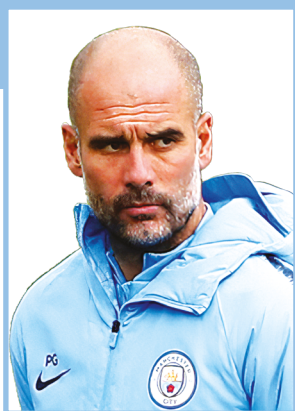


ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 8



Επιθετικές επιλογές όταν ο επιθετικός μέσος υποδέχεται την μπάλα ανάμεσα στις γραμμές

Τα περιεχόμενα είναι δανεισμένα από την ανάλυση της Manchester City κατά τη διάρκεια της σεζόν 2017/2018 και 2018/2019 που κατέκτησε το πρωτάθλημα της Premier League.

Η ανάλυση βασίζεται σε επαναλαμβανόμενες τακτικές καταστάσεις που παρατηρήθηκαν στην ομάδα της Manchester City. Όταν κάποια τακτική κατάσταση συμβαίνει αρκετές φορές (τουλάχιστον 10) μπορεί να θεωρηθεί ως πρότυπο. Η ανάλυση της επόμενης σελίδας είναι ένα παράδειγμα της τακτικής της ομάδας, η οποία χρησιμοποιείται αποτελεσματικά και έχει προκύψει από κάποιο συγκεκριμένο παιχνίδι.

Παρουσιάζεται κάθε ενέργεια, μεταβίβαση, ατομική κίνηση με ή χωρίς την μπάλα και η θέση κάθε παίκτη στο γήπεδο, ακόμη και η τοποθέτηση του σώματός του.

Η ανάλυση έπειτα χρησιμοποιείται για τη δημιουργία πλήρους προοδευτικής προπόνησης για την καθοδήγηση της συγκεκριμένης τακτικής κατάστασης.

ΟΙ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ ΜΕΣΟΙ ΜΕΤΑΚΙΝΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΥΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥΣ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΟΔΕΧΤΟΥΝ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ

Οι δύο επιθετικοί μέσοι κινούνται σε διαθέσιμους διαδρόμους μεταβίβασης για να υποδεχτούν την μπάλα από τον αμυντικό μέσο



Όταν η μπάλα μεταφέρεται στον αμυντικό μέσο Fernandinho (25), υπάρχει πάντοτε η επιλογή της επίθεσης από τον άξονα.

Ο Pep Guardiola θέλει και τους δύο επιθετικούς μέσους της Manchester City να μετακινούνται προς τους διαθέσιμους διαδρόμους μεταβίβασης για να υποδεχτούν (με κίνηση προς τον άξονα).

Στο παράδειγμα αυτό, οι **Silva (21)** και **De Bruyne (17)** είναι οι επιθετικοί μέσοι. Οι **Bernardo (20)** και **Gundogan (8)** χρησιμοποιούνται επίσης συχνά σε αυτές τις θέσεις.

Η τοποθέτηση των 2 επιθετικών μέσων στο χώρο ανάμεσα στη ζώνη ευθύνης του κεντρικού αμυντικού και του πλάγιου αμυντικού του αντιπάλου, δυσκολεύει ιδιαίτερα την αντίπαλη ομάδα.

Στο παράδειγμα αυτό, ο αμυντικός μέσος **Fernandinho (25)**, έχει χρόνο, χώρο και διαθέσιμο διάδρομο μεταβίβασης για να μεταβιβάσει την μπάλα σε έναν από τους αμυντικούς μέσους **Silva (21)** και **De Bruyne (17)**.

ΕΠΙΘΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΙΣ ΓΡΑΜΜΕΣ (ΔΙΑΒΑΣΜΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΠΛΑΓΙΟΥ ΑΜΥΝΤΙΚΟΥ)

1. Ο πλάγιος αμυντικός μένει πίσω: υποδοχή, στροφή και μεταβίβαση στην πλάτη της άμυνας



Μόλις ο επιθετικός μέσος **De Bruyne (17)** υποδεχτεί ελεύθερος από μαρκάρισμα, έχει τη δυνατότητα να κινηθεί μπροστά με μέτωπο στο αντίπαλο τέρμα. Αυτό συμβαίνει γιατί ο αντίπαλος πλάγιος αμυντικός (κόκκινος No. 3) αλλά και ο κεντρικός αμυντικός (κόκκινος No.5) μένουν πίσω για να διατηρήσουν την ισορροπία στην αμυντική γραμμή.

Στην κατάσταση αυτή, η City έχει αριθμητικό πλεονέκτημα 5v4 για να εκδηλώσει την επίθεση της. Ο De Bruyne (17) μπορεί να κάνει μια τελική πάσα σε έναν από τους συμπαίκτες του, ή να κάνει σουτ στο τέρμα.

2. Ο αντίπαλος πλάγιος αμυντικός ασκεί πίεση στον επιθετικό μέσο: πάσα επιστροφής στον αμυντικό μέσο και εναέρια μεταβίβαση προς τον πλάγιο επιθετικό



Σε αυτή την παραλλαγή του προηγούμενου παραδείγματος, ο πλάγιος αμυντικός του αντιπάλου (κόκκινος No.3) κινείται μπροστά για να ασκήσει πίεση στον επιθετικό μέσο **De Bruyne (17)** και έτσι δημιουργείται ελεύθερος χώρος στην πλάτη της άμυνας.

Η μπάλα πηγαίνει στον **Sterling (7)**, αφότου ο **De Bruyne (17)** κάνει πάσα επιστροφής στον αμυντικό μέσο **Fernandinho (25)**, ο οποίος έπειτα κάνει μια εναέρια μεταβίβαση στον διαθέσιμο χώρο που δημιουργείται.

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ 8^η, ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ PEP GUARDIOLA

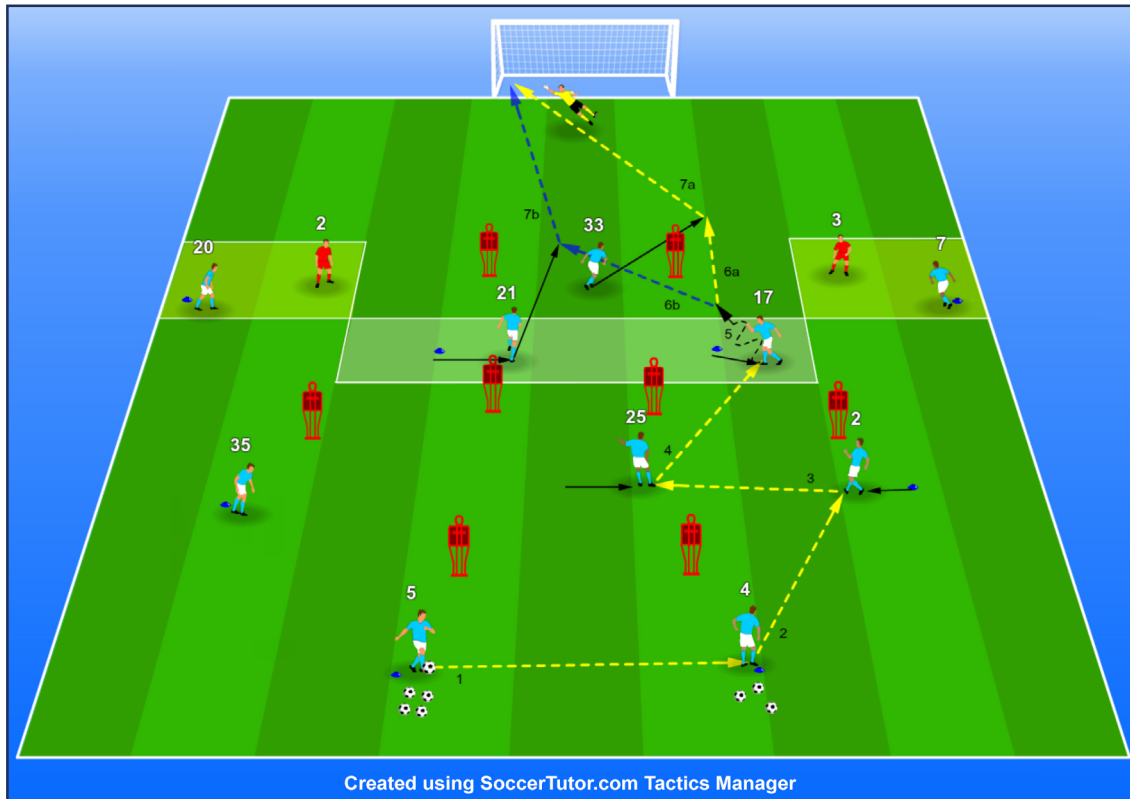
**Επιθετικές
επιλογές όταν
ο επιθετικός
μέσος υποδέχεται
ανάμεσα στις
γραμμές**



ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (3 ΑΣΚΗΣΕΙΣ)

Άσκηση 1η: επιθετικές επιλογές όταν ο επιθετικός μέσος υποδέχεται ανάμεσα στις γραμμές, μέσα από μία άσκηση μεταβιβάσεων

Σενάριο Α: Ο επιθετικός μέσος της δυνατής πλευράς υποδέχεται την μπάλα χωρίς μαρκάρισμα



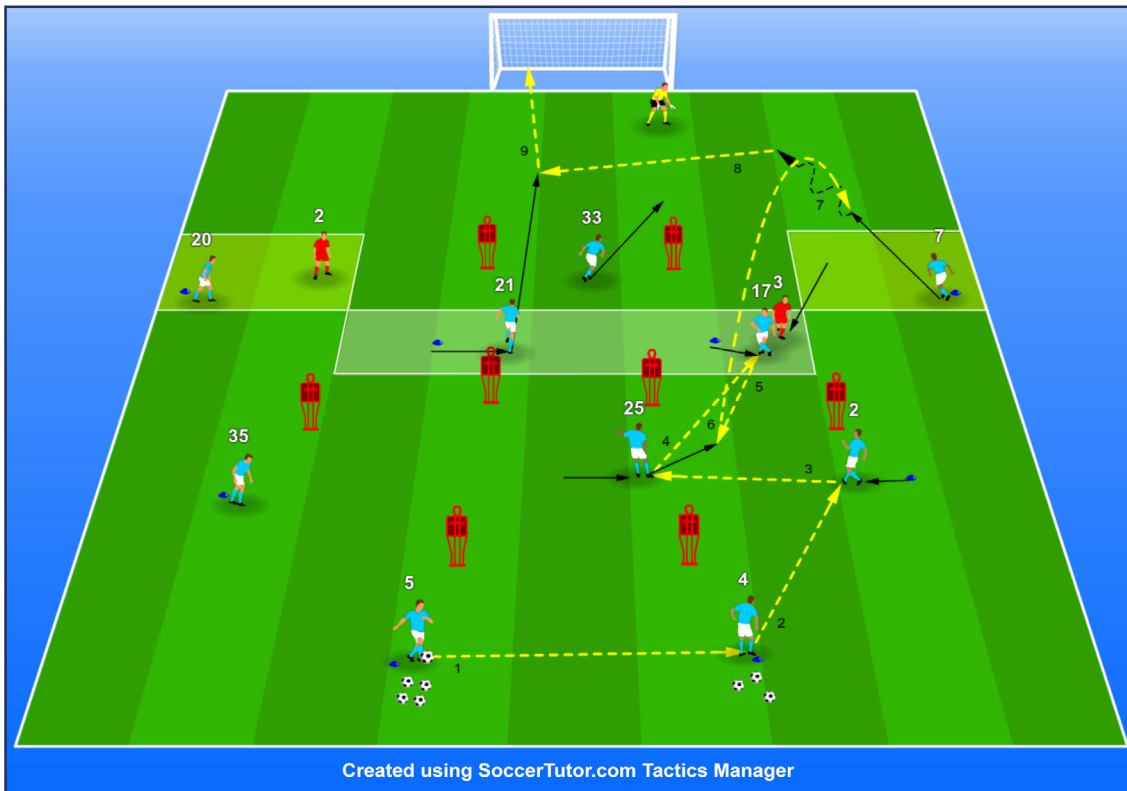
Περιγραφή (σενάριο Α): Σε έναν χώρο 35 x 45 μέτρων, η άσκηση ξεκινά με τον κεντρικό αμυντικό **(5)**. Υπάρχει επίσης μια άσπρη κεντρική ζώνη 20 x 5 μέτρων, για τους επιθετικούς μέσου των μπλε **(21 & 17)** και δύο κίτρινες πλάγιες ζώνες 8 x 5 μέτρων, για τους πλάγιους επιθετικούς των μπλε **(20 & 7)** και τους πλάγιους αμυντικούς των κόκκινων.

Η αμυντική τετράδα των μπλε αλλάζει πάσες μεταξύ της. Μόλις ο αμυντικός μέσος **(25)** υποδεχτεί ανάμεσα στις γραμμές με ανοιχτή θέση σώματος (μισή στροφή), οι επιθετικοί μέσοι **(21 & 17)** κινούνται προς τους διαθέσιμους διαδρό-

μους μεταβίβασης για να υποδεχτούν την μπάλα. Ο αμυντικός μέσος **(25)** μεταβιβάζει την μπάλα σε έναν από τους επιθετικούς μέσους **(No. 17 στη δυνατή πλευρά, στο διάγραμμα μας)** και θα πρέπει να διαβάσει την αντίδραση του αντιπαλου πλάγιου αμυντικού (κόκκινος No. 3).

Στο σενάριο Α, ο επιθετικός μέσος **(17)** υποδέχεται την μπάλα μέσα στην άσπρη κεντρική ζώνη και ο πλάγιος αμυντικός των κόκκινων, της πλευράς αυτής (No. 3) μένει στην πλάγια κίτρινη ζώνη, έτσι ο επιθετικός μέσος των μπλε **(17)** υποδέχεται γυρίζει και κάνει μια τελική πάσα.

Σενάριο Γ: ο αντίπαλος πλάγιος αμυντικός αποτρέπει τον επιθετικό μέσω της δυνατής πλευράς να γυρίσει



Περιγραφή (σενάριο Γ)

Στο σενάριο Γ, ο επιθετικός μέσος της δυνατής πλευράς (17) υποδέχεται την μπάλα από τον αμυντικό μέσο (25) και ο πλάγιος αμυντικός των κόκκινων, της πλευράς αυτής (No.3) κινείται μπροστά και μέσα στην άσπρη κεντρική ζώνη, για να τον αποτρέψει να γυρίσει.

Αυτό δημιουργεί ελεύθερο χώρο στην πλάτη της άμυνας για τον πλάγιο επιθετικό (7), που υποδέχεται χωρίς μαρκάρισμα.

Η μπάλα μεταφέρεται στον πλάγιο επιθετικό (7) έπειτα από την πίσω πάσα του επιθετικού μέσου (17) προς τον αμυντικό μέσο (25), ο οποίος στη συνέχεια κάνει μια εναέρια μεταβίβαση στο διαθέσιμο χώρο που δημιουργήθηκε.

Ο πλάγιος επιθετικός (7) μπορεί είτε να κάνει σουτ είτε σέντρα προς τους συμπαίκτες του, οι οποίοι ολοκληρώνουν την φάση.

ΕΞΕΛΙΞΗ

Άσκηση 3η: επιθετικές επιλογές όταν ο επιθετικός μέσος υποδέχεται ανάμεσα στις γραμμές, μέσα από παιχνίδι 10 v 11



Στόχος: επιθετικές επιλογές για τον επιθετικό μέσο, αφού υποδεχτεί την μπάλα ανάμεσα στις γραμμές.

Περιγραφή

Αυτή είναι μια εξέλιξη της προηγούμενης άσκησης, που μετατρέπεται τώρα σε ένα παιχνίδι 10v10 (+T/Φ). Οι μπλε ξεκινούν την άσκηση με τον κεντρικό αμυντικό (**5**) να μεταβιβάζει την μπάλα από την τελική γραμμή.

Η μπλε ομάδα μπορεί να επιτύχει τέρμα με κάθε τρόπο (1 πόντος), αν όμως σκοράρει έπειτα από την επιτυχημένη μεταβίβαση του (**25**) σε έναν από τους επιθετικούς μέσους (**21** ή **17**) ανάμεσα στις γραμμές, τότε το τέρμα μετράει για 2 πόντους.

Θα σας πρότεινα να βλέπατε τις τακτικές αναλύσεις και τις ασκήσεις για όλες τις τακτικές αναλύσεις, τις αντιδράσεις και τις επιλογές.

Αν οι κόκκινοι κερδίσουν την κατοχή της μπάλας, προσπαθούν να σκοράρουν σε ένα από τα μικρά τέρματα μέσα σε 10-12 δευτερόλεπτα (2 πόντοι).

Οι χαραγμένες ζώνες χρησιμοποιούνται μόνο για να διευκολύνουν τους μπλε να διαβάσουν την τακτική κατάσταση και μπορούν να αφαιρεθούν.

Κανόνες/περιορισμοί: μόνο ο πλάγιος αμυντικός των κόκκινων μπορεί να μεταβεί μέσα στην άσπρη κεντρική ζώνη, για να αποτρέψει τον επιθετικό μέσο των μπλε (**21** ή **17**) να γυρίσει.