

Λίνα Ψούνη

Α' ΜΕΡΟΣ
Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ
ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Αθλητική Ψυχολογία για Παιδιά



Λίνα Ψούνη

Α' ΜΕΡΟΣ
Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ
ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Αθλητική Ψυχολογία για Παιδιά



**Τίτλος:**

Αθλητική ψυχολογία για παιδιά

Υπότιτλος:

Α' μέρος - Ο δρόμος για την επιτυχία - Εισαγωγή στην αθλητική ψυχολογία

Συγγραφέας:

Λίνα Ψούνη

Εικονογράφηση:

Λίνα Ψούνη


© 2021 Εκδόσεις Sportbook

Για την ελληνική γλώσσα σε όλον τον κόσμο.


ISBN: 978-618-5316-79-2

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται βάσει του Νόμου 2121/93 που ισχύει έως σήμερα καθώς και κατά τη Διεθνή Σύμβαση της Βέρνης (που έχει κυρωθεί με το Νόμο 100/1975). ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή του παρόντος έργου, με οποιονδήποτε τρόπο ή μορφή, τμηματικά ή περιληπτικά, στο πρωτότυπο ή σε μετάφραση ή άλλη διασκευή, χωρίς γραπτή άδεια του εκδότη.

www.sportbook.gr / e-mail: info@sportbook.gr



Γειά σας!
Είμαι η μικρή Ηλέκτρα, είμαι
κολυμβήτρια θα ήθελα να
γίνω πρωταθλήτρια!



Τι κάνουν άραγε οι
επιτυχημένοι αθλητές;

Γεια σου μικρή Ηλέκτρα!

Οι επιτυχημένοι αθλητές διαφέρουν πρώτα από όλα, γιατί έχουν πίστη στον εαυτό τους και δεν απογοητεύονται εύκολα.

Επίσης, καταφέρνουν να συγκεντρώνονται καλύτερα, να ελέγχουν τα συναισθήματά τους, τις σκέψεις τους και επιμένουν στην προσπάθεια. Δεν βιάζονται και γνωρίζουν ότι είναι καλύτερα να προχωρούν με μικρά και σταθερά βήματα.

