

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	5
Ακαδημίες ποδοσφαίρου - αρχές - αξίες - στόχοι	9
Ο σχεδιασμός του ετήσιου τεχνικού πλάνου	13
ΜΕΡΟΣ Α - Ηλικιακή κατηγορία Κ6 - Τμήματα Εισαγωγής:	22
Μαθήματα από τη ζωή	24
Ηλικιακή κατηγορία Κ6 - Τμήματα Εισαγωγής	25
Ασκησιολόγιο	27
ΜΕΡΟΣ Β: - Ηλικιακή κατηγορία Κ8:	50
Ο πιτσιρίκος που με ακολουθεί	52
Ηλικιακή κατηγορία Κ8	53
Ασκησιολόγιο	55
ΜΕΡΟΣ Γ - Ηλικιακή κατηγορία Κ10:	84
Αυτοεκτίμηση: Ένα δώρο που πρέπει να χαρίζουμε σε κάθε παιδί	86
Ηλικιακή κατηγορία Κ10	91
Ασκησιολόγιο	93
ΜΕΡΟΣ Δ - Ηλικιακή κατηγορία Κ12:	116
Πρώρη εξειδίκευση στο παιδικό ποδόσφαιρο: Ένας δύσκολος δρόμος για τα παιδιά	118
Ηλικιακή κατηγορία Κ12	121
Ασκησιολόγιο	123

ΜΕΡΟΣ Ε - Ηλικιακή κατηγορία Κ14:.....	144
Ένα παιδί, μία μπάλα κι ένας τοίχος	146
Ηλικιακή κατηγορία Κ14	149
Ασκησιολόγιο	151
ΜΕΡΟΣ ΣΤ - Ασκήσεις Ποδοσφαιρικής Αντίδρασης:.....	188
Οι μεταγραφές στο παιδικό ποδόσφαιρο.....	190
Ασκήσεις ποδοσφαιρικής αντίδρασης	195
ΜΕΡΟΣ Ζ - Ασκήσεις Ποδοσφαιρικής Επικοινωνίας:.....	210
Ο μικρός ποδοσφαιριστής - 4 μικρές ιστορίες για το μέλλον του	212
Ασκήσεις ποδοσφαιρικής επικοινωνίας	217
ΜΕΡΟΣ Η - Διαφοροποίηση ασκήσεων με βάση το επίπεδο	234
Οι σέντρες της... ελπίδας!	236
Ο προπονητής	236
Οι γονείς	238
Οι ακαδημίες.....	239
Διαφοροποίηση ασκήσεων με βάση το επίπεδο	240
Ασκησιολόγιο	241
Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ	245
ΠΗΓΕΣ - ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ.....	247
Ο ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ.....	248