SCS
- 21** Η Σημασία του Ιστορικού για τη Διάγνωση της Παθολογίας του Ώμου
RICHARD ROMEYN, MD | ROBERT C. MANSKE, PT, DPT, SCS, Med, SCS, ATC, CSCS
- 22** Τενοντίτιδα του Στροφικού Πετάλου στον Αθλητή Αθλημάτων Άνωθεν της Κεφαλής
MICHAEL O'BRIEN, MD | FELIX H. SAVOIE III, MD
- 23** Επιδιόρθωση του Στροφικού Πετάλου
ROBERT C. MANSKE, PT, DPT, SCS, Med, SCS, ATC, CSCS
- 24** Θεραπεία και Αποκατάσταση της Αστάθειας του Ώμου
SAMEER LODHGA, MD | SEAN MAZLOOM, MS | AMY G. RESLER, DPT, CMP, CSCS | RACHEL M.

FRANK, BS | NEIL S. GHODADRA, MD | ANTHONY A. ROMEO, MD | JONATHAN YONG KIM, DCR | R. JASON JADGCHW ATC, CSCS | MATTHEW T. PROVENCHER, MD, CDR, MC, USN

- 25** Συμφυτική Θυλακίτιδα (Παγωμένος Ώμος)
CHRISTOPHER J. DURALL, PT, DPT, MS, SCS, LAT, CSCS
- 26** Αποκατάσταση των Διαταραχών του Τένοντα του Δικεφάλου και των Βλαβών SLAP
GEOFFREY S. VAN THIEL, MD, MBA | SANJEEV BHATIA, MD | NEIL S. GHODADRA, MD | JONATHAN YONG KIM, CDR | MATTHEW T. PROVENCHER, MD, CDR, MC, USN
- 27** Δυσκινησία της Ωμοπλάτης
W. BEN KIBLER, MD | AARON SCIASCIA, MS, ATC, NASM-PES | JOHN MCMULLEN, MS, ATC
- 28** Αποκατάσταση μετά από Ολική Αρθροπλαστική και Ανάστροφη Ολική Αρθροπλαστική του Ώμου
TODD S. ELLENBECKER, OPT, MS, SCS, OCS, CSCS | REG B. WILCOX III, PT, DPT, MS, OCS
- 29** Προγράμματα Διαλειμματικών Ρίψεων για το Άνω Άκρο
TIMOTHY F. TYLER, MS, PT, ATC | DREW JENK, PT, DPT
- 30** Ασκήσεις του Ώμου για την Πρόληψη των Κακώσεων στον Αθλητή Ρίψεων
JOHN A. GUIDO, JR, PT, MHS, SCS, ATC, CSCS | KEITH MEISTER, MD
- 31** Έλλειμμα Έσω Στροφής της Γληνοβραχιόνιας Άρθρωσης: Αξιολόγηση και Θεραπεία
TODD S. ELLENBECKER, OPT, MS, SCS, OCS, CSCS | W. BEN KIBLER, MD | GEORGE J. DAVIES, DPT, Med, PT, SCS, ATC, LAT, CSCS, PES, FAPTA
- 32** Η Σημασία της Στάσης του Σώματος για τον Ώμο της Αθλήτριας
JANICE K. LOUDON, PT, PhD, SCS, ATC, CSCS
- 33** Σύνδρομο Υπακρωμιακής Προστριβής
MICHAEL D. ROSENTHAL, PT, DSc, SCS, ECS, ATC, CSCS | JOSEF H. MOORE, PT, PhD | JOSEPH R. LYNCH, MD
- 34** Επιδιόρθωση της Ρήξης του Μείζονος Θωρακικού
ROBERT C. MANSKE, PT, DPT, SCS, Med, SCS, ATC, CSCS | DANIEL PROHASKA, MD
- 35** Σύνδρομο Θωρακικής Εξόδου στον Αθλητή Αθλημάτων Άνωθεν της Κεφαλής
ROBERT C. MANSKE, PT, DPT, SCS, Med, SCS, ATC, CSCS
- 36** Κατάγματα του Εγγύς Πέρατος και της Διάφυσης του Βραχιονίου Οστού
CHARLES E. GIANGARRA, MD | JACE R. SMITH, MD

- 37** Η Χρήση ενός Αλγορίθμου Λειτουργικών Δοκιμασιών για τη Λήψη Ποιοτικών και Ποσοτικών Αποφάσεων Όσον Αφορά την Επιστροφή των Αθλητών στην Άθληση μετά από Κακώσεις του Ώμου

GEORGE J. DAVIES, DPT, Med, PT, SCS, ATC, LAT, CSCS, PES, FAPTA | BRYAN RIEMANN, PhD, ATC, FNATA

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

Κακώσεις του Ποδιού και της Ποδοκνημικής

- 38** Κατάγματα του Ποδιού και της Ποδοκνημικής
JAMES T. REAGAN, MD | CHARLES E. GIANGARRA, MD | JOHN J. JASKO, MD
- 39** Διαστρέμματα της Ποδοκνημικής
BRIAN K. FARR, MA, ATC, LAT, CSCS | DONALD NGUYEN, PT, MSPT, ATC, LAT | KEN STEPHENSON, MD | TOBY ROGERS, PhD, MPT | FAUSTIN R. STEVENS, MD | JOHN J. JASKO, MD
- 40** Ειδικές Ασκήσεις Διατάραξης της Ισορροπίας για την Ποδοκνημική
MICHAEL DUCE, PT, CSCS | S. BRENT BROTZMAN, MD
- 41** Χρόνια Αστάθεια της Ποδοκνημικής
S. BRENT BROTZMAN, MD | JOHN J. JASKO, MD
- 42** Κακώσεις της Κνημοπερονιαίας Συνδέσμωσης
S. BRENT BROTZMAN, MD | JOHN J. JASKO, MD
- 43** Πόνος στην Κάτω Επιφάνεια της Πτέρνας (Πελματιαία Απονευρωσίτιδα)
S. BRENT BROTZMAN, MD | JOHN J. JASKO, MD
- 44** Τενοντοπάθεια του Αχιλλείου
S. BRENT BROTZMAN, MD
- 45** Ρήξη του Αχιλλείου Τένοντα
JOHN J. JASKO, MD | S. BRENT BROTZMAN, MD | CHARLES E. GIANGARRA, MD
- 46** Διάστρεμμα της Πρώτης Μεταταρσιοφαλαγγικής Άρθρωσης
MARK, M. CASILLAS, MD | MARGARET JACOBS, PT

ΕΝΟΤΗΤΑ 5

Κακώσεις του Γόνατος

- 47** Κακώσεις του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου
S. BRENT BROTZMAN, MD

- 48** Ασκήσεις Διατάραξης της Ισορροπίας μετά από Ανακατασκευή του ΠΧΣ και για Ασθενείς που Αντιμετωπίστηκαν Συντηρητικά και Παρουσιάζουν Ανεπάρκεια του ΠΧΣ
MICHAEL DUKE, PT, CSCS | S. BRENT BROTZMAN, MD
- 49** Ιδιαιτερότητες των Κακώσεων του ΠΧΣ που Σχετίζονται με το Φύλο
LORI A. BOLGLA, PT, PhD, MAcc, ATC
- 50** Λειτουργικές Δοκιμασίες, Λειτουργικές Ασκήσεις και Κριτήρια για την Επιστροφή στην Άθληση μετά από Ανακατασκευή του ΠΧΣ
MARK V. PATERNO, PhD, PT, MS, SCS, ATC | TIMOTHY E. HEWETT, PhD, FACSM
- 51** Δείκτες Λειτουργικής Απόδοσης και Ειδική για το Άθλημα Αποκατάσταση μετά από Κακώσεις του Κάτω Άκρου: Οδηγός για την Ασφαλή Επιστροφή στην Άθληση
CHRISTIE C. P. POWELL, PT, MSOPT, STS, USSF "D"
- 52** Θεραπεία και Αποκατάσταση της Αρθροϊνώσης του Γόνατος
SCOTT E. LAWWRANCE, MS, PT, ATC, CSCS | K. DONALD SHELBOURNE, MD
- 53** Κακώσεις του Οπίσθιου Χιαστού Συνδέσμου
MICHAEL D'AMATO, MD | S. BRENT, BROTZMAN, MD
- 54** Κακώσεις του Έσω Πλαγίου Συνδέσμου
MICHAEL ANGELINE, MD | BRUCE REIDER, MD
- 55** Κακώσεις των Μηνίσκων
MICHAEL D'AMATO, MD | S. BRENT, BROTZMAN, MD | THERESA M. KIDD, BA
- 56** Παθήσεις της Επιγονατιδομηριαίας Άρθρωσης
S. BRENT, BROTZMAN, MD
- 57** Ανακατασκευή του Έσω Επιγονατιδομηριαίου Συνδέσμου
CHARLES E. GIANGARRA, MD | JACE R. SMITH, MD
- 58** Δύναμη και Κινηματική του Ισχίου στο Επιγονατιδομηριαίο Σύνδρομο
LORI A. BOLGLA, PT, PhD, ATC
- 59** Σύνδρομο Υπέρχρησης του Γόνατος
S. BRENT BROTZMAN, MD
- 60** Ρήξεις του Επιγονατιδικού Τένοντα
MATTHEW J. MATAVA, MD | RYAN T. PITTS, MD | SUZANNE ZADRA SCHROEDER, PT, ATC
- 61** Επεμβάσεις στον Αρθρικό Χόνδρο του Γόνατος
G. KELLEY FITZGERALD, PhD, PT | JAMES J. IRRGANG, PhD, PT, ATC

- 62** Το Αρθρικό Γόνατο
DAVID A. JAMES, PT, DPT, OCS, CSCS | CULLEN M. NIGRINI, MSPT, Med, PT, ATC, LAT | ROBERT C. MANSKE, PT, DPT, Med, SCS, ATC, CSCS | ALEXANDER T. CAUGHRAN, MD
- 64** Πρωτόκολλο Αποκατάστασης μετά από Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος
DAVID A. JAMES, PT, DPT, OCS, CSCS | CULLEN M. NIGRINI, MSPT, Med, PT, ATC, LAT

ΕΝΟΤΗΤΑ 6

Κακώσεις του Ισχίου

- 64** Κακώσεις του Ισχίου
ERIK P. MEIRA, PT, SCS, CSCS | MARK WAGNER, MD | JASON BRUMITT, PT, PhD, ATC, CSCS
- 65** Το Αρθρικό Ισχίο
ALEXANDER T. CAUGHRAN, MD | CHARLES E. GIANGARRA, MD
- 66** Αποκατάσταση μετά από Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου: Πρόοδος και Περιορισμοί
MORTEZA MEFTAH, MD | AMAR S. RANAWAT, MD | ANIL S. RANAWAT, MD | ALEXANDER T. CAUGHRAN, MD
- 67** Πόνος στη Βουβωνική Χώρα
MICHAEL P. REIMAN, PT, DPT, OCS, SCS, ATC, FAAOMPT, CSCS | S. BRENT BROTZMAN, MD
- 68** Κακώσεις των Οπίσθιων Μηριαίων στους Αθλητές
J. ALLEN HARDIN, PT, MS, SCS, ATC, LAT, CSCS | CLAYTON F. HOLMES, PT, EdD, MS, ATC
- 69** Αθλητική Ηβαλγία
CHARLES ANDREW GILLILAND, BS, MD
- 70** Κοτυλομηριαία Πρόσκρουση: Επιδιόρθωση και Ανακατασκευή του Επιχείλιου Χόνδρου
TIGRAN GARABEKYAN, MD | DAMIEN SOUTHARD, MPT | JEFF ASHTON, PT

ΕΝΟΤΗΤΑ 7

Παθήσεις της Σπονδυλικής Στήλης

- 71** Κάκωση του Αυχένα Δίκηνη Μαστιγίου: Θεραπεία και Αποκατάσταση
ADRIAAN LOUW, PT, MAppSc (Physio), CSMT
- 72** Θεραπευτικές Ασκήσεις για την Αυχενική Μοίρα
CHRISTOPHER J. DURALL, PT, DPT, MS, SCS, LAT, CSCS

73 Ταξινόμηση της Οσφυαλγίας με Βάση τη Θεραπεία

MICHAEL P. REIMAN, PT, DPT, OCS, SCS, ATC, FAAOMPT, CSCS

74 Ασκήσεις Σταθεροποίησης του Πυρήνα

BARBARA J. HOOGENBOOM, EdD, PT, SCS, ATC | KYLE KIESEL, PT, PhD, ATC, CSCS

75 Η Προσέγγιση McKenzie για την Οσφυαλγία

BARBARA J. HOOGENBOOM, EdD, PT, SCS, ATC | JOLENE BENNETT, PT, MA, OCS, ATC, Cert MDT

76 Αποκατάσταση μετά από Επεμβάσεις Δισκεκτομής στην Οσφυϊκή Μοίρα

ADRIAAN LOUW, PT, MAppSc (Physio), CSMT

77 Χρόνια Οσφυαλγία και Επιστήμη του Πόνου

ADRIAAN LOUW, PT, MAppSc (Physio), CSMT | DAVID S. BUTLER, BPHTY, MAppSc, EdD

78 Χειρισμοί της Σπονδυλικής Στήλης

EMILIO "LOUIE" PUENTEDURA, PT, DPT, GDMT, OCS, FAAOMPT

79 Νευροδυναμική

EMILIO "LOUIE" PUENTEDURA, PT, DPT, GDMT, OCS, FAAOMPT

80 Σπονδυλολίσθηση

ANDREW S.T. PORTER, DO, FAAFP

81 Αποκατάσταση μετά από Επεμβάσεις Μικροδισκεκτομής στην Οσφυϊκή Μοίρα

CULLEN M. NIGRINI, MSPT, Med, PT, ATC, LAT | R. MATTHEW CAMARILLO, MD

ΕΝΟΤΗΤΑ 8

Ειδικά Θέματα

82 Κακώσεις των Δρομέων: Αιτιολογία και Θεραπεία Βασισμένη στην Αποκατάσταση

ALLAN BESSELINK, PT, DPT, Dip MDT | BRIDGET CLARK, PT, MSPT, DPT

83 Κακώσεις των Δρομέων: Υποδήματα, Ορθώσεις και Πρόγραμμα Επιστροφής στο Τρέξιμο

SCOTT T. MILLER, PT, MS, SCS, CSCS | JANICE K. LOUDON, PT, PhD, SCS, ATC, CSCS

84 Τενοντοπάθεια

ROBERT C. MANSKE, PT, DPT, Med, SCS, ATC, CSCS

Βιβλιογραφία

Ευρετήριο