

# Περιεχόμενα

Ευχαριστίες .....	17
Εισαγωγή .....	19
Γιατί είναι τόσο δύσκολο για τους άντρες και τις γυναίκες Ώρα να μάθετε μια δεύτερη γλώσσα Εμπειρία από πρώτο χέρι Πώς να δώσετε αυτό το βιβλίο για δώρο Τελικά...	

## **1. Γκρίνια – Όταν κάποιος δεν λέει να σταματήσει ..... 31**

Η γκρίνια των γυναικών και τα παράπονα των αντρών	
Η γκρίνια ανά τους αιώνες	
Πώς νιώθει η γκρινιάρρα	
Πώς νιώθει το θύμα	
Γιατί οι γυναίκες τα καταφέρνουν καλύτερα στην γκρίνια;	
Γιατί η γκρίνια δεν έχει ποτέ αποτέλεσμα	
Πού παρατηρείται η χειρότερη γκρίνια;	
Η γκρίνια μπορεί να είναι μια κραυγή για αναγνώριση	
Το σύμπλεγμα της μητέρας	
Λύσεις για την γκρίνια: Λέγε αυτό που εννοείς	
Λύσεις για την γκρίνια: Λέγε πώς νιώθεις	
Λύσεις για την γκρίνια: Η τεχνική του πρώτου προσώπου	
Λύσεις για την γκρίνια: Δώστε στον άντρα 30 λεπτά χρόνο αποσυμπίεσης	
Λύσεις για την γκρίνια: Πώς θα καταφέρετε τα παιδιά να κάνουν αυτό που τους λέτε	
Μην τους γκρινιάζετε - απλώς εκπαιδεύστε τα	
Λύσεις για την γκρίνια: Μια περίπτωση με παιδιά	
Πώς να κατανοήσετε μια γκρινιάρρα	
Η πρόκληση για το θύμα της γκρίνιας	
Η πρόκληση για την γκρινιάρρα	

## **2. Επτά πράγματα που κάνουν οι άντρες και τρελαίνουν τις γυναίκες..... 65**

1. Γιατί οι άντρες προσφέρουν διαρκώς λύσεις και συμβουλές;	
Γιατί οι γυναίκες ενοχλούνται από τις λύσεις των αντρών	

- Η περίπτωση της Σάρας και του Άντι  
 Πώς θα μπορούσε να το χειριστεί καλύτερα ο Άντι  
 Όταν θέλετε να συνεργαστείτε επαγγελματικά με το αντίθετο φύλο  
 Πώς να αποφύγετε μια λογομαχία με το αντίθετο φύλο  
 Λύση
2. Γιατί οι άντρες αλλάζουν συνεχώς κανάλια με το τηλεκοντρόλ;  
 Λύση
3. Γιατί οι άντρες δεν σταματούν για να ζητήσουν οδηγίες;  
 Λύση
4. Γιατί οι άντρες επιμένουν να αφήνουν το κάθισμα της τουαλέτας ανεβασμένο;  
 Λύση
5. Γιατί οι άντρες δεν θέλουν να πηγαίνουν για ψώνια;  
 Πώς να ψωνίζετε τρόφιμα  
 Πώς να ψωνίζετε ρούχα  
 Λύση
6. Γιατί οι άντρες έχουν τόσο αηδιαστικές προσωπικές συνήθειες  
 Περί αερίων  
 Προβληματικές τροφές  
 Λύση
7. Γιατί οι άντρες αγαπούν τα άξεστα αστεία;  
 Πώς τα αστεία και το χιούμορ μαλακώνουν τον πόνο  
 Μη θίγεστε  
 Επίκτητη συμπεριφορά - Φταίει η μητέρα του  
 Η επανεκπαίδευση του άντρα

### **3. Γιατί οι γυναίκες κλαίει – Οι κίνδυνοι του συναισθηματικού εκβιασμού ..... 107**

- Γιατί κλαίμε  
 Γιατί οι γυναίκες κλαίει περισσότερο από τους άντρες
1. Πλύση των ματιών
  2. Μείωση του στρες
  3. Συναισθηματικό σήμα
- Κλάμα και συναισθηματικός εκβιασμός  
 Πώς λειτουργεί ο εκβιασμός  
 Η ιστορία της Τζορτζίνα  
 Συναισθηματικός εκβιασμός  
 Η ιστορία της Ρόζμαρι  
 Άντρες και συναισθηματικός εκβιασμός

Η ιστορία του Ντέμιαν  
Συνηθισμένες τακτικές συναισθηματικού εκβιασμού  
Η ιστορία της Τζούλια  
Η ιστορία του Στίβεν  
Η ιστορία της Ιρέν  
Πώς θα αντιμετωπίσετε έναν συναισθηματικό εκβιαστή  
Τι μπορείτε να πείτε σε έναν εκβιαστή  
Όταν ο εκβιαστής βρίσκεται επίσης στο σκοτάδι  
Όταν ο εκβιασμός γίνεται ισόβια καταδίκη

#### **4. Το άκρως απόρρητο πόιντ-σύστεμ των γυναικών 141**

Οι άντρες βλέπουν μόνο την ευρύτερη εικόνα  
Το πείραμά μας με τον Μπράιαν και τη Λορέιν  
Οι μηνιαίοι βαθμοί που πήρε ο Μπράιαν  
Οι μηνιαίοι βαθμοί που πήρε η Λορέιν  
Βαθμοί ποινής  
Οι αντιδράσεις της Λορέιν και του Μπράιαν  
Λύση για τις γυναίκες  
Λύση για τους άντρες  
Κάντε το τεστ τώρα  
Σύνοψη

#### **5. Τα επτά μεγαλύτερα μυστήρια για τους άντρες .... 161**

1. Γιατί οι άντρες δεν ξέρουν πολλά για τη ζωή των φίλων τους;  
Λύση
2. Γιατί οι άντρες αποφεύγουν τη δέσμευση;  
Η περίπτωση του Τζεφ και της Σάλι  
Τι σκέφτονται οι περισσότεροι άντρες  
Λύση
3. Γιατί οι άντρες νιώθουν την ανάγκη να έχουν πάντα δίκιο;  
Η περίπτωση της Τζάκι και του Νταν  
Δεν με εμπιστεύεσαι;  
Λύση
4. Γιατί οι άντρες ενδιαφέρονται τόσο πολύ για τα «αντρικά παιχνίδια»;  
Φτιάξ' τομόνος σου
5. Γιατί οι άντρες κάνουν μόνο ένα πράγμα κάθε φορά;
6. Γιατί οι άντρες είναι τόσο εθισμένοι στα σπορ;  
Λύση
7. Για τι πράγμα μιλούν οι άντρες μέσα στην τουαλέτα;

**6. Η άλλη γυναίκα – η μητέρα του ..... 189**

Ο δράκος

Η μητέρα του άντρα, το φορτίο της γυναίκας

Δεν είναι όλες κακές

Η περίπτωση της Ανίτας και του Τομ

Γιατί το να είσαι η πεθερά μπορεί να είναι δύσκολο

Η περίπτωση του Μαρκ και της Τζούλι

Η περίπτωση της Μπερναντέτ, του Ρίτσαρντ και της Νταϊάνα

Οροθέτηση

**7. Οι μυστικές ικανότητες των γυναικών με τις λέξεις 211**

1. Γιατί οι γυναίκες μιλούν τόσο πολύ;

Λύση για τους άντρες

Λύση για τις γυναίκες

2. Γιατί οι γυναίκες θέλουν να συζητούν συνεχώς τα προβλήματα;

Η περίπτωση της Λίζας, του Τζο και της νυχτερινής διαφωνίας

3. Γιατί οι γυναίκες υπερβάλλουν;

Πώς μια γυναίκα μπορεί να ξεγελάσει τον εαυτό της

Λύση

4. Γιατί οι γυναίκες δεν μπαίνουν ποτέ στο θέμα;

Έμμεση ομιλία στην εργασία

Έμμεση ομιλία στο σπίτι

Η περίπτωση της Μπάρμπαρα και του Άνταμ

Λύση

5. Γιατί οι γυναίκες θέλουν να ξέρουν όλες τις μικρολεπτομέρειες;

Οι γυναίκες είναι προγραμματισμένες να αναζητούν τις λεπτομέρειες

Λύση

**8. Τεστ γυναικείου σεξ απίλ..... 239**

Κάντε το τεστ

Η βαθμολογία σας

**9. Τι έκανε τον Ρότζερ Ράμπιτ να γουρλώνει  
τα μάτια του ..... 249**

Η περίπτωση της Κιμ και του Ντάνιελ

Η θεωρία της ομορφιάς

Τι δείχνει η επιστήμη

Γυναικείο σώμα - Τι ανάβει περισσότερο τους άντρες

Χαρακτηριστικά που έλκουν τους άντρες κατά σειρά προτεραιότητας

Χαρακτηριστικό 1: αθλητικό σώμα

Χαρακτηριστικό 3: πλούσιο στήθος

Χαρακτηριστικό 4: ψηλά πόδια

Χαρακτηριστικό 5: καμπυλωτοί γοφοί / μικρή μέση

Χαρακτηριστικό 6: ημισφαιρικοί γλουτοί

Χαρακτηριστικό 10: επίπεδη κοιλιά

Χαρακτηριστικά 11 & 12: τεντωμένη πλάτη και καμπυλωτό αιδούιο

Χαρακτηριστικό 13: μακρύς λαιμός

Πώς το πρόσωπο προσελκύει την προσοχή

Χαρακτηριστικό 2: αισθησιακό στόμα

Χαρακτηριστικό 7: ελκυστικά μάτια

Χαρακτηριστικό 9: μικρή μύτη

Χαρακτηριστικό 8: μακριά μαλλιά

Η σύνδεση ανάμεσα στην ελκυστικότητα και την πορνογραφία

Καρτούν Χεντάι

Πώς οι άντρες επηρεάζονται από το γυναικείο ντύσιμο

Αισθητική χειρουργική

Η άλλη πλευρά της έλξης

Τι αναζητούν οι άντρες

Λύση

Σύνοψη

## **10. Τεστ αντρικού σεξ απίλ ..... 291**

Κάντε το τεστ

Η βαθμολογία σας

## **11. Αντρικό σεξ απίλ – τι αρέσει στις γυναίκες ..... 299**

Τι δείχνει η επιστήμη

Χαρακτηριστικά που έλκουν τις γυναίκες κατά σειρά προτεραιότητας

Χαρακτηριστικό 1: αθλητικό σώμα

Χαρακτηριστικό 2: φαρδιές πλάτες και στήθος, και μυώδη μπράτσα

Χαρακτηριστικό 3: μικροί σφικτοί γλουτοί

Χαρακτηριστικό 4: πυκνά μαλλιά

Χαρακτηριστικά 5 & 6: αισθησιακό στόμα και καλοσυνάτα μάτια

Χαρακτηριστικό 7: δυνατή μύτη και πιγούνι

Χαρακτηριστικό 8: στενοί γοφοί και μυώδη πόδια

Χαρακτηριστικό 9: επίπεδη κοιλιά

Χαρακτηριστικό 10: μεγάλο πέος

Χαρακτηριστικό 11: γένια τριών ημερών

Τι θέλουν οι γυναίκες μακροπρόθεσμα  
 Τι αναζητούν οι γυναίκες στον άντρα  
 Λύση

## **12. «Μήπως αυτά τα ρούχα με παχαίνουν;» ..... 321**

Ποιοι λένε ψέματα;  
 Η περίπτωση της Σίλα και του Ντένις  
 Ψέματα διαφόρων ειδών  
 Οι ψεύτες και τα είδη τους  
 Ποιος λέει περισσότερα ψέματα;  
 Συνηθισμένα ψέματα που λένε οι άντρες στις γυναίκες  
 Γιατί τα ψέματα αποκαλύπτονται  
 Γιατί οι γυναίκες αντιλαμβάνονται τόσο εύκολα τα ψέματα  
 Γιατί οι γυναίκες θυμούνται πάντα  
 Συμβουλή για τους άντρες  
 Οι νέοι λένε ψέματα, εξαπατούν και κλέβουν πιο συχνά  
 Όταν όλοι οι γνωστοί σας λένε ψέματα  
 Γιατί τα ψέματα των φίλων και συγγενών πονούν περισσότερο  
 Ενδείξεις που οδηγούν στα αποκαλυπτήρια του ψεύτη  
 Ψεύτες και ελέφαντες  
 Με την πρώτη, με τη δεύτερη  
 Πώς να διαβάσετε τι κρύβεται πίσω από τις λέξεις  
 «Μόνο», «μόλις» και «απλώς»  
 Όταν λένε «θα προσπαθήσω»  
 Αποκαλυπτήρια μέσω της τεχνολογίας  
 Τι λένε οι φωνητικές χορδές  
 Η φωτογράφιση του ψευδόμενου εγκεφάλου  
 Ανίχνευση φωνητικών στοιχείων  
 Διαβάζοντας τη γλώσσα του σώματος  
 Πάντα διαβάζετε «δέσμες»  
 Χαμόγελο  
 Τα μάτια αποκαλύπτουν  
 Το φαινόμενο του Πινόκιο  
 Πώς δεν θα σας λένε ψέματα  
 Λεξικό αντρικών λεκτικών προτύπων

### **13. Όταν ο κυνηγός κρεμάει το τόξο του – Ο συνταξιούχος ..... 361**

Το πρόβλημα των «baby boomers»

Η ιστορία του Γκράχαμ

Σεξ και σύνταξη

Όταν ένας κυνηγός παύει να κυνηγά

Πώς ο αρχαίος κυνηγός έγινε περιττός

Πώς οι γυναίκες αντιμετωπίζουν τη συνταξιοδότηση

Η ιστορία του Πίτερ και της Τζένιφερ

Γιατί οι άντρες δυσκολεύονται με τη συνταξιοδότηση

Γιατί τόσο πολλοί άντρες καταρρέουν τόσο γρήγορα

Η ιστορία της Ιβόν

Τα μειονεκτήματα της συνταξιοδότησης

Ένα σχέδιο δράσης

Κοινωνική δραστηριότητα

Υγεία

Αθλητική δραστηριότητα

Κοινωνική ή φιλανθρωπική εργασία

Πνευματικές δραστηριότητες

Σεξ

Οικονομικός προγραμματισμός

Οργάνωση

Η ιστορία του Πολ και της Ντάνα

### **14. Γιατί οι γυναίκες χρειάζονται διαρκώς περισσότερα παπούτσια ..... 389**

Γυρίζοντας πίσω στο χρόνο

Αν ταιριάζει το παπούτσι

Ψηλοτάκουνα

«These boots are made for walking»

Τα παπούτσια και ο εσωτερικός εαυτός της γυναίκας

Φθόνος για τα παπούτσια

Και τώρα, ο πραγματικός λόγος που οι γυναίκες ξετρελαίνονται για τα παπούτσια...

Συμβουλή για τους άντρες





# Ευχαριστίες

*Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τα παρακάτω αναφερόμενα πρόσωπα τα οποία συνεισέφεραν άμεσα, έμμεσα και, μερικές φορές, εν αγνοία τους, στη δημιουργία αυτού του βιβλίου.*

*Η Ομάδα μας που βράδισε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι: Ρουθ και Ρέι Πιζ, Ντόρι Σίμοντς, Σου Ουίλιαμς και Τρέβορ Ντόλμπι.*

*Μπιλ & Μπιτ Σάτερ, Άνταμ Σέλαρς, Μελίσα, Κάμερον & Τζάσμιν Πιζ, Μάικ & Κάρολ Πιζ, Λεν και Σου Σμιθ, Φιόνα & Μάικλ Χέτζερ, Νταϊάνα Ρίτσι, Δρ Ντέσμοντ Μόρις, Καθηγητής Άλαν Γκάρνερ, Γκάρι Σκίներ, Δρ Ντένις Ουέιτλεϊ, Μαρκ Βίκτορ Χάνσεν, Δρ Θέμι Γκααραγκούνας, Μπερτ Νιούτον, Τζεφ & Σάλι Μπερτς, Τόνι & Πάτρικα Ερλ, Ντέμπι Μέρτενς, Ντεμπ Χίνκεσμαν, Ντορίν Κάρολ, Άντι & Τζαστίν Κλαρκ, Κέρι-Ανν Κένερλεϊ, Φρανκ & Καβίλ Μπογκς, Γκράχαμ & Τρέισι Ντάφτι, Τζον Άλανσον, Σάντρα & Λόρεν Βατς, Τζον Χέπγουορθ, Έστερ Ράντζεν, Ρέι Μάρτιν, Καζ Λάιους, Βικτόρια Σίνγκερ, Γκράχαμ & Τζόσεφιν Ροτ, Έμμα Νομπλ, Ιβόν & Μπάρι Χίτσον, Ρίτσαρντ Κρέινιουμ, Αιβορ Άσφιλντ και Έλεν Ρίτσαρντσον.*



# Εισαγωγή

*Γεννιόμαστε γυμνοί, βρεγμένοι και πεινασμένοι.*

*Μετά, τα πράγματα χειροτερεύουν.*

*ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΠΑΡΟΙΜΙΑ*

Γιατί οι άντρες λένε ψέματα; Γιατί θεωρούν ότι πρέπει να έχουν δικό σε όλα; Γιατί αποφεύγουν τη δέσμευση; Από την άλλη μεριά, γιατί οι γυναίκες κλαίνε για να γίνει το δικό τους; Γιατί επιμένουν να συζητούν ένα θέμα μέχρις εξαντλήσεως; Γιατί δεν παίρνουν πιο συχνά την πρωτοβουλία στο σεξ;

Το χάσμα ανάμεσα στα δύο φύλα, οι παρανοήσεις και οι συγκρούσεις, ακόμη και στον εικοστό πρώτο αιώνα, εξακολουθούν να υπάρχουν στη ζωή μας όσο και την εποχή που ο Αδάμ τα τσούγκρισε για πρώτη φορά με την Εύα. Μέσα σε τρεις δεκαετίες έρευνας επάνω στις διαφορές ανάμεσα στους άντρες και τις γυναίκες –στις οποίες κάναμε πειράματα, αναλύσαμε ολόκληρα χιλιόμετρα ταινιών, γράψαμε βιβλία, μιλήσαμε στην τηλεόραση και ανακοινώσαμε πληροφορίες σε συνέδρια– έχουμε λάβει δεκάδες χιλιάδες ερωτήσεις σχετικά με το γιατί οι άντρες και οι γυναίκες φέρονται με ορισμένους τρόπους. Τα γράμματα, τα τηλεφωνήματα και τα email προέρχονται όλα από ανθρώπους που απορούν με όλα εκείνα που κάνει το αντίθετο φύλο και νιώθουν απογοητευμένοι και ανήμποροι καθώς δεν ξέρουν πώς ακριβώς να τα αντιμετωπίσουν. Γι' αυτό γράψαμε το βιβλίο *Όταν ο Αδάμ τα τσούγκρισε με την Εύα*. Σε αυτό το βιβλίο έχουμε καταγράψει τις 40 συνηθέστερες ερωτήσεις που κάνουν αναγνώστες και ακροατήρια απ' όλο τον κόσμο, και έχουμε προσπαθήσει να απαντήσουμε χρησιμοποιώντας την εμπειρία μας, έρευνες, δημοσκοπήσεις, τις πλέον πρόσφατες μελέτες, επιστημονικά στοιχεία και, τέλος, την κοινή λογική. Κατόπιν αναπτύσσουμε αποτελεσματικές λύσεις που θα σας βάλουν στον σωστό δρόμο στην επιδίωξή σας, να επικοινωνήσετε καλύτερα με το αντίθετο φύλο.

Το βιβλίο *Όταν ο Αδάμ τα τσούγκρισε με την Εύα* εξετάζει εκείνα τα μεγάλα επιτακτικά ερωτήματα που θέτουν οι γυναίκες στον εαυτό τους ώρα 1 μετά τα μεσάνυχτα Κυριακής. Ερωτήματα όπως «Γιατί οι άντρες κοιτάζουν άλλες γυναίκες;» και «Γιατί μου λείπει συνεχώς τι να κάνω και πώς να σκέφτομαι;» Μετά, υπάρχουν άλλα πολύπλοκα θέματα με τα οποία παλεύουν οι άντρες στις 10 πρωί Κυριακής, όταν είτε ξυπνούν μόνοι τους στο κρεβάτι είτε η αγαπημένη τους δεν τους μιλάει πια. Εξετάζουμε και τις δικές τους ερωτήσεις, του τύπου «Γιατί οι γυναίκες δεν λένε ποτέ αυτό που θέλουν;», «Γιατί γκρινιάζουν;» και «Γιατί πρέπει να μαζέψω τις κάλτσες μου στις 10 η ώρα πρωί Κυριακής;»

*Μια γυναίκα ανησυχεί για το μέλλον, ώσπου παντρεύεται. Ένας άντρας δεν ανησυχεί ποτέ για το μέλλον, μέχρι να παντρευτεί.*

Η επιστήμη τώρα μπορεί να εξηγήσει γιατί οι γυναίκες μιλούν τόσο πολύ, συχνά δεν μπαίνουν κατευθείαν στο θέμα, θέλουν να ξέρουν τις μικρολεπτομέρειες για όλα γύρω τους, και σπάνια παίρνουν την πρωτοβουλία να κάνουν σεξ. Τώρα ξέρουμε ότι υπάρχουν εξελικτικά και βιολογικά αίτια για φαινόμενα, όπως το ότι οι άντρες μπορούν να κάνουν μόνο ένα πράγμα κάθε φορά, απεχθάνονται τα ψώνια, δεν ζητούν οδηγίες, θέλουν το χαρτί της τουαλέτας να κρέμεται από την έξω και όχι από τη μέσα μεριά, και δεν ξέρουν σχεδόν τίποτα για την προσωπική ζωή των φίλων τους, παρόλο που έχουν περάσει ένα ολόκληρο Σαββατοκύριακο στο ψάρεμα μαζί τους.

Από πολλές απόψεις, το βιβλίο *Όταν ο Αδάμ τα τσούγκρισε με την Εύα* επισημαίνει τα προφανή πράγματα που διαφεύγουν από τους περισσότερους. Κατά πάσα πιθανότητα θα έχετε προσέξει ότι πολλές γυναίκες φαίνονται να έχουν μια βιολογική παρόρμηση να εξετάζουν και να αγοράζουν διακοσμητικά μαξιλαράκια, ή να αλλάζουν θέση στα έπιπλα για να σκοντάφτουν επάνω τους οι άντρες, όταν μπαίνουν αθόρυβα αργά τη νύχτα. Ή ότι ελάχιστες είναι οι γυναίκες που καταλαβαίνουν γιατί είναι τόσο απολαυστικό να παρακολουθείς το ίδιο αθλητικό ριπλέι ξανά και ξανά, ενώ από

την άλλη μεριά είναι σπάνιο για τους άντρες να θεωρήσουν ότι η ανακάλυψη ενός φορέματος γνωστού σχεδιαστή σε ένα καλάθι με προσφορές είναι ένα από τα μεγάλα γεγονότα της ζωής.

## **Γιατί Είναι Τόσο Δύσκολο για τους Άντρες και τις Γυναίκες**

Το να είσαι άντρας σήμερα είναι δύσκολο. Από τη δεκαετία του 1960, όταν οι φεμινίστριες έγιναν πιο δραστήριες και επιτυχημένες, τα ποσοστά αυτοκτονίας των γυναικών έχουν μειωθεί κατά 34 τοις εκατό, ενώ στους άντρες έχουν αυξηθεί κατά 16 τοις εκατό. Όμως, η εστίαση εξακολουθεί να βρίσκεται στο πόσο δύσκολη είναι η ζωή της γυναίκας.

Στο δεύτερο ήμισυ του εικοστού αιώνα, όταν οι γυναίκες ανακάλυπταν την ελευθερία τους και συχνά θεωρούσαν ότι οι άντρες είναι ο εχθρός, οι σχέσεις και οι οικογένειες αντιμετώπιζαν συχνά τεράστιο στρες. Οι γυναίκες ήταν θυμωμένες. Οι άντρες ήταν σατισμένοι και μπερδεμένοι. Στις προηγούμενες γενιές, οι ρόλοι τους ήταν ξεκάθαρα καθορισμένοι. Ο άντρας ήταν ο επικεφαλής του σπιτιού. Ήταν εκείνος που κυρίως συντηρούσε την οικογένεια, ο λόγος του ήταν νόμος, και οι τομείς των αποφάσεών του ξεκάθαροι. Ήταν ο προστάτης και ο κουβαλητής. Η γυναίκα του ήταν μητέρα, νοικοκυρά, κοινωνική γραμματέας και φρόντιζε για όλα. Ο άντρας γνώριζε τις ευθύνες του και η γυναίκα τις δικές της.

Όμως, ξαφνικά όλα άρχισαν να αλλάζουν. Τηλεοπτικές κωμωδίες άρχισαν να εμφανίζουν τους άντρες ως ηλίθιους ή ανίκανους σε σύγκριση με τις πιο έξυπνες, ανώτερες γυναίκες. Όλο και περισσότερες γυναίκες ασπάζονταν την ισότητα. Το πρόβλημα ήταν ότι οι γυναίκες έδειχναν να ξέρουν τι θέλουν και πού πάνε, ενώ πολλοί άντρες ένιωθαν ότι τους ξεπερνούσαν.

*Αν μια γυναίκα χαστουκίσει έναν άντρα δημοσίως,  
όλοι θεωρούν ότι φταίει ο άντρας.*

Οι άντρες συχνά δεν μπορούσαν να καταλάβουν τους κανόνες. Για παράδειγμα, μια γυναίκα που κατέκρινε τις ανισότητες

προκαλούσε συμπάθεια. Ένας άντρας που έκανε το ίδιο, συχνά κατηγορούνταν ότι μισεί τις γυναίκες. Όσο για τα μειωτικά αστεία, για τους άντρες είναι τώρα περισσότερα από εκείνα για τις γυναίκες, σε συχνότητα δέκα προς ένα.

***Ο ορισμός του άντρα:  
ένα σύστημα υποστήριξης ζωής για ένα πέος.***

Δεν μπορούμε να αρνηθούμε ότι αυτή η αντιμετώπιση, που πολλοί άντρες θα τη θεωρούσαν ξεκάθαρα εχθρική, συντελεί στην κατάσταση της κατάθλιψης που φαίνεται να σαρώνει μια ολόκληρη γενιά αντρών. Οι άντρες, γέροι και νέοι, παρουσιάζουν τώρα υψηλότερα ποσοστά αυτοκτονίας από ποτέ, με τους λάπωνες να βρίσκονται στην κορυφή της λίστας. Οι άντρες πλέον δεν ξέρουν ποιες είναι οι προδιαγραφές της συμπεριφοράς τους, και δεν υπάρχουν σημαντικά υποδείγματα του ρόλου τους.

Οι γυναίκες, με τη σειρά τους, αντιμετωπίζουν και αυτές δυσκολίες τώρα. Ο φεμινισμός άρχισε ως τρόπος αντιμετώπισης των ανισοτήτων ανάμεσα σε άντρες και γυναίκες, και υποσχόταν στις γυναίκες ελευθερία από τα δεσμά που τις κρατούσαν δεμένες στο νεροχύτη. Σήμερα, γύρω στο 50 τοις εκατό των γυναικών στον Δυτικό κόσμο εργάζονται, είτε το θέλουν είτε όχι. Στη Βρετανία, μία στις πέντε οικογένειες έχουν επικεφαλής τους μία μόνη γυναίκα, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό για τους άντρες είναι μία οικογένεια στις 50. Αυτές οι γυναίκες είναι τώρα υποχρεωμένες να παίζουν τον σύνθετο ρόλο της μητέρας, του πατέρα και του κουβαλητή της οικογένειας. Οι γυναίκες παθαίνουν τώρα έλκη, καρδιακές προσβολές και παθήσεις που συνδέονται με το στρες, όπως πάθαιναν κατά κανόνα οι άντρες.

***Η βουλιμία εμφανίζεται στο 4 με 5 τοις εκατό των φοιτητριών, αλλά μόνο σε έναν στους 300 άντρες.***

Εκτιμάται ότι μέχρι το έτος 2020, το 25 τοις εκατό όλων των γυναικών στον Δυτικό κόσμο θα παραμένουν μονίμως ανύπαντρες.

Αυτό είναι μια αφύσικη κατάσταση, που έρχεται σε πλήρη αντίθεση με τις βασικές ανθρώπινες παρορμήσεις και τη βιολογία. Οι γυναίκες τώρα δουλεύουν πολύ, συχνά είναι θυμωμένες και νιώθουν όλο και μεγαλύτερη μοναξιά. Οι άντρες νιώθουν ότι οι γυναίκες θέλουν από αυτούς να σκέφτονται και να φέρονται σαν να ήταν γυναίκες. Βρισκόμαστε όλοι σε σύγχυση. Αυτό το βιβλίο, λοιπόν, παρέχει ένα χάρτη που θα σας βοηθήσει να διασχίσετε το λαβύρινθο των σχέσεων που χάσκει, και θα σας δώσει τη δυνατότητα να εντοπίσετε τα λάθη, τις δυσκολίες και τα αδιέξοδα.

## **Γιατί οι Άντρες και οι Γυναίκες Συναντούν Τόσο Μεγάλες Δυσκολίες**

Οι γυναίκες εξελίχθηκαν ως τεκνοποιοί και υπερασπιστές της φυλής. Γι' αυτό, ο εγκέφαλος της γυναίκας είναι διαμορφωμένος έτσι ώστε να φροντίζει, να θρέφει, να αγαπά και να περιποιείται τους ανθρώπους της ζωής της. Οι άντρες εξελίχθηκαν με τελείως διαφορετική αποστολή – ήταν κυνηγοί, προστάτες, κουβαλητές και λύτες προβλημάτων. Είναι λογικό που ο αντρικός και ο γυναικείος εγκέφαλος είναι διαμορφωμένοι για διαφορετικές λειτουργίες και προτεραιότητες. Επιστημονικές έρευνες με τις νέες υψηλής τεχνολογίας τομογραφίες του εγκεφάλου, το επιβεβαιώνουν.

Οι γυναίκες γράφουν τα περισσότερα βιβλία για τις ανθρώπινες σχέσεις, και πάνω από το 80 τοις εκατό εκείνων που τα αγοράζουν είναι γυναίκες. Τα περισσότερα από αυτά τα βιβλία τείνουν να εστιάζουν στους άντρες, στα λάθη που κάνουν και πώς μπορείς να τους βελτιώσεις. Οι περισσότεροι σύμβουλοι σχέσεων και θεραπευτές είναι επίσης γυναίκες. Για έναν ουδέτερο παρατηρητή, αυτό μπορεί να δίνει την εντύπωση ότι οι γυναίκες νοιάζονται για τις σχέσεις περισσότερο από τους άντρες.

Από πολλές απόψεις, αυτό ισχύει. Η έννοια της εστίασης σε μια σχέση δεν αποτελεί φυσικό μέρος του ψυχισμού, της σκέψης και των προτεραιοτήτων των αντρών. Έτσι, οι άντρες, είτε δεν προσπαθούν καθόλου στις σχέσεις είτε εγκαταλείπουν την προσπάθεια νωρίς, γιατί βρίσκουν υπερβολικά πολύπλοκο τον τρόπο με

τον οποίο σκέφτονται και ενεργούν οι γυναίκες. Μερικές φορές, τους φαίνεται πολύ δύσκολο, και τους είναι πιο εύκολο να τα παρατήσουν νωρίς, παρά να δώσουν την εικόνα του αποτυχημένου. Όμως, η αλήθεια είναι ότι οι άντρες θέλουν καλές, υγιείς και ικανοποιητικές σχέσεις όσο και οι γυναίκες. Απλώς, θεωρούν ότι κάποια μέρα θα έρθει μια τέλεια σχέση, χωρίς να υπάρχει ανάγκη για προηγούμενη μελέτη ή προετοιμασία. Οι γυναίκες κάνουν συχνά το λάθος να θεωρούν ότι επειδή τις αγαπά ένας άντρας, οπωσδήποτε τις καταλαβαίνει. Συνήθως όμως δεν συμβαίνει αυτό. Υπάρχει λόγος που ονομάζουμε ο ένας τον άλλο «αντίθετο» φύλο – είμαστε αντίθετοι.

*Είναι αρκετό για μια γυναίκα να γνωρίσει μόνο έναν άντρα καλά για να καταλάβει όλους τους άντρες, ενώ ένας άντρας μπορεί να γνωρίσει όλες τις γυναίκες και να μην καταλάβει ούτε μία.*

*ΕΛΕΝ ΡΟΥΥΛΑΝΤ*

Είμαστε το μοναδικό είδος που έχει αδιάκοπα προβλήματα με την τελετουργία του ζευγαρώματος, την ερωτοτροπία και τις σχέσεις – τα άλλα είδη τα πηγαίνουν μια χαρά. Ακόμη και η Μαύρη Χήρα και ο Μάντις, που σκοτώνουν το ταίρι τους μετά το ζευγάρωμα, γνωρίζουν τους κανόνες του παιχνιδιού και τους τηρούν πιστά. Πάρτε για παράδειγμα ένα χταπόδι. Είναι ένα απλό ζώο με μικροσκοπικό εγκέφαλο. Όμως, τα χταπόδια δεν διαφωνούν ποτέ για τις διαφορές αρσενικών και θηλυκών, για το σεξ ή τα προκαταρκτικά του. Το θηλυκό έρχεται σε σεξουαλική διέγερση μια συγκεκριμένη εποχή και τα αρσενικά πλησιάζουν γύρω του και σείουν τα πλοκάμια τους. Το θηλυκό διαλέγει εκείνο που του αρέσουν περισσότερο τα πλοκάμια του και του δίνει το πράσινο φως. Το θηλυκό δεν κατηγορεί ποτέ το αρσενικό ότι δεν του δίνει αρκετή προσοχή, και το αρσενικό δεν ανησυχεί ποτέ αν το ζευγάρωμα άρεσε στο θηλυκό όσο άρεσε και στο ίδιο. Δεν υπάρχουν πεθερικά να ανακατεύονται με συμβουλές, και το θηλυκό χταπόδι δεν ανησυχεί μήπως είναι χοντρό, ούτε λαχταρά για ένα ταίρι με «αργό» πλοκάμι.



Όμως, οι άνθρωποι είναι εξαιρετικά πολύπλοκοι. Οι γυναίκες λένε ότι θέλουν ευαίσθητους άντρες, αλλά δεν τους θέλουν να είναι υπερβολικά ευαίσθητοι. Οι άντρες δεν γνωρίζουν αυτή τη λεπτή διάκριση. Δεν αντιλαμβάνονται ότι πρέπει να είναι ευαίσθητοι στα συναισθήματα της γυναίκας, αλλά σκληροί και αντρίκειοι κατά τα άλλα. Η χαρτογράφηση ενός δρόμου μέσα σε αυτόν το λαβύρινθο είναι μία από τις δεξιότητες που μπορούν να μάθουν οι άντρες διαβάζοντας αυτό το βιβλίο. Και οι γυναίκες θα μάθουν πώς να καταλαβαίνουν τι θέλουν οι άντρες, και πώς να το δίνουν.

Αν βάλετε τις λέξεις «σχέσεις» και «σεξ» σε μια μηχανή αναζήτησης στο Διαδίκτυο, θα σας βγουν χιλιάδες σύνδεσμοι, στα αγγλικά μόνο, που υπόσχονται να σας βοηθήσουν να βελτιώσετε τα πράγματα. Για όλα τα άλλα ζώα, οι σχέσεις είναι μια αρκετά ξεκάθαρη διαδικασία που κινείται από τις ανάγκες επιβίωσης του κάθε είδους. Τα ζώα δεν σκέφτονται – απλώς κάνουν. Εμείς, όμως, έχουμε εξελιχθεί στο σημείο όπου τώρα πρέπει να ξέρουμε με ποιους τρόπους μπορούμε να τα πάμε καλά με το αντίθετο φύλο, για να έχουμε κάποιες πιθανότητες να ζήσουμε ευτυχισμένη ζωή και να απολαύσουμε τη διασκέδαση, την έξαψη και τον εμπλουτισμό της ζωής που φέρνουν οι καλές σχέσεις.

## Ταξιδεύοντας στον Κόσμο

Το βιβλίο *Όταν ο Αδάμ τα τσούγκρισε με την Εύα* είναι το επόμενο βήμα στην κλίμακα των σχέσεων από το βιβλίο *Μα Γιατί Δεν Με Καταλαβαίνεις;*<sup>\*</sup>, και καλύπτει πολλούς από τους τομείς της ζωής, που οι περισσότεροι από εμάς σπάνια σκεφτόμαστε ή, απλούστατα, δεν προσέχουμε καν. Για να γράψουμε αυτό το βιβλίο, ταξιδέψαμε σε περισσότερες από 30 χώρες και συλλέξαμε και επεξεργαστήκαμε πληροφορίες και έρευνες για τις σχέσεις, από παντού. Στο έργο μας, προσπαθήσαμε να εντοπίσουμε καθολικά μοτίβα και να ορίσουμε συνηθισμένα προβλήματα, και μετά να βρούμε πρακτικές, εφαρμόσιμες λύσεις. Οι συμπεριφορές και τα σενάρια

---

\* Κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Διόπτρα

που περιγράφουμε σε αυτό το βιβλίο δεν ισχύουν για όλους τους ανθρώπους αδιακρίτως. Είναι όλα αληθινές ιστορίες, και οι αρχές τους ισχύουν για τους περισσότερους ανθρώπους, τις πιο πολλές φορές, στις σχέσεις τους με το αντίθετο φύλο.

Αν φέρεστε σωστά με τους περισσότερους ανθρώπους τις περισσότερες φορές όταν ζείτε με άτομα του αντίθετου φύλου ή δουλεύετε με αυτά, όταν ξέρετε πώς να τα διαχειρίζεστε και να τα αγαπάτε, θα είστε πολύ πιο ευτυχημένοι. Δυστυχώς, διαπιστώνουμε ότι οι περισσότεροι εξακολουθούν πολλές φορές να φέρονται με λάθος τρόπους.

Στη Βρετανία, για παράδειγμα, το ποσοστό διαζυγίων μέσα στα πρώτα τέσσερα χρόνια του γάμου είναι τώρα πάνω από 50 τοις εκατό, και αν συμπεριλάβουμε και τα ζευγάρια που δεν παντρεύονται ποτέ, είναι λογικό να θεωρήσουμε ότι το πραγματικό ποσοστό χωρισμού για όλα τα ζευγάρια βρίσκεται μάλλον στο 60 με 80 τοις εκατό.

### *Το 100 τοις εκατό των διαζυγίων αρχίζουν με το γάμο.*

Το βιβλίο *Όταν ο Αδάμ τα τσούγκρισε με την Εύα* προσφέρει μια πραγματική ευκαιρία να αποβάλουμε ένα μέρος της δυστυχίας, της οδύνης και της σύγχυσης από τη ζωή μας. Θα τα κάνει όλα πιο εύκολα. Είναι γεμάτο από πολύ αποτελεσματικές πληροφορίες οι οποίες στηρίζονται στην κοινή λογική και την έρευνα, και παρουσιάζονται πάντα με χιουμοριστικό και κατανοητό τρόπο. Εξηγεί τη συμπεριφορά της «άλλης πλευράς», είτε αυτή εμφανίζεται στον σύντροφό σας είτε στο γιο, την κόρη, τη μητέρα, τον πατέρα, τα πεθερικά, τους φίλους ή τους γείτονές σας.

## **Ώρα να Μάθετε μια Δεύτερη Γλώσσα**

Για να τα καταφέρετε με το αντίθετο φύλο, πρέπει να μπορείτε να μιλήσετε δύο γλώσσες – τη «Γλώσσα των Αντρών» και τη «Γλώσσα των Γυναικών». Αν μιλάτε μόνο αγγλικά και πάτε στη Γαλλία, δεν

έχει νόημα να παραγγείλετε ψάρια με τηγανητές πατάτες μιλώντας αγγλικά. Οι Γάλλοι δεν καταλαβαίνουν. Αν ξέρετε γαλλικά και πάτε σε αγγλόφωνη χώρα, δεν έχει νόημα να μιλάτε γαλλικά και να ζητήσετε ψητά σαλιγκάρια. Οι ντόπιοι δεν θα καταλάβουν. Αν όμως αγοράσετε ένα απλό βιβλίο μετάφρασης που δείχνει πώς να μιλάτε τις βασικές λέξεις και φράσεις μιας άλλης γλώσσας, θα σας βοηθήσει να κάνετε τη δουλειά σας, και οι ντόπιοι θα σας συμπαθήσουν και θα θέλουν να σας βοηθήσουν, ακόμη και αν δεν τα καταφέρνετε πολύ καλά στη γλώσσα τους. Οι άλλοι εντυπωσιάζονται όταν βλέπουν ότι προσπαθείτε να τους καταλάβετε και να επικοινωνήσετε μαζί τους.

### «Πρέπει να Αλλάξω Φύλο;»

Συχνά μας ρωτούν: «Θέλετε να πείτε ότι πρέπει να σκέφτομαι, να μιλάω και να φέρομαι όπως το αντίθετο φύλο;» Όχι, βέβαια! Όταν αγοράζετε ένα κινητό τηλέφωνο, συνοδεύεται από εγχειρίδιο χρήσης. Όταν μαθαίνετε πώς λειτουργεί το τηλέφωνό σας και το προγραμματίζετε να κάνει αυτά που θέλετε, θα σας προσφέρει μεγάλη απόλαυση, κέρδος και ψυχαγωγία. Δεν θα κατηγορήσετε ποτέ την τηλεφωνική εταιρεία ότι προσπάθησε να σας μετατρέψει σε τεχνικό τηλεφώνων επειδή σας έδωσε ένα λεπτομερειακό εγχειρίδιο χρήσης. Το βιβλίο *Όταν ο Αδάμ τα σουγκρισε με την Εύα* είναι ένα χρηστικό εγχειρίδιο για να καταλάβουμε το αντίθετο φύλο και να μάθουμε ποια κουμπιά πρέπει να πατάμε για να έχουμε τα καλύτερα αποτελέσματα.

Όταν μια γυναίκα συνειδητοποιήσει πώς έχουν εξελιχθεί οι άντρες, ξαφνικά της είναι πιο εύκολο να λάβει υπόψη της τον διαφορετικό τρόπο με τον οποίο συμπεριφέρονται και επεξεργάζονται τις σκέψεις τους. Όταν ένας άντρας καταλάβει ότι μια γυναίκα λειτουργεί με διαφορετικό τρόπο, θα μπορέσει να ωφεληθεί και αυτός από τις εμπειρίες της και τον τρόπο με τον οποίο βλέπει τα πράγματα.

## Εμπειρία από Πρώτο Χέρι

Οι συγγραφείς αυτού του βιβλίου, είμαστε παντρεμένοι και ευτυχισμένοι, πιστοί εραστές και οι καλύτεροι φίλοι. Είμαστε επίσης γονείς τεσσάρων όμορφων παιδιών. Στο βιβλίο *Όταν ο Αδάμ τα τσούγκρισε με την Εύα*, έχουμε αντλήσει επίσης από την προσωπική μας εμπειρία και νιώθουμε ότι σας δίνουμε μια ισορροπημένη εικόνα των αντρικών και γυναικείων σχέσεων από πολλές διαφορετικές πλευρές, και –ελπίζουμε– χωρίς προκαταλήψεις. Η έρευνα και το γράψιμο αυτού του βιβλίου, μας έχει βοηθήσει να καταλάβουμε καλύτερα ο ένας τον άλλο, και να καταλάβουμε επίσης τους γονείς μας, τα αδέρφια μας, τα ξαδέλφια μας, τους συναδέλφους μας και τους γείτονές μας. Δεν φερόμαστε πάντα σωστά, νιώθουμε όμως ότι φερόμαστε σωστά τις πιο πολλές φορές με τους περισσότερους ανθρώπους. Το αποτέλεσμα είναι ότι σπάνια έχουμε διαφωνίες με τους γύρω μας, και όλοι μάς αγαπούν γι' αυτό. Τα πράγματα δεν είναι πάντα τέλεια, συχνά όμως είναι.

## Πώς να Δώσετε Αυτό το Βιβλίο για Δώρο

Μετά την παγκόσμια επιτυχία του τελευταίου βιβλίου μας *Μα Γιατί Δεν Με Καταλαβαίνεις;* (πουλήθηκαν πάνω από έξι εκατομμύρια αντίτυπα και έχει μεταφραστεί σε 33 γλώσσες μέχρι τώρα) μερικοί άντρες μάς κατηγόρησαν ότι τους κάναμε τη ζωή δύσκολη. Θεωρούσαν ότι οι γυναίκες τους τους ταλαιπωρούσαν με το βιβλίο μας, λέγοντας, «Ο Άλαν λέει αυτό» ή «Η Μπάρμπαρα λέει εκείνο...» Το βιβλίο *Μα Γιατί Δεν Με Καταλαβαίνεις;* αγαπήθηκε από τις γυναίκες παντού, και γνωρίζουμε ότι μερικές το έδωσαν στον άντρα της ζωής τους με το σχόλιο: «Χρειάζεσαι αυτό το βιβλίο! Διάβασέ το από την αρχή μέχρι το τέλος. Βασικά, σημείωσα με μαρκαδόρο τα σημεία που πρέπει να διαβάσεις».

Όταν μια γυναίκα δίνει ένα βιβλίο προσωπικής ανάπτυξης σε μια άλλη γυναίκα, η αποδέκτρια αισθάνεται ότι την τιμά αυτό το δώρο, που μπορεί να τη βοηθήσει να βελτιωθεί, και νιώθει ευγνωμοσύνη γι' αυτό. Ένας άντρας όμως ενδέχεται να προσβληθεί και

να νιώσει ότι η γυναίκα τού λέει ότι δεν είναι εντάξει έτσι όπως είναι. «Δεν μου χρειάζεται!» θα πει περιφρονητικά καθώς θα της το επιστρέφει, αφήνοντάς την να νιώθει πληγωμένη και ταραγμένη.

Οι άντρες αναγνώστες αυτού του βιβλίου, ανήκετε σε μια μειονότητα που θέλει να μάθει πώς σκέφτονται και φέρονται οι γυναίκες – συγχαρητήρια! Οι γυναίκες αναγνώστριες, θα είναι πιο ασφαλές να ζητήσετε από τον άντρα τη γνώμη του για τις συμβουλές του βιβλίου, γιατί τους αρέσει να δίνουν γνώμες. Σημειώστε τις σελίδες που θέλετε να διαβάσει και αφήστε το βιβλίο στο τραπεζάκι του τηλεφώνου ή στην τουαλέτα.

## **ΤΕΛΙΚΑ...**

Λένε πως είναι σπουδαίο να είσαι άντρας γιατί η μηχανική λέει πάντα την αλήθεια, οι ρυτίδες προσθέτουν χαρακτήρα, τα εσώρουχά σου στοιχίζουν μόνο 5 ευρώ η εξάδα, και η σοκολάτα είναι απλώς ένα ακόμη σνακ. Οι άλλοι δεν κοιτάζουν το στήθος σου όταν σου μιλάνε και δεν χρειάζεται να βγεις από το δωμάτιο για να φτιάξεις το σουτιέν σου.

Λένε πως είναι σπουδαίο να είσαι γυναίκα γιατί μπορείς να μιλάς σε μέλη του αντίθετου φύλου χωρίς να τα φαντάζεσαι γυμνά, τα ταξί σταματούν για να σε πάρουν, και είσαι σε θέση να τρομοκρατήσεις το αφεντικό σου με μυστηριώδεις γυναικολογικές διαταραχές. Όταν χορεύεις δεν μοιάζεις με βάτραχο μέσα σε μίξερ και αν παντρευτείς κάποιον 20 χρόνια νεότερο, το ξέρεις ότι είσαι «τεκνατζού».

Μπορεί μια μέρα οι άντρες και οι γυναίκες να μοιάσουν μεταξύ τους. Μπορεί τότε να αρέσει στις γυναίκες να βλέπουν αγωνιστικά αυτοκίνητα να τρέχουν σε κυκλικές πίστες, τα ψώνια να θεωρούνται αεροβική δραστηριότητα, και οι άντρες να είναι υποχρεωμένοι να περνούν ένα μήνα κάθε χρόνο σε κατάσταση προσομοίωσης Προεμμηνορροϊκού Συνδρόμου. Μπορεί όλα τα καθίσματα της τουαλέτας να είναι καρφωμένα κάτω, οι γυναίκες να μιλούν μόνο όταν έχει διαφημιστικά, και οι άντρες να διαβάζουν το *Πλείμπόι* μόνο για τη λογοτεχνική του αξία.

Αμφιβάλλουμε αν πρόκειται να γίνουν όλα αυτά – τουλάχιστον για μερικές χιλιάδες χρόνια ακόμη. Στο μεταξύ, ας συνεχίσουμε να κατανοούμε, να διαχειριζόμαστε και να μαθαίνουμε να αγαπάμε τις διαφορές μας. Το αποτέλεσμα είναι ότι το αντίθετο φύλο θα μας ανταποδίδει την αγάπη και την εκτίμηση.

Απολαύστε το βιβλίο μας!

*Μπάρμπαρα & Άλαν Πιζ*

# 1

## ΓΚΡΙΝΙΑ

*Όταν κάποιος  
δεν λέει να σταματήσει...*



**Γκρινιάζω:** (ρήμα) ενοχλώ, τλαιπωρώ, επιπλήττω, πιέζω, ανησυχώ, ταλανίζω, καταδυναστεύω, προκαλώ, μαλώνω, βασανίζω.





Η γκρίνια είναι ένας όρος τον οποίο χρησιμοποιούν σχεδόν αποκλειστικά οι άντρες για να περιγράψουν τις γυναίκες.

Οι περισσότερες γυναίκες αρνούνται ότι γκρινιάζουν. Θεωρούν ότι απλώς υπενθυμίζουν στους άντρες της ζωής τους να κάνουν τα πράγματα που πρέπει να γίνουν: να κάνουν δουλειές του νοικοκυριού, να πάρουν τα φάρμακά τους, να επισκευάσουν χαλασμένα πράγματα και να τακτοποιούν όταν προκαλούν ακαταστασία. Κάποια γκρίνια θεωρείται εποικοδομητική. Τι θα έκαναν οι άντρες αν οι γυναίκες της ζωής τους δεν τους καλόπιαναν για να μην πίνουν τόσο πολλή μπίρα και να μην τρώνε τόσο πολλά έτοιμα φαγητά, ή –αν δεν μπορούν να τα σταματήσουν– να γυμνάζονται και να κάνουν τακτικά εξετάσεις χοληστερόλης; Η γκρίνια, σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να τους σώσει τη ζωή.

Αν όμως γκρινιάζει ένας άντρας, η κοινωνία τον βλέπει πολύ διαφορετικά. Οι άντρες δεν είναι γκρινιάρηδες. Είναι διεκδικητικοί, είναι αρχηγοί και πάντα φροντίζουν να μεταδίδουν τη σοφία τους – και να υπενθυμίζουν ευγενικά στις γυναίκες το δρόμο που πρέπει να πάρουν, αν τύχει να τον ξεχάσουν στην πορεία. Βέβαια, κάνουν κριτική, κατηγορούν και παραπονιούνται, αλλά είναι πάντα για το καλό της γυναίκας. Η επανάληψη των συμβουλών τους, όπως «Διάβαζε το χάρτη πριν ξεκινήσεις! Πόσες φορές πρέπει να σου το πω;» και «Δεν μπορείς να είσαι λίγο πιο περιποιημένη όταν έρχονται σπίτι οι φίλοι μου;» δείχνει αξιοθαύμαστη επιμονή και, πάνω απ' όλα, είναι απόδειξη ότι νοιάζονται.

Οι γυναίκες, παρομοίως, θεωρούν ότι η γκρίνια δείχνει πως νοιάζονται, αλλά οι άντρες σπάνια το βλέπουν έτσι. Μια γυναίκα θα μαλώσει τον άντρα επειδή ρίχνει τις βρεγμένες πετσέτες επάνω στο κρεβάτι, βγάζει τις κάλτσες του και τις αφήνει σκόρπιες στο σπίτι, και δεν θυμάται να βγάλει έξω τα σκουπίδια. Ξέρει ότι γίνεται εκνευριστική, αλλά πιστεύει ότι ο μόνος τρόπος για να τον κάνει να συμμορφωθεί, είναι να επαναλαμβάνει ξανά και ξανά τις ίδιες οδηγίες, ελπίζοντας ότι κάποια μέρα θα τις αφομοιώσει. Νιώθει ότι τα πράγματα για τα οποία παραπονιέται βασίζονται στην

αλήθεια, και γι' αυτό, αν και γνωρίζει ότι γίνεται ενοχλητική, νιώθει δικαιολογημένη που συνεχίζει. Οι φίλες της γυναίκας επίσης δεν θα θεωρήσουν ότι γκρινιάζει – θα θεωρήσουν ότι ο άντρας είναι τεμπέλης ή δύστροπος, και θα νιώσουν μόνο συμπάθεια για την ταλαιπωρημένη φίλη τους.

Το «The Man Song» (Το Τραγούδι του Άντρα), ένα κωμικό τραγούδι που γράφτηκε από τον Σον Μόρλεϊ και αναπαράχθηκε χιλιάδες φορές στο Ίντερνετ, έγινε αμέσως επιτυχία όταν βγήκε. Οι γυναίκες το αγαπούν επειδή λέει ότι η γκρίνια μερικές φορές έχει αποτελέσματα, δηλαδή οι άντρες καταλαβαίνουν ποιος είναι το αφεντικό. Οι άντρες το αγαπούν και αυτοί επειδή λέει κάτι που ίσως κατά βάθος το ήξεραν πάντα και οι ίδιοι. Ένας από τους στίχους λέει:

*Όσο πιο γρήγορα μάθεις ποιος είναι το αφεντικό εδώ γύρω,  
Τόσο πιο γρήγορα θα μου δώσεις τις διαταγές μου, καλή μου...  
Γιατί εγώ είμαι ο αρχηγός εδώ γύρω...  
Αλλά είναι όλα στη φαντασία μου...*

Συνήθως, όμως, όταν μια γυναίκα αρχίσει να επαναλαμβάνει τις διαταγές της, ο αντρικός εγκέφαλος ακούει μόνο ένα πράγμα: γκρίνια. Σαν μια βρύση που στάζει, η γκρίνια φθείρει την ψυχή του και μπορεί βαθμιαία να προκαλέσει μια συσσωρευμένη μνησικακία που σιγοβράζει. Οι άντρες παντού βάζουν την γκρίνια στην κορυφή της λίστας αυτών που τους ενοχλούν περισσότερο. Στις ΗΠΑ μόνο, κάθε χρόνο πάνω από 2.000 άντρες σκοτώνουν τις γυναίκες τους και ισχυρίζονται ότι η γκρίνια τούς οδήγησε στο φόνο. Στο Χονγκ Κονγκ, ένας άντρας που χτύπησε τη γυναίκα του στο κεφάλι με σφυρί και της προκάλεσε εγκεφαλική βλάβη, καταδικάστηκε σε μειωμένη ποινή φυλάκισης από ένα δικαστή ο οποίος υποστήριξε ότι η γκρίνια τον είχε οδηγήσει στη βία.