

Περιεχόμενα

1 Βασικές Αρχές της Αξιολόγησης, 1

Ιστορικό, 1

Παρατήρηση, 17

Κλινική Εξέταση, 18

Βασικές Αρχές, 18

Ζωτικά Σημεία, 19

Ενδελχής Εξέταση, 20

Λειτουργική Εξέταση, 31

Ειδικές Διαγνωστικές Δοκιμασίες, 43

Αντανακλαστικά και Κατανομή στο Δέρμα, 57

Βοηθητικές Κινήσεις, 61

Ψηλάφηση, 61

Διαγνωστική Απεικόνιση, 64

2 Κεφαλή και Πρόσωπο, 84

Εφαρμοσμένη Ανατομία, 84

Ιστορικό, 86

Παρατήρηση, 110

Εξέταση, 116

Εξέταση της Κεφαλής, 116

Εξέταση του προσώπου, 124

Εξέταση των Οφθαλμών, 127

Εξέταση της Ρινός, 132

Εξέταση των Οδόντων, 132

Εξέταση του Ωτός, 133

Ειδικές Δοκιμασίες, 134

Αντανακλαστικά και Αισθητική κατανομή, 136

Βοηθητικές Κινήσεις, 137

Ψηλάφηση, 137

Διαγνωστική Απεικόνιση, 139

3 Αυχενική Μοίρα, 148

Εφαρμοσμένη Ανατομία, 148

Ιστορικό, 152

Παρατήρηση, 162

Εξέταση, 163

Ενεργητικές Κινήσεις, 163

Παθητικές Κινήσεις, 169

Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης, 171

Αδρός Έλεγχος, 172

Λειτουργική Αξιολόγηση, 179

Ειδικές Δοκιμασίες, 180

Αντανακλαστικά και Δερματική Κατανομή, 199

Βοηθητικές Κινήσεις, 202

Ψηλάφηση, 205

Διαγνωστική Απεικόνιση, 207

4 Κροταφογναθική Άρθρωση, 224

Εφαρμοσμένη Ανατομία, 224

Ιστορικό, 226

Παρατήρηση, 231

Εξέταση, 234

Ενεργητικές Κινήσεις, 234

Παθητικές Κινήσεις, 237

Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης, 237

Λειτουργική Αξιολόγηση, 237

Ειδικές Δοκιμασίες, 239

Αντανακλαστικά και Δερματική κατανομή, 240

Βοηθητικές Κινήσεις, 240

Ψηλάφηση, 242

Διαγνωστική Απεικόνιση, 244

5 Ωμος, 252

Εφαρμοσμένη Ανατομία, 252

Ιστορικό, 257

Παρατήρηση, 264

Πρόσθια όψη, 264

Οπίσθια όψη, 266

Εξέταση, 270

Ενεργητικές Κινήσεις, 271

Παθητικές Κινήσεις, 283

Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης, 286

Λειτουργική Αξιολόγηση, 286

Ειδικές Δοκιμασίες, 290

Αντανακλαστικά και Δερματική Κατανομή, 346

Βοηθητικές Κινήσεις, 351

Ψηλάφηση, 353

Διαγνωστική Απεικόνιση, 356

6 Αγκώνας, 388

Εφαρμοσμένη Ανατομία, 388

Ιστορικό, 390

Παρατήρηση, 392

Εξέταση, 394

- Ενεργητικές Κινήσεις, 394*
- Παθητικές Κινήσεις, 395*
- Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης, 396*
- Λειτουργική Αξιολόγηση, 398*
- Ειδικές Δοκιμασίες, 402*
- Αντανακλαστικά και Δερματική κατανομή, 412*
- Βοηθητικές Κινήσεις, 416*
- Ψηλάφηση, 417*
- Διαγνωστική Απεικόνιση, 419*

7 Αντιβράχιο, Καρπός και Χέρι, 429**Εφαρμοσμένη Ανατομία, 429****Ιστορικό, 434****Παρατήρηση, 434**

- Συχνές Παραμορφώσεις στο Χέρι και τα Δάκτυλα, 436*
- Άλλα ευρήματα, 440*

Εξέταση, 441

- Ενεργητικές Κινήσεις, 445*
- Παθητικές Κινήσεις, 447*
- Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης, 448*
- Λειτουργική Αξιολόγηση, 451*
- Ειδικές Δοκιμασίες, 465*
- Αντανακλαστικά και Δερματική κατανομή, 478*
- Βοηθητικές Κινήσεις, 484*
- Ψηλάφηση, 486*
- Διαγνωστική Απεικόνιση, 491*

8 Θωρακική Μοίρα 508**Εφαρμοσμένη Ανατομία 508****Ιστορικό 511****Παρατήρηση 513**

- Κύφωση 514*
- Σκολίωση 515*
- Αναπνοή 518*
- Παραμορφώσεις Θωρακικού τοιχώματος 518*

Εξέταση 519

- Ενεργητικές Κινήσεις 521*
- Παθητικές Κινήσεις 527*
- Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης 528*
- Λειτουργική Αξιολόγηση 529*
- Ειδικές Δοκιμασίες 529*
- Αντανακλαστικά και Δερματική κατανομή 535*
- Βοηθητικές κινήσεις 536*
- Ψηλάφηση 538*
- Διαγνωστική Απεικόνιση 541*

9 Οσφυϊκή Μοίρα, 550**Εφαρμοσμένη Ανατομία, 550****Ιστορικό, 555****Παρατήρηση, 562**

- Σωματότυποι, 562*
- Βάδιση, 562*

Συμπεριφορά, 562

Συνολική Στάση της Σπονδυλικής Στήλης, 566

Ειδικά Σημεία, 568

Δυσμορφία Κλίμακας, 569

Εξέταση, 569

- Ενεργητικές Κινήσεις, 570*
- Παθητικές Κινήσεις, 577*
- Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης, 577*
- Κλινική εκτίμηση των Περιφερικών Αρθρώσεων, 583*
- Μυοτόμια, 585*
- Λειτουργική Αξιολόγηση, 588*
- Αντανακλαστικά και Δερματική κατανομή, 612*
- Βοηθητικές Κινήσεις, 616*
- Ψηλάφηση, 618*
- Διαγνωστική Απεικόνιση, 620*

10 Πύελος, 649**Εφαρμοσμένη Ανατομία, 649****Ιστορικό, 650****Παρατήρηση, 654****Εξέταση, 659**

- Ενεργητικές Κινήσεις, 659*
- Παθητικές Κινήσεις, 663*
- Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης, 667*
- Λειτουργική Αξιολόγηση, 668*
- Ειδικές Δοκιμασίες, 668*
- Αντανακλαστικά και Δερματική κατανομή, 675*
- Βοηθητικές Κινήσεις, 676*
- Ψηλάφηση, 679*
- Διαγνωστική Απεικόνιση, 681*

11 Ισχίο, 689**Εφαρμοσμένη Ανατομία, 689****Ιστορικό, 689****Παρατήρηση, 695****Εξέταση, 696**

- Ενεργητικές Κινήσεις, 697*
- Παθητικές Κινήσεις, 700*
- Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης, 700*
- Λειτουργική Αξιολόγηση, 702*
- Ειδικές Δοκιμασίες, 705*
- Αντανακλαστικά και Δερματική κατανομή, 731*
- Βοηθητικές Κινήσεις, 732*
- Ψηλάφηση, 733*
- Διαγνωστική Απεικόνιση, 736*

12 Γόνατο, 765**Εφαρμοσμένη Ανατομία, 765****Ιστορικό, 766****Παρατήρηση, 771****Εξέταση, 780**

- Ενεργητικές Κινήσεις, 781*
- Παθητικές Κινήσεις, 782*
- Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης, 783*

Λειτουργική Αξιολόγηση, 786
 Ειδικές Δοκιμασίες, 834
 Αντανακλαστικά και Δερματική κατανομή, 851
 Βοηθητικές Κινήσεις, 855
 Ψηλάφηση, 857
 Διαγνωστική Απεικόνιση, 859

13 Κάτω Άκρο, Ποδοκνημική και Πόδι, 888

Εφαρμοσμένη Ανατομία, 888

Οπίσθιος Πόδας, 888
 Μέσος Πόδας, 890
 Πρόσθιος Πόδας, 891

Ιστορικό, 891

Παρατήρηση, 895

Εξέταση, 914

Ενεργητικές Κινήσεις, 914
 Παθητικές Κινήσεις, 919
 Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης, 920
 Λειτουργική Αξιολόγηση, 920
 Ειδικές Δοκιμασίες, 924
 Αντανακλαστικά και Δερματική κατανομή, 941
 Βοηθητικές Κινήσεις, 947
 Ψηλάφηση, 950
 Διαγνωστική Απεικόνιση, 955

14 Αξιολόγηση της Βάδισης, 981

Ορισμοί, 981

Κύκλος της Βάδισης, 981
 Φάση στήριξης, 982
 Φάση Αιώρησης, 982
 Στάση στα δύο πόδια, 984
 Στάση στο ένα πόδι, 984

Φυσιολογικές Παράμετροι της Βάδισης, 985

Εύρος βηματισμού, 985
 Μήκος βήματος, 985
 Μήκος Διασκελισμού, 986
 Πλάγια Κλίση της Πυέλου, 986
 Κατακόρυφη Μετατόπιση της Πυέλου, 987
 Στροφή της Πυέλου, 987
 Κέντρο Βάρους, 987
 Φυσιολογικός Αριθμός Βημάτων
 Ανά Δευτερόλεπτο, 987

Φυσιολογικά Πρότυπα Βάδισης, 987

Φάση Στήριξης, 987
 Φάση Αιώρησης, 991
 Κίνηση των Αρθρώσεων κατά τη
 Φυσιολογική Βάδιση, 993

Επισκόπηση και Ιστορικό, 994

Παρατήρηση, 994

Εξέταση, 996

Βαθμονόμηση της κινητικότητας, 997
 Αντισταθμιστικοί Μηχανισμοί, 1000

Μη Φυσιολογική Βάδιση, 1000

Ανταλγική Βάδιση, 1007
 Αρθρογενής Βάδιση (Σφικτό Ισχίο ή Γόνατο), 1007
 Αταξική Βάδιση, 1007

Βάδιση Συρρικνώσεων, 1007
 Βάδιση Ραιβοϊποποδίας, 1008
 Βάδιση Μεγάλου Γλουτιαίου, 1008
 Βάδιση Μέσου Γλουτιαίου
 (Βάδιση Trendelenburg), 1009
 Βάδιση της Ημιπληγίας, 1009
 Βάδιση του Parkinson, 1010
 Βάδιση με Πελματιαία Κάμψη, 1010
 Βάδιση με τον Ψοίτη, 1010
 Βάδιση με Αποφυγή του Τετρακέφαλου, 1010
 Ψαλιδωτή Βάδιση, 1010
 Βάδιση Βραχύτερου Κάτω Άκρου, 1010
 Καλπαστική Βάδιση, 1011

15 Αξιολόγηση της Στάσης, 1017

Η Ανάπτυξη της Στάσης, 1017

Παράγοντες που Επηρεάζουν τη Στάση, 1022
 Αίτια της Κακής Στάσης, 1022

Συνήθειες Κατασκευαστικές Δυσμορφίες, 1022

Λόρδωση, 1022
 Κύφωση, 1024
 Σκολίωση, 1027

Ιστορικό, 1029

Παρατήρηση, 1031

Όρθια Στάση, 1032
 Πρόσθια Κάμψη, 1044
 Καθιστή Θέση, 1046
 Ύπτια Κατάκλιση, 1048
 Πρηνής Κατάκλιση, 1049

Εξέταση, 1049

16 Αξιολόγηση Κολοβωμάτων, 1054

Επίπεδο Ακρωτηριασμού, 1054

Ιστορικό, 1057

Παρατήρηση, 1061

Εξέταση, 1065

Μετρήσεις που σχετίζονται με το κολόβωμα, 1065
 Ενεργητικές Κινήσεις, 1065
 Παθητικές Κινήσεις, 1069
 Ισομετρικές Κινήσεις Αντίστασης, 1069
 Λειτουργική Αξιολόγηση, 1069
 Δοκιμασίες Αισθητικότητας, 1069
 Ψυχολογικές Δοκιμασίες, 1069
 Ψηλάφηση, 1070
 Διαγνωστική Απεικόνιση, 1070

17 Αξιολόγηση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας, 1072

Στόχοι της Αξιολόγησης, 1076

Ιστορικό Πρωτοβάθμιας Φροντίδας, 1076

Εξέταση, 1077

Ζωτικά Σημεία, 1078
 Γενικά Προβλήματα Υγείας, 1078
 Κεφαλή και Πρόσωπο, 1078
 Νευρολογικός Έλεγχος (Συμπεριλαμβανομένων
 Κρανιοεγκεφαλικών Κακώσεων) 1079

Εξέταση του Καρδιαγγειακού Συστήματος, 1080
Εξέταση του Αναπνευστικού Συστήματος, 1081
Εξέταση Γαστρεντερικού Συστήματος, 1085
Εξέταση Ουρογεννητικού Συστήματος, 1086
Δερματολογική Εξέταση, 1086
Εξέταση για Υπερθερμία, 1087
Εξέταση για Υποθερμία (Κρυοπληξία), 1087

Εργαστηριακές Δοκιμασίες, 1087

Απεικόνιση της Φυσικής Κατάστασης, 1088

Λειτουργική Αξιολόγηση, 1088

**Δοκιμασίες Επιστροφής σε Δραστηριότητες
μετά από Κάκωση, 1096**

Συμμετοχή στην Άθληση, 1099

18 Επείγουσες Καταστάσεις στον Αθλητισμό, 1105

Προετοιμασία πριν από το Αγώνισμα, 1105

Αρχική Αξιολόγηση, 1105

Επίπεδο Συνείδησης, 1107

Εξασφάλιση των αεροφόρων οδών, 1109

Εξασφάλιση της Κυκλοφορίας, 1111

*Αξιολόγηση της Αιμορραγία, της Απώλειας Υγρών
και της Καταπληξίας, 1113*

Έλεγχος της Κόρης του Οφθαλμού, 1114

*Αξιολόγηση των Κακώσεων
του Νωτιαίου Μυελού, 1114*

Αξιολόγηση των Κακώσεων της Κεφαλής, 1116

Αξιολόγηση των Θερμικών Κακώσεων, 1118

Αξιολόγηση της Μετακίνησης, 1119

Προετοιμασία για τη Διακομιδή, 1119

Οξύτητα της Κάκωσης, 1122

Δευτερογενής Αξιολόγηση, 1122