

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

---

## ΜΕΡΟΣ Ι Θεμελιώδη Ζητήματα Κινησιολογίας, 1

---

- Κεφάλαιο 1** Αρχική προσέγγιση, 3  
Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA
- Κεφάλαιο 2** Βασική Δομή και Λειτουργία των Αρθρώσεων του Ανθρώπου, 28  
Lauren K. Sara, PT, DPT • Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA
- Κεφάλαιο 3** Μυς: ο Κύριος Σταθεροποιός και Κινητοποιός του Σκελετικού Συστήματος, 47  
Sandra K. Hunter, PhD • Jonathon W. Senefeld, BS • Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA
- Κεφάλαιο 4** Αρχές Εμβιομηχανικής, 77  
Peter R. Blanpied, PT, PhD • Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA

**Παράρτημα I** *Ανασκόπηση Τριγωνομετρίας και Ανθρωπομετρικών Δεδομένων, 115*

## ΜΕΡΟΣ ΙΙ Άνω Άκρο, 117

---

- Κεφάλαιο 5** Σύμπλεγμα του Ώμου, 119  
Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA
- Κεφάλαιο 6** Αγκώνας και Αντιβράχιο, 175  
Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA
- Κεφάλαιο 7** Καρπός, 218  
Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA
- Κεφάλαιο 8** Χέρι, 250  
Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA

**Παράρτημα ΙΙ** *Υλικό Αναφοράς για τις Μυϊκές Προσφύσεις και Νευρώσεις, τις Μυϊκές Εγκάρσιες Διατομές και τα Δερμοτόμια του Άνω Άκρου, 304*

## ΜΕΡΟΣ ΙΙΙ Αξονικός Σκελετός, 317

---

- Κεφάλαιο 9** Αξονικός σκελετός: Οστεολογία και Αρθρολογία, 319  
Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA
- Κεφάλαιο 10** Αξονικός σκελετός: Αλληλεπιδράσεις Μυών και Αρθρώσεων, 391  
Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA
- Κεφάλαιο 11** Κινησιολογία της Μάσησης και του Αερισμού, 437  
Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA

**Παράρτημα ΙΙΙ** *Υλικό Αναφοράς για την Ιππουρίδα και τις Προσφύσεις, τις Νευρώσεις και Επιλεγμένους Μοχλοβραχίονες των Μυών του Αξονικού Σκελετού, 469*

## ΜΕΡΟΣ IV Κάτω Άκρο, 477

---

**Κεφάλαιο 12** Ισχίο, 479  
Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA

**Κεφάλαιο 13** Γόνατο, 538  
Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA

**Κεφάλαιο 14** Ποδοκνημική και Πόδι, 595  
Donald A. Neumann, PT, PhD, FAPTA

**Κεφάλαιο 15** Κινησιολογία της Βάδισης, 653  
Guy G. Simoneau, PT, PhD, FAPTA • Bryan C. Heiderscheid, PT, PhD

**Κεφάλαιο 16** Κινησιολογία του Τρεξίματος, 706  
Bryan C. Heiderscheid, PT, PhD • Guy G. Simoneau, PT, PhD, FAPTA

**Παράρτημα IV** *Υλικό Αναφοράς για τις Μυϊκές Προσφύσεις και Νευρώσεις, τις Μυϊκές Εγκάρσιες Διατομές και τα Δερμοτόμια του Κάτω Άκρου, 728*

Ευρετήριο, 737