

ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ

«Είλικρινές  
και συγκινητικό.  
Υπέροχο.»  
ΣΤΕΦΑΝΟΣ  
ΞΕΝΑΚΗΣ

Βρες το καλό

KEY BOOKS

# 01

## Άλλος, άλλος

ΒΡΑΔΥ ΙΟΥΝΙΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΒΟΛΤΑ ΕΞΩ. και το καλύτερο δώρο είναι να είσαι κοντά στη θάλασσα. Από το Τροκαντερό ως το ύψος της Αλίμου, ο παραλιακός πεζόδρομος γεμίζει ασφυκτικά με κόσμο, φασαρία, παιχνίδια και φωνές. Γεμίζει εφήβους με τις γνωστές υπερβολές τους, γεμίζει υπερήλικες που δεν χορταίνουν τη ζωή, γεμίζει από κάθε ηλικία, σαν τη δυναμικότερη διαδήλωση ζωής. Πολλοί πετούν τα ρούχα τους και βουτούν στο νερό. Άλλοι αρκούνται σε ένα παγωτό χωνάκι. Καθένα από αυτά τα καυτά βράδια ανταμώνεις αμέτρητο κόσμο. Άγνωστοι πριν τη ματιά, γνωστοί τώρα. Ο άλλος και ο άλλος.

Άλλος ξυπνάει και οργανώνει τη μέρα του και άλλος την έχει ήδη φτιάξει από χθες.

Άλλος κάνει λίστα, να μην ξεχάσει, και άλλος τα ξεχνάει στριμώχνοντάς τα μόνο στο μυαλό του.

Άλλος πηγαίνει στο καφέ για να επικοινωνήσει και άλλος για να σχολιάσει.

Άλλος μοιράζει ευχές χωρίς λόγο και άλλος περιμένει να φτάσουν οι γιορτές για να το πράξει.

Άλλος βρίζει για την κίνηση στον δρόμο και άλλος την ίδια ώρα, στο ίδιο σημείο, ακούει μια ξένη γλώσσα.

Άλλος κουβαλάει την γκρίνια στο σπίτι και άλλος την αφήνει μαζί με τα παπούτσια στην εξώπορτα.

Άλλος ψάχνει δικαιολογίες και άλλος ψάχνει λύσεις.

Άλλος μιλάει με θετικό λόγο πάντα και άλλος επιλέγει λίγες στιγμές για να το κάνει.

Άλλος επιδιώκει να πλουτίσει παραπάνω και άλλος να δωρίσει παραπάνω.

Άλλος είναι έτοιμος να διευκολύνει ανθρώπους και άλλος να προκαλέσει εμπόδια.

Άλλος κάνει ένα ταξίδι τον χρόνο και άλλος «ταξιδεύει» ένα χρόνο για το ίδιο ταξίδι.

Άλλος περιμένει την αρρώστια να 'ρθει και άλλος προλαβαίνει και την αποκρούει.

Άλλος αναμασά το οδυνηρό παρελθόν και άλλος το αγνοεί.

Άλλος μένει με ανθρώπους που δεν τον βοηθούν να εξελιχθεί και άλλος ανατρέπει τον κόσμο όλο.

Άλλος δεν σταματά να μαθαίνει και άλλος φρενάρει στο πρώτο πτυχίο.

*Άλλος νομίζει ότι η ζωή τέλειωσε χθες και άλλος  
μόλις πήρε την πρώτη πνοή.*

Άλλος τα βάζει με τον εαυτό του και άλλος τού κάνει δώρα.

Άλλος λέει «καλημέρα» και άλλος περιμένει να του το πουν.

Άλλος χρησιμοποιεί το κινητό και άλλος εγκλωβίζεται στην οθόνη του.

«Μια αστραπή η ζωή, μα προλαβαίνουμε». Με ποιότητα και πάθος, θα συμπλήρωνα.

---

# 02

## Το καρπούζι

ΟΙ ΕΛΑΦΡΩΣ ΑΝΗΘΟΡΙΚΟΙ ΔΡΟΜΟΙ είναι οι αγαπημένοι μου. Δεν ήξερα γιατί, αλλά τώρα που προσπαθώ να το εξηγήσω, βρίσκω κάτι να πω. Μπλοκάρουν τον γρήγορο βηματισμό και σου προσφέρουν μια μοναδική ευκαιρία να ζήσεις τη διαδρομή με ελάχιστη χρονοκαθυστέρηση, πιο απολαυστικά, παρατηρητικά, ανθρώπινα. Αυτό το τεχνητό slow motion χαρίζει στο μάτι λίγο απαραίτητο χρόνο για να καταγράψει εικόνες με μεγαλύτερη λεπτομέρεια. Και κάθε σκανάρισμα δίνει αυτόματα μερικές χιλιάδες νέες εικόνες ως συνέχεια. Ένας μικρός πλούτος από το πουθενά.

Χθες πρωί διάβηκα έναν τέτοιο δρόμο. Έναν από τους πλατείς δρόμους που έχει η επιβλητική Σπάρτη, με το εκπληκτικό ρυμοτομικό σχέδιο. Αν έκλεβες τα φτερά ενός αετού και έβλεπες την πόλη από ψηλά, ίσως να την παρομοιάζεις με ένα άψογα χαραγμένο εκμέκ, ξεχειλισμένο στο πιο ορθογώνιο ταψί που υπάρχει. Τόσο γραμμικά σχεδιασμένη.

Τα φτερά επανήλθαν στη θέση τους και μαζί τους η πραγματικότητα της ανηφορικής πορείας: Στον δρόμο όπου το ένα καφέ διαδέχεται ταχύτατα το άλλο και ενώ όλα τα καφέ της πόλης είχαν μια μέτρια κίνηση, υπήρχε ένα που έσφυζε από ζωή, χωρίς να δείχνει και πολύ διαφορετικό εκ πρώτης από τα υπόλοιπα. Η χρονοκαθυστέρηση της μικρής κλίσης έκανε το θαύμα της. Ανάμεσα στα γεμάτα κόσμο τραπέζια του υπήρχε ένας κλασικός μαυροπίνακας, πάνω στον οποίο ήταν γραμμένο με κιμωλία το παρακάτω: «Δες τη ζωή σαν καρπούζι. Απόλαυσε τη γλύκα του και παραμέρισε τα ενοχλητικά κουκούτσια».

Με τη φράση αυτή στο μυαλό μου, ούτε που κατάλαβα τότε η ανηφόρα έγινε παρελθόν. Οι σκέψεις με την εικόνα του καρπουζιού έγιναν καρέ καρέ ταινία μικρού μήκους άμεσης προβολής. Τι είδα, τι ονειρεύτηκα:

Να μελετάς με τις μέρες, τους μήνες, τα χρόνια και να βρίσκεις τον εύφορο τόπο όπου θα αφιερωθείς στην καλλιέργεια του καρπουζιού σου.

*Να σκάβεις με πάθος, βαθιά, εκεί που τελικά  
αποφάσισης να καλλιεργήσεις. Να βρίσκεις  
συνεργάτες να σκάβετε μαζί. Εκεί που σταματά  
ο ένας, να συνεχίζει ο άλλος.*

Να σπέρνεις με χαμόγελο και αισιοδοξία. Να πέφτει κάτω ο σπόρος και το πρώτο πότισμα να έρχεται από το δάκρυ της υψηλής προσδοκίας σου.

Να φροντίζεις με συνέπεια και πρόγραμμα την ανάπτυξη του καρπουζιού σου και να το τροφοδοτείς με καλά λόγια, ακόμα κι αν νομίζεις ότι εκείνο δεν σε ακούει.

Να μη χάνεις την πίστη στο όνειρο του καρπουζιού σου· ακόμα και όταν κάτι δεν πάει καλά, ούτε όταν τα πάντα πάνε στραβά.

Να αγωνιάς μπροστά σε κάθε κακόβουλη ενέργεια που κινδυνεύει να σταθεί εμπόδιο, να σ' το καταστρέψει ή να σ' το κλέψει.

Να το θαυμάσεις ολοκληρωμένο, ώριμο για να το απολαύσεις. Είναι ο κόπος σου, ο στόχος σου. Είναι το καρπούζι σου. Είναι το αποτέλεσμα, μη διστάσεις να το δρέψεις.

Και σαν έρθει η ώρα να γευτείς τη γλύκα του, κάν' το χωρίς περιορισμούς και δεύτερες σκέψεις. Να ευγνωμονείς τον εαυτό σου για το δημιούργημά σου, αλλά και όσους συνεργάστηκαν μαζί σου. Αυτή η σύνδεση με τους υπόλοιπους αποτελεί μοναδικό παράγοντα ευτυχίας.

Τέλος, τα κουκούτσια: να τα απομονώνεις με ωραίο τρόπο και με σεβασμό. Είναι τα λάθη σου, οι δυσκολίες, τα λάθη των άλλων. Για κάποιο λόγο υπήρξαν εκεί μερικές φορές και μαζεμένα. Μπορεί να φαίνονται άχρηστα, μα δεν είναι. Ίσως είναι πιο χρήσιμα και από την καρδιά αυτού του καρπουζιού.

Κάποια από αυτά είναι οι σπόροι για το επόμενο καρπούζι σου.





Ευτυχία, ευγνωμοσύνη, ευημερία...

«Ευ». Δύο γράμματα είναι αρκετά για να φωτίσουν μια λέξη, ένα συναίσθημα, μέχρι και τον τρόπο που βλέπουμε την ίδια μας τη ζωή.

Με οδηγό αυτή τη μικρή λέξη, το «Ευ», ο Λεωνίδας Καραϊσκος ανακαλύπτει το καλό στις μικρές στιγμές της καθημερινότητας. Μέσα από τις ιστορίες του, μας ταξιδεύει σε έναν κόσμο γεμάτο αγάπη και καλοσύνη, σε έναν κόσμο που μπορούμε να κατοικήσουμε όλοι – αρκεί να στρέψουμε την προσοχή μέσα μας.

Το *Εύ* εστιάζει σε όσα συμβαίνουν γύρω μας και μπορεί να δει μόνο η καρδιά – εκεί που βρίσκεται το κλειδί για μια καλύτερη σχέση με τον εαυτό μας και τους ανθρώπους γύρω μας.

*Το καλό υπάρχει παντού! Βρες το...*

**KEY**  
**BOOKS**  
ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΑΝΟΙΧΤΑ ΜΥΑΛΑ

