

μέρος πρώτο

Σε κάθε παιδί που γεννιέται, κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες, και από οποιουσδήποτε γονείς, γεννιέται και πάλι το δυναμικό του ανθρώπινου γένους.

–JAMES AGEE

Αμερικανός συγγραφέας, 20ός αιώνας

Η φύση της ανάπτυξης του παιδιού

Η εξέταση των αναπτυξιακών σταδίων της παιδικής ηλικίας μάς βοηθά να την κατανοήσουμε καλύτερα. Κάθε παιδική ηλικία είναι ξεχωριστή, το πρώτο κεφάλαιο μιας νέας βιογραφίας στον κόσμο. Το βιβλίο αυτό πραγματεύεται την ανάπτυξη στην παιδική ηλικία, τα καθολικά χαρακτηριστικά γνωρίσματά της, τις διαφοροποιήσεις σε ατομικό επίπεδο και τη φύση της στις αρχές του 21ου αιώνα. Το βιβλίο *Ανάπτυξη στην παιδική ηλικία* αναφέρεται στον ρυθμό και στο νόημα της ζωής των παιδιών, στη μετάβαση από το μυστήριο στην κατανόηση, και στη σύνθεση ενός πορτρέτου του ποιος ήταν, είναι και θα είναι ο καθένας από εμάς. Το μέρος **πρώτο**, περιλαμβάνει ένα κεφάλαιο: «Εισαγωγή» (Κεφάλαιο 1).





ΕΙΣΑΓΩΓΗ

επισκόπηση κεφαλαίου

1 Φροντίδα των παιδιών

Μαθησιακός στόχος 1 Προσδιορίστε πέντε τομείς στους οποίους πρέπει να βελτιωθεί η ζωή των παιδιών και εξηγήστε τους ρόλους της ανθεκτικότητας και της κοινωνικής πολιτικής στην ανάπτυξη των παιδιών.

Βελτιώνοντας τη ζωή των παιδιών
Ανθεκτικότητα, κοινωνική πολιτική
και ανάπτυξη των παιδιών

2 Αναπτυξιακές διεργασίες, περίοδοι, και ζητήματα

Μαθησιακός στόχος 2 Συζητήστε τις σημαντικότερες διεργασίες, τις περιόδους και τα θέματα ανάπτυξης.

Βιολογικές, γνωστικές
και κοινωνικοσυναισθηματικές διεργασίες
Περίοδοι ανάπτυξης
Επιδράσεις της ηλικίας
και του εκάστοτε πληθυσμού μελέτης
Ζητήματα ανάπτυξης του παιδιού

3 Η επιστήμη της ανάπτυξης του παιδιού

Μαθησιακός στόχος 3 Συνοψίστε γιατί είναι σημαντική η έρευνα για την ανάπτυξη των παιδιών, τις κύριες θεωρίες της ανάπτυξης των παιδιών, τις ερευνητικές μεθόδους, τα σχέδια και τις προκλήσεις.

Η σημασία της έρευνας
Θεωρίες για την ανάπτυξη του παιδιού
Ερευνητικές μέθοδοι συλλογής δεδομένων
Σχεδιασμός έρευνας
Προκλήσεις στην έρευνα για την ανάπτυξη των παιδιών



OTed Kaczynski πήγε κατευθείαν στο λύκειο, μεταπηδώντας τάξεις του γυμνασίου και κάνοντας ελάχιστες προσπάθειες για κοινωνικές επαφές. Έχοντας εισαχθεί στο Χάρβαρντ σε ηλικία 16 ετών, ο Kaczynski ήταν μοναχικός κατά τη διάρκεια των σπουδών του. Ένας από τους συγκατοίκους του στο Χάρβαρντ είπε ότι απέφευγε τους ανθρώπους προσπερνώντας τους γρήγορα και κλείνοντας με δύναμη την πόρτα πίσω του. Αφού απέκτησε το διδακτορικό του στα μαθηματικά από το Πανεπιστήμιο του Μίσιγκαν, ο Kaczynski έγινε καθηγητής στο Μπέρκλεϊ στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια. Οι συνάδελφοί του εκεί τον θυμούνται ως έναν άνθρωπο που απέφευγε τις κοινωνικές συναναστροφές – χωρίς φίλους, χωρίς συμμαχούς, χωρίς δικτύωση.

Ύστερα από αρκετά χρόνια στο Μπέρκλεϊ, ο Kaczynski παραιτήθηκε και μετακόμισε σε μια αγροτική περιοχή της Μοντάνα, όπου έζησε ως ερημίτης σε μια πρόχειρη καλύβα για 25 χρόνια. Οι κάτοικοι της πόλης τον περιέγραψαν ως εκκεντρικό γενειοφόρο. Ο Kaczynski θεωρούσε ότι οι δυσκολίες του οφείλονταν στο ότι ήταν μια ιδιοφυΐα στο σώμα ενός παιδιού και στο ότι ξεχώριζε πάντα ως παιδί στο περιβάλλον του. Το 1996 συνελήφθη και κατηγορήθηκε ως ο περίφημος Unabomber, ο πλέον καταζητούμενος δολοφόνος της Αμερικής. Σε μια περίοδο 17 ετών, ο Kaczynski έστειλε μέσω αλληλογραφίας 16 βόμβες που τραυμάτισαν ή ακρωτηρίασαν 23 άτομα και σκότωσαν 3 άτομα. Το 1998, ομολόγησε την ενοχή του για τα εν λόγω εγκλήματα και καταδικάστηκε σε ισόβια κάθειρξη.

Μία δεκαετία προτού ο Kaczynski ταχυδρομήσει την πρώτη του βόμβα, η Alice Walker περνούσε τις μέρες της καταπολεμώντας τον ρατσισμό στο Μισισίπι. Είχε προσφάτως κερδίσει την πρώτη της υποτροφία για τη συγγραφή, αλλά αντί να χρησιμοποιήσει τα χρήματα για να εκπληρώσει το όνειρό της και να μετακομίσει στη Σενεγάλη της Αφρικής, ρίχτηκε στην καρδιά του κινήματος για τα πολιτικά δικαιώματα. Η Walker μεγάλωσε γνωρίζοντας τις βάνουσες επιπτώσεις της φτώχειας και του ρατσισμού. Γεννημένη το 1944, ήταν το όγδοο παιδί γεωργοκαλλιεργητών της Τζόρτζια που κέρδιζαν 300\$ ετησίως. Όταν η Walker ήταν 8 ετών, ο αδερφός της την πυροβόλησε κατά λάθος στο αριστερό μάτι με ένα αεροβόλο. Καθώς οι γονείς της δεν διέθεταν αυτοκίνητο, χρειάστηκαν μια εβδομάδα για να τη μεταφέρουν στο νοσοκομείο. Όταν επιτέλους έλαβε ιατρική περίθαλψη, είχε χάσει την όραση στο αριστερό της μάτι και είχε αναπτύξει ένα παραμορφωτικό στρώμα ουλώδους ιστού. Παρά τις αντίξοες συνθήκες, η Walker ξεπέρασε τον πόνο και τον θυμό και κέρδισε βραβείο Πούλιτζερ για το βιβλίο της *Το πορφυρό χρώμα*. Έγινε όχι μόνο μυθιστοριογράφος, αλλά και δοκιμιογράφος, ποιήτρια, διηγηματογράφος και κοινωνική ακτιβίστρια.

Τι οδηγεί κάποιο άτομο, τόσο πολλά υποσχόμενο, να διαπράξει απεχθείς βίαιες πράξεις και κάποιο άλλο να μετατρέψει τη φτώχεια και το τραύμα σε πλούσια λογοτεχνική συγκομιδή; Αν αναρωτηθήκατε ποτέ γιατί οι άνθρωποι εξελίσσονται όπως εξελίσσονται, έχετε ήδη θέσει στον εαυτό σας το κεντρικό ερώτημα που θα διερευνήσουμε στο ανά χείρας βιβλίο.

Ο Ted Kaczynski, ο καταδικασμένος Unabomber, θεωρούσε ότι οι δυσκολίες του οφείλονταν στο ότι ήταν μια ιδιοφυΐα στο σώμα ενός παιδιού και στο ότι ξεχώριζε πάντα ως παιδί στο περιβάλλον του.



Ο Ted Kaczynski, σε ηλικία περίπου 15–16 ετών.



Η Alice Walker κέρδισε το βραβείο Πούλιτζερ για το βιβλίο της *Το πορφυρό χρώμα*. Όπως και οι ήρωες του βιβλίου της, η Walker υπερνίκησε τον πόνο και τον θυμό για να θριαμβεύσει και να τιμήσει το ανθρώπινο πνεύμα.



Η Alice Walker, σε ηλικία περίπου 8 ετών.



ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ

Για ποιον λόγο μελετάμε τα παιδιά; Ίσως είστε ή θα γίνετε γονέας ή εκπαιδευτικός, και η ευθύνη απέναντι στα παιδιά είναι ή θα αποτελέσει μέρος της καθημερινότητάς σας. Όσο περισσότερα μαθαίνετε για τα παιδιά και τον τρόπο με τον οποίο τα μελετούν οι ερευνητές, τόσο καλύτερα μπορείτε να τα καθοδηγήσετε. Ίσως ελπίζετε να κατανοήσετε τη δική σας προσωπική ιστορία – ως βρέφος, ως παιδί, και ως έφηβος. Ίσως συναντήσατε τυχαία την περιγραφή του μαθήματος και το βρήκατε ενδιαφέρον. Όποιος και αν είναι ο λόγος, θα ανακαλύψετε ότι η μελέτη της ανάπτυξης των παιδιών είναι ένα θέμα που προκαλεί τη σκέψη, κεντρίζει το ενδιαφέρον, και παρέχει πολλές γνώσεις. Στο πρώτο αυτό κεφάλαιο, θα διερευνήσουμε τις ιστορικές απόψεις και τη σύγχρονη μελέτη της ανάπτυξης του παιδιού, θα αναλογιστούμε τον λόγο για τον οποίο η φροντίδα των παιδιών είναι τόσο σημαντική, θα εξετάσουμε τη φύση της ανάπτυξης και θα προσφέρουμε μία συνοπτική περιγραφή του τρόπου με τον οποίο η επιστήμη μάς βοηθά να την κατανοήσουμε.

Φροντίδα των παιδιών

ΜΣ1

Προσδιορίστε πέντε τομείς στους οποίους πρέπει να βελτιωθεί η ζωή των παιδιών και εξηγήστε τους ρόλους της ανθεκτικότητας και της κοινωνικής πολιτικής στην ανάπτυξη των παιδιών.

Βελτιώνοντας τη ζωή των παιδιών

Ανθεκτικότητα, κοινωνική πολιτική και ανάπτυξη των παιδιών

Τι εννοούμε όταν μιλάμε για την ανάπτυξη ενός ατόμου; Η **ανάπτυξη** αποτελεί το πρότυπο αλλαγής που αρχίζει κατά τη σύλληψη και συνεχίζεται καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής. Το μεγαλύτερο μέρος της ανάπτυξης αφορά στη σωματική αύξηση, αν και στην εξέλιξη υπό την ευρεία έννοια περιλαμβάνεται και η εξασθένηση. Οποudήποτε και αν στραφείτε σήμερα, η ανάπτυξη των παιδιών αιχμαλωτίζει την προσοχή.

Η φροντίδα των παιδιών αποτελεί σημαντικό θέμα του παρόντος κειμένου. Για να κατανοήσει κανείς τον λόγο για τον οποίο είναι τόσο σημαντική η φροντίδα των παιδιών, θα διερευνήσουμε το γιατί είναι επωφελής η μελέτη της ανάπτυξης των παιδιών, θα αναγνωριστούν τα πεδία της ζωής των παιδιών τα οποία χρήζουν βελτίωσης, και θα εξετάσουμε τους ρόλους της ανθεκτικότητας και της κοινωνικής πολιτικής στην ανάπτυξη των παιδιών.

ΒΕΛΤΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Αν διαβάζατε μια εφημερίδα ή ένα περιοδικό σε οποιαδήποτε πόλη των ΗΠΑ, μπορεί να βλέπατε στα πρωτοσέλιδα τίτλους όπως: «Οι πολιτικές τάσεις μπορεί να είναι γραμμένες στα γονίδια», «Μητέρα κατηγορείται ότι πέταξε τα παιδιά της στον όρμο», «Το χάσμα των φύλων διευρύνεται», και «ο FDA μάς προειδοποιεί για φάρμακο για τη ΔΕΠΥ». Οι ερευνητές εξετάζουν αυτά και πολλά άλλα θέματα που μας απασχολούν σήμερα. Οι ρόλοι που διαδραματίζουν η υγεία και η ευημερία, η γονεϊκότητα, η εκπαίδευση, και το κοινωνικοπολιτισμικό πλαίσιο στην ανάπτυξη των παιδιών, όπως επίσης και ο τρόπος με τον οποίο η κοινωνική πολιτική σχετίζεται με τα εν λόγω ζητήματα, αποτελούν κύρια εστίαση του παρόντος συγγράμματος.

Υγεία και ευημερία Θέτει άραγε σε κίνδυνο μία γυναίκα το έμβρυο της αν πίνει μερικές μπύρες την εβδομάδα; Πώς επηρεάζει άραγε η κακή διατροφή τις μαθησιακές ικανότητες ενός παιδιού; Αθλούνται τα παιδιά λιγότερο σήμερα απ' ό,τι στο παρελθόν; Ποιοι είναι οι ρόλοι των γονέων και των συνομηλίκων στην κατάχρηση ναρκωτικών ουσιών από τους εφήβους; Στο παρόν κείμενο, θα συζητήσουμε πολλά ερωτήματα όπως τα παραπάνω που άπτονται της υγείας και της ευημερίας.

Τα παιδιά είναι η κληρονομιά που αφήνουμε στις εποχές που δεν θα ζήσουμε να δούμε.

— ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ
Έλληνας φιλόσοφος, 4ος αιώνας π.Χ..

Μέσα από τους γονείς μας αγγίζουμε το παρελθόν και μέσα από τα παιδιά μας το μέλλον που δεν θα δούμε ποτέ, αλλά για το οποίο πρέπει να προνοήσουμε.

— CARL JUNG
Ελβετός ψυχαναλύτης, 20ός αιώνας