

Περιεχόμενα

Πρόλογος vii
Αφιέρωση xv

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ Εισαγωγή στις Κινητικές Δεξιότητες και Ικανότητες 1

- 1 Ταξινόμηση Κινητικών Δεξιοτήτων 2
- 2 Η Μέτρηση της Κινητικής Απόδοσης 26
- 3 Κινητικές Ικανότητες 52

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ Εισαγωγή στον Κινητικό Έλεγχο 67

- 4 Η Νευροκινητική Βάση του Κινητικού Ελέγχου 68
- 5 Θεωρίες Κινητικού Ελέγχου 85
- 6 Αισθητήρια Όργανα του Κινητικού Ελέγχου 112
- 7 Χαρακτηριστικά Απόδοσης και Κινητικού Ελέγχου των Λειτουργικών Δεξιοτήτων 139
- 8 Προετοιμασία Ενέργειας 173

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ Προσοχή και Μνήμη 199

- 9 Η Προσοχή ως Μέσο Περιορισμένης Ικανότητας 200
- 10 Συνιστώσες Μνήμης, Λήθη, και Στρατηγικές 229

ΜΕΡΟΣ ΤΕΤΑΡΤΟ Εισαγωγή στη Μάθηση των Κινητικών Δεξιοτήτων 255

- 11 Προσδιορισμός και Αξιολόγηση της Μάθησης 256
- 12 Τα Στάδια της Μάθησης 273
- 13 Μεταφορά της Μάθησης 298

ΜΕΡΟΣ ΠΕΜΠΤΟ Διδασκαλία και Συμπληρωματική Ανατροφοδότηση 317

14 Επίδειξη και Προφορικές Οδηγίες 318

15 Συμπληρωματική Ανατροφοδότηση 343

ΜΕΡΟΣ ΕΚΤΟ Καταστάσεις Πρακτικής Εξάσκησης 381

16 Μεταβλητότητα και Εξειδίκευση της Πρακτικής Εξάσκησης 382

17 Το Μέγεθος και η Διανομή της Πρακτικής Εξάσκησης 406

18 Ολική και Μερική Πρακτική Εξάσκηση 422

19 Νοητική Πρακτική Εξάσκηση 440

Ορολογία 454

Βιβλιογραφία 462

Ευρετήριο Ονομάτων 463

Ευρετήριο Θεμάτων 473