

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Συγγραφείς ■ Πρόλογος Αγγλικής Έκδοσης ■ Ευχαριστίες

ΜΕΡΟΣ Ι Βασικά Στοιχεία

Ενότητα 1 Εισαγωγή και Ιστορική Αναδρομή

Jean M. Irion, PT, EdD, SCS, ATC και Lori Thein Brody, PT, PhD, SCS, ATC

Ιστορία της Υδροθεραπείας και Τελετουργίες

Σύγχρονη Προέλευση της Υδροθεραπείας

Κατάσταση της Αποκατάστασης στο Νερό

Ενδείξεις και Πλεονεκτήματα ενός Προγράμματος που Βασίζεται στο Νερό

Αντενδείξεις και Προφυλάξεις για ένα Πρόγραμμα που βασίζεται στο Νερό

Υδάτινα Προγράμματα και Εγκαταστάσεις

Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 2 Πάροχοι Υδάτινων Υπηρεσιών

Charlotte O. Norton, DPT, MS, ATC, CSCS και Lynette Jamison, MOT, OTR/L, CPO

Το Μοντέλο Lyton για την Υδάτινη Ομάδα

Αδειοδότηση, Εγγραφή, Πιστοποίηση και Τίτλοι

Τα Καθήκοντα Κάθε Μέλους της Ομάδας στο Υδάτινο Συνεχές

Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 3 Ιδιότητες του Νερού και Θεραπευτικές Παρεμβάσεις

Jean M. Irion, PT, EdD, SCS, ATC

Φυσικές Ιδιότητες του Νερού

Ρευστοδυναμικές Ιδιότητες του Νερού

Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 4 Φυσιολογικές Αποκρίσεις της Εμβύθισης και της Άσκησης στο Νερό

Dawn T. Gulick, PT, PhD, ATC, CSCS και Paula Richley Geigle, PT, PhD

Αναπνευστικό Σύστημα

Καρδιαγγειακό Σύστημα

Ουροποιητικό Σύστημα

Μυοσκελετικό Σύστημα
Νευρομυϊκό Σύστημα
Ανακεφαλαίωση

ΜΕΡΟΣ II Φιλοσοφία και Τεχνικά Στοιχεία

Ενότητα 5 Η Έννοια του Halliwick

Johan Lambeck, PT και Urs N. Gamper, PT

Ιστορική Αναδρομή
Ταξινόμηση Θεραπείας
Το Halliwick και η Διεθνής Ταξινόμηση Λειτουργίας
Στάδια Μάθησης
Εφαρμογές σε Επίπεδο Λειτουργίας
Εφαρμογές σε Επίπεδο Δραστηριότητας
Εφαρμογές σε επίπεδο Συμμετοχής
Ειδική Εκπαίδευση Δεξιοτήτων
Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 6 Η Μέθοδος του δακτυλίου Bad Ragaz

Urs N. Gamper, PT και Johan Lambeck, PT

Φυσιοθεραπευτικές και Μηχανικές Αρχές
Ιδιοδεκτική Νευρομυϊκή Διευκόλυνση
Ενδείξεις
Θεραπευτικοί Στόχοι
Η εφαρμογή των Τεχνικών
Χρόνος θεραπείας
Πρόοδος της Άσκησης
Κινητικά Μοτίβα
Μοτίβα των Κάτω Άκρων
Μοτίβα του Κορμού
Μοτίβα των Άνω Άκρων
Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 7 Η Μέθοδος Ai Chi

Ruth Sova, MS, ATRIC

Ιστορική Αναδρομή
Αναπνευστικά Μοτίβα
Αρχές Κίνησης
Μοτίβα Στάσης και Κίνησης
Οφέλη της μεθόδου Ai Chi
Εφαρμογές σε Πληθυσμούς Ασθενών
Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 8 Η Μέθοδος Watsu*Lynette Jamison, MOT, OTR/L, CPO*

Ιστορία και Φιλοσοφία
 Πρόοδος της Θεραπείας
 Εκπαίδευση και Πιστοποίηση
 Φυσιολογικές Επιδράσεις
 Ψυχολογικές Επιδράσεις
 Εφαρμογές Θεραπείας
 Προφυλάξεις και Αντενδείξεις
 Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 9 Προπόνηση Χεριάς στην Κολύμβηση και Τροποποίηση για Αποκατάσταση*Emily Dunlap, PT*

Προπόνηση κολύμβησης σε ένα πρόγραμμα υδροθεραπείας
 Προοδευτικότητα της Προπόνησης Κολύμβησης
 Δεξιότητες Αποκατάστασης
 Έλεγχος Στατικής Επίπλευσης
 Δεξιότητες Ανάρτησης
 Αλλαγή Κατευθύνσεων
 Εξοπλισμός προπόνησης κολύμβησης
 Χεριές στην Κολύμβηση και Τροποποιήσεις
 Τροποποιήσεις Τραυματισμών
 Ανακεφαλαίωση

ΜΕΡΟΣ III Στοιχεία Πελατών**Ενότητα 10 Εκτίμηση και Αξιολόγηση***Paula Richley Geigle, PT, PhD*

Λήψη Κλινικών Αποφάσεων
 Αρχική Εκτίμηση και Αξιολόγηση
 Ιατρική εκκαθάριση
 Συναίνεση Κατόπιν Ενημέρωσης
 Έλεγχος της Ασφάλειας στο Νερό
 Δεδομένα Σημείου Αναφοράς Ζωτικών Ενδείξεων
 Τεκμηρίωση Υδάτινου Προγραμματισμού και Προόδου
 Απαλλαγή από Υδάτινο Προγραμματισμό
 Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 11 Εξειδικευμένη Υδάτινη Καρδιαγγειακή Προπόνηση

Dawn T. Gulick, PT, PhD, ATC, CSCS

Παρακολούθηση Καρδιαγγειακής Απόδοσης

Εγκεφαλική Παράλυση

Εγκεφαλικός Τραυματισμός και Εγκεφαλικό

Σκλήρυνση Κατά Πλάκας

Ρευματοειδής Αρθρίτιδα

Εγκυμοσύνη

Καρδιοαναπνευστική Νόσος

Ινομυαλγία

Πολιομυελίτις

Παχυσαρκία

Πληθυσμοί Ηλικιωμένων

Τραυματισμένοι Αθλητές

Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 12 Νευρομυϊκή Προπόνηση

David M. Morris, PT, PhD και Paula Richley Geigle, PT, PhD

Αποκατάσταση Ατόμων με Νευρομυϊκές Διαταραχές

Γενικές Κατευθυντήριες Οδηγίες για το Σχεδιασμό Θεραπείας

Υδάτινες Τεχνικές για Εφαρμογή Αποκατάστασης του Νευρικού Ιστού

Ισορροπία και Έλεγχος της Στάσης του Σώματος

Προγράμματα Υδάτινης Ευεξίας

Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 13 Προπόνηση Μυών Του Κορμού

Lori Thein Brody, PT, PhD, SCS, ATC

Λειτουργική Ανατομική

Ενδείξεις για Υδροθεραπεία

Δραστηριότητες για Βελτίωση Ευκινησίας

Δραστηριότητες για Αύξηση Μυϊκής Απόδοσης

Καρδιοαναπνευστική Προπόνηση με Έμφαση στον Κορμό

Ειδικές Συστάσεις Ασκήσεων....

Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 14 Προπόνηση Μυών του Άνω Τεταρτημορίου του Σώματος*Lori Thein Brody, PT, PhD, SCS, ATC*

Λειτουργική Ανατομική

Ενδείξεις για Υδροθεραπεία

Δραστηριότητες για Βελτίωση Ευκινησίας

Δραστηριότητες για Αύξηση Μυϊκής Απόδοσης

Καρδιοαναπνευστική Προπόνηση με Έμφαση στο Άνω Τεταρτημόριο του Σώματος

Ειδικές Συστάσεις Ασκήσεων

Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 15 Προπόνηση Μυών του Κάτω Τεταρτημορίου του Σώματος*Lori Thein Brody, PT, PhD, SCS, ATC*

Λειτουργική Ανατομική

Ενδείξεις για Υδροθεραπεία

Δραστηριότητες για Βελτίωση Ευκινησίας

Δραστηριότητες για Αύξηση Μυϊκής Απόδοσης

Καρδιοαναπνευστική Προπόνηση με Έμφαση στο Κάτω Τεταρτημόριο του Σώματος

Ειδικές Προόδους Ασκήσεων

Ανακεφαλαίωση

Ενότητα 16 Περιπτώσεις Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες*Paula Richley Geigle, PT, PhD*

Τραυματική Εγκεφαλική Κάκωση και Λόχεια

Σπίνα Μπιφίδα

Κάταγμα Μηριαίου Οστού σε Άνδρα με Διάγνωση Εγκεφαλικής Παράλυσης

Βιβλιογραφία ■ Ευρετήριο ■ Σχετικά με τους Συντάκτες