

Περιεχόμενα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	6
Λίγα λόγια για αρχή.....	7
Προσέγγιση.....	8
Στυλ παιχνιδιού.....	14
Τακτική.....	16
Στρατηγική.....	18
Πλάνο παιχνιδιού.....	20
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΛΥΣΕΙΣ.....	25
Προβλήματα και λύσεις.....	27
No 1: Η ομάδα μας είχε αργό ρυθμό.....	28
No 2: Βελτίωση συνεργασίας των χαφ με γραμμές άμυνας και επίθεσης.....	30
No 3: Ανορθόδοξη επιθετική ανάπτυξη στο 3-4-3.....	32
No 4: Προβληματική ανάπτυξη παιχνιδιού λόγω πίεσης στο κέντρο.....	36
No 5: Βελτίωση της αμυντικής συμπεριφοράς των 2 μπακ (4-4-2).....	38
No 6: Βελτίωση αμυντικής συμπεριφοράς των ζωνών άμυνας & κέντρου.....	40
No 7: Βελτίωση επιθετικής ανάπτυξης εναντίον ενισχυμένης άμυνας.....	44
No 8: Η ομάδα δεν ξεπερνά εύκολα το επιθετικό πρέσινγκ.....	48
No 9: Το πρέσινγκ που ασκούμε είναι αναποτελεσματικό.....	50
No 10: Βελτίωση της επιθετικής συμπεριφοράς των κεντρικών χαφ.....	52
ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ.....	55
Passing Game.....	57
Μετάβαση.....	71
Τελειώματα.....	85
Τεχνική - Νοητικές ασκήσεις.....	99
Τακτική.....	113
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΝ.....	126