

---

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

---

### Μια εισαγωγή για την ελπίδα, το κουραγιο, την επιμονή και την αντοχή

Scott Chesney και Sarah Everhart Skeels, MPH, Janine Valenti, Nick LaBassi, Ian James Brown και Trevor Dyson-Hudson

### 1. Η κατανόηση της κάκωσης νωτιαίου μυελού και της πρόοδου της ανάρρωσης, 1

Steven Kirshblum, MD και Barbara Benevento, MD

### 2. Η ιατρική διαχείριση και οι επιπλοκές της κάκωσης νωτιαίου μυελού, 24

Steven Kirshblum, MD

### 3. Νοσηλευτική φροντίδα και εκπαίδευση ασθενών με κάκωση νωτιαίου μυελού, 53

Joan P. Alverzo, Rn, CRRN, PhD, Jay H. Rosenberg, CRRN, BSN, Carolyn A. Sorensen, RN, CRRN, MSN και Sandra Shultz DeLeon, CRRN, CCM, MS, BSN

### 4. Αναπνευστική αγωγή και εξοπλισμός, 96

Barbara Garrett, PT, Hania Shatzer, CCC-SLP, και John R. Bach, MD

### 5. Ψυχολογική προσαρμογή στην κάκωση νωτιαίου μυελού, 141

Loran C. Vocaturo, ABPP(Rp), EdD

### 6. Αξιολόγηση, 166

Sue Ann Sisto, PT, MA, PhD, και Kim Ratner PT, BS

### 7. Αρχές παρέμβασης και αλληλαγές θέσεων, 206

Martha Macht Sliwinski, PT, MA, PhD, και Erica Druin, MPT

### 8. Τεχνικές μεταφοράς, 248

Alicia Koontz, RET, ATP, PhD, και Erica Druin, MPT

### 9. Δραστηριότητες καθημερινής διαβίωσης, 280

Paula M. Ackerman, OTR/L, MS, Sarah Broton, OTR/L, Amanda Gillot, OTR/L, MS, Julie Hartich, OTR/L, και Polly Hopkins OTR/L

### 10. Διαχείριση του άνω άκρου σε άτομα με τετραπληγία, 315

Mary Jane (M. J.) Mulcahey, OTR, PhD

### 11. Κάθισμα και τοποθέτηση, 337

Kim Davis, MSTP, David Kreutz, PT, ATP, Chris Maurer, ATP, MPT, και Stephen H. Sprigle, PT, PhD

### 12. Αξιολόγηση και εφαρμογή αποτελεσματικής υποβοηθητικής τεχνολογίας, 392

Marcia J. Scherer, PhD και Phil Parette, EdD

### 13. Χρήση της υποστηρικτικής τεχνολογίας, 411

Gabriella Stiefbold, OTR, ATP, και Terrence Carolan, PT, ATP, MS

### 14. Τροποποιήσεις για προσβάσιμη κατοικία και πάγιος ιατρικός εξοπλισμός, 432

Sean Mcarthy, OTR/L, ATP, MS και Cynthia Nead, Senior COTA

### 15. Δεξιότητες χειρισμού αμαξιδίου, 463

Alicia Koontz, RET, ATP, PhD και Mary Shea, OTA, ATP, MA

### 16. Βάδιση, 502

Andrea Behrman, PT, PhD, Erica Druin, MPT, Mark Bowden, PT, MS και Susan Harkema, PhD

### 17. Λειτουργικός ηλεκτρικός ερεθισμός, 537

Pouran D. Faghri, MD, FACSM, MS, Susan V. Garstang, MD, και Sue Kida, PT, MHA

### 18. Άσκηση και φυσική κατάσταση στην κάκωση νωτιαίου μυελού, 569

David R. Gater, Jr., MD, PhD

### 19. Άθληση και αναψυχή για άτομα με κάκωση νωτιαίου μυελού, 602

Ian Rice, OTR/L, MS, Rory A. Cooper, PhD, Rosemary Cooper, ATP, MPT, Annmarie Kelleher, ORT/L, MS, και Amy Boyles, BA

### 20. Ασφάλεια κατά τη μετακίνηση με αμαξίδιο εντός οχήματος, 635

Gina Bertocci, PE, PhD

### 21. Συγκοινωνία, οδήγηση και πρόσβαση στην κοινότητα, 658

Katharine Hunter-Zaworski, PE, PhD και Richard Nead, CDRS

### 22. Λειτουργικές και ψυχολογικές παράμετροι της γήρανσης με κάκωση νωτιαίου μυελού, 688

Bryan Kemp, PhD, και Lilli Thompson, PT

### 23. Η ποιότητα ζωής ύστερα από κάκωση νωτιαίου μυελού, 714

Clair Z. Kalpakjian, PhD, MS, Martin Forchheimer, MPP, και Denise G. Tate, PhD