

DR JOSEPH MURPHY

Ο νόμος της Αφθονίας

Δημιουργήστε μια ζωή γεμάτη αφθονία,
ευημερία και άνεση!



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΔΙΩΠΤΡΟ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος του Ντέιβιντ Κάμερον Τζικάντι	9
Εισαγωγή	15

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΝΑ

Ο θησαυρός μέσα σας	25
---------------------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΥΟ

Πώς λειτουργεί ο νους σας	31
---------------------------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΡΙΑ

Πώς να εξασφαλίσετε τα επιθυμητά αποτελέσματα.....	41
---	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΕΣΣΕΡΑ

Αποκτήστε πλούτο χρησιμοποιώντας τη δύναμη του υποσυνείδητου	57
---	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΕΝΤΕ

Ένα συχνό εμπόδιο στον πλούτο.....	69
------------------------------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΞΙ

Κοιμηθείτε και πλουτίστε	73
--------------------------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΦΤΑ	
Δικαίωμα στον πλούτο.....	77
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΟΧΤΩ	
Πώς να προσελκύσετε τον πλούτο που χρειάζεστε.....	89
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΝΝΕΑ	
Μόνιμος πλούτος.....	97
Για τον συγγραφέα	105

Πρόλογος

Σε δύσκολους και σκοτεινούς καιρούς, χρειαζόμαστε ένα φως να λάμψει στο σκοτάδι και να μας δείξει τον δρόμο, ώστε να προχωρήσουμε. Όταν αισθανόμαστε αβοήθητοι και έρμαιοι δυνάμεων που μοιάζουν να είναι πέρα από τον έλεγχό μας, όταν αμφιβάλλουμε και ανησυχούμε για την ικανότητά μας να καλύψουμε ακόμη και τις βασικές ανάγκες μας, πρέπει να θυμόμαστε ότι υπάρχει φως μέσα μας. Και, όταν πιστεύουμε ότι ο μόνος τρόπος να καλύψουμε τις ανάγκες μας είναι να βγάλουμε περισσότερα χρήματα, κάτι που φαίνεται ολοένα και πιο δύσκολο, χρειαζόμαστε ένα βιβλίο όπως αυτό για να μας απελευθερώσει από την υπνωτική επιρροή του φόβου και της ανέχειας.

Αυτό το βιβλίο μάς υπενθυμίζει την πραγματική πηγή του πλούτου και τις αφθονίας μας. Το Βασίλειο βρίσκεται μέσα μας. Σε καλούς και κακούς καιρούς· ακόμη και στους σκοτεινότερους καιρούς το Βασίλειο

βρίσκεται πάντοτε μέσα μας. Οι καιροί δεν το αλλάζουν αυτό. Και αυτή είναι η λύτρωσή μας.

Ο Τζόσεφ Μέρφι ήταν ένας από τους σημαντικότερους δασκάλους της Νέας Σκέψης του 20ού αιώνα. Έγραψε, δίδαξε και έδωσε πολλές ομιλίες για τη συνειδητότητα και την ευημερία. Τα λόγια του μας θυμίζουν ότι υπάρχει μόνο Μία Αόρατη Πηγή από όπου ρέουν τα πάντα. Ο κόσμος γύρω σας –τα φυτά, τα ζώα, οι πλανήτες και ακόμη και οι γαλαξίες–, όλα προήλθαν από την Αόρατη Πηγή. Το Σύμπαν εμφανίστηκε με τη Μεγάλη Έκρηξη από αυτή τη μυστηριώδη Αόρατη Πηγή. Και εσείς γεννηθήκατε από την ίδια αυτή Πηγή. Αυτό, φίλοι μου, είναι το Βασίλειο. Η δύναμη της Ζωής. Και βρίσκεται μέσα σας. Και εκφράζεται σε εσάς, *μέσα* από εσάς, *για* εσάς.

Η μυστηριώδης αυτή Πηγή προσφέρει τον εαυτό της απλόχερα και σύμφωνα με τη δική σας ελεύθερη βούληση. Ζητήστε και θα σας δοθεί, αναζητήστε και θα ανακαλύψετε, χτυπήστε και η πόρτα θα ανοίξει. Ό,τι κρατάμε στον νου και στα συναισθήματά μας, υποσυνείδητα και μη συνειδητά, παίρνει αυτομάτως Μορφή και Ζωή από την εσωτερική Πηγή. Έτσι, η υλική πραγματικότητα λειτουργεί σαν καθρέφτης στη συνειδητότητά μας, ένα τέλειο σχέδιο που μας επιτρέπει να μάθουμε πραγματικά τον εαυτό μας.

Με τις χιλιετηρίδες ο κόσμος μάς έμαθε να στρεφόμαστε μακριά από τον Πραγματικό Εαυτό μας, να ξεχνάμε τη θεϊκή δημιουργική δύναμή μας, να θεωρούμε ότι είμαστε απλά σάρκα και οστά, μηχανικά όντα και μόνο. Έχουμε προγραμματιστεί να θεωρούμε τους εαυτούς μας ασήμαντα όντα στο έλεος απρόβλεπτων εξωτερικών δυνάμεων από τις οποίες εξαρτάται και ο πλούτος μας.

Όποιος αγνοεί τις πνευματικές δυνάμεις του πέφτει θύμα μιας νοοτροπίας έλλειψης και περιορισμού. Πέφτει θύμα των φόβων του, των προγραμματισμένων και περιοριστικών σκέψεων και συναισθημάτων του, του μαζικού Ασυνείδητου. Το άτομο που έχει αφυπνιστεί και αντιληφθεί τη σχέση του με την Πηγή γίνεται συνειδητός δημιουργός, που δεν πέφτει θύμα των φόβων του κόσμου και που καταφέρνει όχι απλώς να καλύψει τις βασικές ανάγκες του, αλλά να πραγματοποιήσει τα όνειρά του.

Κοιτάξτε τον κόσμο γύρω σας. Παρατηρήστε πώς η φύση –η Ζωή– είναι άφθονη, γενναιόδωρη, πλουσιοπάροχη. Απλώς κοιτάξτε. Τα φροντίζει όλα η Πηγή, με Απεριόριστη Νοημοσύνη. Και είναι το ίδιο με εσάς. Η ευημερία είναι ένα στοιχειώδες χαρακτηριστικό της Πηγής, είναι μια αναφαίρετη πτυχή της Πραγματικής Φύσης σας.

Ἦρθε η ὥρα να εγκαταλείψετε την πεποίθηση ὅτι η αφθονία ἔρχεται *μόνο* αν δουλεύετε σκληρά για να αποκτήσετε χρήματα, ὅτι εἶστε στο ἔλεος της ασταθούς οικονομίας ἢ του χρηματοπιστωτικού συστήματος. Ἦρθε η ὥρα να αναγνωρίσετε ὅτι η Πηγὴ ἦταν ἀνεκαθεν μαζί σας, σας ἔδινε ζωή, σας φρόντιζε και σας συντηρούσε. Καθώς στρέφεστε συνειδητά και ολοένα και περισσότερο προς την Πηγὴ και μακριά ἀπὸ τον φόβο, η ἰκανότητά σας να σκέφτεστε δημιουργικά και με αφθονία θα ἀυξηθεῖ με ἀπειράριθμους τρόπους ἀποδεικνύοντας ὅτι εἶστε ἓνα πραγματικά ἀπεριόριστο ὄν.

Ὁ *Νόμος της Αφθονίας* θα σας βοηθήσει να ξεπεράσετε την υποσυνείδητη νοσητική ἀσθένεια της φτώχειας και να ἀποκτήσετε πρόσβαση στα ἀπειρα πλούτη που κρύβετε μέσα σας, συνδέοντας τον νου και τα συναισθήματά μας με τη θεία κληρονομιά σας. Πάρτε τον ἔλεγχο της ζωής σας. Διεκδικήστε το δικαίωμά σας να γίνετε πλούσιοι! Απολαύστε αὐτό το σύντομο βιβλίο.

NTEÏBINT KAMEPON TZIKANTI

συγγραφέας του βιβλίου

A Happy Pocket Full of Money

Όποιος αγνοεί
τις πνευματικές
δυνάμεις του πέφτει
θύμα μιας νοοτροπίας
έλλειψης και περιορισμού.



Εισαγωγή

Γιατί κάποιος είναι δυστυχισμένος, ενώ κάποιος άλλος ευτυχισμένος; Γιατί κάποιος είναι χαρούμενος και ευημερεί, ενώ κάποιος άλλος ζει μέσα στη φτώχεια και στη δυστυχία; Γιατί κάποιος νιώθει φόβο και άγχος, ενώ κάποιος άλλος είναι γεμάτος πίστη και αυτοπεποίθηση; Γιατί κάποιος έχει ένα πανέμορφο, πολυτελές σπίτι, ενώ κάποιος άλλος ζει μια ζωή στέρσης σε συνθήκες φτώχειας; Γιατί κάποιος είναι απόλυτα επιτυχημένος, ενώ κάποιος άλλος εντελώς αποτυχημένος; Γιατί κάποιος είναι ιδιοφυΐα στη δουλειά ή στο επάγγελμά του ενώ κάποιοι πασχίζουν όλη τους τη ζωή χωρίς να κάνουν ή να πετυχαίνουν τίποτα αξιόλογο; Γιατί τόσο καλοί, ενάρετοι, θρησκευόμενοι άνθρωποι υποφέρουν τα πάνδεινα, νοητικά και σωματικά; Και γιατί τόσο ανήθικοι και άθρησκοι άνθρωποι πετυχαίνουν, πλουτίζουν και απολαμβάνουν την αφθονία και τα πλούτη; Μπορεί ο τρόπος που λειτουργεί ο

συνειδητός και υποσυνείδητος νους να δώσει απάντηση σε αυτά τα ερωτήματα;

Αναμφίβολα ναι.

Ο ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ ΕΓΡΑΨΑ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ

Κίνητρό μου για να γράψω αυτό το βιβλίο ήταν ο στόχος μου να απαντήσω και να ξεκαθαρίσω αυτά τα ερωτήματα, καθώς και πολλά άλλα παρόμοιας φύσης. Προσπάθησα να εξηγήσω τις θεμελιώδεις αλήθειες του νου με την απλούστερη δυνατή γλώσσα.

Πιστεύω ότι είναι απόλυτα εφικτό να εξηγήσει κάποιος τους βασικούς, θεμελιώδεις και στοιχειώδεις νόμους της ζωής και του νου με απλή, καθημερινή γλώσσα. Σας προτρέπω να διαβάσετε αυτό το βιβλίο και να εφαρμόσετε τις τεχνικές που περιγράφονται εδώ· και στην πορεία είμαι απόλυτα σίγουρος ότι θα αποκτήσετε μια θαυματουργή δύναμη, που θα σας βγάλει από τη σύγχυση, τη δυστυχία, τη μελαγχολία και την αποτυχία. Η δύναμη αυτή θα σας οδηγήσει στον πραγματικό προορισμό σας, θα εξαλείψει τις δυσκολίες, θα σας απελευθερώσει από τα συναισθηματικά και σωματικά δεσμά σας και θα σας βάλει στον δρόμο της ελευθερίας, της ευτυχίας, της ψυχικής γαλήνης και του πλούτου. Η θαυματουργή αυτή

δύναμη του υποσυνείδητου νου θα σας θεραπεύσει από ό,τι σας κρατάει στάσιμους και θα σας βοηθήσει να μάθετε να χρησιμοποιείτε τις εσωτερικές δυνάμεις σας για να ανοίξετε την πόρτα της φυλακής του φόβου και να εισέλθετε στη ζωή που ο Απόστολος Παύλος περιέγραψε ως ελευθερία της δόξας των τέκνων του Θεού.

Το βασικό χαρακτηριστικό αυτού του βιβλίου είναι η απλή, πρακτική προσέγγιση. Θα σας παρουσιάσω απλές, εφαρμόσιμες τεχνικές και συνταγές που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε εύκολα στην καθημερινότητά σας. Έχω διδάξει αυτές τις απλές μεθόδους σε άντρες και γυναίκες σε όλο τον κόσμο και πρόσφατα πάνω από χίλια άτομα όλων των θρησκειών παρακολούθησαν ένα ειδικό σεμινάριο στο Λος Άντζελες όπου παρουσίασα τις βασικές ιδέες που περιέχονται στις σελίδες αυτού του βιβλίου. Πολλοί ταξίδεψαν πάνω από τριακόσια χιλιόμετρα για να παρευρεθούν στα μαθήματα.

Ένα άλλο βασικό χαρακτηριστικό αυτού του βιβλίου είναι ότι θα σας δείξει γιατί ορισμένες φορές παίρνετε το αντίθετο από αυτό που ζητάτε όταν προσεύχεστε και θα σας αποκαλύψει τους λόγους. Άνθρωποι από όλες τις γωνιές του κόσμου με εντελώς διαφορετικό υπόβαθρο με έχουν ρωτήσει χιλιάδες φορές: «Γιατί, παρότι

Η θαυματουργή
αυτή δύναμη
του υποσυνείδητου νου
θα σας θεραπεύσει
από ό,τι σας κρατάει
στάσιμους.

προσεύχομαι συνεχώς, δεν παίρνω απάντηση;». Εδώ θα βρείτε την απάντηση σε αυτό το συχνό παράπονο. Οι πολλοί τρόποι να εντυπώσετε αυτό που επιθυμείτε στο υποσυνείδητό σας και να πάρετε τις σωστές απαντήσεις κάνουν το βιβλίο αυτό εξαιρετικά πολύτιμο και μόνιμη πηγή βοήθειας σε προβληματικές περιόδους.

ΤΙ ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ;

Δεν είναι το αντικείμενο της πίστης μας που δίνει απάντηση στις προσευχές μας· η απάντηση έρχεται όταν ο υποσυνείδητος νους αντιδρά στη νοερή εικόνα ή σκέψη που έχουμε στο μυαλό μας. Αυτός ο νόμος της πίστης λειτουργεί σε όλες τις θρησκείες του κόσμου και είναι ο λόγος που ψυχολογικά όλες οι θρησκείες είναι αληθινές. Βουδιστές, χριστιανοί, μουσουλμάνοι και Εβραίοι παίρνουν απαντήσεις στις προσευχές τους όχι λόγω του δόγματος, της θρησκείας, της θρησκευτικής σύνδεσης, του τελετουργικού, των τελετών, των πρακτικών, των λειτουργιών, των ψαλμών, των προσφορών, αλλά απλώς λόγω της πίστης ή της νοητικής αποδοχής και δεκτικότητας σε αυτό που ζητούν με την προσευχή.

Ο νόμος της ζωής είναι ο νόμος της πίστης και η

Ο νόμος της ζωής
είναι ο νόμος
της πίστης.

πίστη μπορεί να περιγραφεί εν συντομία ως μια σκέψη του νου. Όπως σκέφτεστε, αισθάνεστε και πιστεύετε, έτσι θα είναι η κατάσταση του νου και του σώματος, καθώς και οι συνθήκες σας. Μια τεχνική, μια μεθοδολογία που βασίζεται στην κατανόηση όσων κάνετε και των λόγων που τα κάνετε θα σας βοηθήσει να δημιουργήσετε μια υποσυνείδητη εκδήλωση όλων των αγαθών της ζωής.

Βασικά, μια προσευχή που εισακούγεται είναι η πραγμάτωση της επιθυμίας σας.

Η προσευχή σας εισακούγεται γιατί ο υποσυνείδητος νους σας είναι αρχή και, λέγοντας αρχή, εννοώ τον τρόπο που λειτουργεί κάτι. Για παράδειγμα, η αρχή του ηλεκτρισμού είναι ότι μεταδίδεται από υψηλότερο σε χαμηλότερο δυναμικό. Όταν χρησιμοποιείτε ηλεκτρισμό, η αρχή του δεν αλλάζει, αλλά, συνεργαζόμενοι με τη φύση, μπορείτε να επινοήσετε θαυμαστές εφευρέσεις και ανακαλύψεις που θα ωφελίσουν την ανθρωπότητα με αμέτρητους τρόπους.

Ο υποσυνείδητος νους σας είναι αρχή και λειτουργεί σύμφωνα με τον νόμο της πίστης. Πρέπει να γνωρίζετε τι είναι πίστη, γιατί λειτουργεί και πώς λειτουργεί. Ο νόμος του νου είναι ο νόμος της πίστης. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να πιστεύετε στον τρόπο που λειτουργεί ο νους σας, να πιστεύετε στην ίδια την πίστη. Η *πίστη*

Μια προσευχή
που εισακούγεται
είναι η πραγμάτωση
της επιθυμίας σας.

του νου σας είναι η σκέψη του νου σας – είναι τόσο απλό, αυτό και τίποτα άλλο.

Όλες οι εμπειρίες, τα συμβάντα, οι συνθήκες και οι πράξεις σας συνιστούν αντιδράσεις του υποσυνείδητου νου σας στις σκέψεις σας. Θυμηθείτε: Το αποτέλεσμα δεν το φέρνει το αντικείμενο της πίστης σας, αλλά η πίστη που έχετε στον νου σας.

Σταματήστε να πιστεύετε τις λανθασμένες πεποιθήσεις, τις γνώμες, τις δεισιδαιμονίες και τους φόβους της ανθρωπότητας και αρχίστε να πιστεύετε στις αιώνιες αλήθειες της ζωής, που δεν μεταβάλλονται ποτέ. Τότε θα προχωρήσετε μπροστά, ψηλά, προς τον Θεό.

Όταν διαβάσετε το βιβλίο και εφαρμόσετε τις αρχές του υποσυνείδητου νου που παρουσιάζονται εδώ, θα είστε σε θέση να προσεύχεστε επιστημονικά και αποτελεσματικά για τον εαυτό σας και για τους άλλους. Η προσευχή σας θα εισακούγεται σύμφωνα με τον παγκόσμιο νόμο δράσης-αντίδρασης. Η σκέψη είναι εκκολαπτόμενη δράση. Η αντίδραση είναι η απάντηση του υποσυνείδητου νου σας στη φύση της σκέψης σας.

Κρατήστε στον νου σας τις ιδέες της αρμονίας, της υγείας, της γαλήνης και της καλοσύνης και θα συμβούν θαύματα στη ζωή σας.



Κεφάλαιο Ένα

Ο θησαυρός μέσα σας

Απεριόριστα πλούτη βρίσκονται γύρω σας, αρκεί να ανοίξετε τα μάτια του νου και να δείτε τον θησαυρό του άπειρου μέσα σας. Μέσα σας έχετε ένα χρυσωρυχείο από όπου μπορείτε να εξάγετε ό,τι χρειάζεστε για να ζείτε με δόξα, ευτυχία και αφθονία.

Πολλοί βρίσκονται σε λήθαργο, γιατί δεν γνωρίζουν για αυτό το χρυσωρυχείο απεριόριστης νοημοσύνης και αγάπης που κρύβουν μέσα τους. Ό,τι επιθυμείτε θα το αντλήσετε από εκεί. Ένα μαγνητισμένο κομμάτι ατσάλι σηκώνει περίπου δώδεκα φορές το βάρος του, αλλά, αν το απομαγνητίσετε, το ίδιο κομμάτι δεν μπορεί να σηκώσει ούτε φτερό. Αντίστοιχα, υπάρχουν δύο είδη ανθρώπων. Ο φορτισμένος, που είναι γεμάτος αυτοπεποίθηση και πίστη και ξέρει ότι είναι γεννημένος για να κερδίζει και να πετυχαίνει, και ο αποφορτισμένος, που είναι γεμάτος φόβους και αμφιβολίες. Όταν εμφανίζονται ευκαιρίες, λέει: «Μπορεί να αποτύχω· μπορεί να χάσω τα

λεφτά μου· οι άλλοι θα γελάσουν μαζί μου». Αυτό το είδος ατόμου δεν θα φτάσει πολύ μακριά στη ζωή, γιατί, αν φοβάται να προχωρήσει, απλώς θα μείνει στάσιμος. «Φορτιστείτε» λοιπόν και ανακαλύψτε το σπουδαιότερο μυστικό των αιώνων.

ΤΟ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΕΡΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΩΝ ΑΙΩΝΩΝ

Ποιο είναι κατά τη γνώμη σας το σπουδαιότερο μυστικό των αιώνων; Το μυστήριο της ατομικής ενέργειας; Η θερμοπυρηνική ενέργεια; Η βόμβα νετρονίων; Τα διαπλανητικά ταξίδια; Όχι, δεν είναι τίποτα από αυτά. Ποιο είναι λοιπόν; Πού θα το βρούμε και πώς μπορούμε να έρθουμε σε επαφή μαζί του και να το χρησιμοποιήσουμε στην πράξη; Η απάντηση είναι εξαιρετικά απλή. Το μυστικό είναι η υπέροχη, θαυματουργή δύναμη που βρίσκεται στον υποσυνείδητο νου σας, στο τελευταίο μέρος όπου θα το αναζητούσαν οι περισσότεροι.

Η ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΥΠΟΣΥΝΕΙΔΗΤΟΥ

Θα φέρετε περισσότερη δύναμη, περισσότερο πλούτο, περισσότερη υγεία, ευτυχία και χαρά στη ζωή σας

μαθαίνοντας πώς να συνδέεστε και να απελευθερώσετε την κρυφή δύναμη του υποσυνείδητου νου σας.

Δεν χρειάζεται να αποκτήσετε αυτή τη δύναμη· την έχετε ήδη. Αλλά πρέπει να μάθετε πώς να τη χρησιμοποιείτε· πρέπει να την κατανοήσετε, ώστε να μπορέσετε να τη χρησιμοποιήσετε σε όλους τους τομείς της ζωής σας.

Καθώς ακολουθείτε τις απλές τεχνικές και διαδικασίες που παρουσιάζονται σε αυτό το βιβλίο, θα αποκτήσετε την απαραίτητη γνώση και κατανόηση. Ένα νέο φως θα σας εμπνεύσει και θα γεννηθεί μέσα σας μια νέα δύναμη, που θα σας επιτρέψει να κάνετε πραγματικότητα τις ελπίδες και όλα τα όνειρά σας. Αποφασίστε τώρα να κάνετε τη ζωή σας σπουδαιότερη, καλύτερη, πλουσιότερη και ευγενέστερη.

Στα βάθη του υποσυνείδητου νου σας υπάρχει άπειρη σοφία, δύναμη και ό,τι άλλο χρειάζεστε και όλα αυτά περιμένουν να τα εξελίξετε και να τα εκφράσετε. Ξεκινήστε να αναγνωρίζετε αυτές τις δυνατότητες του βαθύτερου νου σας και θα πάρουν μορφή στον εξωτερικό κόσμο σας.

Η απεριόριστη νοημοσύνη του υποσυνείδητου νου θα σας αποκαλύψει ό,τι χρειάζεστε σε κάθε στιγμή του χώρου και του χρόνου, αρκεί να είστε ανοιχτόμυαλοι και δεκτικοί. Θα λάβετε νέες σκέψεις και ιδέες, που θα σας βοηθήσουν να κάνετε νέες εφευρέσεις και

Αποφασίστε τώρα
να κάνετε τη ζωή σας
σπουδαιότερη,
καλύτερη, πλουσιότερη
και ευγενέστερη.

ανακαλύψεις ή να γράψετε βιβλία και θεατρικά έργα. Επιπλέον, η απεριόριστη νοημοσύνη του υποσυνείδητου του νου θα σας μεταδώσει υπέροχες και πρωτότυπες γνώσεις. Θα σας αποκαλύψει και θα σας ανοίξει τον δρόμο της τέλει έκφρασης και του πραγματικού κέντρου της ζωής.

Η σοφία του υποσυνείδητου του νου σας θα προσελκύσει ευημερία αλλά και τους σωστούς συνεργάτες και συνεταιίρους. Θα βρει τον κατάλληλο αγοραστή για το σπίτι σας και θα σας προσφέρει όλα τα χρήματα που χρειάζεστε και την οικονομική ελευθερία να ζήσετε, να κάνετε και να πάτε όπου επιθυμεί η καρδιά σας.

Είναι δικαίωμά σας να ανακαλύψετε αυτόν τον εσωτερικό κόσμο της σκέψης, της αίσθησης, της δύναμης, του φωτός, της αγάπης και της ομορφιάς. Αν και αόρατες, οι δυνάμεις του είναι πανίσχυρες. Στον υποσυνείδητο του νου σας θα βρείτε τη λύση σε κάθε σας πρόβλημα και το αίτιο κάθε αποτελέσματος. Επειδή μπορείτε και φέρνετε στην επιφάνεια αυτές τις κρυμμένες δυνάμεις, αποκτάτε την πραγματική δύναμη και σοφία που απαιτείται για να προχωρήσετε στην αφθονία, στην ασφάλεια, στην ευτυχία και στην εξουσία.

Έχω δει τη δύναμη του υποσυνείδητου να βγάζει

ανθρώπους από την ψυχολογική παράλυση, να τους ξανακάνει πλήρεις, ζωντανούς, δυνατούς και ελεύθερους να ξαναβγούν στον κόσμο για να βιώσουν την ευτυχία, την υγεία και την ευτυχισμένη έκφραση.

Κεφάλαιο Δύο

Πώς λειτουργεί ο νους σας

Έχετε νου και πρέπει να μάθετε να τον χρησιμοποιείτε. Ο νους έχει δύο επίπεδα – το συνειδητό, ορθολογικό και το υποσυνείδητο, μη ορθολογικό επίπεδο. Σκέφτεστε με τον συνειδητό νου σας και ό,τι σκέφτεστε συστηματικά περνάει στον υποσυνείδητο νου σας. Και ο υποσυνείδητος νους δημιουργεί σύμφωνα με τη φύση των σκέψεών σας. Αν σκέφτεστε κάτι καλό, θα έρθει κάτι καλό· αν σκέφτεστε κάτι κακό, θα έρθει κάτι κακό. Έτσι λειτουργεί ο νους.

Το βασικό σημείο που πρέπει να θυμάστε είναι ότι, μόλις ο υποσυνείδητος νους δεχτεί μια ιδέα, αρχίζει να την εκτελεί. Μια ενδιαφέρουσα και λεπτή διάκριση είναι πως ο νόμος του υποσυνείδητου λειτουργεί τόσο για τις καλές όσο και για τις κακές ιδέες. Όταν αυτός ο νόμος εφαρμόζεται με αρνητικό τρόπο είναι αίτιο αποτυχίας, απογοήτευσης και δυστυχίας. Ωστόσο, όταν ο συνήθης τρόπος σκέψης σας είναι αρμονικός και εποικοδομητικός, βιώνετε ευτυχία και ευημερία.

Αυτό που πιστεύετε νοητικά και αισθάνεστε ως αληθινό ο υποσυνείδητος νους θα το αποδεχτεί και θα το υλοποιήσει στην εμπειρία σας. Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να αναγκάσετε το υποσυνείδητό σας να δεχτεί την ιδέα και ο νόμος του υποσυνείδητου νου θα εκδηλώσει ό,τι επιθυμείτε. Εσείς δίνετε την εντολή ή τη διαταγή και το υποσυνείδητό σας θα αναπαραγάγει πιστά την ιδέα που του έχετε εντυπώσει. Ο νόμος του νου είναι: Η αντίδραση ή η απάντηση που θα λάβετε από τον υποσυνείδητο νου σας θα συμφωνεί με τη φύση της σκέψης ή της ιδέας που έχετε στον συνειδητό νου σας.

Σύμφωνα με τους ψυχολόγους και τους ψυχιάτρους, όταν μεταβιβάζουμε σκέψεις στον υποσυνείδητο νου, γίνεται αποτύπωση στα εγκεφαλικά κύτταρα. Μόλις το υποσυνείδητό σας δεχτεί μια ιδέα, αρχίζει αμέσως να την εφαρμόζει. Λειτουργεί με συνειρμική σύνδεση ιδεών και χρησιμοποιεί κάθε κομμάτι γνώσης που έχετε συγκεντρώσει κατά τη διάρκεια της ζωής σας για να πραγματώσει τον σκοπό του. Αντλεί από την απεριόριστη δύναμη, ενέργεια και σοφία μέσα σας. Συνδυάζει όλους τους νόμους της φύσης για να πετύχει αυτό που επιθυμεί. Ορισμένες φορές φαίνεται να δίνει μια άμεση λύση στις δυσκολίες σας, άλλες όμως ίσως πάρει μέρες, βδομάδες ή και παραπάνω. Λειτουργεί με τρόπους μυστηριώδεις και ακατανόητους.

Ο υποσυνείδητος
vous δημιουργεί
σύμφωνα με τη φύση
των σκέψεών σας.

ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΥ-ΥΠΟΣΥΝΕΙΔΗΤΟΥ

Ο συνειδητός και υποσυνείδητος νους δεν είναι διακριτές οντότητες. Είναι απλώς δύο σφαίρες δραστηριότητας εντός ενός και μόνο νου. Ο συνειδητός νους είναι ο λογικός νους. Είναι η νοητική φάση της επιλογής. Για παράδειγμα, επιλέγετε τα βιβλία που διαβάσετε, το σπίτι σας και τον σύντροφο της ζωής σας. Λαμβάνετε όλες τις αποφάσεις σας με τον συνειδητό νου.

Από την άλλη, χωρίς καμία συνειδητή επιλογή από μέρους σας, η καρδιά σας συνεχίζει να λειτουργεί αυτόματα και η διαδικασία της πέψης, η κυκλοφορία του αίματος και η αναπνοή ελέγχονται από τον υποσυνείδητο νου μέσα από διεργασίες ανεξάρτητες από τον συνειδητό έλεγχό σας.

Ο υποσυνείδητος νους δέχεται ό,τι του εντυπώνεται ή ό,τι πιστεύετε συνειδητά. Δεν επεξεργάζεται λογικά τα πράγματα, όπως ο συνειδητός νους, και δεν μπαίνει σε διάλογο μαζί σας. Ο υποσυνείδητος νους είναι σαν το χώμα που δέχεται κάθε είδους σπόρο, καλό ή κακό. Οι σκέψεις σας είναι ενεργητικές και μπορούν να παρομοιαστούν με σπόρους. Οι αρνητικές, καταστροφικές σκέψεις συνεχίζουν να λειτουργούν αρνητικά στο υποσυνείδητό σας και

με το πέρασμα του χρόνου θα εκδηλωθούν σε αντίστοιχες εξωτερικές εμπειρίες.

Θυμηθείτε: Ο υποσυνείδητος νους δεν προσπαθεί να αποδείξει αν οι σκέψεις σας είναι καλές οι κακές, αληθείς ή ψευδείς, αντίθετα αντιδρά ανάλογα με τη φύση των σκέψεων ή των υποδείξεών σας. Για παράδειγμα, αν υποσυνείδητα θεωρείτε ότι κάτι είναι αλήθεια, παρότι ίσως δεν είναι, ο υποσυνείδητος νους θα το αποδεχτεί ως αλήθεια και θα εκδηλώσει τα αντίστοιχα αποτελέσματα, γιατί υποσυνείδητα πιστεύετε ότι είναι αλήθεια.

ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΤΩΝ ΟΡΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΟΣ ΚΑΙ ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΟΣ ΝΟΥΣ

Ορισμένες φορές ο συνειδητός νους αναφέρεται και ως αντικειμενικός νους, επειδή αλληλεπιδρά με τα αντικείμενα του εξωτερικού περιβάλλοντος. Ο αντικειμενικός νους αντιλαμβάνεται τον αντικειμενικό κόσμο. Τα μέσα παρατήρησής του είναι οι πέντε αισθήσεις. Ο αντικειμενικός νους είναι ο οδηγός και ο σκηνοθέτης στην επαφή σας με το περιβάλλον. Αποκτάτε γνώση μέσα από τις πέντε αισθήσεις σας. Ο αντικειμενικός νους μαθαίνει μέσω της παρατήρησης, της εμπειρίας και της εκπαίδευσης. Όπως αναφέραμε

προηγούμενως, η σπουδαιότερη λειτουργία του αντικειμενικού νου είναι εκείνη της λογικής σκέψης.

Ας υποθέσουμε ότι είστε ένας από τους χιλιάδες τουρίστες που επισκέπτονται κάθε χρόνο το Λος Άντζελες. Ίσως συμπεράνετε ότι πρόκειται για μια υπέροχη πόλη με βάση τα πάρκα, τους όμορφους κήπους, τα μεγαλοπρεπή κτίρια και τα πανέμορφα σπίτια που θα δείτε. Αυτό είναι αποτέλεσμα του αντικειμενικού νου σας.

Ο υποσυνείδητος νους σας συχνά αναφέρεται ως υποκειμενικός νους και αντιλαμβάνεται το περιβάλλον ανεξάρτητα από τις πέντε αισθήσεις. Ο υποκειμενικός νους αντιλαμβάνεται μέσω της διαίσθησης.

Είναι η έδρα των συναισθημάτων και το αποθετήριο των αναμνήσεων. Ο υποσυνείδητος νους εκπληρώνει τις σημαντικότερες λειτουργίες του όταν οι αντικειμενικές αισθήσεις σας βρίσκονται σε κατάσταση αδράνειας. Με λίγα λόγια, είναι η ευφυΐα που εκδηλώνεται όταν ο αντικειμενικός νους αδρανεύει ή βρίσκεται σε κατάσταση μεταξύ ύπνου και ξύπνου.

Ο υποκειμενικός νους βλέπει χωρίς τη χρήση των οργάνων της όρασης. Ας πάρουμε το ίδιο παράδειγμα της επίσκεψης στο Λος Άντζελες. Αν έχετε ακούσει ότι είναι μια απάισια πόλη, με νέφος και υψηλή εγκληματικότητα, αυτό ακριβώς θα δείτε όταν την επισκεφθείτε.

η συγκεκριμένη εμπειρία είναι ο σπόρος που έχει ήδη φυτευτεί.

Προκειμένου να μάθουμε την πραγματική τέχνη της προσευχής, είναι εξαιρετικά σημαντικό να κατανοήσουμε την αλληλεπίδραση του αντικειμενικού και του υποκειμενικού του.

ΤΟ ΥΠΟΣΥΝΕΙΔΗΤΟ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΚΕΦΤΕΙ ΟΠΩΣ ΤΟ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟ

Ο υποσυνείδητος νους δεν μπορεί να φέρει αντίλογο. Αν του δώσετε ψευδείς υποδείξεις, θα τις αποδεχτεί ως αληθινές και θα φροντίσει να τις εκδηλώσει ως συνθήκες, εμπειρίες και γεγονότα. Ό,τι σας έχει συμβεί ποτέ βασίζεται σε σκέψεις που έχουν εντυπωθεί στον υποσυνείδητο νου σας μέσω της πίστης. Αν έχετε περάσει εσφαλμένες αντιλήψεις στον υποσυνείδητο νου σας, η μόνη σίγουρη μέθοδος για να τις ξεπεράσετε είναι η συχνή επανάληψη εποικοδομητικών, αρμονικών σκέψεων. Το υποσυνείδητό σας θα δεχτεί αυτές τις σκέψεις και έτσι θα σχηματίσει νέες, υγιείς συνήθειες σκέψης και ζωής. Ο υποσυνείδητος νους είναι η έδρα της συνήθειας.

Ο συνήθης τρόπος σκέψης του συνειδητού νου παγώνει μοτίβα στο υποσυνείδητό σας. Αυτό είναι

ωφέλιμο αν οι συνήθειες σκέψεις σας είναι αρμονικές, γαλήνιες και εποικοδομητικές. Σε περίπτωση όμως που έχετε επιλέξει συνειδητά τον φόβο, την ανησυχία και άλλες καταστροφικές μορφές σκέψης, η θεραπεία είναι να αναγνωρίσετε την παντοδυναμία του υποσυνείδητου νου σας και να διατάξετε τη δημιουργία ελευθερίας, ευτυχίας και αφθονίας. Ο υποσυνείδητος νους σας, όντας δημιουργικός και ένα με τη Θεία Πηγή, θα δημιουργήσει ό,τι διατάξετε με πίστη.

Η ΤΡΟΜΕΡΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΑΥΘΥΠΟΒΟΛΗΣ

Ο συνειδητός νους είναι ο «φύλακας» και η βασική λειτουργία του είναι να προστατεύει το υποσυνείδητό σας από ψευδείς εντυπώσεις.

Ο υποσυνείδητος νους είναι επιδεκτικός στην αυθυποβολή. Όπως γνωρίζετε, ο υποσυνείδητος νους δεν κάνει συγκρίσεις ή αντιπαραβολές, ούτε σκέφτεται ή επεξεργάζεται λογικά τα πράγματα. Αυτές είναι λειτουργίες του συνειδητού νου. Το υποσυνείδητο απλώς αντιδρά στις εντυπώσεις που λαμβάνει από τον συνειδητό νου. Δεν προτιμά κάποιον συγκεκριμένο τρόπο δράσης.

Πρέπει να σταματήσετε τον νου σας, να χαλαρώσετε, να αφεθείτε και με ηρεμία να αφοσιωθείτε στην

τέχνη της προσευχής: τη συγχρονισμένη, αρμονική και ευφυή συλλειτουργία συνειδητού και υποσυνείδητου επιπέδου, που εστιάζει συγκεκριμένα σε έναν τελικό σκοπό.

