

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ	vii
Η ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Γ΄ + Δ΄ ΤΑΞΗΣ	ix
<i>ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ</i> (6 σχέδια μαθήματος)	1
<i>ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ</i> (12 σχέδια μαθήματος)	16
<i>ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ</i> (12 σχέδια μαθήματος)	47
<i>ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ</i> (9 σχέδια μαθήματος)	74
<i>ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ</i> (9 σχέδια μαθήματος)	99
<i>ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ</i> (11 σχέδια μαθήματος)	123
<i>ΜΑΡΤΙΟΣ</i> (12 σχέδια μαθήματος)	152
<i>ΑΠΡΙΛΙΟΣ</i> (9 σχέδια μαθήματος)	182
<i>ΜΑΙΟΣ</i> (9 σχέδια μαθήματος)	204
<i>ΙΟΥΝΙΟΣ</i> (6 σχέδια μαθήματος)	221
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	231
Η ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	232
Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΧΟΡΟΣ ΚΑΙ Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ.	240
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	250

ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Ψυχοκινητική Αγωγή (22 ώρες):

σελ. 22, 25, 27, 54, 63, 82, 92, 105, 123, 127, 135, 144, 152, 177, 179, 182, 186, 188, 195, 199, 201, 212.

Μουσικοκινητική Αγωγή - Χοροί (20 ώρες):

σελ. 6, 7, 9, 32, 47, 49, 69, 71, 73, 119, 146, 147, 149, 167, 190, 204, 206, 208, 210.

Παιχνίδια: Ομαδικά, Ατομικά, Παραδοσιακά (8 ώρες):

σελ. 1, 20, 78, 114, 132, 137, 140, 165.

Γυμναστική-Ενόργανη Γυμναστική (10 ώρες):

σελ. 16, 44, 58, 80, 84, 102, 108, 116, 155, 170.

Μύηση στις αθλοπαιδιές και τον στίβο (Ποδόσφαιρο, Πετοσφαίριση, Καλαθοσφαίριση, Χειροσφαίριση) (20 ώρες):

σελ. 11, 30, 51, 53, 67, 74, 90, 94, 96, 99, 112, 120, 129, 158, 161, 168, 172, 175, 214, 218.

Γνωριμία με μη διαδεδομένα αθλήματα και αθλήματα ΑμΕΑ (4 ώρες):

σελ. 38, 198, 216.

Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες και σπορ υγείας και αναψυχής (4 ώρες):

σελ. 34, 35, 66, 197.

Ενδοσχολικές διοργανώσεις προσαρμοσμένων αθλοπαιδιών (4 ώρες):

σελ. 221, 222, 223, 225.

Καταγραφή δεικτών σωματικής και κινητικής ανάπτυξης (4 ώρες):

σελ. 13, 41, 226, 228.