

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΧΩΡΟΥ ΣΤΟ ΤΕΛΙΚΟ ΤΡΙΤΟ (ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ MASSIMILIANO ALLEGRI)

Ο πλάγιος επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά και είναι υπό στενό μαρκάρισμα, κάτι που δημιουργεί ελεύθερο χώρο στα πλάγια για τον πλάγιο αμυντικό που κάνει κίνηση overlap για να υποδεχτεί μια μεγάλη μεταβίβαση (4-2-3-1 ή 4-4-2)



Εδώ παρουσιάζεται ένα παράδειγμα του τι γίνεται όταν ο αντίπαλος πλάγιος αμυντικός (No 2 στο διάγραμμα) ακολουθεί την κίνηση του πλάγιου επιθετικού (11), ο οποίος προσπαθεί να κατέβει και να υποδεχτεί ανάμεσα στις γραμμές.

Ο πλάγιος αμυντικός του αντιπάλου No 2 μαρκάρει στενά τον πλάγιο επιθετικό (11), έτσι ο No 8 της μαύρης ομάδας δεν του μεταβιβάζει την μπάλα. Αντί γι' αυτό, η κίνηση αυτή δημιουργεί ελεύθερο χώρο στα πλάγια για τον αριστερό πλάγιο αμυντικό (3), ο οποίος είναι σε κατάλληλη θέση για να εκμεταλλευτεί τον ελεύθερο χώρο που δημιουργήθηκε, κάνοντας μια προωθημένη κίνηση.

Αυτό δημιουργεί μια κατάσταση 4 ν 3, καθώς ένας ακόμη παίκτης (No 3) προστίθεται στην επίθεση. Οι αντίπαλοι μέσοι και ο δεξιός πλάγιος αμυντικός (2) τίθενται εκτός παιχνιδιού. Η μαύρη ομάδα που είναι σε φάση επίθεσης, έχει καλές πιθανότητες να επιτύχει τέρμα. Στο παραπάνω παράδειγμα, ο αριστερός πλάγιος αμυντικός (3) υποδέχεται στον ελεύθερο χώρο στα πλάγια και κάνει σέντρα προς τους 3 επερχόμενους παίκτες (9, 10 & 7).



ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ:

Στο παράδειγμα που παρουσιάζεται στο παραπάνω διάγραμμα χρησιμοποιείται ο σχηματισμός 4-2-3-1 του Allegri. Αυτό λειτουργεί με τον ίδιο ακριβώς τρόπο και με το 4-4-2 ο No 10 θα είναι απλώς σε μια πιο προωθημένη αρχική θέση.

Εκμετάλλευση του ελεύθερου χώρου στα πλάγια με γρήγορο συνδυαστικό παιχνίδι, μετά την κίνηση του αντίπαλου πλάγιου αμυντικού να ακολουθήσει την κίνηση του πλάγιου επιθετικού (4-2-3-1 ή 4-4-2)



Στο παράδειγμα αυτό, ο πλάγιος επιθετικός (11) κατεβαίνει χαμηλά, ανάμεσα στις γραμμές, αλλά ο αντίπαλος πλάγιος αμυντικός (2) αρχικά τον αφήνει ελεύθερο από μαρκάρισμα. Μόλις γίνει η μεταβίβαση από τον No 8 προς τον πλάγιο επιθετικό (11), τότε ο πλάγιος αμυντικός των μπλε (2) κινείται γρήγορα για να ασκήσει πίεση και να εμποδίσει τον επιθετικό να γυρίσει.

Ο πλάγιος επιθετικός (11) δεν προσπαθεί να γυρίσει – αντί γι' αυτό, ο ελεύθερος χώρος που δημιουργήθηκε στα πλάγια μπορεί να αξιοποιηθεί από την προωθημένη κίνηση του πλάγιου αμυντικού (3) έπειτα από γρήγορο συνδυαστικό παιχνίδι. Ο πλάγιος επιθετικός (11) έχει 2 επιλογές:

1. Να κάνει πίσω πάσα στον No 8, ο οποίος κάνει μεγάλη μεταβίβαση στον ελεύθερο χώρο στα πλάγια για τον αριστερό πλάγιο αμυντικό (κίτρινες γραμμές).
2. Να μεταβιβάσει μέσα προς τον επιθετικό (9), ο οποίος κατεβαίνει μερικά μέτρα πιο πίσω και γίνεται ο παίκτης «σύνδεσμος» για να κατευθύνει την μπάλα προς τον διαθέσιμο χώρο (κόκκινες γραμμές). Αν ο No 9 είναι στην αδύνατη πλευρά και ο No 10 στη δυνατή πλευρά, η μεταβίβαση του No 11 πρέπει να κατευθυνθεί προς τον No 10 και έπειτα στον πλάγιο αμυντικό No 3.

Και στις δύο επιλογές ο αριστερός πλάγιος αμυντικός (3) υποδέχεται στον χώρο στα πλάγια και κάνει σέντρα προς τους 3 επερχόμενους παίκτες (9, 10 & 7).



ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ:

Στο παράδειγμα που παρουσιάζεται στο παραπάνω διάγραμμα χρησιμοποιείται ο σχηματισμός 4-2-3-1 του Allegri. Αυτό λειτουργεί με τον ίδιο ακριβώς τρόπο και με το 4-4-2 - ο No 10 θα είναι απλώς σε μια πιο προωθημένη αρχική θέση.



ΠΑΡΑΛΛΑΓΗ (4-2-3-1)

2. Δημιουργία & εκμετάλλευση χώρου στα πλάγια, με τον πλάγιο επιθετικό να κατεβαίνει χαμηλά ανάμεσα στις γραμμές



Τακτική κατάσταση 1 (ο πλάγιος αμυντικός ακολουθεί): Ο πλάγιος αμυντικός (2) των μπλε κινείται μπροστά για να περιορίσει τον χώρο στον πλάγιο επιθετικό (11) της μαύρης ομάδας, έτσι ο κεντρικός μέσος (6) πραγματοποιεί μια ψηλή μεταβίβαση προς τον πλάγιο αμυντικό (3) στην αδύνατη πλευρά.

Περιγραφή (4-2-3-1)

Αυτή είναι μια παραλλαγή της προηγούμενης άσκησης, με σκοπό τώρα να δημιουργηθεί και να αξιοποιηθεί ο χώρος στα πλάγια. Προσθέτουμε 2 πλάγιους αμυντικούς (2 & 3) στις μπλε πλάγιες ζώνες για την μαύρη ομάδα. Οι 2 κεντρικοί αμυντικοί των μπλε αντικαθίστανται με ομοιώματα και έχουμε τώρα 2 ενεργητικούς πλάγιους αμυντικούς (2 & 3) των μπλε, στις άσπρες πλάγιες ζώνες.

Έπειτα από την υποδοχή του κεντρικού μέσου (No 6 στο διάγραμμα), ο πλάγιος επιθετικός (11) της δυνατής πλευράς κατεβαίνει χαμηλά στην κεντρική άσπρη ζώνη. Ο παίκτης με την μπάλα (6) πρέπει να διαβάσει την αντίδραση του πλάγιου αμυντικού (2) των μπλε.

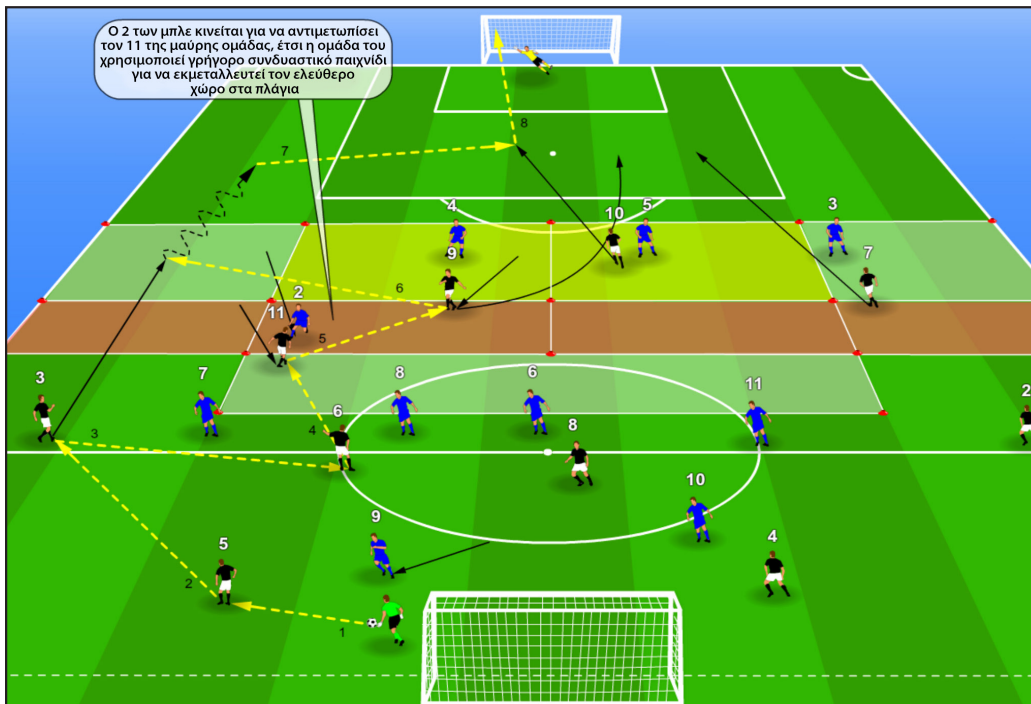
Στο παράδειγμα αυτό, ο πλάγιος αμυντικός (2) των μπλε ακολουθεί τον πλάγιο επιθετικό (11). Ο κεντρικός μέσος (6) μεταβιβάζει την μπάλα στον χώρο που δημιουργήθηκε στην άσπρη πλάγια ζώνη στον πλάγιο αμυντικό (3) που κινείται και έπειτα κάνει σέντρα προς τη μεγάλη περιοχή.

Σε όλες τις καταστάσεις/σενάρια, οι παίκτες προσπαθούν να επιτύχουν τέρμα απέναντι στον τερματοφύλακα.

Περιορισμός: Η υποδοχή των μεταβιβάσεων από τους πλάγιους αμυντικούς, πρέπει να γίνει μέσα στις πλάγιες άσπρες ζώνες.

ΕΞΕΛΙΞΗ (4-4-2)

4. Δημιουργία & εκμετάλλευση χώρου στο τελικό τρίτο με κινήσεις χαμηλά, μέσα από παιχνίδι 11 v 11



Στόχος: Η δημιουργία χώρου με κινήσεις χαμηλά και η εκμετάλλευση του χώρου που δημιουργήθηκε στο κέντρο ή στα πλάγια.

Περιγραφή (4-4-2): Στην εξέλιξη αυτή της προηγούμενης άσκησης, παίζουμε τώρα ένα παιχνίδι 11 ν 11 χρησιμοποιώντας τα 2/3 του γηπέδου. Η πρώτη ζώνη και οι 2 μπλε ζώνες στα πλάγια για τους πλάγιους αμυντικούς, αφαιρούνται & προστίθεται ένα τέρμα κανονικών διαστάσεων, για τη μαύρη ομάδα.

Η άσκηση ξεκινά με τον τερματοφύλακα της μαύρης ομάδας, και στόχος είναι να βρούμε χρόνο με την μπάλα για να τη μεταβιβάσουμε μπροστά. Μόλις αυτό συμβεί και σύμφωνα με την τοποθέτηση του παίκτη που έχει την μπάλα (No 6 στο διάγραμμα), ο κατάλληλος παίκτης κατεβαίνει χαμηλά – αυτός μπορεί να είναι, είτε ο επιθετικός (9) είτε ένας από τους 2 πλάγιους επιθετικούς (11 ή 7).

Ο παίκτης της μαύρης ομάδας που έχει την μπάλα (6) πρέπει να διαβάσει την αντίδραση των αμυντικών και είτε να μεταβιβάσει την μπάλα στα πόδια του παίκτη είτε στον χώρο που δημιουργήθηκε (αν ο αμυντικός τον ακολουθεί). Στο παράδειγμα αυτό ωστόσο, η μπάλα μεταβιβάζεται στον Νο 11, αλλά ο Νο 2 των μπλε κινείται για να τον περιορίσει αφότου γίνει η μεταβίβαση. Αν ο επιθετικός ή ο πλάγιος επιθετικός υποδεχτεί κάτω από πίεση (όπως βλέπουμε στο διάγραμμα), η μαύρη ομάδα πρέπει να χρησιμοποιήσει συνδυασμούς μεταβιβάσεων για να εκμεταλλευτεί τον ελεύθερο χώρο. Αν οι μπλε κερδίσουν την κατοχή, τότε προσπαθούν να επιτύχουν τέρμα μέσα σε 8-10 δευτερόλεπτα.

Περιορισμός: Οι αμυντικοί δεν μπορούν να μπουν σε άλλες ζώνες, αλλά μπορούν να οπισθοχωρήσουν για να αμυνθούν έξω από αυτές.

Παραλλαγή: Αλλάζουμε τον σχηματισμό από 4-4-2 σε 4-2-3-1 πολύ εύκολα, όπως είδαμε στις 2 πρώτες ασκήσεις αυτής της προπονητικής μονάδας.