

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Αφιέρωση.....	ix
Ευχαριστίες.....	xi
Για τον επιμελητή.....	xiii
Συμμετέχοντες συγγραφείς.....	xv
Πρόλογος.....	xvii
Εισαγωγή.....	xxi
Πρόλογος ελληνικής έκδοσης.....	xxiii

ΕΝΟΤΗΤΑ I Η βάση για την αποκατάσταση της κάκωσης 1

Κεφάλαιο 1	Βασικές παράμετροι για τον σχεδιασμό ενός προγράμματος αποκατάστασης για τον τραυματισμένο αθλητή.....	3
	<i>William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	
Κεφάλαιο 2	Κατανόηση και διαχείριση της διαδικασίας της επούλωσης μέσω της αποκατάστασης.....	25
	<i>William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	
Κεφάλαιο 3	Η διαδικασία της αξιολόγησης στην αποκατάσταση	63
	<i>Darin A. Padua, PhD, ATC</i>	
Κεφάλαιο 4	Ψυχολογικές παράμετροι για την αποκατάσταση του τραυματισμένου αθλητιατρικού ασθενούς	101
	<i>Elizabeth G. Hedgpeth, EdD</i> <i>Joe Gieck, EdD, PT, ATC</i>	

ΕΝΟΤΗΤΑ II Επιτυχάνοντας τους στόχους της αποκατάστασης 135

Κεφάλαιο 5	Εδραίωση της σταθερότητας του επίκεντρου στην αποκατάσταση. 137	
	<i>Barbara J. Hoogenboom, EdD, PT, SCS, ATC</i> <i>Jolene L. Bennett, MA, PT, OCS, ATC, CertMDT</i> <i>Michael Clark, DPT, MS, PT, PES, CES</i>	
Κεφάλαιο 6	Ανάκτηση του νευρομυϊκού ελέγχου.....	165
	<i>Scott Lephart, PhD, ATC</i> <i>C. Buz Swanik, PhD, ATC</i> <i>Troy Blackburn, PhD, ATC</i>	
Κεφάλαιο 7	Ανάκτηση της στατικής σταθερότητας και της ισορροπίας.....	199
	<i>Kevin M. Guskiewicz, PhD, ATC, FNATA, FACSM</i>	
Κεφάλαιο 8	Αποκατάσταση του εύρους τροχιάς της κίνησης και βελτίωση της ευκαμψίας	239
	<i>William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	
Κεφάλαιο 9	Ανάκτηση της μυϊκής δύναμης, της αντοχής και της ισχύος	267
	<i>William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	

Κεφάλαιο 10	Συντήρηση της καρδιοαναπνευστικής φυσικής κατάστασης κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης.....	293
	<i>Patrick Sells, DA, CES και William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	
ΕΝΟΤΗΤΑ III	Τα εργαλεία της αποκατάστασης	311
Κεφάλαιο 11	Η πλειομετρική εξάσκηση στην αποκατάσταση.....	313
	<i>Michael L. Voight, DHSc, PT, SCS, OCS, ATC, CSCS, FAPTA και Steven R. Tippet, PhD, PT, SCS, ATC</i>	
Κεφάλαιο 12	Εξάσκηση με ανοιχτή και κλειστή κινητική αλυσίδα στην αποκατάσταση.....	341
	<i>William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	
Κεφάλαιο 13	Τεχνικές κινητοποίησης των αρθρώσεων και τεχνικές έλξης στην αποκατάσταση	371
	<i>William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	
Κεφάλαιο 14	Τεχνικές ιδιοδεκτικής νευρομυϊκής διευκόλυνσης στην αποκατάσταση.....	401
	<i>William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	
Κεφάλαιο 15	Η υδροθεραπεία στην αποκατάσταση.....	427
	<i>Barbara J. Hoogenboom, EdD, PT, SCS, ATC και Nancy E. Lomax, PT</i>	
Κεφάλαιο 16	Λειτουργική πρόοδος και λειτουργικός έλεγχος στην αποκατάσταση.....	455
	<i>Michael McGee, EdD, LAT, ATC</i>	
ΕΝΟΤΗΤΑ IV	Τεχνικές αποκατάστασης για συγκεκριμένες κακώσεις	485
Κεφάλαιο 17	Αποκατάσταση κακώσεων του ώμου.....	487
	<i>Joseph B. Myers, PhD, ATC Terri Jo Rucinski, MA, PT, ATC William E. Prentice, PhD, PT, ATC, NATA Rob Schneider, PT, MS, LAT, ATC</i>	
Κεφάλαιο 18	Αποκατάσταση κακώσεων του αγκώνα.....	567
	<i>Pete Zulia, PT, SCS, ATC William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	
Κεφάλαιο 19	Αποκατάσταση κακώσεων του καρπού, του χεριού και των δαχτύλων	601
	<i>Anne Marie Schneider, OTR/L, CHT</i>	
Κεφάλαιο 20	Αποκατάσταση κακώσεων της βουβωνικής χώρας, του ισχίου και του μηρού	653
	<i>Bernie DePalma, MEd, PT, ATC Doug Halverson, MA, ATC, CSCS</i>	

Κεφάλαιο 21	Αποκατάσταση κακώσεων του γόνατος.....	707
	<i>Darin A. Padua, PhD, ATC</i>	
	<i>Michelle C Boling, PhD, LAT, ATC</i>	
	<i>William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	
Κεφάλαιο 22	Αποκατάσταση κακώσεων της κνήμης.....	785
	<i>Christopher J. Hirth, MSPT, PT, ATC</i>	
Κεφάλαιο 23	Αποκατάσταση κακώσεων της ποδοκνημικής και του ποδιού.....	825
	<i>William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	
	<i>Stuart L. (Skip) Hunter, PT, ATC</i>	
	<i>Steven M. Zinder, PhD, ATC</i>	
Κεφάλαιο 24	Αποκατάσταση κακώσεων της σπονδυλικής στήλης	881
	<i>Daniel N. Hooker, PhD, PT, ATC</i>	
	<i>William E. Prentice, PhD, PT, ATC, FNATA</i>	
Γλωσσάρι.....		941
Γνωστοποίηση οικονομικών σχέσεων		947
Ευρετήριο		949