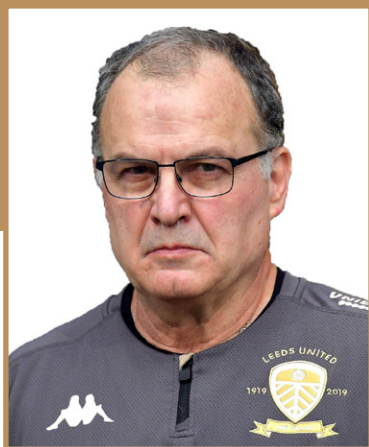


# MARCELO BIELSA

## ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ



## ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 4

### Αλλαγή θέσεων των μέσων για να βρουν χώρους ανάμεσα στις γραμμές

**Τα περιεχόμενα αναφέρονται στην ανάλυση της Leeds United του Marcelo Bielsa κατά τη διάρκεια της σεζόν 2019/2020 και 2020/2021 στο πρωτάθλημα της Premier League, όπου κατέλαβε την 9η θέση.**

- Η ανάλυση βασίζεται σε επαναλαμβανόμενες τακτικές καταστάσεις που παρατηρήθηκαν στην ομάδα του Marcelo Bielsa. Όταν κάποια τακτική κατάσταση συμβαίνει αρκετές φορές (τουλάχιστον 10) μπορεί να θεωρηθεί ως πρότυπο.
- Παρατίθενται τακτικές λύσεις ως παραδείγματα της τακτικής της ομάδας που χρησιμοποιήθηκαν αποτελεσματικά.
- Παρουσιάζεται κάθε ενέργεια, μεταβίβαση, ατομική κίνηση με ή χωρίς την μπάλα και η θέση κάθε παίκτη στο γήπεδο, ακόμη και η τοποθέτηση του σώματός του.
- Η ανάλυση έπειτα, χρησιμοποιείται για τη δημιουργία πλήρους προοδευτικής προπόνησης για την καθοδήγηση της συγκεκριμένης τακτικής κατάστασης.

## Αλλαγή θέσεων του αμυντικού μέσου και του επιθετικού μέσου στη δυνατή πλευρά

Όταν ο αντίπαλος μέσος μαρκάρει στενά τον αμυντικό μέσο και περιορίζει τον διαθέσιμο χώρο ανάμεσα στις γραμμές, οι παίκτες του Marcelo Bielsa εφαρμόζουν τις επιλογές που περιγράψαμε στην προηγούμενη ενότητα και επίσης εφαρμόζουν τις επιλογές που θα περιγράψουμε στην ενότητα αυτή, με τους μέσους να αλλάζουν θέσεις μεταξύ τους, για να βρουν χώρους ανάμεσα στις γραμμές.

Η αναζήτηση χώρων ανάμεσα στις γραμμές μπορεί να επιτευχθεί με συγχρονισμένες κινήσεις. Οι συγχρονισμένες αυτές κινήσεις περιλαμβάνουν τις αλλαγές θέσεων και τις περιστροφές.

Η πιο απλή μορφή αυτών των κινήσεων είναι η αλλαγή θέσεων μεταξύ δύο παικτών.

### 1Α) Ο αμυντικός μέσος βρίσκεται υπό ασφυκτική πίεση



Δημιουργήθηκε με το SoccerTutor.com Tactics Manager

Ο επιθετικός μέσος και ο αμυντικός μέσος, συχνά αλλάζουν θέσεις. Η λειτουργία αυτή ενεργοποιείται μόλις η μπάλα μεταφερθεί σε έναν από τους κεντρικούς αμυντικούς ή τους πλάγιους αμυντικούς που έχει χρόνο και χώρο με την μπάλα. Όταν ο **αμυντικός μέσος (23)** αντιληφθεί ότι δεν μπορεί να βρει χώρο για να

υποδεχτεί καθώς είναι υπό στενό μαρκάρισμα, κάνει κίνηση στον χώρο (δείτε την επόμενη σελίδα). Ο **επιθετικός μέσος (43)** αντιδρά και κατεβαίνει σε θέση αμυντικού μέσου. Στο συγκεκριμένο παράδειγμα, ο **Koch (5)** υποδέχεται από τον Cooper (6) και ο **Phillips (23)** είναι υπό το στενό μαρκάρισμα του No8.

# ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MARCELO BIELSA

---

Αλλαγή θέσεων των  
μέσων για να βρουν  
χώρους ανάμεσα στις  
γραμμές

