



Περιεχόμενα

ΕΝΟΤΗΤΑ I Ιατρική φροντίδα και επίβλεψη του Αθλητή

- 1 Ο ιατρός ομάδας
- 2 Ο πιστοποιημένος γυμναστής του αθλητή και η αίθουσα προπόνησης του αθλητή
- 3 Η κλινική εξέταση πριν από τη συμμετοχή στο άθλημα
- 4 Η ετοιμότητα στον πάγκο και τα επείγοντα στο γήπεδο
- 5 Η διατροφή στην άθληση
- 6 Τα συμπληρώματα διατροφής στα αθλήματα
- 7 Η φαρμακολογία του άλγους στα αθλήματα και ο έλεγχος της φλεγμονής στους αθλητές
- 8 Η φαρμακολογία των χρόνιων νοσημάτων στα αθλήματα
- 9 Η φαρμακολογία της ψυχιατρικής και της συμπεριφορικής ιατρικής στα αθλήματα

ΕΝΟΤΗΤΑ II Ειδικές θεωρήσεις για αθλητικούς πληθυσμούς

- 10 Ο παιδιατρικός αθλητής
- 11 Ο αθλητής του λυκείου: Η δημιουργία ενός αθλητιατρικού προγράμματος στο λύκειο
- 12 Η αθλήτρια
- 13 Ο ηλικιωμένος αθλητής
- 14 Ο αθλητής με φυσικό κώλυμα
- 15 Η φροντίδα των αθλητών σε διαφορετικά επίπεδα: Από την παιδική ηλικία έως το επαγγελματικό επίπεδο
- 16 Ο αθλητής του ερημότοπου και ο εξερευνητής Wilderness Athlete and Adventurer

ΕΝΟΤΗΤΑ III Η φυσική κατάσταση

- 17 Η συνταγογράφηση άσκησης και η φυσιολογία
- 18 Η αερόβια προπόνηση
- 19 Η προπόνηση αντίστασης
- 20 Η ελαστικότητα

ΕΝΟΤΗΤΑ IV Περιβάλλον

- 21 Η άσκηση στη θερμότητα και οι συσχετιζόμενες με τη θερμότητα παθολογικές καταστάσεις
- 22 Η άσκηση στο ψύχος και οι κακώσεις λόγω ψύχους
- 23 Η προπόνηση και ο ανταγωνισμός σε υψηλό υψόμετρο
- 24 Οι θεωρήσεις του ταξιδιού για τον αθλητή και την αθλητιατρική ομάδα

ΕΝΟΤΗΤΑ V Συμπεριφορικά και ψυχολογικά προβλήματα

- 25 Ο ρόλος της ψυχολογίας της άθλησης και η ψυχιατρική
- 26 Τα φάρμακα και η χρήση απαγορευμένων ουσιών στους αθλητές
- 27 Οι διαταραχές της σίτισης στους αθλητές
- 28 Η υπερπροπόνηση

ΕΝΟΤΗΤΑ VI Οι γενικές ασθένειες στους αθλητές

- 29 Οι λοιμώξεις στους αθλητές
- 30 Τα νοσήματα από το γαστρεντερικό σύστημα
- 31 Τα αιματολογικά νοσήματα στους αθλητές
- 32 Τα νοσήματα από τους νεφρούς και από το αναπαραγωγικό και το ουροποιητικό σύστημα
- 33 Ο αθλητής με σακχαρώδη διαβήτη
- 34 Η ερμηνεία του ΗΚΓ στους αθλητές
- 35 Η καρδιολογική νόσος στους αθλητές
- 36 Ο υπερτασικός αθλητής
- 37 Ο επαγόμενος από την άσκηση βρογχόσπασμος, η αναφυλαξία και η κνίδωση
- 38 Τα νευρολογικά νοσήματα στον αθλητή
- 39 Η κεφαλαλγία στον αθλητή
- 40 Τα δερματολογικά νοσήματα στον αθλητή
- 41 Τα νοσήματα του συνδετικού ιστού και τα ρευματολογικά νοσήματα στους αθλητές

ΕΝΟΤΗΤΑ VII Η πρόληψη, η διάγνωση και η θεραπεία της κάκωσης

- 42 Οι κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος στην άθληση
- 43 Η εμπειριστατωμένη αποκατάσταση του αθλητή
- 44 Οι φυσικές μέθοδοι στην Αθλητιατρική
- 45 Οι κακώσεις της κεφαλής
- 46 Οι κακώσεις του αυχένα
- 47 Οι κακώσεις των οφθαλμών
- 48 Οι γναθοπροσωπικές κακώσεις
- 49 Οι κακώσεις του ώμου
- 50 Οι κακώσεις του αγκώνα
- 51 Οι κακώσεις του χεριού και του καρπού
- 52 Οι κακώσεις του θώρακα και της κοιλίας
- 53 Οι κακώσεις της θωρακικής και της οσφυοϊεράς μοίρας της σπονδυλικής στήλης
- 54 Οι κακώσεις της πυέλου, του ισχίου και του μηρού.
- 55 Οι κακώσεις του γόνατος
- 56 Οι κακώσεις της ποδοκνημικής άρθρωσης και της κνήμης
- 57 Οι διαταραχές του αρθρικού χόνδρου στην άθληση
- 58 Τα οξέα κατάγματα και τα εξαρθήματα στους αθλητές
- 59 Τα κατάγματα καταπόνησης (κόπωσης)
- 60 Οι διαταραχές του ποδιού
- 61 Οι επιδέσεις/περιδέσεις και η εφαρμογή νάρθηκα
- 62 Οι ενέσεις στους αθλητές
- 63 Οι διαγνωστικές απεικονιστικές μέθοδοι στην αθλητιατρική
- 64 Το αθλητικό υπερηχογράφημα
- 65 Τα πρωτόκολλα πρόληψης της κάκωσης

ΕΝΟΤΗΤΑ VIII Τα ειδικά αθλήματα

- 66 Το αμερικάνικο ποδόσφαιρο
- 67 Το ποδόσφαιρο
- 68 Το ράγκμπι
- 69 Το λακρός
- 70 Το χόκεϊ επί χόρτου
- 71 Το φρίσμπι
- 72 Η καλαθοσφαίριση
- 73 Η πετοσφαίριση
- 74 Το μπέιζμπολ
- 75 Το σόφτμπολ

76	Η αντισφαίριση
77	Η ορεινή χιονοδρομία
78	Η χιονοδρομία ανώμαλου δρόμου
79	Η χιονοσανίδα
80	Το χόκεϊ επί πάγου
81	Η παγοδρομία (Η καλλιτεχνική παγοδρομία και η παγοδρομία ταχύτητας)
82	Η κολύμβηση και οι καταδύσεις
83	Οι αυτόνομες καταδύσεις
84	Η ιστιοπλοΐα
85	Η κωπηλασία
86	Οι πολεμικές τέχνες
87	Η πυγμαχία
88	Η πάλη
89	Οι μικτές πολεμικές τέχνες
90	Η ενόργανη γυμναστική
91	Οι μαζορέτες
92	Ο χορός
93	Ο στίβος
94	Η ποδηλασία επί δρόμου
95	Η ορεινή ποδηλασία
96	Ο τροχοπεδισμός με ρόλερ που έχουν μια σειρά από ρόδες, το σκέιτμπορντ και το μόντοκρος
97	Η μαζική συμμετοχή σε δρώμενα αντοχής
98	Οι αγώνες και τα δρώμενα υπεραντοχής και περιπέτειας
99	Η ορειβασία
100	Το ροντέο και τα ιππικά αθλήματα
101	Ο αθλητής των ακραίων αθλημάτων