

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΝΤΙ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ	7
1. Ελιούντ Κιπτσόγκε	13
2. Εμίλ Ζάτοπεκ	21
3. Στιβ Πριφοντέιν.....	27
4. Τζον Μπίνγκαμ.....	33
5. Μεμπ Κεφλεζίγκι.....	37
6. Τζέσι Όουενς.....	41
7. Σερ Ρότζερ Μπάνιστερ	47
8. Πρισίλα Γουέλτς	53
9. Κρίστοφερ ΜακΝτούγκαλ	59
10. Γιάννης Κούρος	65
11. Φρανκ Σόρτερ	75
12. Μπιλ Μπάουερμαν	81
13. Ένα κεφάλαιο ολόδικό μου	87
14. Αμπέμπε Μπικίλα.....	93
15. Ζόλα Μπαντ	99
16. Χαρούκι Μουρακάμι.....	107
17. Άρθουρ Λίντιαρτ	113
18. Σκοτ Τζούρεκ.....	123
19. Χισάμ Ελ Γκερούζ.....	133
20. Χαιλέ Γκεμπρεσελασιέ	141
21. Κίλιαν Ζορνέτ.....	149
+1. Βάσω Εγγονοπούλου.....	161
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	169
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	173