

ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 4



Συγχρονισμένες κινήσεις του πλάγιου αμυντικού και του πλάγιου μέσου

Τα περιεχόμενα της ενότητας προέρχονται από την ανάλυση της Atletico Madrid του Diego Simeone κατά τη διάρκεια της σεζόν 2017/2018 και 2018/2019.

Η ανάλυση βασίζεται σε επαναλαμβανόμενα πρότυπα παιχνιδιού που παρατηρήθηκαν στην ομάδα της Atletico Madrid. Όταν κάποια φάση παιχνιδιού συμβαίνει αρκετές φορές (τουλάχιστον 10), η τακτική μπορεί να θεωρηθεί ως πρότυπο. Στις επόμενες σελίδες παρουσιάζεται ανάλυση της τακτικής που χρησιμοποιήθηκε αποτελεσματικά.

Κάθε ενέργεια, μεταβίβαση, ατομική κίνηση με ή χωρίς την μπάλα, οι θέσεις των παικτών στο γήπεδο, ακόμη και η τοποθέτηση του σώματός τους παρουσιάζονται αναλυτικά.

Στη συνέχεια η ανάλυση χρησιμοποιείται για τη δημιουργία πλήρους προπονητικής μονάδας με στόχο την εξάσκηση των παικτών στη συγκεκριμένη τακτική κατάσταση.

ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΛΑΓΙΟΥ ΑΜΥΝΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΛΑΓΙΟΥ ΜΕΣΟΥ

1α. Δημιουργία κατάστασης 2v1 στη ζώνη ευθύνης του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού με συγχρονισμένες κινήσεις



Οι συγχρονισμένες κινήσεις του πλάγιου αμυντικού και του πλάγιου μέσου, μπορούν να οδηγήσουν σε μια κατάσταση 2v1 που δημιουργείται στη ζώνη ευθύνης του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού.

Σε αυτό το παράδειγμα, ο αριστερός πλάγιος μέσος της Atletico **Koke (6)** κατεβαίνει χαμηλά σε κεντρική θέση, ανάμεσα στις γραμμές του κέντρου και της άμυνας του αντιπάλου.

Την ίδια στιγμή, ο πλάγιος αμυντικός της Atletico **F. Luis (3)** κάνει κίνηση μπροστά, για να μπει στη ζώνη ευθύνης του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού και έτσι δημιουργείται μια κατάσταση 2v1 στα άκρα (βλέπουμε την υπερτονισμένη περιοχή).

1β. Ο αντίπαλος πλάγιος αμυντικός παραμένει στη θέση του και ο πλάγιος μέσος υποδέχεται χωρίς μαρκάρισμα ανάμεσα στις γραμμές



Αυτή η κατάσταση 2v1 μπορεί να αξιοποιηθεί με 2 διαφορετικούς τρόπους, ανάλογα με την αντίδραση του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού.

Σε αυτό το τακτικό παράδειγμα, ο δεξιός πλάγιος αμυντικός των άσπρων Νο2 αποφασίζει να μην ακολουθήσει τον αριστερό πλάγιο μέσο της Atletico **Koke (6)**, που κατεβαίνει χαμηλά.

Έτσι ο **Koke (6)** είναι ελεύθερος από μαρκάρισμα και έχει τη δυνατότητα να υποδεχτεί τη μεταβίβαση του μέσου **Gabi (14)**, ανάμεσα στις γραμμές των αντίπαλων μέσων και αμυντικών.

Ο **Koke (6)** έχει τη δυνατότητα να γυρίσει και έχει 3 επιλογές μεταβίβασης στην πλάτη της αμυντικής γραμμής:

1. Τον επιθετικό **Griezmann (7)**.
2. Τον έτερο επιθετικό **Torres (9)**.
3. Να αλλάξει το παιχνίδι προς τον πλάγιο αμυντικό της αδύνατης πλευράς **Juanfran (20)**.

2. Ο αντίπαλος πλάγιος αμυντικός ακολουθεί την κίνηση του πλάγιου μέσου και δημιουργείται ελεύθερος χώρος για τον πλάγιο αμυντικό που υποδέχεται σε προωθημένη θέση στην πτέρυγα

Δημιουργήθηκε με σχεδιαστικό πρόγραμμα Tactics Manager



Σε αυτή την παραλλαγή, ο δεξιός πλάγιος αμυντικός No2 των άσπρων ακολουθεί τον αριστερό πλάγιο μέσο της Atletico **Koke (6)** που κατεβαίνει χαμηλά.

Έτσι δημιουργείται ελεύθερος χώρος στην πλάτη του No2 (βλέπουμε την υπερτονισμένη περιοχή).

Ο αριστερός πλάγιος αμυντικός της Atletico **F. Luis (3)** μπορεί να υποδεχτεί την μπάλα από τον μέσο **Gabi (14)** μέσω μιας ψηλής μεταβίβασης.

Δημιουργήθηκε με σχεδιαστικό πρόγραμμα Tactics Manager

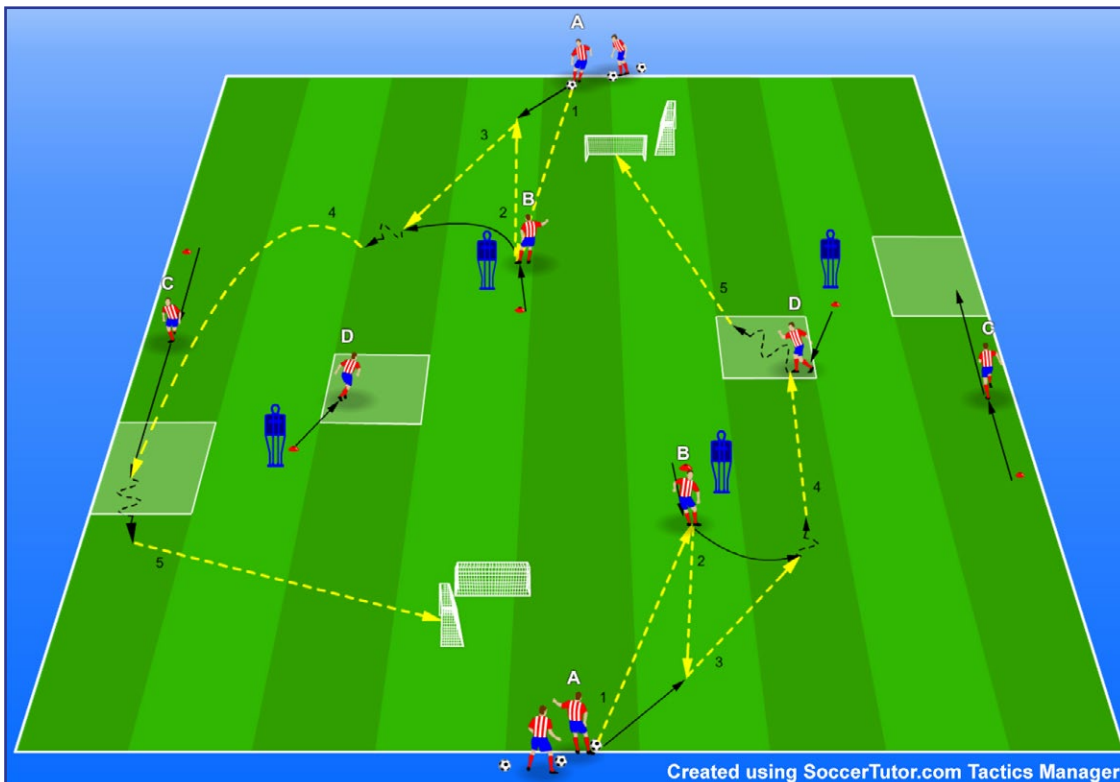


Ο αριστερός πλάγιος αμυντικός της Atletico **F. Luis (3)** υποδέχεται στον ελεύθερο χώρο που δημιουργήθηκε, οδηγεί την μπάλα και πραγματοποιεί σέντρα προς τους συμπαίκτες του που εισέρχονται στην περιοχή.

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ (4 ΑΣΚΗΣΕΙΣ)
ΓΙΑ ΤΙΣ «ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΕΣ
ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΛΑΓΙΟΥ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ
ΠΛΑΓΙΟΥ ΜΕΣΟΥ»

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (4 ΑΣΚΗΣΕΙΣ)

1. Συγχρονισμένες κινήσεις του πλάγιου αμυντικού και του πλάγιου μέσου μέσα από μία άσκηση τεχνικής



A = κεντρικός αμυντικός, **B** = μέσος,
Γ = πλάγιος αμυντικός, **Δ** = πλάγιος μέσος

Περιγραφή (Επιλογές 1/2)

- Η περιοχή που χρησιμοποιούμε είναι 35x45 μέτρα, οι πλάγιες περιοχές 5x8 μέτρα και οι κεντρικές περιοχές 4x4 μέτρα. Η άσκηση ξεκινά ταυτόχρονα από τα δύο άκρα με τον παίκτη A.
- Ο A ξεκινά την άσκηση μεταβιβάζοντας την μπάλα στον B που κατεβαίνει χαμηλά. Ο B κάνει πίσω πάσα στον A και στη συνέχεια κάνει κυκλική κίνηση και υποδέχεται με ανοιχτή τοποθέτηση (μισογυρισμένος).
- Μόλις ο B υποδεχτεί την τρίτη μεταβίβαση, ο Δ κατεβαίνει χαμηλά και ο Γ κινείται μπροστά.

Ο παίκτης B έχει 2 επιλογές μεταβίβασης.

1. Στην αριστερή πλευρά του διαγράμματος, η μπάλα μεταβιβάζεται στον Γ στην πλάγια περιοχή και αυτός οδηγεί την μπάλα μπροστά και πραγματοποιεί σέντρα προς το μικρό τέρμα.
2. Στη δεξιά πλευρά του διαγράμματος, η μπάλα μεταβιβάζεται στον Δ στην κεντρική περιοχή, ο οποίος υποδέχεται, γυρίζει και μεταβιβάζει την μπάλα στο μικρό τέρμα.

Κάθε παίκτης κινείται στην επόμενη θέση (A → B → Γ → Δ → A). Όταν ολοκληρώσουμε την εξάσκηση όλων αυτών των επιλογών στη μία πλευρά (δεξιά), αλλάζουμε πλευρά (δουλεύουμε στην αριστερή πλευρά).