

Καθώς εισπνέω, καθώς εκπνέω,
περιστρέφω όλο μου το σώμα
από τη μία πλευρά στην άλλη
και κουνώ τα χέρια μου μπρος-πίσω.

περιστρέφομαι για να διώξω
τον ύπνο από πάνω μου.

