



ΓΚΟΛ!



ΚΑΝΟΝΕΣ
ΚΑΙ
ΠΑΡΑΞΕΝΑ



ΘΕΛΩ **ΝΑ ΓΙΝΩ**

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗΣ

Κείμενα: Λούκα ντε Λεόνε και Πάολο Μαντσίνι
Εικονογράφηση: Ελίζα Πατρίσι



ΤΑΚΤΙΚΕΣ
ΚΑΙ
ΑΣΚΗΣΕΙΣ



ΡΕΚΟΡ
ΚΑΙ
ΜΥΣΤΙΚΑ



ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΥ: I want to be football player

Από τις Εκδόσεις Moon S.r.l., 2022

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Θέλω να γίνω ποδοσφαιριστής**

ΚΕΙΜΕΝΑ: Luca de Leone, Paolo Mancini

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Elisa Patrissi

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: Έρρικα Πάλλη

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Μένιος Σακελλαρόπουλος

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Αναστασία Σακελλαρίου

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Ελένη Σταυροπούλου

© Moon S.r.l., 2022

© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2022

Πρώτη έκδοση: Μάιος 2022

ISBN 978-618-01-4274-7

Τυπώθηκε στην Κίνα.

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, διανομή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση, παρουσίαση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

ΘΕΛΩ ΝΑ ΓΙΝΩ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗΣ



Κείμενα: Λούκα ντε Λεόνε
και Πάολο Μαντσίνι

Εικονογράφηση:
Ελίζα Πατρίσι

Μετάφραση:
Έρρικα Πάλν



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΞΕΤΡΕΛΑΙΝΕΙ ΟΛΟΥΣ!

Το ποδόσφαιρο είναι το πιο δημοφιλές παιχνίδι στον κόσμο. Πάνω από ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι σε όλο τον κόσμο παίζουν ποδόσφαιρο, δηλαδή ένας στους επτά! Όμως, δεν είναι μόνο αυτοί. Το 2018, ο μισός πληθυσμός του πλανήτη παρακολούθησε στην τηλεόραση το Παγκόσμιο Κύπελλο. Απίστευτο, έτσι;



★ **ΓΙΑΤΙ ΑΡΕΣΕΙ ΤΟΣΟ ΠΟΛΥ
ΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ;** ★

Μπορείς να παίξεις ποδόσφαιρο
στα βουνά ή στην έρημο,
στην αυλή σου ή σε ένα γήπεδο.

**ΤΟ ΜΟΝΟ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΕΣΑΙ
ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΜΠΑΛΑ ΚΑΙ... ΙΔΟΥ!**

Οποιοσδήποτε μπορεί να παίξει:
αγόρια, κορίτσια, παιδιά, ενήλικες,
άτομα με ειδικές ανάγκες. Επίσης
είναι Ολυμπιακό άθλημα. Και είναι
πραγματικά εύκολο να μάθεις
τους κανόνες του.



ΟΙ ΟΧΤΩ ΧΡΥΣΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ



1

ΤΙ ΕΙΔΟΥΣ ΑΘΛΗΜΑ ΕΙΝΑΙ;

Είναι ομαδικό. Παίζεις δηλαδή με τους συμπαίκτες σου εναντίον μιας άλλης ομάδας. Κάθε αγώνας διεξάγεται μεταξύ δύο ομάδων με 11 παίκτες η καθεμία, συν τους αναπληρωματικούς που κάθονται στον πάγκο.

2

ΜΕ ΤΙ ΠΑΙΖΕΙΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΤΟΧΟΣ;

Χρειάζεσαι μια μπάλα και ο στόχος είναι να βάλεις γκολ στέλνοντας την μπάλα στο τέρμα του αντιπάλου. Νικητής είναι όποιος βάλει περισσότερα γκολ.



3

ΝΑΙ, ΑΛΛΑ ΠΩΣ ΠΙΑΝΕΙΣ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ;

Δέκα παίκτες ανά ομάδα μπορούν να ακουμπήσουν την μπάλα με τα πόδια, το σώμα και το κεφάλι τους. Μόνο οι τερματοφύλακες των δύο ομάδων μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα χέρια τους στην περιοχή του πέναλτι.

4

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΟΤΑΝ Η ΜΠΑΛΑ ΒΓΕΙ ΕΚΤΟΣ ΓΗΠΕΔΟΥ;

Αν βγει εκτός πλάγιας γραμμής, γίνεται επαναφορά της με τα χέρια. Αν περάσει τη γραμμή της εστίας, γίνεται επαναφορά με το πόδι. Παίζει η ομάδα που δεν ακούμπησε τελευταία την μπάλα.

5

ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΟΤΙ ΘΕΛΕΙΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ;

Όχι! Απαγορεύεται κάθε μορφή επικίνδυνου παιχνιδιού, δηλαδή «φάουλ».

6

ΠΟΙΟΣ ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΦΑΟΥΛ;

Υπάρχει ένας διαιτητής στον αγωνιστικό χώρο που εφαρμόζει τους κανόνες με τη βοήθεια δύο εποπτών γραμμής.



8

ΜΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΡΩΤΗΣΗ: ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ ΕΝΑΣ ΑΓΩΝΑΣ;

Διάρκει 90 λεπτά, χωρισμένα σε δύο ημίχρονα των 45 λεπτών, μεταξύ των οποίων υπάρχει ένα διάλειμμα 15 λεπτών. Ο διαιτητής μπορεί επίσης να προσθέσει χρόνο καθυστερήσεων.



7

ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΔΙΑΦΩΝΕΙΣ ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΑΙΤΗΤΗ Ή ΠΑΙΖΕΙΣ ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ ΧΩΡΙΣ ΔΙΑΙΤΗΤΗ;

Το δίκαιο παιχνίδι (fair play) είναι πολύ σημαντικό! Πρέπει να συμπεριφέρεσαι πάντα σωστά και αθλητικά.

Αν κάνεις φάουλ σ' έναν αντίπαλο, πρέπει να το παραδεχτείς. Με το σφύριγμα του διαιτητή, το παιχνίδι σταματάει και οι δύο πλευρές πρέπει να αποδεχτούν την απόφαση χωρίς αντίρρηση.



...ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΜΥΣΤΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΑΣ

Πέραν ωραία, διασκέδασε με την ψυχή σου! Είναι ο πιο σημαντικός κανόνας!

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Πίσω στον χρόνο με το «Μαγικό VAR»



Άνθρωπος και ποδόσφαιρο, ένας αγώνας που διαρκεί χιλιετίες. Αλλά πού ξεκίνησαν όλα; Πώς φτάσαμε ως εδώ; Για να το μάθουμε, ας χρησιμοποιήσουμε το «Μαγικό VAR», ένα σύστημα που αναπαράγει καταγεγραμμένες στιγμές... από την ιστορία του ποδοσφαίρου!



Σέντρα; Στην Κίνα...

Πριν από 4.000 χρόνια Κινέζοι στρατιώτες διασκέδαζαν με το ΤΣΟΥ-ΤΣΟΥ (μπάλα που την κλοτσούσαν με τα πόδια). Στόχος ήταν να κλοτσήσουν μια δερμάτινη μπάλα, γεμισμένη με φτερά και μαλλιά, ανάμεσα από δύο ξύλα μπαμπού.



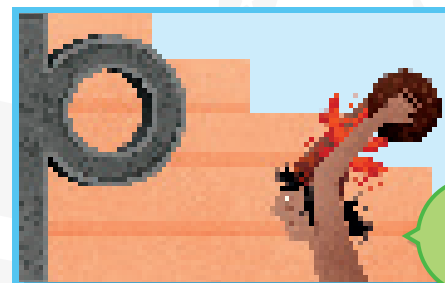
Μακριά μπαλιά στην Ιαπωνία...

Αργότερα, το ΚΕΜΑΡΙ άρχισε να γίνεται δημοφιλές στην Ιαπωνία. Τέσσερα δέντρα οριοθετούσαν τον αγωνιστικό χώρο και ένας διαιτητής μετρούσε τις πάσες κι έδινε βαθμούς. Υπήρχαν συχνές καθυστερήσεις, καθώς οι παίκτες ζητούσαν συγγνώμη για λάθη ή έδιναν συγχαρητήρια.



Διαγώνια μπαλιά στην Ελλάδα και στη Ρώμη, πιο δυνατές κλοτσιές...

Στην Αρχαία Ελλάδα, έγινε της μόδας ο ΕΠΙΣΚΥΡΟΣ. Εκτός από τα πόδια, οι παίκτες χρησιμοποιούσαν και τα χέρια τους. Οι Ρωμαίοι το ονόμασαν ΧΑΡΠΑΣΤΟΥΜ.



Οι Μάγια μπαίνουν στη σειρά, η μπάλα γίνεται βαρύτερη...

Στην Κεντρική Αμερική, μεταξύ του 4ου και του 10ου αιώνα, ο πολιτισμός των Μάγια διασκέδαζε ρίχνοντας μια μπάλα ανάμεσα από δύο ΠΕΤΡΙΝΟΥΣ κρίκους. Ήταν φτιαγμένη από λάστιχο και ζύγιζε 2,5 κιλά.

5



Στη Φλωρεντία λατρεύουν το ποδόσφαιρο...

Τον 15ο αιώνα, το GIOCCO DEL CALCIO (παιχνίδι με κλοτσιές) έκανε θραύση στη Φλωρεντία. Οι παίκτες, 27 ανά ομάδα, αποκαλούνταν *calcianti* (αυτοί που κλοτσάνε την μπάλα). Σκοπός; Να στείλουν την μπάλα στην πλευρά του αντιπάλου και να φωνάξουν CACCIA! (κυνήγα).

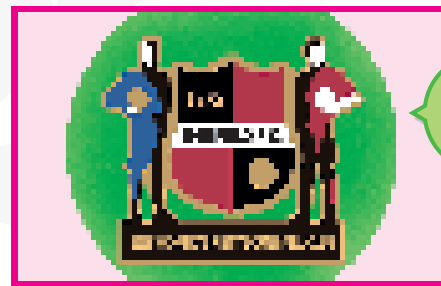
7



Και Ολυμπιακό άθλημα...

Ο πρώτος αγώνας ποδοσφαίρου πραγματοποιείται στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1900. Το ποδόσφαιρο γίνεται επισήμως Ολυμπιακό άθλημα το 1908 στους Ολυμπιακούς του Λονδίνου.

6



Στην Αγγλία το ποδόσφαιρο διδάσκεται... στο σχολείο...

Το σύγχρονο άθλημα, ωστόσο, εμφανίζεται τον 19ο αιώνα, όταν το παιχνίδι με την μπάλα που παίζεται με τα πόδια (ποδόσφαιρο) γίνεται δημοφιλές στα αγγλικά κολέγια για νεαρούς κυρίους. Το 1857, ιδρύεται στο Σέφιλντ η πρώτη ομάδα για μη μαθητές.

8



Η υψηλότερου κύρους διοργάνωση στον κόσμο!

Το πρώτο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα διεξήχθη στην Ουρουγουάη το 1930 και κατακτήθηκε από... ανακαλύψέ το στις επόμενες σελίδες, μαζί με άλλα μυστικά του Μουντιάλ!

ΜΙΑ ΑΞΙΟΜΝΗΜΟΝΕΥΤΗ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ: 1886

Ιδρύεται το IFAB (Διεθνές Ποδοσφαιρικό Συμβούλιο), μια ομάδα επαγγελματιών που εξακολουθούν να καθορίζουν τους κανόνες του παιχνιδιού μέχρι σήμερα. Οι κανόνες που έχουμε μάθει επινοήθηκαν από αυτούς!

ΤΡΟΠΑΙΑ ΚΑΙ ΚΥΠΕΛΛΑ

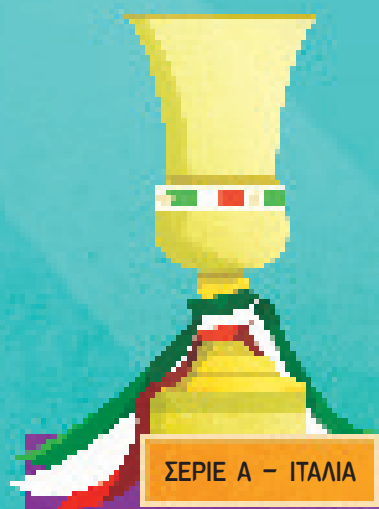
Το πρώτο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου έλαβε χώρα στην Αγγλία το 1888 και η Πρέμιερ Λιγκ είναι ένα από τα σπουδαιότερα πρωταθλήματα.

ΜΕΤΑΞΥ ΑΛΛΩΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Σέριε Α (Ιταλία)
- Μπούντεσλιγκα (Γερμανία)
- Λα Λιγκ (Γαλλία)
- Λα Λίγκα (Ισπανία)
- Πριμέρα Ντιβιζιόν (Αργεντινή)
- Καμπεονάτο Μπραζιλέιρο Σέριε Α (Βραζιλία)
- Σούπερ Λιγκ (Κίνα)
- Μείτζορ Λιγκ Σόκερ (ΗΠΑ)
- J1 Λιγκ (Ιαπωνία)

Αυτά έχουν τους περισσότερους οπαδούς. Αλλά για τους φαν, κάθε πρωτάθλημα είναι ξεχωριστό με τον τρόπο του!

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ, ΒΡΑΒΕΙΑ ΚΑΙ
ΚΥΠΕΛΛΑ: ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΟΒΑΡΕΥΕΙ!



ΣΕΡΙΕ Α - ΙΤΑΛΙΑ



ΜΠΟΥΝΤΕΣΛΙΓΚΑ
- ΓΕΡΜΑΝΙΑ



ΠΡΙΜΕΡΑ ΝΤΙΒΙΖΙΟΝ - ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ



ΛΙΓΚ - ΓΑΛΛΙΑ



ΛΙΓΚΑ - ΙΣΠΑΝΙΑ



ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ - ΚΙΝΑ



ΜΕΪΤΖΟΡ ΛΙΓΚ ΣΟΚΕΡ
- ΗΠΑ



ΚΑΜΠΕΟΝΑΤΟ
ΜΠΡΑΖΙΛΕΡΙΟ ΣΕΡΙΕ Α
- ΒΡΑΖΙΛΙΑ



J1 ΛΙΓΚ - ΙΑΠΩΝΙΑ



ΟΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ



ΟΥΕΦΑ ΤΣΑΜΠΙΟΝΣ ΛΙΓΚ

Συμμετέχουν μέχρι τέσσερις ομάδες ανά χώρα, εκείνες που βρίσκονται στις πρώτες θέσεις στα εθνικά πρωταθλήματά τους. Η Ρεάλ Μαδρίτης είναι η ομάδα που το έχει κατακτήσει τις περισσότερες φορές: 12.

ΓΙΟΥΡΟΠΑ ΛΙΓΚ

Μια διοργάνωση για τις καλύτερες ομάδες των εθνικών πρωταθλημάτων έπειτα από όσες προκρίθηκαν στο ΤΣΑΜΠΙΟΝΣ ΛΙΓΚ. Η Σεβίλλη είναι στην κορυφή με 5 νίκες.

ΟΥΕΦΑ ΣΟΥΠΕΡ ΚΑΠ

Διεξάγεται μεταξύ των νικητών του Τσάμπιονς Λιγκ και του Γιουρόπα Λιγκ. Η Μπαρτσελόνα και η ΑΚ Μίλαν το έχουν κατακτήσει και οι δύο από 5 φορές.

ΚΟΠΑ ΛΙΜΠΕΡΤΑΔΟΡΕΣ

Είναι όπως το ΤΣΑΜΠΙΟΝΣ ΛΙΓΚ αλλά παίζεται μεταξύ των καλύτερων ομάδων της Νότιας Αμερικής. Η Ιντεπεντιέντε (Αργεντινή) κατέχει το ρεκόρ των περισσότερων νικών: 7.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Εδώ συναντιούνται οι κορυφαίες ομάδες από κάθε ήπειρο, δηλαδή οι νικητές των διάφορων μορφών Τσάμπιονς Λιγκ (στην Ευρώπη, στη Νότια Αμερική, στην Κεντρική και Βόρεια Αμερική, στην Ασία, στην Αφρική και στην Ωκεανία), και η πρωταθλήτρια ομάδα της χώρας που φιλοξενεί τη διοργάνωση. Η Ρεάλ Μαδρίτης το έχει κατακτήσει 4 φορές.



ΟΥΕΦΑ ΤΣΑΜΠΙΟΝΣ ΛΙΓΚ



ΓΙΟΥΡΟΠΑ ΛΙΓΚ



ΟΥΕΦΑ ΣΟΥΠΕΡ ΚΑΠ



ΚΟΠΑ ΛΙΜΠΕΡΤΑΔΟΡΕΣ



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

★ ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ★

★ ΧΡΥΣΗ ΜΠΑΛΑ

Απονέμεται κάθε χρόνο από το γαλλικό αθλητικό περιοδικό *France Football* στον καλύτερο παίκτη (άντρα και γυναίκα) του κόσμου. Ο Λιονέλ Μέσι και ο Κριστιάνο Ρονάλντο είναι οι παίκτες που έχουν βραβευτεί τις περισσότερες φορές. Ο Μέσι έγινε ο κορυφαίος με την τελευταία κατάκτηση (2021)!

ΧΡΥΣΟ ΠΑΠΟΥΤΣΙ

Απονέμεται στον κορυφαίο σκόρερ της Ευρώπης. Ο Μέσι έχει μια ντουλάπα γεμάτη παπούτσια!



ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Για πολλά χρόνια οι ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ήταν η μοναδική επίσημη διοργάνωση για εθνικές ομάδες αλλά σήμερα υπάρχουν κι άλλοι αγώνες υψηλού κύρους.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Διεξάγεται κάθε τέσσερα χρόνια και συμμετέχουν οι ευρωπαϊκές χώρες που έχουν περάσει στα προκριματικά. Η Γερμανία και η Ισπανία το έχουν κατακτήσει από τρεις φορές! Ανάμεσα στις πρωταθλήτριες Ευρώπης είναι και η Ελλάδα, που το κατέκτησε το 2004 στην Πορτογαλία!

ΛΑ ΚΟΠΑ ΑΜΕΡΙΚΑ

Διεξάγεται κάθε τέσσερα χρόνια ανάμεσα στις καλύτερες εθνικές ομάδες της Νότιας Αμερικής με τη συμμετοχή και δύο «προσκεκλημένων» εθνικών ομάδων, συνήθως από την Κεντρική και Βόρεια Αμερική. Η Ουρουγουάη έχει κατακτήσει 15 κύπελλα!

ΟΙ ΑΛΛΕΣ...

Η Ωκεανία, η Ασία, η Αφρική και η Βορειοκεντρική Αμερική έχουν επίσης τις διεθνείς διοργανώσεις τους.

...ΚΑΙ Η ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Την έχουμε αναφέρει αρκετές φορές, άρα τώρα ξέρεις ποια είναι...
Γύρισε λοιπόν τη σελίδα για να δεις αν μάντεψες σωστά!



Ποια ομάδα έχει κατακτήσει τα περισσότερα παγκόσμια κύπελλα; Ποια θέση στο γήπεδο σου ταιριάζει περισσότερο; Πώς μπορείς να βελτιώσεις τις δεξιότητές σου; Αν το ποδόσφαιρο είναι το αγαπημένο σου άθλημα, τότε αυτό το βιβλίο είναι σίγουρα το ιδανικό για σένα. Παρέα με τους μεγαλύτερους πρωταθλητές, θα αποκτήσεις πολλές γνώσεις γύρω από το ποδόσφαιρο και θα μάθεις κόλπα που μπορείς να δοκιμάσεις στον αγωνιστικό χώρο!

**ΕΙΣΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ
ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗΣ;**



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
ΤΑΤΟΙΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550
www.psichogios.gr e-mail: info@psichogios.gr

ΗΛΙΚΙΑ
6+

ISBN: 978-618-01-4274-7



9 786180 142747



ΚΩΔ. ΜΗΧ. ΣΗΣ: 26583