

Συνοπτικά Περιεχόμενα

Ενότητα 1: Γενικές Αρχές

- 1: Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτό το βιβλίο
- 2: Ορθοπαιδική ορολογία
- 3: Απεικόνιση του μυοσκελετικού συστήματος
- 4: Αποκατάσταση
- 5: Ειδικές ομάδες: Ηλικιωμένοι
- 6: Ειδικές ομάδες: Ασθενείς με αναπηρία
- 7: Ειδικές ομάδες: Παιδιατρικοί ασθενείς
- 8: Ειδικές ομάδες: Παχυσαρκία
- 9: Ειδικές ομάδες: Συνοσηρότητες
- 10: Ειδικές ομάδες: Γυναίκες αθλήτριες
- 11: Ειδικές ομάδες: Αθλητές
- 12: Τραύμα: Αρχές της διαχείρισης των καταγμάτων
- 13: Τραύμα: Σύνδρομο διαμερίσματος
- 14: Τραύμα: Έκτοπη οστεοποίηση και οστεοποιός μυοσίτιδα
- 15: Αρθρίτιδες
- 16: Λοιμώξεις (σηπτική άρθρωση, σηπτική αρθρίτιδα και οστεομυελίτιδα)
- 17: Νευραγγειακές διαταραχές: Αρτηριακές καταστάσεις σε αθλητές
- 18: Νευραγγειακές διαταραχές: παγίδευση νεύρου
- 19: Οστεοπόρωση και οστεοπενία
- 20: Νεοπλασίες
- 21: Διαχείριση του πόνου: Οξύς πόνος
- 22: Διαχείριση του πόνου: Χρόνιος πόνος
- 23: Διαχείριση του πόνου: Σύνδρομο περιοχικού πόνου
- 24: Διαχείριση πόνου: μυθιστόρημα και εναλλακτικές θεραπείες για χρόνιο πόνο

Ενότητα 2 – Ο Ώμος

- 25: Γενική Σύνοψη της Περιοχής του Ώμου
- 26: Πρόσθια Αστάθεια Ώμου
- 27: Οπίσθια Αστάθεια Ώμου
- 28: Αστάθεια Ώμου Πολλαπλής Κατεύθυνσης
- 29: Ο Αθλητής που Εκτελεί Ρίψεις Πάνω από το Επίπεδο της Κεφαλής
- 30: Ανώτερα Τραύματα Επιχειλίου Χόνδρου Κοτύλης
- 31: Τραυματισμός Τένοντα Δικεφάλου
- 32: Ρήξη Μείζονος Θωρακικού Μυ
- 33: Σύνδρομο Υπακρωμιακής Προστριβής
- 34: Ρήξη Στροφικού Πετάλου
- 35: Γληνοβραχιόνιες Παθήσεις
- 36: Συμφυσική Θυλακίτιδα (Σύνδρομο Παγωμένου Ώμου)
- 37: Τραυματισμοί Ακρωμιοκλειδικής Αρθρώσεως
- 38: Ακρωμιοκλειδική Εκφυλιστική Αρθρίτιδα

- 39: Ακρωμιοκλειδική Οστεόλυση
- 40: Στερνοκλειδικό Τραυματισμοί
- 41: Ωμοθωρακικά προβλήματα
- 42: Νευροαγγειακή Παγίδευση
- 43: Κατάγματα του Εγγύς Άκρου του Βραχιονίου
- 44: Κατάγματα της Διάφυσης (Σώματος) του Βραχιονίου
- 45: Κατάγματα Ωμοπλάτης
- 46: Κατάγματα Κλείδας
- 47: Τεχνική Επανατοποθέτησης (Ανάταξης) Πρόσθιου Ώμου (μετά από εξάρθρωση)
- 48: Ενέσιμη Έγχυση Γληνοβραχιόνιας Άρθρωσης
- 49: Υπακρωμιακή Ενέσιμη Έγχυση
- 50: Ακρωμιοκλειδική Ενέσιμη Έγχυση
- 51: Υπερηχογράφημα της Περιοχής του Ώμου

Ενότητα 3: Ο Αγκώνας

- 52: Επισκόπηση του αγκώνα
- 53: Χόνδρινες βλάβες
- 54: Οστεοχονδρίτιδα του αγκώνα
- 55: Έξω επικονδυλίτιδα (αγκώνας του τενίστα)
- 56: Έσω επικονδυλίτιδα
- 57: Ρήξη του τένοντα του δικεφάλου
- 58: Συνδεσμικές κακώσεις του αγκώνα
- 59: Εξαρθρήματα αγκώνα
- 60: Θυλακίτιδα του ωλεκράνου
- 61: Παγίδευση ωλένιου νεύρου
- 62: Κατάγματα του περιφερικού βραχιονίου
- 63: Κατάγματα κεφαλής ή αυχένα κερκίδας
- 64: Κατάγματα της εγγύς ωλένης
- 65: Κατάγματα διάφυσης κερκίδας και ωλένης
- 66: Ανάταξη εξαρθρήματος αγκώνα
- 67: Έγχυση ή παρακέντηση της άρθρωσης του αγκώνα
- 68: Έγχυση έξω επικονδυλίτιδας (αγκώνας του τενίστα)
- 69: Έγχυση έσω επικονδυλίτιδας (αγκώνας του golfer)
- 70: Παρακέντηση/Έγχυση ωλεκρανικού θυλάκου

Ενότητα 4: Ο Καρπός και η Άκρα Χείρα

- 71: Ανασκόπηση του καρπού και της άκρας χειρός
- 72: Τραυματισμός Σκαφομνηοειδούς συνδέσμου
- 73: Οστεοαρθρίτιδα του Καρπού
- 74: Άσηπτη νέκρωση του μνηοειδούς οστού (Νόσος Kienbock)
- 75: Τραυματισμοί του Τρίγωνου Ινοχόνδρινου Συμπλέγματος
- 76: Τενοντοελυτρίτιδα de Quervain

- 77: Τενοντίτιδα του καρπού
- 78: Γαγγλιακές Κύστεις
- 79: Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα
- 80: Αρθρίτιδα της καρπομετακάρπιας άρθρωσης του αντίχειρα
- 81: Τραυματισμοί του ωλένιου πλάγιου συνδέσμου του αντίχειρα (αντίχειρας των σκιέρ, αντίχειρας του τερματοφύλακα)
- 82: Εκτινασσόμενος δάκτυλος
- 83: Τραυματισμοί των καμπτήρων τενόντων
- 84: Παραμόρφωση δίκην κομβιοδόχης (Boutonniere Deformity)
- 85: Σφυροδακτυλία (Mallet Finger)
- 86: Δάκτυλο της φανέλας (Jersey Finger) (Απόσπασμα του εν τω βάθει καμπτήρα των δακτύλων)
- 87: Τραυματισμοί της κοίτης του όνυχος
- 88: Ρίκνωση της παλαμιαίας απονεύρωσης (Dupuytren contracture)
- 89: Όγκοι του Χεριού
- 90: Λοιμώξεις του χεριού
- 91: Εξαρθρήματα του χεριού
- 92: Κατάγματα περιφερικής κερκίδας
- 93: Κατάγματα σκαφοειδούς
- 94: Κατάγματα αντίχειρα
- 95: Κατάγματα μετακαρπίων
- 96: Κατάγματα φαλάγγων
- 97: Ανάταξη κατάγματος της περιφερικής κερκίδας
- 98: Εξαρθρήματα δακτύλων
- 99: Αναρρόφηση γαγγλιακής κύστης
- 100: Έγχυση στο πρώτο ραχιαίο διαμέρισμα των εκτεινόντων/Σύνδρομο de Quervain
- 101: Έγχυση στην κερκιδοκαρπική άρθρωση
- 102: Έγχυση στον καρπιαίο σωλήνα
- 103: Έγχυση στην πρώτη καρπομετακάρπια άρθρωση
- 104: Έγχυση σε εκτινασσόμενο δάκτυλο
- 105: Δακτυλικό μπλοκ αναισθησίας

Ενότητα 5: Σπονδυλική Στήλη

- 106: Περίληψη σπονδυλικής στήλης
- 107: Αυχενική Κάκωση-WHIPLASH (αυχενικό διάστρεμμα)
- 108: Νόσος μεσοσπονδύλιου δίσκου ΑΜΣΣ και σπονδυλόλυση
- 109: Αυχενική σπονδυλική στένωση
- 110: Κάκωση ΝΜ
- 111: Σύνδρομο BURNERS/STINGERS (Κάκωση βραχιονίου πλέγματος)
- 112: Άλγος θωρακοσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης
- 113: Νόσος θωρακοσφυϊκού μεσοσπονδύλιου δίσκου
- 114: Σύνδρομο ιππουρίδας
- 115: Στένωση θωρακοσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης
- 116: Σπονδυλόλυση και σπονδυλολίσηση

Ενότητα 6: Η Λεκάνη και το Ισχίο

- 117: Επισκόπηση ισχίου και λεκάνης
- 118: Φυσική εξέταση ισχίου και λεκάνης
- 119: Μηροακετυλική πρόσκρουση
- 120: Αστάθεια ισχίου
- 121: Οστεοαρθρίτιδα ισχίου
- 122: Οστεονέκρωση ισχίου
- 123: Κατάγματα μηριαίου στρες
- 124: Τραυματικά κατάγματα ισχίου
- 125: Πυελικά και κοτυλιαία κατάγματα
- 126: Κατάγματα μηριαίου άξονα
- 127: Απαγωγέας και Τραυματισμοί
- 128: Περιτροχανικές διαταραχές και Εξωτερικό ισχίο
- 129: Διαταραχές Λαγονοψοίτη
- 130: Καμπτήρας ισχίου
- 131: Θλάσεις τετρακέφαλου
- 132: Θλάσεις και ρήξεις προσαγωγών
- 133: Σύνδρομο αποειδούς
- 134: Παραισθητική μηραλγία
- 135: Θλάση της Λαγόνιας Ακρολοφίας/Hip Pointer
- 136: Αθλητική Ηβαλγία και Κάκωση των μυών του κορμού (Σύνδρομο Προσαγωγών)
- 137: Οστεΐτιδα της Ηβικής Σύμφυσης και Παθήσεις της Ηβικής Σύμφυσης
- 138: Παθήσεις ιερολαγονίου άρθρωσης
- 139: Ένεση ορογόνου θύλακος μείζονος τροχαντήρα
- 140: Μυοσκελετικό Υπερηχογράφημα του ισχίου και της λεκάνης

Ενότητα 7: Το Γόνατο και το Κάτω Άκρο

- 141: Ανασκόπηση του Γόνατος και του Κατώτερου Ποδός
- 142: Κακώσεις του Πρόσθιου Χιαστού
- 143: Κακώσεις του Οπίσθιου Χιαστού
- 144: Κακώσεις του Έσω Πλάγιου Συνδέσμου
- 145: Κακώσεις του Έξω Πλάγιου Συνδέσμου και της Οπίσθιας Έξω Γωνίας
- 146: Εξάρθρωμα του Γόνατος
- 147: Υμενίτιδα
- 148: Ρήξεις Μηνίσκου
- 149: Παθήσεις του Αρθρικού Χόνδρου
- 150: Αυτόματη Οστεονέκρωση του Γόνατος και Άσηπτη Νέκρωση
- 151: Οστεοαρθρίτιδα του Γόνατος
- 152: Κύστη του Baker (Ιγνυακή Κύστη)
- 153: Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίας Ευαισθησίας
- 154: Αστάθεια της Επιγονατίδος
- 155: Σύνδρομο της Λαγονοκνημιαίας Ταινίας
- 156: Τενοντίτιδα του Τετρακεφάλου και του Επιγονατιδικού
- 157: Υμενίτιδα της Προεπιγονατιδικής Χώρας και του Χήνειου Πόδα
- 158: Ρήξη του Εκτατικού Μηχανισμού
- 159: Σύνδρομο της Επώδυνης Κνήμης (Περιοστίτιδα της Κνήμης)

- 160: Ασκησιογενές Σύνδρομο
- 161: Ρήξη της Έσω γαστέρας του Γαστροκνήμιου (Πόδι του Τενίστα)
- 162: Κατάγματα Κοπώσεως της Κνήμης και της Περόνης
- 163: Κατάγματα του Περιφερικού Μηριαίου και της Εγγύς Κνήμης
- 164: Κατάγματα της Επιγονατίδος
- 165: Κατάγματα Διάφυσης της Κνήμης και της Περόνης
- 166: Τεχνικές Παρακέντησης του Γόνατος
- 167: Τεχνικές Παρακέντησης του Προεπιγονατιδικού Χώρου
- 168: Τεχνικές Έγχυσης στον Χήναιο Πόδα
- 169: Τεχνικές Έγχυσης στην Λαγονοκνημιαία Ταινία
- 170: Τεχνικές Μέτρησης Ενδοδιαμερισματικής Πίεσης

Ενότητα 8: Το Γόνατο και το Κάτω Άκρο

- 171: Επισκόπηση της ποδοκνημικής και του άκρου ποδός
- 172: Αρθρίτιδα της ποδοκνημικής
- 173: Χόνδρινες βλάβες
- 174: Άλγος οπίσθιας πτέρνας/Χρόνιες παθήσεις του αχίλλειου
- 175: Άλγος πελματιαίας επιφάνειας πτέρνας: Πελματιαία απονευρωσίτιδα και παγίδευση του νεύρου Baxter
- 176: Συμπιεστικές νευροπάθειες: Σύνδρομο ταρσαίου σωλήνα
- 177: Επικήτητη Πλατυποδία/Παθήσεις οπισθίου κνημιαίου τένοντα
- 178: Αρθρίτιδα οπίσθιου και μέσου ποδιού
- 179: Διαταραχές των περνιαίων τενόντων
- 180: Νευρίνωμα Morton
- 181: Βλαισός μεγάλος δάκτυλος (Hallux Valgus /Bunion)
- 182: Δυσκαμψία του μεγάλου δακτύλου (Hallux Rigidus)
- 183: Παραμορφώσεις των μικρών δακτύλων
- 184: Η παραμόρφωση του πέμπτου δακτύλου
- 185: Κατάγματα κόπωσης του άκρου ποδός
- 186: Διαταραχές των σησαμοειδών του μεγάλου δακτύλου
- 187: Διαβητικό πόδι
- 188: Κάλοι
- 189: Παθήσεις ονύχων
- 190: Διάστρεμμα ποδοκνημικής
- 191: Ρήξη αχίλλειου τένοντα
- 192: Διάστρεμμα της 1ης μεταταρσοφαλαγγικής άρθρωσης (Turf toe: Δάκτυλο των γηπέδων)

- 193: Κατάγματα της ποδοκνημικής
- 194: Κατάγματα του ταρσού
- 195: Κάκωση Lisfranc
- 196: Κατάγματα μεταταρσίου
- 197: Κατάγματα στις φάλαγγες του άκρου ποδός
- 198: Αρθροπάθεια Charcot
- 199: Σύνδρομο πρόσθιας πρόσκρουσης της ποδοκνημικής άρθρωσης
- 200: Σύνδρομο οπίσθιας πρόσκρουσης της ποδοκνημικής
- 201: Τεχνική έγχυσης και/ή αναρρόφησης στην ποδοκνημική
- 202: Έγχυση στην πελματιαία απονεύρωση
- 203: Έγχυση νευρινώματος Morton
- 204: Αποκλεισμός δακτυλικών νεύρων
- 205: Αφαίρεση ονύχων

Ενότητα 9: Παιδιατρική Ορθοπαιδική

- 206: Επισκόπηση της Παιδοορθοπαιδικής
- 207: Το νεογνό: Συνήθεις συγγενείς ανωμαλίες της άκρας χειρός
- 208: Το Νεογνό: Συγγενείς Ανωμαλίες του Κάτω Άκρου
- 209: Το Νεογνό: Συγγενής Ιπποποδία
- 210: Νήπια: Ο αγκώνας του νηπίου
- 211: Νήπια: Το παιδί με χλωτότητα βάδισης
- 212: Σχολική Ηλικία: Νόσος Legg-Calvi-Perthes
- 213: Σχολική Ηλικία: Επιφυσιολίσθηση της μηριαίας κεφαλής
- 214: Σχολική Ηλικία: Αναπτυξιακή Δυσπλασία του Ισχίου
- 215: Σχολική Ηλικία: Φυσιολογικές Ανατομικές Παραλλαγές των Κάτω Άκρων
- 216: Σχολική Ηλικία: Κατάγματα Salter-Harris
- 217: Σχολική Ηλικία: Δισκοειδής Μηνίσκος
- 218: Ο έφηβος: Ο ώμος του νεαρού αθλητή
- 219: Ο έφηβος: Ο Αγκώνας του Νεαρού Αθλητή
- 220: Ο έφηβος: Διαχωριστική οστεοχονδρίτιδα
- 221: Ο Έφηβος: Βλάβες Osgood-Schlatter/Sinding-Larsen-Johansson.
- 222: Ο έφηβος: Σκολίωση
- 223: Ο έφηβος: Σπονδυλόλυση και σπονδυλολίσηση
- 224: Ο έφηβος: Παιδιατρική Δισκίτιδα
- 225: Ο έφηβος: Αποσπαστικά Κατάγματα της Πυέλου
- 226: Ο έφηβος: Ραιβοίπποποδία
- 227: Ο έφηβος: Συνοστέωση του Ταρσού
- 228: Ο έφηβος: Ειδικά κατάγματα στην Παιδιατρική
- 229: Ο έφηβος: Μεταβολικές παθήσεις των οστών: Ατελής οστεογένεση/Ραχίτιδα

Ευρετήριο