

# Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΥΠΟΣΥΝΕΙΔΗΤΟΥ

Ένα από τα πιο πολυδιαβασμένα βιβλία αυτο-βοήθειας που γράφτηκαν ποτέ, το βιβλίο *Η Δύναμη του Υποσυνείδητου* έχει γίνει κλασικό και έχει μεταφραστεί σε πολλές γλώσσες. Περισσότεροι από ένα εκατομμύριο άνθρωποι ωφελήθηκαν από τις συμβουλές του.

*Η Δύναμη του Υποσυνείδητου* είναι ένα βιβλίο που θα αλλάξει τη ζωή σας εφόσον το θελήσετε, γιατί θα σας δώσει τον τρόπο να βαδίσετε το δρόμο σας με επιτυχία. Οι τεχνικές του, απλές, χρήσιμες, κατανοητές και εύκολες, χρειάζονται μόνο λίγα λεπτά την ημέρα για να εφαρμοστούν. Ένα απλό σύστημα που αν το εφαρμόσετε θα βελτιώσει κάθε τομέα της καθημερινής σας ζωής. Θα προσφέρει **νοητική ισορροπία, υγεία, οικογενειακή γαλήνη, οικονομική ανεξαρτησία, τα πάντα**. Με λίγα λόγια θα σας κάνει έναν ευτυχισμένο και γεμάτο αγάπη άνθρωπο.

Πραγματικά μέσα από τις σελίδες του βιβλίου τούτου θα νιώσετε τον εαυτό σας να αλλάζει, να γίνεται ένας πιο φωτεινός, γαλήνιος και ευτυχισμένος εαυτός. Είναι ένα ανάγνωσμα που θα μεταβάλλει τη ζωή σας και θα σας μετατρέψει στον ολοκληρωμένο, όμορφο και ευτυχισμένο άνθρωπο που είστε μέσα σας.

«**Θαύματα**» γίνονται όταν γνωρίζουμε τον τρόπο να μιλήσουμε και να καθοδηγήσουμε το υποσυνείδητό μας. Και «θαύμα» δεν είναι μόνο το να θεραπεύσουμε τον τυφλό ή να αναστήσουμε τον νεκρό. Θαύμα είναι επίσης το να μπορούμε να μετατρέπουμε τα δικά μας δάκρυα, αλλά και των άλλων, σε χαμόγελο, να μετουσιώνουμε το μίσος σε αγάπη και να κάνουμε τον γύρω μας κόσμο πιο φωτεινό, προσφέροντάς του από το δικό μας εσωτερικό φως. Το σημαντικότερο, όμως, απ' όλα τα θαύματα και αυτό που θα βοηθήσει να επιτευχθούν τα άλλα είναι **να βοηθήσουμε τον εαυτό μας να ανυψωθεί σε σφαίρες ειρήνης, γαλήνης και ευτυχίας**.

Ο δρ Τζόζεφ Μέρφι, Ερευνητής στο Πανεπιστήμιο των Ινδιών, έχει γράψει πολλά βιβλία που έχουν γίνει μπεστ σέλερ και είναι γνωστός για την ικανότητά του να «μεταφράζει» κατάλληλα τα ευρήματα των θρησκειών όλου του κόσμου ώστε να δημιουργεί τεχνικές που είναι εύκολο να τις εφαρμόζει στην καθημερινή του ζωή ο μέσος άνθρωπος.

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## **Αυτό το βιβλίο μπορεί να έχει θαυματουργά αποτελέσματα στη ζωή σας. Πώς; 11**

Μπορείτε να απαντήσετε; • Ο λόγος που έγραψα αυτό το βιβλίο • Η απελευθέρωση της θαυματουργής δύναμης • Θαύματα συμβαίνουν όταν προσεύχεστε με το σωστό τρόπο • Όλοι προσεύχονται • Τι κάνει αυτό το βιβλίο μοναδικό • Τι πιστεύετε; • Η επιθυμία είναι προσευχή • Υπάρχει ένας νους κοινός σε όλους τους ανθρώπους (Εμερσον)

## **1. Το Θησαυροφυλάκιο που έχετε Μέσα σας 19**

Το σπουδαιότερο μυστικό των αιώνων • Η εκπληκτική δύναμη του υποσυνείδητου • Η ανάγκη για μια αρχή με καθολική ισχύ • Ο δυαδισμός του νου • Το συνειδητό και το υποσυνείδητο • Βασικές διαφορές και τρόποι λειτουργίας • Πώς ανταποκρίθηκε το υποσυνείδητό της • Σύντομη αναφορά σε ιδέες που αξίζει να θυμάστε

## **2. Πώς Λειτουργεί ο Νους 32**

Η διάκριση ανάμεσα στο συνειδητό και το υποσυνείδητο • Πειράματα από ψυχολόγους • Οι όροι υποκειμενικός και αντικειμενικός νους • Το υποσυνείδητο δεν μπορεί να κάνει λογικούς συλλογισμούς όπως το συνειδητό • Η φοβερή δύναμη της υποβολής • Διαφορετική αντίδραση στην ίδια υποβολή • Πώς έχασε το χέρι του • Η αυθυποβολή διώχνει το φόβο • Πώς αποκατέστησε τη μνήμη της • Πώς ξεπέρασε τις ξαφνικές κρίσεις οργής • Η εποικοδομητική και η καταστροφική δύναμη της υποβολής • Δεχτήκατε καμιά από τις πιο κάτω υποβολές; • Μπορείτε να εξουδετερώσετε τις αρνητικές υποβολές • Η υποβολή μπορεί ακόμα και να σκοτώσει • Η δύναμη μιας μείζονος πρότασης συλλογισμού • Το

υποσυνειδητό σας δεν διατυπώνει αντιρρήσεις • Ανακεφαλαίωση των βασικών σημείων

### **3. Η Θαυματουργή Δύναμη του Υποσυνειδήτου σας 49**

Το υποσυνειδητό σας είναι το Βιβλίο της Ζωής σας • Αυτό που εντυπώνεται στο υποσυνειδητο εξωτερικεύεται • Το υποσυνειδητο θεραπεύει δερματική κακοήθεια • Πώς το υποσυνειδητο διέπει όλες τις λειτουργίες του σώματος • Πώς να κάνετε το υποσυνειδητό σας να δουλεύει για σας • Η θεραπευτική αρχή του υποσυνειδητου αποκαθιστά τα ατροφικά οπτικά νεύρα • Πώς να δώσετε στο υποσυνειδητό σας την ιδέα της τέλει υγείας • Ιδέες που αξίζει τον κόπο να θυμάστε

### **4. Θεραπεία με Ψυχικές Δυνάμεις στα Αρχαία Χρόνια 61**

Βιβλικές αναφορές στη χρήση των δυνάμεων του υποσυνειδήτου • Θαύματα σε ιερά σε διάφορα μέρη του κόσμου • Μια θεραπευτική αρχή καθολικής ισχύος • Θεωρίες που διαφέρουν πολύ μεταξύ τους • Οι απόψεις του Παράκελσου • Τα πειράματα του Μπέρναχάιμ • Η δημιουργία φουσκάλας με υποβολή • Η αιτία για τα στίγματα αίματος • Σύντομη ανασκόπηση της «θεραπείας με τη δύναμη του υποσυνειδήτου»

### **5. Θεραπεία με το Νου στη Σύγχρονη Εποχή 73**

Μια θεραπευτική διαδικασία • Ο νόμος της πίστης • Η θεραπεία μέσω της προσευχής είναι αποτέλεσμα της συνδυασμένης λειτουργίας συνειδητού και υποσυνειδήτου, επιστημονικά κατευθυνόμενων • Θεραπεία μέσω της πίστης Τι σημαίνει και πώς λειτουργεί η τυφλή πίστη • Η υποκειμενική πίστη και η έννοιά της • Η θεραπεία απόντος • Η απελευθέρωση της κινητικής ενέργειας του υποσυνειδήτου • Όσα χρειάζεστε για τη θεραπεία, περιληπτικά

### **6. Πρακτικές Μέθοδοι Θεραπείας με τη Δύναμη του Νου 84**

Η τεχνική μεταβίβασης για τον εμποτισμό του υποσυνειδήτου • Το υποσυνειδητό σας θα δεχτεί το

σχεδιάγραμμά σας • Η επιστήμη και η τέχνη της πραγματικής προσευχής • Η τεχνική της νοεράς απεικόνισης • Η μέθοδος της νοεράς κινηματογραφικής ταινίας • Η μέθοδος του Σαρλ Μποντουέν • Σε κατάσταση μεταξύ ύπνου και εγρήγορσης • Η τεχνική του «ευχαριστώ» • Η «καταφατική» μέθοδος • Η επιχειρηματολογική μέθοδος • Η απόλυτη μέθοδος είναι σαν τη σύγχρονη θεραπεία με ηχητικά κύματα • Μια ανάπηρη περπατάει • Η μέθοδος της προσταγής • Χρησιμοποιήστε επιστημονική αλήθεια για την εξυπηρέτηση του εαυτού σας

## **7. Η Τάση του Υποσυνείδητου είναι προς την Κατεύθυνση της Ζωής** **101**

Πώς απεικονίζει το σώμα τα όσα απεργάζεται ο νους • Υπάρχει μια διάνοια που φροντίζει το σώμα • Το υποσυνείδητο λειτουργεί αδιάκοπα για το κοινό καλό • Πώς παρεμβαίνει ο άνθρωπος στην έμφυτη αρχή της αρμονίας • Γιατί είναι φυσιολογικό να είμαστε υγιείς, ζωηροί και δυνατοί, ενώ είναι αφύσικο να είμαστε άρρωστοι • Θεραπεία της ασθένειας του Ποτ • Πώς σας θεραπεύει η πίστη που υπάρχει στο υποσυνείδητό σας • Ανακεφαλαίωση επισημάνσεων

## **8. Πώς να Πετύχετε τα Αποτελέσματα που Θέλετε** **110**

Με το μαλακό! • Μην αφήνετε να υπεισέρχεται αντιτιθέμενη σκέψη. Χρησιμοποιείτε τη φαντασία σας και όχι τη δύναμη της θέλησής σας • Η πειθαρχημένη φαντασία κάνει θαύματα • Τα τρία βήματα προς την επιτυχία της προσευχής • Ο νόμος της αντίστροφης προσπάθειας και γιατί πετυχαίνετε το αντίθετο από εκείνο για το οποίο προσεύχεστε • Η σύγκρουση επιθυμίας και φαντασίας πρέπει να ξεπεραστεί με συμβιβασμό • Ιδέες που αξίζει να θυμάστε

## **9. Πώς να Χρησιμοποιήσετε τη Δύναμη του Υποσυνείδητου για να Πλουτίσετε** **118**

Ο πλούτος προέρχεται από το νου • Το άορατο στήριγμα • Η ιδεώδης μέθοδος για να αποκτήσουμε

συνείδηση πλούτου • Γιατί οι «καταφάσεις» για τον πλούτο δεν φέρνουν αποτέλεσμα • Πώς να αποφύγετε τη σύγκρουση με άλλες σκέψεις σας • Μην υπογράφετε ανοιχτές επιταγές • Το υποσυνείδητό σας σας δίνει τόκο με ανατοκισμό • Γιατί δεν υπήρξε αποτέλεσμα • Πραγματική πηγή πλούτου • Ο αγώνας να τα βγάλετε πέρα και η πραγματική αιτία • Ένα κοινό εμπόδιο στο δρόμο προς τον πλούτο • Η απομάκρυνση ενός μεγάλου νοητικού εμποδίου προς τα πλούτη • Κοιμηθείτε και πλουτίστε • Χρησιμοποιήστε για δική σας ωφέλεια τις δυνάμεις του νου σας

## 10. Έχετε το Δικαίωμα να Πλουτίσετε

126

Το χρήμα είναι σύμβολο • Πώς να περπατήσετε το βασιλικό δρόμο του πλούτου • Γιατί δεν έχετε περισσότερα χρήματα • Χρήμα και ισορροπημένη ζωή • Η φτώχεια είναι νοητική ασθένεια • Γιατί δεν πρέπει να επικρίνετε ποτέ τα χρήματα • Η σωστή στάση απέναντι στα χρήματα • Πώς βλέπει τα χρήματα αυτός που ξέρει να σκέφτεται επιστημονικά • Πώς να προσελκύσετε τα χρήματα που σας χρειάζονται • Γιατί κάποιοι άνθρωποι δεν παίρνουν αύξηση των αποδοχών τους • Εμπόδια και δυσχέρειες στην πορεία προς τα πλούτη • Προστατέψτε τις επενδύσεις σας • Δεν μπορείτε να πάρετε κάτι χωρίς να πληρώσετε τίποτα • Ο συνεχής ανεφοδιασμός σας • Ακολουθήστε αυτή την πορεία προς τον πλούτο

## 11. Το Υποσυνείδητό σας ως Συνεργός στην Επιτυχία 136

Τα τρία βήματα προς την επιτυχία • Το μέτρο της πραγματικής επιτυχίας • Πώς κατάφερε να κάνει το όνειρό του πραγματικότητα • Το όνειρό του για φαρμακείο έγινε πραγματικότητα • Η χρησιμοποίηση του υποσυνείδητου στις επιχειρήσεις • Ένα αγόρι δεκαέξι ετών κάνει την αποτυχία επιτυχία • Πώς να πετύχετε στις αγοραπωλησίες • Πώς κατάφερε να πάρει αυτό που ήθελε • Μια μέθοδος που χρησιμοποιείται από πολλά, επιτυχημένα στελέχη επιχειρήσεων και από επιχειρηματίες • Χρήσιμες επισημάνσεις

## 12. Οι Επιστήμονες Χρησιμοποιούν το Υποσυνείδητο 149

Οι εφευρέσεις ενός διακεκριμένου επιστήμονα • Πώς έλυσε το πρόβλημά του ένας διάσημος φυσιοδίφης • Ένας ονομαστός γιατρός έλυσε το πρόβλημα του διαβήτη • Πώς δραπέτευσε ένας διάσημος επιστήμονας από κάποιο ρωσικό στρατόπεδο συγκεντρώσεως • Πώς αποκαθιστούν αρχαίες σκηνές οι αρχαιολόγοι και οι παλαιοντολόγοι • Πώς να πάρετε τη συμβουλή του υποσυνειδήτου σας • Το υποσυνείδητό του αποκάλυψε το μέρος όπου βρισκόταν η διαθήκη του πατέρα του • Το μυστικό της καθοδήγησης • Σημεία που πρέπει να θυμάστε

## 13. Το Υποσυνείδητό σας και τα Θαύματα του Ύπνου 160

Γιατί κοιμόμαστε • Η προσευχή, ένα είδος ύπνου • Οι εκπληκτικές επιπτώσεις από την έλλειψη ύπνου • Χρειάζεστε περισσότερο ύπνο • Ο ύπνος είναι φορέας συμβουλών • Σώθηκα από σίγουρη καταστροφή • Το μέλλον σας υπάρχει στο υποσυνείδητό σας • Ένας υπνάκος του απέφερε \$15.000 καθαρά • Πώς έλυσε το πρόβλημά του στη διάρκεια του ύπνου ένας διάσημος καθηγητής • Πώς λειτουργούσε το υποσυνείδητο ενός συγγραφέα στη διάρκεια του ύπνου του • Κοιμήσου ήρεμα και ξύπνα με χαρά • Περίληψη των όσων θα σας βοηθήσουν να εξασφαλίσετε τα θαύματα του ύπνου

## 14. Το Υποσυνείδητό σας και Προβλήματα Γάμου 171

Το νόημα του γάμου • Πώς να προσελκύσετε τον ιδεώδη άντρα • Πώς να προσελκύσετε την ιδεώδη γυναίκα • Δεν υπάρχει λόγος για τρίτο λάθος • Πώς άλλαξε τον αρνητικό τρόπο σκέψης • Η απάντηση στις προσευχές της • Να πάρω διαζύγιο; • Η πορεία προς το διαζύγιο • Το διαζύγιο ξεκινά από τη σκέψη μας • Η γκρινιάρια γυναίκα • Ο κατσούφης άντρας • Το μεγάλο λάθος • Μην προσπαθείτε να αλλάξετε τη γυναίκα σας • Προσευχηθείτε μαζί και μείνετε μαζί. Τα τρία βήματα της κοινής προσευχής • Ανασκόπηση των πράξεών μας

**15. Το Υποσυνείδητο και η Ευτυχία σας****184**

Πρέπει να επιλέξετε την ευτυχία • Πώς να επιλέξετε την ευτυχία • Έκανε την ευτυχία συνήθεια • Πρέπει να το επιθυμείτε για να γίνετε ευτυχισμένοι • Γιατί να επιλέξετε τη δυστυχία; • Αν είχα ένα εκατομμύριο δολάρια θα ήμουν ευτυχισμένος • Βρήκε ότι η ευτυχία είναι επακόλουθο ενός ήρεμου νου • Το εμπόδιο ή ο πάσσαλος στην πραγματικότητα δεν υπάρχουν • Οι ευτυχέστεροι άνθρωποι • Τα διάφορα στάδια προς την ευτυχία, περιληπτικά

**16. Το Υποσυνείδητο και****οι Αρμονικές Ανθρώπινες Σχέσεις****193**

Το κλειδί για αρμονικές σχέσεις με τους άλλους • Και με όποιο μέτρο μετρήσετε θα μετρηθείτε • Οι καθημερινοί τίτλοι των εφημερίδων τον αρρώσταιναν • Μισώ τις γυναίκες, αλλά αγαπώ τους άντρες • Ο εσωτερικός του διάλογος απέτρεψε την προαγωγή του • Συναισθηματική ωρίμανση • Η έννοια της αγάπης στις αρμονικές ανθρώπινες σχέσεις • Μισούσε τους θεατές • Ο χειρισμός δύσκολων ανθρώπων • Η δυστυχία αγαπά τη συντροφιά • Η συμπάθεια στις ανθρώπινες σχέσεις • Ο κατευνασμός ποτέ δεν κερδίζει τη μάχη • Χρήσιμες υποδείξεις για τις ανθρώπινες σχέσεις

**17. Πώς να Χρησιμοποιείτε το Υποσυνείδητο για να Συγχωρείτε****206**

Η Ζωή πάντα συγχωρεί • Πώς απέβαλε το αίσθημα ενοχής • Ένας δολοφόνος μαθαίνει να συγχωρεί τον εαυτό του • Η επίκριση δεν μπορεί να σας βλάψει χωρίς τη συγκατάθεσή σας • Πώς να κατανοείτε τους άλλους • Δεν εμφανίστηκε στο γάμο • Είναι λάθος να παντρεύεσαι. Το σεξ είναι αμαρτία. Είμαι αμαρτωλή • Η συγνώμη είναι αναγκαία για τη θεραπεία • Η συγνώμη είναι αγάπη στην πράξη • Η τεχνική της συγνώμης • Η λυδία λίθος για τη συγνώμη • Εφόσον κατανοούμε συγχωρούμε • Περίληψη των υποδείξεων για συγνώμη



**Αυτό το βιβλίο  
μπορεί να έχει  
θαυματουργά  
αποτελέσματα στη  
ζωή σας.  
Πώς;**

**Έ**χω δει να συμβαίνουν θαύματα σε άντρες και γυναίκες κάθε κοινωνικής θέσης σ' όλο τον κόσμο. Θα συμβούν και σε σας — όταν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε τη μαγική δύναμη του υποσυνειδήτου σας. Το βιβλίο αυτό αποσκοπεί στο να σας διδάξει ότι ο συνηθισμένος τρόπος σκέψης και ο τρόπος που φαντάζεστε τα πράγματα, πλάθουν, δημιουργούν και μορφοποιούν το πεπρωμένο σας. Γιατί ο άνθρωπος είναι αυτό που, υποσυνείδητα, πιστεύει ο ίδιος ότι είναι.

Μπορείτε να απαντήσετε;

Γιατί ένας άνθρωπος είναι μελαγχολικός και άλλος χαρούμενος; Γιατί ο ένας είναι εύθυμος και πλούσιος ενώ ο άλλος είναι δυστυχισμένος και φτωχός; Γιατί ο ένας είναι ανήσυχος και ανασφαλής κι ο άλλος ήρεμος και γεμάτος αυτοπεποίθηση; Γιατί ο ένας έχει ένα όμορφο, πολυτελές σπίτι ενώ ο άλλος κάνει μια φτωχική ζωή μένοντας σ' ένα χαμόσπιτο; Γιατί ο ένας είναι φοβερά επιτυχημένος κι ο άλλος αυτό που λέμε «σκέτη αποτυχία»;

Γιατί ο ένας ομιλητής είναι διάσημος και δημοφιλής κι ο άλλος μετριότητα και όχι ιδιαίτερα συμπαθής; Γιατί κάποιος είναι δαιμόνιος στη δουλειά του ενώ κάποιος άλλος παλεύει σ' όλη του τη ζωή χωρίς να πετυχαίνει τίποτα αξιόλογο; Γιατί κάποιος θεραπεύεται από μια θεωρητικά ανίατη αρρώστια και κάποιος άλλος όχι; Γιατί τόσοι καλοί άνθρωποι, με πίστη στο Θεό, υφίστανται, σωματικά και ψυχικά, τα βάσανα των κολασμένων; Γιατί τόσοι άνθρωποι χωρίς ηθικές αρχές και θρησκευτική πίστη πετυχαίνουν, ευημερούν και χαίρουν άκρας υγείας; Γιατί μια γυναίκα ζει ευτυχισμένη στα πλαίσια ενός επιτυχημένου γάμου, ενώ η αδερφή της είναι αποτυχημένη στο γάμο της και δυστυχημένη; Μήπως η απάντηση σ' αυτές τις ερωτήσεις έχει καμιά σχέση με τη λειτουργία του συνειδητού ή του υποσυνειδήτου μας; Σίγουρα ναι.

### Ο λόγος που έγραψα αυτό το βιβλίο

Αυτό που με ώθησε να γράψω αυτό το βιβλίο ήταν η επιθυμία μου να απαντήσω και να ρίξω φως στα προηγούμενα ερωτήματα και σε πολλά άλλα παρόμοιας φύσης. Προσπάθησα να εξηγήσω τις μεγάλες, βασικές αλήθειες του νου με τρόπο απλό. Πιστεύω ότι είναι απόλυτα εφικτό να εξηγήσει κανείς τους βασικούς, θεμελιακούς και στοιχειώδεις νόμους της ζωής και του νου με όρους απλούς και κατανοητούς. Θα διαπιστώσετε ότι η γλώσσα που χρησιμοποιείται σ' αυτό το βιβλίο είναι αυτή των ημερήσιων εφημερίδων και περιοδικών ποικίλης ύλης, η γλώσσα που χρησιμοποιείτε στο σπίτι, στο γραφείο και γενικά στη δουλειά σας. Σας συμβουλεύω να μελετήσετε το βιβλίο τούτο και να εφαρμόσετε τις μεθόδους που περιγράφονται σ' αυτό. Και είμαι απόλυτα σίγουρος πως καθώς θα το κάνετε θα αισθάνεστε ότι αποκτάτε μια θαυματουργή δύναμη που σας βγάζει από τη σύγχυση, τη δυστυχία, τη μελαγχολία και την αποτυχία και σας οδηγεί στη θέση που σας αξίζει. Μια δύναμη που λύνει τις δυσκολίες σας, σας απαλλάσσει από συναισθηματικά και σωματικά εμπόδια και σας φέρνει στο δρόμο της ελευθερίας, της ευτυχίας και της ψυχικής ηρεμίας. Αυτή η θαυματουργή δύναμη του υποσυνειδήτου μπορεί να σας θεραπεύσει από την αρρώστια και να σας ξαναδώσει σφρίγος και δύναμη. Μαθαίνοντας πώς να χρησιμοποιείτε τις

Αυτό το βιβλίο μπορεί να έχει θαυματουργά αποτελέσματα στη ζωή σας. 17

εσωτερικές σας δυνάμεις ανοίγεται την πόρτα της φυλακής σας και μπαίνετε σ' αυτό που ο Απόστολος Παύλος περιέγραψε ως «ένδοξη ελευθερία των υιών του Θεού».

## Η απελευθέρωση της θαυματουργής δύναμης

Η θεραπεία από μια αρρώστια είναι πάντα η πιο πειστική απόδειξη των υποσυνειδητών δυνάμεών μας. Πριν από τριάντα χρόνια περίπου θεράπευσα έναν κακοήθη όγκο — στην ιατρική ορολογία λέγεται σάρκωμα — χρησιμοποιώντας τη θεραπευτική δύναμη του υποσυνειδήτου μου το οποίο με δημιούργησε και το οποίο συντηρεί και κυβερνά όλες τις ζωτικές μου λειτουργίες. Η τεχνική που χρησιμοποίησα, περιγράφεται αναλυτικά σ' αυτό στο βιβλίο, και έχω τη βεβαιότητα ότι θα πείσει κι άλλους να εμπιστευτούν την ίδια Άπειρη Θεραπευτική Παρουσία που φωλιάζει στα υποσυνειδητά βάθη του κάθε ανθρώπου. Ενώ ακολουθούσα την αγωγή του φίλου μου θεράποντα γιατρού, συνειδητοποίησα ξαφνικά ότι, λογικά, η Δημιουργική Διάνοια που έπλασε το σώμα μου και όλα του τα όργανα και έθεσε σε λειτουργία την καρδιά μου, θα έπρεπε να είναι σε θέση να θεραπεύσει το έργο «των χειρών της». Το αρχαίο ρητό λέει: «Ο ιατρός επιδένει το τραύμα κι ο Θεός το επουλώνει».

## Θαύματα συμβαίνουν όταν προσεύχεστε με το σωστό τρόπο

Η επιστημονική προσευχή είναι η αρμονική αλληλεπίδραση των συνειδητών και υποσυνειδητών επιπέδων του νου που κατευθύνεται επιστημονικά προς την επίτευξη κάποιου συγκεκριμένου σκοπού. Αυτό το βιβλίο θα σας διδάξει τον τρόπο άντλησης από το βασίλειο της αστείρευτης δύναμης που βρίσκεται μέσα σας και θα σας καταστήσει έτσι ικανούς να πετύχετε στη ζωή σας αυτό που θέλετε. Αρχίστε να χρησιμοποιείτε τη θαυματουργή δύναμη του υποσυνειδήτου και θα δείτε τις καθημερινές σας δραστηριότητες να γίνονται πιο απλές, τα επαγγελματικά προβλήματα να λύνονται και να επέρχεται αρμονία στη ζωή της οικογένειας. Διαβάστε όμως αυτό το βιβλίο δύο τρεις φορές. Στις σελίδες του θα ανακαλύψετε πώς λειτουργεί αυτή η θαυματουργή δύναμη και πώς θα μπορέσετε να ανασύρετε από μέσα σας τη βαθιά

κρυμμένη έμπνευση και σοφία. Μάθετε τις απλές μεθόδους αποτύπωσης στο υποσυνείδητο. Ακολουθήστε τον νέο επιστημονικό τρόπο άντλησης απ' αυτή την αστείρευτη αποθήκη. Διαβάστε αυτό το βιβλίο προσεκτικά, πρόθυμα και με αγάπη. Αποδείξτε στον εαυτό σας τον εκπληκτικό τρόπο με τον οποίο μπορεί να σας βοηθήσει. Ίσως γίνει — και προσωπικά πιστεύω πως θα γίνει — ορόσημο στη ζωή σας.

### Όλοι προσεύχονται

Ξέρετε να προσεύχεστε αποτελεσματικά; Πόσος καιρός έχει περάσει από την τελευταία φορά που προσευχηθήκατε; Σε δύσκολες στιγμές, σε στιγμές κινδύνου και σοβαρών προβλημάτων, σε περιπτώσεις αρρώστιας ή όταν παραμονεύει ο θάνατος, οι προσευχές είναι άφθονες — τόσο οι δικές μας όσο και των φίλων μας. Οι εφημερίδες γράφουν κάθε τόσο για δεήσεις που αναπέμπονται σε πανεθνική κλίμακα για να βρέξει — όταν υπάρχει μακροχρόνια ανομβρία — για την ειρήνη μεταξύ εθνών, για ανθρακωρύχους που παγιδεύτηκαν σε κάποιο πλημμυρισμένο ανθρακωρυχείο και σε άλλες περιπτώσεις. Μετά τη σωτηρία τους, οι ανθρακωρύχοι λένε στις εφημερίδες ότι προσεύχονταν όση ώρα περίμεναν βοήθεια. Μετά από αναγκαστική προσγείωση, και αφού πήγαν όλα καλά, ο πιλότος του αεροπλάνου δηλώνει ότι προσευχόταν την ώρα του κινδύνου. Χωρίς αμφιβολία, η προσευχή είναι πάντα ένα πρόχειρο μέσο βοήθειας την ώρα του κινδύνου. Δεν είναι, ωστόσο, απαραίτητο να περιμένετε τον κίνδυνο για να κάνετε την προσευχή αναπόσπαστο και δημιουργικό μέρος της καθημερινής σας ζωής. Περιπτώσεις εντυπωσιακής ανταπόκρισης στις προσευχές γίνονται πρωτοσέλιδα των εφημερίδων και αποτελούν μαρτυρία για την αποτελεσματικότητά τους. Τι να πούμε για τις τόσες ταπεινές προσευχές των παιδιών, τις απλές ευχαριστίες για τη χάρη του Θεού που απαγγέλλονται στο καθημερινό τραπέζι, τις γεμάτες πίστη προσευχές κατά τις οποίες το άτομο επιδιώκει απλώς την επικοινωνία με το Θεό; Η δουλειά μου με έχει αναγκάσει να μελετήσω τους διάφορους τρόπους προσευχής. Έχω βιώσει τη δύναμη της προσευχής στην προσωπική μου ζωή. Μίλησα και εργάστηκα με πολλούς ανθρώπους οι

οποίοι βοηθήθηκαν από αυτήν. Το πρόβλημα είναι συνήθως πώς να υποδείξεις στους άλλους τον τρόπο να προσεύχονται. Οι άνθρωποι που αντιμετωπίζουν κάποιο σοβαρό πρόβλημα δυσκολεύονται να σκεφτούν και να ενεργήσουν λογικά. Χρειάζονται μια εύκολη συνταγή για να μπορούν να την ακολουθήσουν, ένα σχήμα απλό και συγκεκριμένο. Συνήθως πρέπει να καθοδηγηθούν για να μπορέσουν να αντιμετωπίσουν την κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Τι κάνει αυτό το βιβλίο μοναδικό

Η μοναδικότητα αυτού του βιβλίου έγκειται στον πρακτικό του χαρακτήρα. Σας δίνει απλές, εύχρηστες μεθόδους και συνταγές τις οποίες μπορείτε να χρησιμοποιείτε καθημερινά. Δίδαξα αυτές τις μεθόδους σε άντρες και γυναίκες σ' όλο τον κόσμο, και, πριν από λίγα χρόνια, χιλιάδες άνθρωποι κάθε θρησκευτικού δόγματος παρακολούθησαν ειδικά μαθήματα στο Λος Άντζελες όπου παρουσίασα, σε χοντρές γραμμές, αυτά που δίνω στις σελίδες αυτού του βιβλίου. Πολλοί, για να παρακολουθήσουν το μάθημα, έρχονταν από περιοχές που απείχαν μέχρι και τριακόσια χιλιόμετρα. Τα ειδικά γνωρίσματα του βιβλίου θα σας αρέσουν γιατί δείχνουν το λόγο για τον οποίο πολλές φορές παίρνετε το αντίθετο απ' αυτό που ζητήσατε στις προσευχές σας. Έχω ερωτηθεί από ανθρώπους απ' όλο τον κόσμο, χιλιάδες φορές: Γιατί, ενώ προσευχήθηκα ξανά και ξανά δεν υπήρξε αποτέλεσμα; Εδώ θα βρείτε την απάντηση σ' αυτό το συνηθισμένο παράπονο. Οι πολυάριθμοι τρόποι που περιλαμβάνονται σ' αυτό το βιβλίο, για τον επηρεασμό του υποσυνείδητου και τη λήψη των σωστών αποφάσεων, το κάνουν ιδιαίτερα χρήσιμο σε στιγμές σοβαρών προβλημάτων.

Τι πιστεύετε;

Δεν είναι το αντικείμενο της πίστης ενός ανθρώπου, που δίνει απάντηση στις προσευχές του. Η ανταπόκριση στην προσευχή είναι αποτέλεσμα της ανταπόκρισης του υποσυνείδητου στη νοητική εικόνα ή στη σκέψη αυτού που προσεύχεται. Αυτός ο νόμος

της πίστης λειτουργεί σε όλες τις θρησκείες του κόσμου και τις κάνει ψυχολογικά ορθές. Οι βουδιστές, οι χριστιανοί, οι μωαμεθανοί και οι Εβραίοι μπορεί να βρίσκουν ανταπόκριση στις προσευχές τους, όχι εξαιτίας της συγκεκριμένης θρησκείας, της αδελφότητας, της τελετουργίας, της ιεροτελεστίας, της λειτουργίας, των ψαλμών, των θυσιών ή των ταμάτων, αλλά εξαιτίας της πίστης και της νοητικής αποδοχής και δεκτικότητας σ' αυτό για το οποίο προσεύχονται. Ο νόμος της ζωής είναι ο νόμος της πίστης και ως πίστη μπορεί να οριστεί μια σκέψη που αποδεχόμαστε ως ορθή. Ο τρόπος που σκέφτεται, αισθάνεται και πιστεύει ένας άνθρωπος, καθορίζει τη σωματική και την ψυχική του κατάσταση καθώς και τις συνθήκες της ζωής του. Μια τεχνική, μια μεθοδολογία που βασίζεται στην κατανόηση αυτού που κάνετε και στο λόγο που το κάνετε, θα σας βοηθήσει να πετύχετε μια υποσυνείδητη ενσάρκωση όλων των καλών πραγμάτων της ζωής. Ουσιαστικά, η ανταπόκριση στην προσευχή σας είναι η πραγματοποίηση αυτού που θέλει η καρδιά σας.

### Η επιθυμία είναι προσευχή

Όλοι οι άνθρωποι επιθυμούν υγεία, ευτυχία, ψυχική ηρεμία, πολλοί όμως δεν καταφέρνουν να απολαύσουν τα ποθητά αυτά αγαθά με τρόπο σαφή και σταθερό. Ένας πανεπιστημιακός καθηγητής μου ομολόγησε πρόσφατα: «Ξέρω πως αν άλλαζα τρόπο σκέψης και συναισθηματικής αντιμετώπισης των πραγμάτων, τα έλκη μου δε θα παρουσίαζαν υποτροπή. Δεν διαθέτω όμως καμιά τεχνική, δεν ξέρω καμιά μέθοδο ή διαδικασία για να το κάνω. Η σκέψη μου πηγαινοέρχεται στα τόσα μου προβλήματα και αισθάνομαι νικημένος, απογοητευμένος και θλιμμένος». Ο συγκεκριμένος καθηγητής επιθυμούσε τέλεια υγεία. Του έλειπε η γνώση του τρόπου με τον οποίο λειτουργεί το υποσυνείδητο, γνώση που θα του επέτρεπε να ικανοποιήσει την επιθυμία του. Ασκώντας τις θεραπευτικές μεθόδους που περιγράφονται σ' αυτό το βιβλίο, κατάφερε να πραγματοποιήσει αυτό που ήθελε.

## Υπάρχει ένας νους κοινός σε όλους τους ανθρώπους (Εμερσον)

Οι θαυματουργές δυνάμεις του υποσυνειδήτου σας υπήρχαν πριν γεννηθείτε εσείς κι εγώ, πριν από την ύπαρξη οποιασδήποτε εκκλησίας. Οι μεγάλες, αιώνιες αλήθειες και αρχές της ζωής προηγούνται κάθε θρησκείας. Με αυτές τις σκέψεις στο μυαλό μου σκοπεύω να σας παροτρύνω στα κεφάλαια που ακολουθούν, να ανασύρετε εκείνη τη θαυμάσια, μαγική, μεταμορφωτική δύναμη που θα επιδέσει σωματικά και ψυχικά τραύματα, θα απελευθερώσει το φοβισμένο νου, θα σας απαλλάξει ολότελα από τους περιορισμούς που συνεπάγεται η φτώχεια, η αποτυχία, η δυστυχία, η στέρση και η απογοήτευση. Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να ενωθείτε νοητικά και συναισθηματικά με το αγαθό που θα θέλατε να πάρει σάρκα και οστά, και οι δημιουργικές δυνάμεις του υποσυνειδήτου σας θα αντιδράσουν ανάλογα. Αρχίστε τώρα, σήμερα, κάντε να συμβούν θαύματα στη ζωή σας! Συνεχίστε μέχρι να ξημερώσει και να εξαφανιστούν οι σκιές της νύχτας.