

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ο συγγραφέας: Τερζής Αθανάσιος	9
Η καριέρα του Marcelo Bielsa	10
Εισαγωγή	11
Ο σχηματισμός της LEEDS UNITED του Marcelo Bielsa και η σύνθεση της ομάδας (4-1-4-1)	13
Δομή του βιβλίου και επεξήγηση συμβόλων	16

ΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΣΤΥΛ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

Οι 4 γραμμές του Marcelo Bielsa κατά τη φάση ανάπτυξης του παιχνιδιού	19
Περιοχές στόχοι και περιοχή που ευνοεί τις τελικές ενέργειες	20
Οι περιοχές που χρησιμοποιούνται περισσότερο κατά τη φάση ανάπτυξης του παιχνιδιού	21
Τριγωνικοί σχηματισμοί στα πλαίσια των περιοχών κατά τη φάση ανάπτυξης του παιχνιδιού	22
Αρχές που εφαρμόζονται για τη δημιουργία χώρου: Δημιουργία πλάτους	23
Αρχές που εφαρμόζονται για τη δημιουργία χώρου: Δημιουργία βάθους	25
Επιλογές μεταβίβασης για τη μεταφορά της μπάλας στην περιοχή τελικών ενεργειών	26
Μεταφορά της μπάλας από έναν παίκτη της πρώτης γραμμής σε έναν παίκτη της δεύτερης γραμμής	27

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 1

Ο αμυντικός μέσος κατεβαίνει χαμηλά για να δημιουργήσει αριθμητικό πλεονέκτημα κατά την ανάπτυξη του παιχνιδιού	29
Διάσπαση του έντονου pressing από τους παίκτες της πρώτης γραμμής	30
Κινήσεις με τη μορφή αλυσίδας στη δυνατή πλευρά	31
Περιστροφικές κινήσεις στην αδύνατη πλευρά	32

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Ο αμυντικός μέσος κατεβαίνει χαμηλά κατά την ανάπτυξη του παιχνιδιού, μέσα από μία ειδική άσκηση τεχνικής της θέσης με μεταβιβάσεις	36
2. Ο αμυντικός μέσος κατεβαίνει χαμηλά κατά την ανάπτυξη του παιχνιδιού, μέσα από μία λειτουργική άσκηση χωρίς αντίπαλο	37
3. Ο αμυντικός μέσος κατεβαίνει χαμηλά κατά την ανάπτυξη του παιχνιδιού, μέσα από ένα παιχνίδι τακτικής 9v8 (+ΤΦ)	39

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 2

Αποτελεσματική τοποθέτηση ανάμεσα στις γραμμές για τη μεταφορά της μπάλας στον ελεύθερο παίκτη ..	40
Γραμμές/επιλογές μεταβίβασης	41
Δημιουργία ελεύθερου παίκτη ανάμεσα στις γραμμές	42
Μεταφορά της μπάλας στον ελεύθερο παίκτη με μία (διεισδυτική) μεταβίβαση τρίτης γραμμής	46
Μεταφορά μπάλας στον ελεύθερο παίκτη με (διεισδυτική) μεταβίβαση τρίτης γραμμής & έπειτα πίσω πάσα ...	47
Μεταφορά της μπάλας στον ελεύθερο παίκτη με μία μεταβίβαση πρώτης γραμμής και έπειτα μία (διεισδυτική) μεταβίβαση τρίτης γραμμής	48
Μεταβίβαση της μπάλας στον ελεύθερο παίκτη με μεταφορά της μπάλας γύρω από τους αντιπάλους	49
Υψηλή μεταβίβαση στον διαθέσιμο χώρο στον άξονα στην πλάτη της δεύτερης γραμμής πίεσης	51
Υψηλή μεταβίβαση στον διαθέσιμο χώρο στα άκρα στην πλάτη της δεύτερης γραμμής πίεσης	52
Μεταφορά μπάλας στην πλάτη της δεύτερης γραμμής με προωθημένη μεταβίβαση + διεισδυτική μεταβίβαση ..	53

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Αποτελεσματική τοποθέτηση ανάμεσα στις γραμμές και μεταφορά της μπάλας στον ελεύθερο παίκτη, μέσα από ένα παιχνίδι 7v3 (rondo)	55
2. Άσκηση τεχνικής με μεταβιβάσεις – άμεση διεισδυτική μεταβίβαση τρίτης γραμμής στον ελεύθερο παίκτη ..	56



3. Άσκηση τεχνικής με μεταβιβάσεις – διεισδυτική μεταβίβαση τρίτης γραμμής & πίσω πάσα από τον «παίκτη σύνδεσμο» προς τον ελεύθερο παίκτη	57
4. Άσκηση τεχνικής με μεταβιβάσεις – μεταβίβαση πρώτης γραμμής και διεισδυτική μεταβίβαση τρίτης γραμμής, από έναν «παίκτη σύνδεσμο» προς τον ελεύθερο παίκτη	58
5. Άσκηση τεχνικής με μεταβιβάσεις – ο ελεύθερος παίκτης υποδέχεται έπειτα από μεταφορά της μπάλας γύρω από τους αντιπάλους.....	59
6. Αποτελεσματική τοποθέτηση ανάμεσα στις γραμμές και μεταφορά της μπάλας στον ελεύθερο παίκτη, μέσα από μία λειτουργική άσκηση	60
7. Αποτελεσματική τοποθέτηση ανάμεσα στις γραμμές και μεταφορά μπάλας στον ελεύθερο παίκτη, μέσα από παιχνίδι με 3 ζώνες και 4 μικρά τέρματα.....	61

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 3

Μεταφορά της μπάλας στον αμυντικό μέσο στον χώρο	62
Τοποθέτηση και μετακίνηση του αμυντικού μέσου για να υποδεχτεί ελεύθερος ανάμεσα στις γραμμές.....	63
Μεταφορά της μπάλας στον αμυντικό μέσο με μία διεισδυτική μεταβίβαση τρίτης γραμμής	64
Εναλλακτική επιλογή για την τοποθέτηση του αμυντικού μέσου	66
Μεταφορά μπάλας στον αμυντικό μέσο με παίκτες συνδέσμους όταν η άμεση μεταβίβαση έχει αποκλειστεί ...	67
Μεταφορά μπάλας στον αμυντικό μέσο με τον επιθετικό μέσο ως παίκτη σύνδεσμο.....	68
Μεταφορά της μπάλας στον αμυντικό μέσο με τον πλάγιο αμυντικό ως παίκτη σύνδεσμο	69
Μεταφορά της μπάλας στον αμυντικό μέσο χρησιμοποιώντας τον κεντρικό αμυντικό ως παίκτη σύνδεσμο	70
Λύση όταν ο αντίπαλος προσπαθεί να περιορίσει τον χώρο του αμυντικού μέσου ανάμεσα στις γραμμές	71

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Μεταφορά της μπάλας στον αμυντικό μέσο στον χώρο, μέσα από μία λειτουργική άσκηση.....	73
2. Μεταφορά μπάλας στον αμυντικό μέσο στον χώρο, με πρόσθετους παίκτες συνδέσμους.....	74
3. Μεταφορά μπάλας στον αμυντικό μέσο στον χώρο, με λειτουργικό παιχνίδι 5 (+2) v 6 με 4 μικρά τέρματα ...	75
4. Μεταφορά μπάλας στον αμυντικό μέσο στον χώρο, μέσα από παιχνίδι τακτικής 7v6 (+ΤΦ) με τελικές ζώνες υποδοχής.....	77

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 4

Αλλαγή θέσεων των μέσων για να βρουν χώρους ανάμεσα στις γραμμές	78
Αλλαγή θέσεων του αμυντικού μέσου και του επιθετικού μέσου στη δυνατή πλευρά	79
Αλλαγή θέσεων του αμυντικού μέσου και του επιθετικού μέσου στην αδύνατη πλευρά.....	82

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Μεταφορά της μπάλας στον αμυντικό μέσο στον χώρο, μέσα από μία λειτουργική άσκηση.....	85
2. Αλλαγή θέσεων των μέσων για να βρουν χώρο ανάμεσα στις γραμμές, μέσα από μια λειτουργική άσκηση απέναντι σε 2 κεντρικούς αμυντικούς.....	88
3. Αλλαγή θέσεων των μέσων για να βρουν χώρο ανάμεσα στις γραμμές, μέσα από ένα παιχνίδι τακτικής 7v6 (+ΤΦ)..	90

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 5

Περιστροφές της τριάδας των μέσων	91
Περιστροφές της τριάδας των μέσων: Περιστροφή αντίστροφα από τη φορά του ρολογιού.....	94
Περιστροφές της τριάδας των μέσων: Περιστροφή σύμφωνα με τη φορά του ρολογιού	96

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Περιστροφή της τριάδας των μέσων, μέσα από μία λειτουργική άσκηση χωρίς αντίπαλο	99
2. Περιστροφή της τριάδας των μέσων, μέσα από μία λειτουργική άσκηση απέναντι σε 2 μέσους	101
3. Περιστροφή της τριάδας των μέσων, μέσα από ένα δυναμικό παιχνίδι 8v8 (+ΤΦ) με μία επιθετική ζώνη	103



MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 6

Ο επιθετικός μέσος κατεβαίνει χαμηλά για να υποδεχτεί ανάμεσα στις γραμμές	104
Ο επιθετικός μέσος της δυνατής πλευράς κατεβαίνει χαμηλά για να υποδεχτεί ανάμεσα στις γραμμές.	105
Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά για να υποδεχτεί ανάμεσα στις γραμμές.	107
Ο επιθετικός μέσος της αδύνατης πλευράς κατεβαίνει χαμηλά για να υποδεχτεί ανάμεσα στις γραμμές	108
Η τοποθέτηση των επιθετικών μέσων: τοποθέτηση ανάμεσα στις γραμμές και τους αντιπάλους.	109

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 7

Ο επιθετικός αξιοποιεί τον χώρο στην πλάτη της αμυντικής γραμμής	111
Η τοποθέτηση του επιθετικού ανάμεσα στους αμυντικούς για να βρει χώρο.	112
Επανατοποθέτηση για την αξιοποίηση του χώρου στην πλάτη της αμυντικής γραμμής	118
Επανατοποθέτηση στην αδύνατη πλευρά για την αξιοποίηση του χώρου στην πλάτη της άμυνας.	120
Ο επιθετικός μετατοπίζεται προς την αδύνατη πλευρά για να βρει περισσότερο χώρο	120

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Ο επιθετικός αξιοποιεί τον χώρο στην πλάτη της αμυντικής γραμμής, μέσα από λειτουργική άσκηση χωρίς αντίπαλο ...	123
2. Ο επιθετικός αξιοποιεί τον χώρο στην πλάτη της αμυντικής γραμμής, μέσα από δυναμική άσκηση τακτικής με ζώνη στόχο	125
3. Ο επιθετικός αξιοποιεί τον χώρο στην πλάτη της αμυντικής γραμμής, μέσα από παιχνίδι τακτικής 11v11 με 3 ζώνες .	126

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 8

Ο επιθετικός μένει στην πλάτη της αμυντικής γραμμής (τυφλή πλευρά) και κατεβαίνει χαμηλά την κατάλληλη στιγμή	127
Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά για να υποδεχτεί ανάμεσα στις γραμμές.	131
Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά για να υποδεχτεί και να γυρίσει σε προωθημένη θέση	132

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά την κατάλληλη στιγμή – διάφοροι συνδυασμοί παιχνιδιού.	134
2. Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά την κατάλληλη στιγμή, μέσα από λειτουργικό παιχνίδι δύο φάσεων.	137
3. Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά την κατάλληλη στιγμή, μέσα από ένα παιχνίδι τακτικής 11v11	138

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 9

Μεταφορά μπάλας στους επιθετικούς μέσους και τον επιθετικό για να δημιουργήσουν ευκαιρίες για τέρμα .	139
Τοποθέτηση των επιθετικών μέσων και του επιθετικού	140
Παροχή τριών επιλογών μεταβίβασης στον αμυντικό μέσο	142
Μεταφορά μπάλας σε έναν παίκτη της τρίτης γραμμής με μία διεισδυτική μεταβίβαση	145
Μεταφορά μπάλας σε έναν παίκτη της τρίτης γραμμής χρησιμοποιώντας τον επιθετικό ως παίκτη σύνδεσμο. .	146
Υποδοχή ανάμεσα στις γραμμές μεταφέροντας την μπάλα γύρω από τους αντιπάλους (η διεισδυτική μεταβίβαση έχει αποκλειστεί)	147
Οι επιθετικοί μέσοι αξιοποιούν τον χώρο στην πλάτη της αμυντικής γραμμής	150
Παραλλαγή: Ο επιθετικός μέσος κινείται ανάμεσα στους κεντρικούς αμυντικούς	151

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Μεταφορά μπάλας στους επιθετικούς μέσους και τον επιθετικό για να δημιουργήσουν ευκαιρίες, μέσα από μία άσκηση τεχνικής με μεταβιβάσεις	153
2. Μεταφορά μπάλας στους επιθετικούς μέσους & τον επιθετικό για να δημιουργήσουν ευκαιρίες, μέσα από ένα λειτουργικό παιχνίδι.	154
3. Μεταφορά μπάλας στους επιθετικούς μέσους & τον επιθετικό για να δημιουργήσουν ευκαιρίες, μέσα από ένα δυναμικό λειτουργικό παιχνίδι με τρεις ζώνες	157



4. Μεταφορά μπάλας στους επιθετικούς μέσους και στον επιθετικό για να δημιουργήσουν ευκαιρίες, μέσα από ένα παιχνίδι τακτικής 11v11 158

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 10

Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά για να ξεμαρκαριστεί ή να δημιουργήσει χώρο για τους συμπαίκτες του . 159

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA 165

1. Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά για να ξεμαρκαριστεί ή να δημιουργήσει χώρο για τους συμπαίκτες του, μέσα από μία λειτουργική άσκηση με συνδυασμούς + τελείωμα στο τέρμα 166
2. Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά για να ξεμαρκαριστεί ή να δημιουργήσει χώρο για τους συμπαίκτες του, μέσα από μία λειτουργική άσκηση απέναντι σε 2 κεντρικούς αμυντικούς 168
3. Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά για να ξεμαρκαριστεί ή να δημιουργήσει χώρο για τους συμπαίκτες του, μέσα από μία λειτουργική άσκηση απέναντι σε αμυντική τετράδα 170

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 11

Ο επιθετικός μέσος και ο πλάγιος επιθετικός αλλάζουν θέσεις για να υποδεχτούν ανάμεσα στις γραμμές . 171

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 12

Η τοποθέτηση των πλάγιων επιθετικών για να υποδεχτούν στην πλάτη της αμυντικής γραμμής 175

- Τοποθέτηση των πλάγιων επιθετικών για να υποδεχτούν στην πλάτη της αμυντικής γραμμής. 176
- «Ιδανική γραμμή» για την υποδοχή του πλάγιου επιθετικού στην πλάτη της αμυντικής γραμμής 178
- Αρχές για την υποδοχή όταν η τοποθέτηση είναι πιο χαμηλή από αυτήν του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού ... 179
- Αρχές για την υποδοχή όταν η τοποθέτηση είναι στην ίδια ευθεία με αυτήν του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού 180
- Εναλλακτικός χώρος προς εκμετάλλευση όταν η υποδοχή στην «ιδανική γραμμή» δεν είναι εφικτή 181
- Ο πλάγιος επιθετικός της αδύνατης πλευράς υποδέχεται στην πλάτη της άμυνας 182
- Ο πλάγιος επιθετικός υποδέχεται στα άκρα χωρίς να εξουδετερώσει τον αντίπαλο πλάγιο αμυντικό. 184

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA 185

1. Τοποθέτηση πλάγιων επιθετικών για υποδοχή στην πλάτη της αμυντ. γραμμής, μέσα από λειτουργικούς συνδυασμούς + σέντρα και ολοκλήρωση της επίθεσης (1) 186
2. Τοποθέτηση πλάγ. επιθετικών για υποδοχή στην πλάτη της αμυντικής γραμμής, μέσα από λειτουργικούς αυτοματισμούς + σέντρα και ολοκλήρωση της επίθεσης (2) 188
3. Τοποθέτηση των πλάγ. επιθετικών για υποδοχή στην πλάτη της αμυντικής γραμμής, απέναντι σε 5 αντίπαλους .. 189
4. Τοποθέτηση των πλάγ. επιθετικών για υποδοχή στην πλάτη της αμυντικής γραμμής, μέσα από ένα παιχνίδι τακτικής 11v11 190

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 13

Τοποθετήσεις και κινήσεις για την ολοκλήρωση της επίθεσης έπειτα από σέντρα 191

Ομαδική τοποθέτηση μέσα στην περιοχή για την υποδοχή της σέντρας από την πτέρυγα 195

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA 198

1. Τοποθέτηση του επιθετικού και κινήσεις για την ολοκλήρωση της επίθεσης από σέντρα, μέσα από μία άσκηση χωρίς αντίπαλο 199
2. Τοποθέτηση του επιθετικού και κινήσεις για την ολοκλήρωση της επίθεσης από σέντρα, μέσα από άσκηση με αντίπαλο 201
3. Συγχρονισμένες κινήσεις του επιθετικού και του επιθετικού μέσου στην αδύνατη πλευρά για υποδοχή της σέντρας, μέσα από μία άσκηση χωρίς αντίπαλο 203
4. Συγχρονισμένες κινήσεις του επιθετικού, του επιθετικού μέσου και του πλάγιου επιθετικού για υποδοχή της σέντρας, μέσα από μία άσκηση χωρίς αντίπαλο 205
5. Τοποθετήσεις και κινήσεις για την ολοκλήρωση της επίθεσης από σέντρα, μέσα από παιχνίδι τακτικής με ζώνες .. 207



MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 14

Εκμετάλλευση του πλεονεκτήματος (2v1) στα άκρα με τον πλάγιο αμυντικό σε προωθημένη τοποθέτηση ...	209
Περιοχή στόχος στα πλάγια (για την απόκτηση πλεονεκτήματος)	211
Μεταφορά της μπάλας στον πλάγιο αμυντικό σε μία προωθημένη θέση	212
Περιοχές στόχοι κατά την υποδοχή σε προωθημένη πλάγια θέση	213
«Πάσα-και-κίνηση» με overlap για την εκμετάλλευση του αριθμητικού πλεονεκτήματος στην πτέρυγα	218

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Εκμετάλλευση του αριθμητικού πλεονεκτήματος στα άκρα για την επίθεση στους διαθέσιμους χώρους, μέσα από μία άσκηση με τακτικούς συνδυασμούς	221
2. Εκμετάλλευση του αριθμητικού πλεονεκτήματος στα άκρα για την επίθεση στους διαθέσιμους χώρους, μέσα από μία λειτουργική άσκηση	224
3. Εκμετάλλευση του αριθμητικού πλεονεκτήματος στα άκρα για την επίθεση στους διαθέσιμους χώρους, μέσα από ένα παιχνίδι τακτικής με ζώνες υποδοχής	226

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 15

Συνδυαστικό παιχνίδι στα άκρα με τον πλάγιο αμυντικό σε ενδιάμεση θέση	227
Η μεταβίβαση του πλάγιου αμυντικού στην πλάτη της άμυνας και στον χώρο που είναι υπό τον έλεγχο του επιθετικού	229
Συνδυαστικό παιχνίδι στα πλάγια για την ανατροπή της ισορροπίας στην άμυνα του αντιπάλου και τη διάσπαση του pressing	230
Σειρά κινήσεων με τη μορφή αλυσίδας για δημιουργία και εκμετάλλευση των διαθέσιμων χώρων (κατάσταση 3v3 στα άκρα)	236
Παροχή υποστήριξης πίσω από τον παίκτη που υποδέχεται	238
Ο κάτοχος της μπάλας στον άξονα βρίσκει χρόνο με την μπάλα και μεταβιβάζει σε διαθέσιμους χώρους στην αδύνατη πλευρά	240

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Μεταφορά μπάλας στην πλάτη της αμυντικής γραμμής, μέσω άσκησης τεχνικής με μεταβιβάσεις + τελείωμα στο τέρμα	243
2. Παροχή υποστήριξης στον επιθ. μέσο και πραγματοποίηση μακρινής μεταβίβασης στην πλάτη της άμυνας, μέσα από μία λειτουργική άσκηση χωρίς αντίπαλο	245
3. Συνδυαστικό παιχνίδι στα άκρα με τον πλάγ. αμυντικό σε ενδιάμεση θέση μέσω άσκησης απέναντι σε 2 αμυντικούς	246
4. Συνδυαστικό παιχνίδι στα άκρα, μέσα από ένα δυναμικό παιχνίδι με ζώνες για τη διάσπαση του pressing + σέντρα και ολοκλήρωση της επίθεσης	248
5. Συνδυαστικό παιχνίδι στα άκρα ή αλλαγή στην αδύνατη πλευρά, μέσα από ένα δυναμικό παιχνίδι τακτικής	249

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 16

Συνδυαστικό παιχνίδι στα άκρα με τον πλάγιο αμυντικό σε χαμηλή τοποθέτηση	250
Ο πλάγιος επιθετικός υποδέχεται με χρόνο και χώρο κοντά στην πλάγια γραμμή	251
Ο επιθετικός μέσος κάνει κίνηση overlap γύρω από τον πλάγιο επιθετικό	255
Μεταφορά της μπάλας στην αδύνατη πλευρά ή εφαρμογή του ένα-δύο για την υποδοχή στην πλάτη της άμυνας	256
Ο πλάγιος επιθετικός σε κατάσταση 1v1 απέναντι στον αντίπαλο πλάγιο αμυντικό	257
Ο πλάγιος επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά για να δημιουργήσει χώρο στην πλάτη της άμυνας καθώς βρίσκεται υπό ασφυκτική πίεση	259

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

Συνδυαστικό παιχνίδι στα άκρα με τον πλάγιο αμυντικό σε χαμηλή τοποθέτηση	261
--	-----



1. Συνδυασμοί με τον πλάγ. αμυντικό σε χαμηλή τοποθέτηση, μέσω άσκησης τεχνικής με μεταβιβάσεις + τελείωμα	262
2. Συνδυαστικό παιχνίδι στα άκρα όταν ο πλάγιος αμυντικός είναι σε χαμηλή τοποθέτηση, μέσα από μία λειτουργική άσκηση απέναντι σε 2 ενεργητικούς αμυντικούς	264
3. Συνδυαστικό παιχνίδι στα άκρα, όταν ο πλάγιος αμυντικός είναι σε χαμηλή τοποθέτηση, μέσα από ένα δυναμικό παιχνίδι με ζώνες για τη διάσπαση της πίεσης	265
4. Συνδυαστικό παιχνίδι στα άκρα όταν ο πλάγιος αμυντικός είναι σε χαμηλή τοποθέτηση, μέσα από ένα δυναμικό παιχνίδι τακτικής με πλάγιες ζώνες.....	266

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 17

Λύσεις για τη μεταφορά της μπάλας στην κεντρική περιοχή που ευνοεί τις πάσες κλειδί όταν ο πλάγιος αμυντικός υποδέχεται χαμηλά	267
Ο πλάγιος αμυντικός υποδέχεται σε χαμηλή θέση και προωθεί την επίθεση	268
Μετατόπιση της αμυντικής γραμμής (κάθεται) για τη δημιουργία ελεύθερου παίκτη στα πλαίσια της κεντρικής περιοχής για πάσες κλειδί	271
Συνδυαστικό παιχνίδι στα άκρα όταν ο πλάγιος αμυντικός υποδέχεται σε πολύ χαμηλή θέση	274

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Λύσεις για τη μεταβίβαση της μπάλας στην κεντρική περιοχή για πάσες κλειδί, όταν ο πλάγιος αμυντικός υποδέχεται χαμηλά, μέσω άσκησης τεχνικής με μεταβιβάσεις	277
2. Λύσεις για την αξιοποίηση του χώρου στην πλάτη του αντίπαλου πλάγ. αμυντικού, μέσω άσκησης τεχνικής με μεταβιβάσεις	279
3. Λύσεις για την αξιοποίηση του χώρου στην πλάτη του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού, μέσω άσκησης απέναντι σε 2 κεντρικούς αμυντικούς	280
4. Λύσεις για μεταβίβαση στην κεντρική περιοχή για πάσες κλειδί, όταν ο πλάγιος αμυντικός υποδέχεται χαμηλά, μέσω λειτουργικής άσκησης απέναντι στην τετράδα της άμυνας.	282
5. Λύσεις για τη μεταβίβαση στην κεντρική περιοχή για πάσες κλειδί, όταν ο πλάγιος αμυντικός υποδέχεται χαμηλά, μέσα από ένα παιχνίδι τακτικής 8v8 (+ΤΦ)	284

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 18

Ο πλάγιος αμυντικός εκμεταλλεύεται τον χώρο στην αδύνατη πλευρά κατά την αλλαγή του παιχνιδιού	285
Επιλογές και αποτελεσματική τοποθέτηση του πλάγιου αμυντικού στην αδύνατη πλευρά στην αλλαγή του παιχνιδιού	286
Χρησιμοποίηση του ανεστραμμένου πλάγιου αμυντικού κατά την αλλαγή του παιχνιδιού (μέσω του αμυντικού μέσου).....	287
Ο επιθετικός μέσος κατεβαίνει χαμηλά για να αλλάξει το παιχνίδι και ο πλάγιος αμυντικός κινείται να υποδεχτεί ανάμεσα στις γραμμές	288
Αλλαγή του παιχνιδιού προς τον διαθέσιμο χώρο, στην αδύνατη πλευρά και εκμετάλλευση του, με κίνηση overlap.	290

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

1. Αλλαγή του παιχνιδιού προς τον πλάγιο αμυντικό στην πλάτη της μεσαίας γραμμής + τελική μεταβίβαση ακριβείας, μέσα από μία άσκηση τεχνικής με μεταβιβάσεις	295
2. Αλλαγή του παιχνιδιού προς τον χώρο στα πλάγια + υποστηρικτική κίνηση των πλάγιων αμυντικών, μέσα από μία άσκηση θέσεων με μεταβιβάσεις.	296
3. Ο πλάγ. αμυντικός εκμεταλλεύεται τον χώρο στην αδύνατη πλευρά κατά την αλλαγή του παιχνιδιού, μέσω λειτουργικής άσκησης απέναντι σε αμυντική τετράδα	298
4. Ο πλάγιος αμυντικός εκμεταλλεύεται τον χώρο στην αδύνατη πλευρά κατά την αλλαγή του παιχνιδιού, μέσα από ένα δυναμικό παιχνίδι τακτικής	299

MARCELO BIELSA - ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 19

Ανάκτηση της δεύτερης μπάλας	300
---	-----

