

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	8
ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΤΗ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ.....	13
Το ποδόσφαιρο στις αναπτυξιακές ηλικίες και η επιστήμη της Ψυχολογίας.....	14
Η νέα γενιά είναι το μέλλον της! Όχι το δικό μας.....	16
Το ποδόσφαιρο στις αναπτυξιακές ηλικίες αλλάζει.....	18
Οι Ακαδημίες ποδοσφαίρου στη Νέα Εποχή.....	21
ΜΑΘΗΣΗ.....	25
Η Μάθηση μέσα από την προπόνηση.....	26
Προπόνηση 24 ώρες το 24ωρο.....	30
Αυτό που έχει πραγματική σημασία.....	31
Χύμα στο κύμα!.....	33
Αν δεν μάθεις, παθαίνεις!.....	34
Λυπάμαι. Χάσαμε.....	36
Γιατί δεν βελτιώνονται;.....	38
Μπαμπά, τι σημαίνει «διαβάζω το παιχνίδι»;.....	39
Κατάλαβες παιδί μου;.....	42
Προπονήστε τα παιδιά “out of the box”.....	44
Πού είναι η ντρίπλα; Οέο;.....	46
Ο πραγματικός 12ος παίκτης.....	48
Και όμως... βλέποντας το δάσος, χάνεις το δέντρο!.....	49
Γεννημένοι για τα μεγάλα σαλόνια.....	51
Μαθαίνοντας από το ποδόσφαιρο σάλας.....	52
Μαθαίνοντας μπάλα από το ουράνιο τόξο!.....	54
Γιατί να διαβάζω τζάμπα μπαμπά;.....	56
Το σχολείο πάνω απ’ όλα!.....	58

ΣΤΟΧΟΘΕΣΙΑ.....	61
Τι σημαίνει στοχοθεσία.....	62
Μη στοχοποιείτε τα λάθη!.....	67
Οι εστίες των γηπέδων της ζωής μας.....	68
Παράτησέ τα!.....	70
ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ.....	73
Αυτοπεποίθηση δεν σημαίνει φουσκωμένα μυαλά.....	74
Συγχαρητήρια! Μόλις μάθατε από τι πάσχετε!.....	80
Βοήθεια! Το παιδί μου ζηλεύει!.....	82
Πότε να παρακούς... ..	86
Τρόποι ανάπτυξης της αυτοπεποίθησης.....	88
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ.....	91
Ιδιαίτερα ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά της νέας γενιάς.....	92
Εμπόδια επικοινωνίας στο ποδόσφαιρο.....	94
Είδη επικοινωνίας στο ποδόσφαιρο των αναπτυξιακών ηλικιών.....	99
Μιλάς. Πείθεις;.....	104
Μικρός και μεγάλος αλά καρτ!.....	107
Χαμένοι στη μετάφραση.....	109
Όταν η επικοινωνία φοράει μάσκα.....	111
ΚΡΙΤΙΚΗ.....	115
Κριτές και κρινόμενοι.....	116
Κυνηγώντας χίμαιρες.....	119
Η δική σου ευθύνη.....	121
Οι κριτές του καναπέ!.....	122
Ένας νέος μονομάχος στο Κολοσσαίο.....	123
Αήττητος.....	125
Νικήστε την τύφλα τους!.....	127
Μη σουτάρεις σαν κορίτσι!.....	128
Σαν να μην υπάρχουν!.....	130
Ποιος είναι ο πραγματικός Λούζερ.....	131
Μαμά συγγνώμη! Γέμισα λάσπες!.....	133
Καιρός να σπάσουν οι αλυσίδες!.....	134
Οι κριτικές που μας ψηλώνουν πάνω από το μπόι μας.....	136
ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ.....	139
Επιβραβεύω δεν σημαίνει κανακεύω.....	140

Γιατί να σε συγχαρώ αφού δεν έβαλες γκολ;	143
Και όμως.. η ήττα με πειράζει μπαμπά!	145
Ιανός. Ο διπρόσωπος Θεός του Ποδοσφαίρου	147
Ο αγαπημένος μου υπερήρωας.....	149
Οι μάνες του ποδοσφαίρου.....	150
Οι ερασιτέχνες της καρδιάς μας.....	152
Τι θέλω από σένα.....	154
ΚΙΝΗΤΡΟ	157
Τα κίνητρα παίζουν μπάλα.....	158
Τα κλειδιά της κινητροδότησης.....	161
Αγαπημένο μου ποδόσφαιρο, χωρίζουμε!	163
360 μοίρες.....	165
«Μικροί - μεγάλοι». Το μεγαλύτερο ντέρμπι του κόσμου!.....	166
ΕΜΠΝΕΥΣΗ	169
Φουσκώνω καρδιές. Όχι μυαλά.....	170
Οι ιστορίες είναι οι φλέβες του ποδοσφαίρου.....	171
Από τα ταπεινά γήπεδά μας.....	172
Μπαμπά, αυτός δεν είναι που έχασε εκείνο το πέναλτι;.....	174
Υπερδυνάμεις καθημερινών υπερηρώων	176
Το παιδί σου είναι όντως ο Μέσσι που φαντάζεσαι!	178
Η Ιστορία βελτιώνει τη Χημεία.....	180
ΟΜΑΔΙΚΟΤΗΤΑ	183
Αποκωδικοποιώντας την ομάδα.....	184
Ομάδες - «Μπαμπούσκα»	187
Οι συγκρούσεις στην ομάδα.....	189
Πώς πρέπει να διαχειρίζομαι τις συγκρούσεις;	191
Ο αληθινός συμπαίκτης!.....	195
Τα πολλά πρόσωπα της «λούφας» στην ομάδα.....	196
Ομάδα έχεις. Ομαδικότητα έχεις;.....	198
Διδακτική πλάνη.....	199
Βοηθός προπονητή	200
Όσκαρ β´ ρόλου. Όχι κομπάρσοι.....	201
Τα κομμάτια του παζλ που δεν βλέπουμε... ..	202
Η ήττα δεν βυθίζει την ψυχολογία. Τη φέρνει στην επιφάνεια!	203
ΗΓΕΣΙΑ	205

Η νέα μορφή της Ηγεσίας στο ποδόσφαιρο.....	206
Χαρακτηριστικά γνωρίσματα ενός αποτελεσματικού ηγέτη στη σύγχρονη εποχή..	208
Ο καλύτερος προπονητής Ακαδημιών ποδοσφαίρου του κόσμου	210
Οι ηγέτες της σκιάς.....	213
Μήπως περνάς και δεν ακουμπάς;.....	215
Επάγγελμα προπονητής ποδοσφαίρου	217
Καλά τα πρότυπα, καλύτερα τα πρωτότυπα	218
Η ηγεσία ως ποδοσφαιρικός πολιτισμός.....	220
Η ισχύς αλλιώς!.....	222
ΤΑΛΕΝΤΟ.....	225
Διευρύνοντας τον ορισμό του ταλέντου.....	226
'Ει μεγάλε! Για δώσε λίγη προσοχή!.....	228
'Όσοι έχουν το χάρισμα, χάρισμά τους.....	230
ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ.....	233
Η νοοτροπία ως καθρέφτης της προσωπικότητας.....	234
Απέναντι στο τείχος!.....	236
Κόουτς... έπεσα!.....	238
Το πραγματικό μήνυμα του Κιελλίνι.....	239
Ο χειρότερός μου αγώνας.....	241
Η καθημερινότητα διαπαιδαγωγεί!.....	243
Ζωή γεμάτη αυτογκόλ.....	245
Τι στ' αλήθεια σημαίνει οφσάιντ!.....	247
«Πουλιά» σε σκουριασμένο κλουβί.....	249
ΣΤΡΕΣ - ΑΓΧΟΣ.....	251
Διαφορά του στρες από το άγχος.....	252
Συνήθεις πηγές άγχους για το παιδί - αθλητή και πλάνο αντιμετώπισής τους.....	255
Η επιστήμη της άμυνας.....	262
Αναβολή λόγω ακραίων καιρικών φαινομένων!.....	266
Ο ψυχικά τραυματισμένος προπονητής.....	267
Ο πραγματικός αντίπαλος που πρέπει να φοβάσαι.....	269
Το άγχος των πρωταθλητών της διπλανής πόρτας.....	271
ΤΙ ΕΙΔΑ ΚΑΙ ΑΚΟΥΣΑ ΓΥΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ.....	275
Αν νομίζετε ότι τα ξέρετε όλα, να ξέρετε ότι όλα τα νομίζετε!.....	276
ΑΝΤΙ ΕΠΙΛΟΓΟΥ.....	280