

# ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 4



## Συγχρονισμένες κινήσεις του πλάγιου αμυντικού και του πλάγιου μέσου

**Τα περιεχόμενα της ενότητας προέρχονται από την ανάλυση της Atletico Madrid του Diego Simeone κατά τη διάρκεια της σεζόν 2017/2018 και 2018/2019.**

Η ανάλυση βασίζεται σε επαναλαμβανόμενα πρότυπα παιχνιδιού που παρατηρήθηκαν στην ομάδα της Atletico Madrid. Όταν κάποια φάση παιχνιδιού συμβαίνει αρκετές φορές (τουλάχιστον 10), η τακτική μπορεί να θεωρηθεί ως πρότυπο. Στις επόμενες σελίδες παρουσιάζεται ανάλυση της τακτικής που χρησιμοποιήθηκε αποτελεσματικά.

Κάθε ενέργεια, μεταβίβαση, ατομική κίνηση με ή χωρίς την μπάλα, οι θέσεις των παικτών στο γήπεδο, ακόμη και η τοποθέτηση του σώματός τους παρουσιάζονται αναλυτικά.

Στη συνέχεια η ανάλυση χρησιμοποιείται για τη δημιουργία πλήρους προπονητικής μονάδας με στόχο την εξάσκηση των παικτών στη συγκεκριμένη τακτική κατάσταση.

## ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΛΑΓΙΟΥ ΑΜΥΝΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΛΑΓΙΟΥ ΜΕΣΟΥ

**1α.** Δημιουργία κατάστασης 2v1 στη ζώνη ευθύνης του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού με συγχρονισμένες κινήσεις



Οι συγχρονισμένες κινήσεις του πλάγιου αμυντικού και του πλάγιου μέσου, μπορούν να οδηγήσουν σε μια κατάσταση 2v1 που δημιουργείται στη ζώνη ευθύνης του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού.

Σε αυτό το παράδειγμα, ο αριστερός πλάγιος μέσος της Atletico **Koke (6)** κατεβαίνει χαμηλά σε κεντρική θέση, ανάμεσα στις γραμμές του κέντρου και της άμυνας του αντιπάλου.

Την ίδια στιγμή, ο πλάγιος αμυντικός της Atletico **F. Luis (3)** κάνει κίνηση μπροστά, για να μπει στη ζώνη ευθύνης του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού και έτσι δημιουργείται μια κατάσταση 2v1 στα άκρα (βλέπουμε την υπερτονισμένη περιοχή).

## 1β. Ο αντίπαλος πλάγιος αμυντικός παραμένει στη θέση του και ο πλάγιος μέσος υποδέχεται χωρίς μαρκάρισμα ανάμεσα στις γραμμές



Αυτή η κατάσταση 2v1 μπορεί να αξιοποιηθεί με 2 διαφορετικούς τρόπους, ανάλογα με την αντίδραση του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού.

Σε αυτό το τακτικό παράδειγμα, ο δεξιός πλάγιος αμυντικός των άσπρων Νο2 αποφασίζει να μην ακολουθήσει τον αριστερό πλάγιο μέσο της Atletico **Koke (6)**, που κατεβαίνει χαμηλά.

Έτσι ο **Koke (6)** είναι ελεύθερος από μαρκάρισμα και έχει τη δυνατότητα να υποδεχτεί τη μεταβίβαση του μέσου **Gabi (14)**, ανάμεσα στις γραμμές των αντίπαλων μέσων και αμυντικών.

Ο **Koke (6)** έχει τη δυνατότητα να γυρίσει και έχει 3 επιλογές μεταβίβασης στην πλάτη της αμυντικής γραμμής:

1. Τον επιθετικό **Griezmann (7)**.
2. Τον έτερο επιθετικό **Torres (9)**.
3. Να αλλάξει το παιχνίδι προς τον πλάγιο αμυντικό της αδύνατης πλευράς **Juanfran (20)**.

## 2. Ο αντίπαλος πλάγιος αμυντικός ακολουθεί την κίνηση του πλάγιου μέσου και δημιουργείται ελεύθερος χώρος για τον πλάγιο αμυντικό που υποδέχεται σε προωθημένη θέση στην πτέρυγα

Δημιουργήθηκε με σχεδιαστικό πρόγραμμα Tactics Manager



Σε αυτή την παραλλαγή, ο δεξιός πλάγιος αμυντικός No2 των άσπρων ακολουθεί τον αριστερό πλάγιο μέσο της Atletico **Koke (6)** που κατεβαίνει χαμηλά.

Έτσι δημιουργείται ελεύθερος χώρος στην πλάτη του No2 (βλέπουμε την υπερτονισμένη περιοχή).

Ο αριστερός πλάγιος αμυντικός της Atletico **F. Luis (3)** μπορεί να υποδεχτεί την μπάλα από τον μέσο **Gabi (14)** μέσω μιας ψηλής μεταβίβασης.

Δημιουργήθηκε με σχεδιαστικό πρόγραμμα Tactics Manager

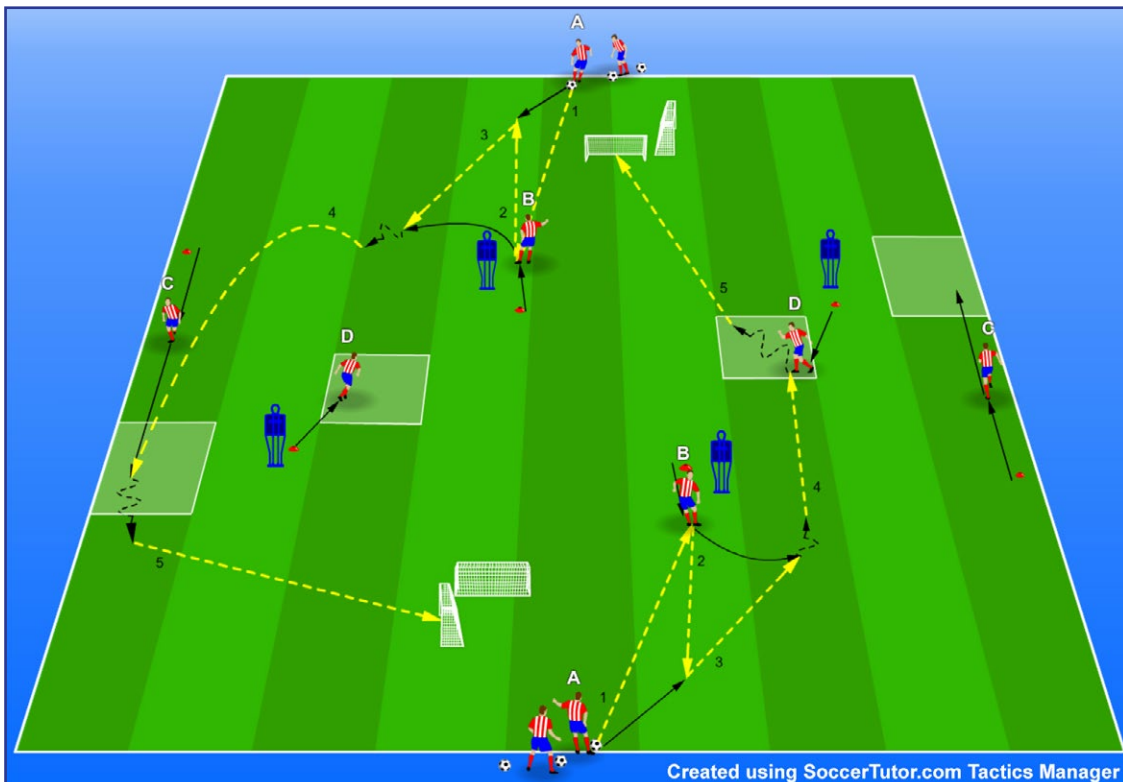


Ο αριστερός πλάγιος αμυντικός της Atletico **F. Luis (3)** υποδέχεται στον ελεύθερο χώρο που δημιουργήθηκε, οδηγεί την μπάλα και πραγματοποιεί σέντρα προς τους συμπαίκτες του που εισέρχονται στην περιοχή.

**ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ (4 ΑΣΚΗΣΕΙΣ)**  
**ΓΙΑ ΤΙΣ «ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ**  
**ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΛΑΓΙΟΥ**  
**ΑΜΥΝΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ**  
**ΠΛΑΓΙΟΥ ΜΕΣΟΥ»**

## ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (4 ΑΣΚΗΣΕΙΣ)

### 1. Συγχρονισμένες κινήσεις του πλάγιου αμυντικού και του πλάγιου μέσου μέσα από μία άσκηση τεχνικής



**A** = κεντρικός αμυντικός, **B** = μέσος,  
**Γ** = πλάγιος αμυντικός, **Δ** = πλάγιος μέσος

#### Περιγραφή (Επιλογές 1/2)

- Η περιοχή που χρησιμοποιούμε είναι 35x45 μέτρα, οι πλάγιες περιοχές 5x8 μέτρα και οι κεντρικές περιοχές 4x4 μέτρα. Η άσκηση ξεκινά ταυτόχρονα από τα δύο άκρα με τον παίκτη A.
- Ο A ξεκινά την άσκηση μεταβιβάζοντας την μπάλα στον B που κατεβαίνει χαμηλά. Ο B κάνει πίσω πάσα στον A και στη συνέχεια κάνει κυκλική κίνηση και υποδέχεται με ανοιχτή τοποθέτηση (μισογυρισμένος).
- Μόλις ο B υποδεχτεί την τρίτη μεταβίβαση, ο Δ κατεβαίνει χαμηλά και ο Γ κινείται μπροστά.

Ο παίκτης B έχει 2 επιλογές μεταβίβασης.

1. Στην αριστερή πλευρά του διαγράμματος, η μπάλα μεταβιβάζεται στον Γ στην πλάγια περιοχή και αυτός οδηγεί την μπάλα μπροστά και πραγματοποιεί σέντρα προς το μικρό τέρμα.
2. Στη δεξιά πλευρά του διαγράμματος, η μπάλα μεταβιβάζεται στον Δ στην κεντρική περιοχή, ο οποίος υποδέχεται, γυρίζει και μεταβιβάζει την μπάλα στο μικρό τέρμα.

Κάθε παίκτης κινείται στην επόμενη θέση (A → B → Γ → Δ → A). Όταν ολοκληρώσουμε την εξάσκηση όλων αυτών των επιλογών στη μία πλευρά (δεξιά), αλλάζουμε πλευρά (δουλεύουμε στην αριστερή πλευρά).

# ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 4



## Τοποθετήσεις και αμυντικές μετατοπίσεις των μέσων

**Τα περιεχόμενα της ενότητας προέρχονται από την ανάλυση της Atletico Madrid του Diego Simeone κατά τη διάρκεια της σεζόν 2017/2018 και 2018/2019.**

Η ανάλυση βασίζεται σε επαναλαμβανόμενα πρότυπα παιχνιδιού που παρατηρήθηκαν στην ομάδα της Atletico Madrid. Όταν κάποια φάση παιχνιδιού συμβαίνει αρκετές φορές (τουλάχιστον 10), η τακτική μπορεί να θεωρηθεί ως πρότυπο. Στις επόμενες σελίδες παρουσιάζεται ανάλυση της τακτικής που χρησιμοποιήθηκε αποτελεσματικά.

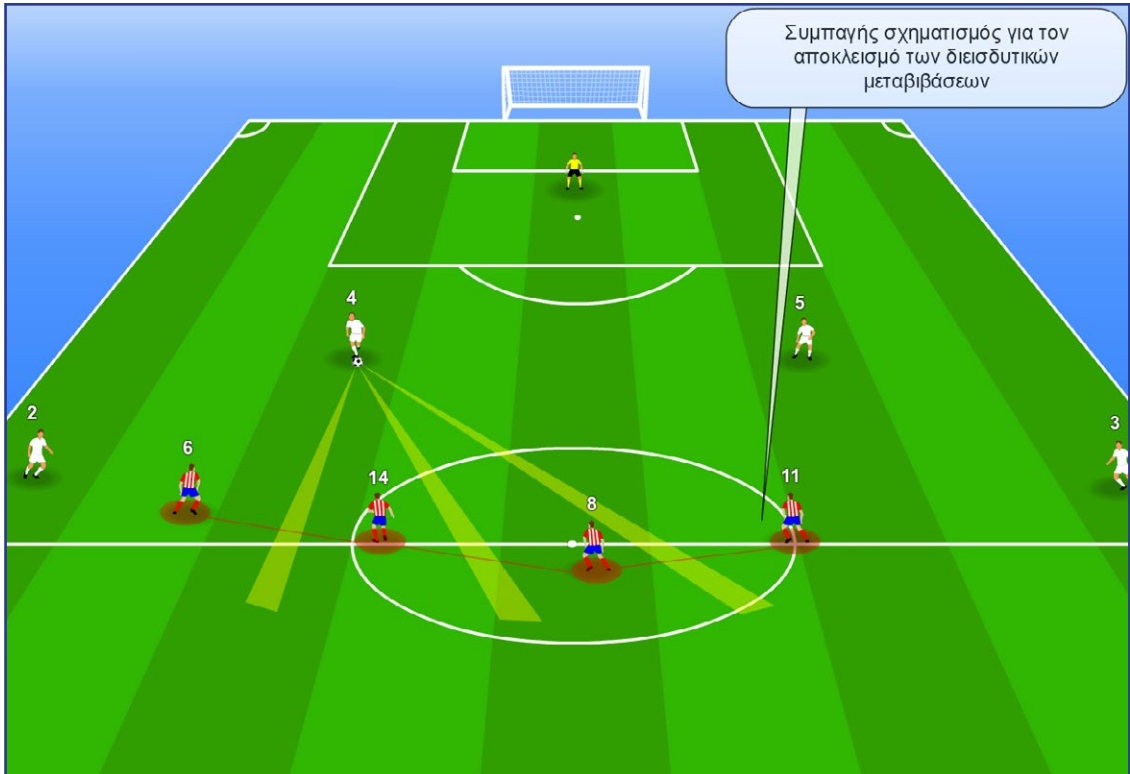
Κάθε ενέργεια, μεταβίβαση, ατομική κίνηση με ή χωρίς την μπάλα, οι θέσεις των παικτών στο γήπεδο, ακόμη και η τοποθέτηση του σώματός τους παρουσιάζονται αναλυτικά.

Στη συνέχεια η ανάλυση χρησιμοποιείται για τη δημιουργία πλήρους προπονητικής μονάδας με στόχο την εξάσκηση των παικτών στη συγκεκριμένη τακτική κατάσταση.

## ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ, ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΜΥΝΤΙΚΗ ΣΥΝΟΧΗ ΤΗΣ ΜΕΣΑΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ (Η ΜΠΑΛΑ ΣΤΟΝ ΑΞΟΝΑ)

### 1α. Σχήμα και οριζόντια συνοχή που διασφαλίζει στενούς διαδρόμους μεταβίβασης

Δημιουργήθηκε με σχεδιαστικό πρόγραμμα Tactics Manager



Οι μέσοι μετατοπίζονται συντονισμένα, σύμφωνα με τη θέση της μπάλας.

Κατά τη μετατόπιση ο στόχος είναι η άμυνα χώρου και η αποτροπή κάθε διεισδυτικής μεταβίβασης προς τους παίκτες που είναι τοποθετημένοι ανάμεσα στις γραμμές των μέσων και των αμυντικών.

Με τον αποκλεισμό των διεισδυτικών μεταβιβάσεων, οι μέσοι έχουν τη δυνατότητα να προστατεύσουν την **καίρια κεντρική περιοχή**, κάτι

που αποτελεί έναν από τους βασικούς στόχους των παικτών της Atletico κατά τη φάση άμυνας. Διατηρούν έναν συμπαγή σχηματισμό με μικρές αποστάσεις ο ένας από τον άλλον.

Φυσιολογικά, όταν ο αντίπαλος αμυντικός με την μπάλα είναι σε απόσταση 15 μέτρων, η απόσταση ανάμεσα στους μέσους είναι περίπου 10 μέτρα.

Η απόσταση ποικίλει, καθώς σχετίζεται άμεσα με την απόσταση από τον κάτοχο της μπάλας.



## 1β. Διατήρηση απόστασης ασφαλείας από τον κάτοχο της μπάλας, αντίδραση, μετατόπιση και αποκλεισμός κάθε προσπάθειας για διεισδυτική μεταβίβαση



Τήρηση απόστασης ασφαλείας από τον κάτοχο της μπάλας, σημαίνει διατήρηση μιας απόστασης που επιτρέπει στους μέσους να αντιδράσουν, να μετατοπιστούν και να αποκλείσουν κάθε πιθανή μεταβίβαση που μπορεί να πραγματοποιηθεί ανάμεσα τους. Θα πρέπει επίσης να δοθεί μεγάλη προσοχή στην αμυντική τοποθέτηση του μέσου **Saul (8)** που είναι τοποθετημένος πιο χαμηλά στην αδύνατη πλευρά, ώστε να μπορεί να ελέγχει τον χώρο ανάμεσα στις γραμμές και να βρίσκεται πιο κοντά στη γραμμή άμυνας, σε περίπτωση που χρειαστεί να παράσχει υποστήριξη.

## 2. Μείωση της απόστασης ανάμεσα στους παίκτες της μεσαίας γραμμής όταν ο κάτοχος της μπάλας πλησιάζει (σύμπτυξη)



Αν η απόσταση ανάμεσα στους μέσους και στον κάτοχο της μπάλας είναι μικρότερη από ότι στο προηγούμενο παράδειγμα, οι μέσοι διατηρούν μικρότερες αποστάσεις μεταξύ τους.

Θα πρέπει και πάλι να είναι σε θέση να αποκλείσουν τις διεισδυτικές μεταβιβάσεις, διαφορετικά δεν διατηρούν απόσταση ασφαλείας.

## ΑΜΥΝΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΜΕΣΑΙΑΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΟΤΑΝ Ο ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΕΙ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

**α.** Η μεσαία γραμμή οπισθοχωρεί για να διατηρήσει απόσταση ασφαλείας και γίνεται πιο συμπαγής για να αποτρέψει τις διεισδυτικές μεταβιβάσεις

Δημιουργήθηκε με σχεδιαστικό πρόγραμμα Tactics Manager



Όταν ο κεντρικός αμυντικός οδηγεί την μπάλα μπροστά, η απόσταση ανάμεσα σε αυτόν και τους μέσους μικραίνει. Αυτό σημαίνει ότι η πιθανότητα πραγματοποίησης μιας επιτυχημένης διεισδυτικής μεταβίβασης μεγαλώνει.

Για να διαχειριστούν αυτή την κατάσταση, οι μέσοι της Atletico οπισθοχωρούν, για να διατηρήσουν μια απόσταση ασφαλείας και συμπύσσονται, για να γίνουν πιο συμπαγείς και να αντισταθμίσουν τη μειωμένη απόσταση από τον κάτοχο της μπάλας.

**β.** Οι μέσοι δημιουργούν ένα αποτελεσματικό τρίγωνο

Δημιουργήθηκε με σχεδιαστικό πρόγραμμα Tactics Manager



Μόλις αποκτήσουν καλή οριζόντια συνοχή, ο πλησιέστερος μέσος στον κάτοχο της μπάλας, που είναι ο **Gabi (14)** σε αυτό το παράδειγμα, κινείται να τον περιορίσει, ενώ παράλληλα δημιουργείται ένα αποτελεσματικό τρίγωνο.

Η αμυντική αυτή αντίδραση στενεύει τους διαδρόμους διεισδυτικής μεταβίβασης και η μπάλα κατευθύνεται προς την πλάγια γραμμή.

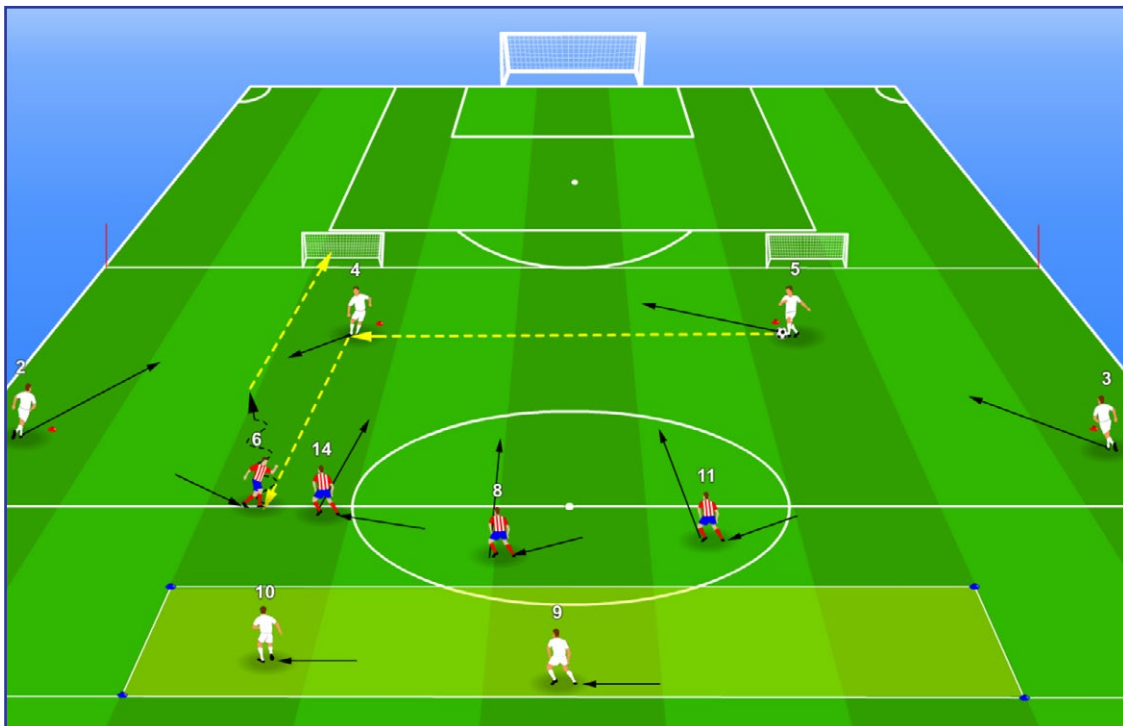
# ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΙΣ «ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΜΥΝΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΤΟΠΙΣΕΙΣ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ»

## ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

**Η συμπαγής μεσαία γραμμή αποτρέπει τις διεισδυτικές μεταβιβάσεις, μέσα από λειτουργικό παιχνίδι**

**Σενάριο A:** Μετατόπιση σύμφωνα με τη θέση της μπάλας, διατήρηση απόστασης ασφαλείας & αποκλεισμός των διεισδυτικών μεταβιβάσεων

Δημιουργήθηκε με σχεδιαστικό πρόγραμμα Tactics Manager



### Περιγραφή (Σενάριο A)

- Έχουμε μια κατάσταση 4v4 μέσα στην κύρια περιοχή, με 4 μέσους για τους κόκκινους απέναντι σε 2 κεντρικούς αμυντικούς και 2 πλάγιους αμυντικούς για τους άσπρους.
- Οι αμυντικοί της άσπρης ομάδας αλλάζουν πάσες μεταξύ τους, σε συγκεκριμένες θέσεις και προσπαθούν να πραγματοποιήσουν κάποια διεισδυτική μεταβίβαση προς έναν από τους επιθετικούς της ομάδας τους, μέσα στην κίτρινη περιοχή.
- Οι μέσοι των κόκκινων μετατοπίζονται σύμφωνα με τη θέση της μπάλας, προσπαθούν να διατηρήσουν απόσταση ασφαλείας συνεχώς και να αποκλείσουν κάθε πιθανή διεισδυτική μεταβίβαση.
- **Δείτε**, σας παρακαλώ, **τις σελίδες 46 και 47** για τις κατάλληλες αμυντικές αντιδράσεις.
- Μόλις οι κόκκινοι κερδίσουν την μπάλα, εκδηλώνουν άμεση αντεπίθεση, με μεγάλη ταχύτητα, προσπαθώντας να σκοράρουν σε ένα από τα μικρά τέρματα, στο πλαίσιο ενός καθορισμένου χρονικού διαστήματος.