

ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ

Έχει αρχίσει να δημιουργείται δρομική κουλτούρα στην Ελλάδα;

Ναι, δημιουργείται μία κουλτούρα που δεν υπήρχε. Στην εποχή τη δική μου, πριν από 30 χρόνια, που το επίπεδο στις αποστάσεις ήταν ομολογουμένως πολύ υψηλό, εμάς τους αθλητές που τρέχαμε γρήγορα στον δρόμο, αντί να μας θαυμάζουν, μας κορόιδευαν όταν βγαίναμε εκτός σταδίου και θυμάμαι ότι τσακωνόμασταν πολλές φορές με ταξιτζήδες και όχι μόνο.

Φαινόταν παράξενο να βγεις έξω στον δρόμο να τρέξεις, ιδίως οι γυναίκες δεν έτρεχαν καθόλου. Η κουλτούρα βεβαίως αυτή υπήρχε στο εξωτερικό και ζήλευα όταν πήγαινα για μίτινγκ και τους έβλεπα όλους να τρέχουν στον δρόμο. Με έτρωγε! Ειδικά στην Αμερική που είχα πάει το '87, στο Σέντραλ Παρκ της Νέας Υόρκης γινόταν χαμός, όλοι έτρεχαν! Ομοίως σε Φινλανδία και Σουηδία.

Εδώ τα τελευταία χρόνια έχει αρχίσει και αναπτύσσεται το δρομικό κίνημα, το θέμα βεβαίως είναι να μπορέσουμε να βγάλουμε και αθλητές υψηλού επιπέδου σε αυτά τα αγωνίσματα, για να πούμε ότι το κίνημα βοήθησε κάπου. Αυτό θα γίνει μέσω των γονιών, οι οποίοι θα σπρώξουν τα παιδιά τους στο τρέξιμο και ειδικά στα αγωνίσματα αντοχής, αφού η αερόβια άσκηση είναι εθιστική, της συνέχειας να βελτιώνεσαι και να καταλήξεις στην κατάλληλη ηλικία να φτάσεις ακόμη και στον μαραθώνιο.

Η Ελλάδα μπορεί να κάνει σχολή αντίστοιχη με αυτές της Αιθιοπίας ή της Κένυας;

Μπορεί, αρκεί να διαθέσει χρήματα και να κάνει σωστό προγραμματισμό, ούτως ώστε τα παιδιά να μπορούν να προετοιμάζονται σε τακτά χρονικά διαστήματα στο εξωτερικό, σε χώρες που έχουν υψόμετρο, το οποίο είναι το φυσικό ντόπιγκ για τους αθλητές.

Βεβαίως στην Αιθιοπία και στην Κένυα παίζουν ρόλο η φτώχεια και ο σωματότυπος.

Όταν πάμε με τα παιδιά προετοιμασία στην Κένυα ή στα Πυρηνάια για τρεις εβδομάδες, το οποίο φυσικά δεν είναι

αρκετό, βλέπουμε να νοικιάζουν σπίτια και να μένουν μόνιμα αθλητές από τη Γαλλία, τη Νορβηγία, τη Δανία, οι οποίοι προετοιμάζονται μαζί με τους ντόπιους.

Οι 21 μέρες είναι το μίνιμουμ για προετοιμασία στο υψόμετρο και θα είσαι καλά για μία αντίστοιχη περίοδο περίπου 21 ημερών. Βάζεις λοιπόν στόχο οι καλοί αγώνες σου να είναι μετά το υψόμετρο. Αν της όμως να είσαι όλη τη χρονιά καλά, πρέπει μετά τους αγώνες που θα κάνεις να επιστρέψεις ξανά στο υψόμετρο για προετοιμασία.

Εμείς πήγαμε μία φορά, γυρίσαμε, δεν πήγαμε καλά στους αγώνες, τα παιδιά δεν έπιασαν για λίγο το όριο και δεν πήγαμε για τον δεύτερο κύκλο...

ΤΟ ΝΑ ΕΜΠΝΕΕΙ ΚΑΙ ΝΑ
ΕΜΠΝΕΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΗ
ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΡΗΣΤΟ
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟ ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ
ΜΙΑΣ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ο εκ των κορυφαίων προπονητών στην Ελλάδα στις μεσαίες και μεγάλες αποστάσεις μιλά για τις καλύτερες στιγμές στην αθλητική και προπονητική του καριέρα και τους ανθρώπους που πίστεψε, δεν πίστεψε, τον δικαίωσαν ή τον διέψευσαν και που τελικά χώρισαν οι δρόμοι τους.

Συνέντευξη στην Αργυρώ Γιαννουδάκη
Φωτογραφία: Άγγελος Ζυμάρης



ΜΠΕΡΜΙΓΧΑΜ 2018

Τένις, Άστον Βίλα και... χέβι μέταλ



των Τόλη Λελεκίδη, Βασιλή Γεωργιάδη

Το Μπέρμιγχαμ θα γίνει μόλις η τρίτη πόλη, μετά το Παρίσι και τη Βουδαπέστη, που θα φιλοξενήσει το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κλειστού στίβου για δεύτερη φορά, 15 χρόνια μετά την επιτυχημένη διοργάνωση του 2003. Στο μεσοδιάστημα ήταν η οικοδέσποινα και του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος σε σάλα το 2007, ενώ η πόλη φιλοδοξεί να φέρει στην επικράτεια της ένα ακόμα μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός, τους Αγώνες της Κοινοπολιτείας του 2022.

Το Μπέρμιγχαμ, ο δεύτερος μεγαλύτερος οικισμός της Αγγλίας και το μεγάλο κέντρο στην περιοχή Γουέστ Μίντλαντς, θεωρείται η πόλη όπου βρήκε πρόσφορο έδαφος η βιομηχανική επανάσταση τον 18ο αιώνα και έκτοτε γνώρισε μεγάλη άνθηση οικονομικά, αλλά και πολιτιστικά, ενώ παράλληλα αναπτύχθηκαν πολλές ιδέες

γύρω από τον Διαφωτισμό και την Πολιτική Οικονομία.

Αθλητικά, το Μπέρμιγχαμ καμαρώνει για την ποδοσφαιρική Άστον Βίλα, την πρωταθλήτρια Ευρώπης του 1982 και επτάκις νικήτρια στη μεγάλη κατηγορία της Αγγλίας. Αποτελεί, δε, την πόλη όπου ξεκίνησε η ιδέα της οργάνωσης του ποδοσφαιρικού πρωταθλήματος της χώρας, του αρχαιότερου στον κόσμο, αλλά και ο τόπος όπου γεννήθηκε το σύγχρονο τένις.

Παράλληλα, η παλιά βιβλιοθήκη της πόλης ήταν για αρκετά χρόνια η μεγαλύτερη της Ευρώπης. Μουσικά, το Μπέρμιγχαμ είναι η περιοχή όπου ξεκίνησε η μουσική σκηνή του χέβι μέταλ, με πιο δημοφιλείς μπάντες που καταξιώθηκαν ορμώμενοι από την πόλη τους Μπλακ Σάμπσθ, Τζούντας Πριστ και Λεντ Ζέπελιν (τα μισά μέλη).



ARENA BIRMINGHAM

Γνωριμία με το κλειστό στάδιο που θα φιλοξενήσει το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα

Το 1998 η Dana International είχε κερδίσει το διαγωνισμό της Eurovision με το τραγούδι «Diva», το 2009 η Τίνα Τάρνερ είχε τραγουδήσει εκεί για τα 50ά γενέθλιά της στο μουσικό στερέωμα, το 2010 ο Βλάσπς Μάρας είχε αναδειχθεί πρωταθλητής Ευρώπης στο μονόζυγο και το 2017 είχε τραγουδήσει η Lady Gaga. Τα παραπάνω γεγονότα δεν συνδέονται, όμως όλα έχουν πραγματοποιηθεί στο ίδιο στάδιο, την Indoor Arena του Μπέρμιγχαμ. Το κλειστό των 15.800 θέσεων έχει φιλοξενήσει από το 1991 μέχρι σήμερα μεγάλα αθλητικά και πολιτιστικά γεγονότα και ετοιμάζεται για τη νέα χρονιά και για άλλα, ανάμεσά τους το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κλειστού από 1 ως 4 Μαρτίου.

Μια γέυση όμως για το πώς λειτουργεί εμπορικά το στάδιο -που έπρεπε να αποτελεί παράδειγμα για άλλα κλειστά, όπως στην Ελλάδα το «περιορισμένης χρήσεως» Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας και η εγκαταλειμμένη Παιανία και όχι μόνο- το 2018 μεταξύ των γεγονότων που θα φιλοξενήσει ακόμα είναι: Συναυλία του Chris Rock, της Lady Gaga, της Kate Perry, της Shania Twain και αθλητικά event, το κύπελλο Βρετανίας στο μπάσκετ, το βρετανικό πρωτάθλημα στον στίβο, το Παγκόσμιο Κύπελλο στην ενόργανη γυμναστική κ.ά. Δυστυχώς κάτι ανάλογο δεν συμβαίνει στη χώρα μας, ούτε πάμε να γνωρίσουμε περισσότερο το κλειστό του Μπέρμιγχαμ.

Εγκαινιάστηκε στις 4 Οκτωβρίου του 1991 από τον θρυλικό Βρετανό σπρίντερ Λίνφορντ Κρίστι, ως National Indoor Arena και ήταν η μεγαλύτερη στο Ηνωμένο Βασίλειο. Ανακαινίστηκε το 2014 και μετονομάστηκε σε Barclaycard Arena, ενώ κόστισε 26 εκατομμύρια λίρες. Η πολυεθνική εταιρεία πιστωτικών καρτών και παρόχων υπηρεσιών πληρωμών πήρε τα δικαιώματα για πέντε χρόνια, η συμφωνία όμως δεν ανανεώθηκε και από την 1η Σεπτεμβρίου του 2017 το στάδιο πήρε το όνομα Arena Birmingham.

Η τοποθεσία του είναι κοντά στο Εθνικό Κέντρο Θαλάσσιας Ζωής και βρίσκεται επί της οδού King Edwards, πλάι σε ένα από τα κανάλια του Μπέρμιγχαμ, καθώς υπάρχουν οι ποταμοί Ρία και Κόουλ, παραπόταμοι του Τάμεση.



Ο Λούις Τσάτουμας είχε κατακτήσει το ασημένιο μετάλλιο στο μήκος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 2007 που είχε διεξαχθεί στο Μπέρμιγχαμ. Ήταν το μοναδικό μετάλλιο που είχε πάρει η Ελλάδα στη διοργάνωση

ΡΟΥΛΑ ΣΤΡΑΤΑΚΗ

Του Τόλη Λελεκίδη
Φωτογραφία Νίκος Καρανικόλας

Έχετε σύνδεσμο!

Μια γνώριμη φιγούρα βρίσκεται σχεδόν καθημερινά, μπορεί δύο με τρεις φορές την ημέρα, στο ΟΑΚΑ. Αν, μάλιστα, παρατηρήσει κανείς, θα δει και την προπονήτριά της Δέσποινα Πάκου να βρίσκεται στον ίδιο χώρο. Όχι, η Ρούλα Στρατάκη δεν έχει επιστρέψει και δεν κάνει διπλές προπονήσεις. ΄Υψισε στο «σπίτι» της, όπως το νιώθει και η ίδια, αλλά με έναν άλλο ρόλο. Αυτό της συντονίστριας του ΟΑΚΑ για λογαριασμό του ΣΕΓΑΣ. Κάτι που έλειπε, να υπάρχει δηλαδή ένας άνθρωπος που να μεταφέρει τα προβλήματα αθλητών και προπονητών στην ομοσπονδία και να προσπαθούν να τα λύσουν. Η παλιά πρωταθλήτρια των συνθέτων αγωνισμάτων έχει παρουσιάσει ήδη έργο στους τρεις μήνες που βρίσκεται στη θέση. Το αποδεικνύουν οι αλλαγές που έχουν γίνει. Άλλωστε η Ρούλα Στρατάκη έχει σπουδάσει Sports Management και συγκεκριμένα φοίτησε στο πανεπιστήμιο Σπάρτης, στο τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητικών Οργανισμών και Εγκαταστάσεων.



"Το σχέδιό μου είναι να κάνω στους αθλητές ευκολότερη τη ζωή, ώστε να προπονούνται απρόσκοπτα"

Η θέση της συντονίστριας μπορεί να είναι καινούργια, όχι όμως και η δουλειά της στον ΣΕΓΑΣ. Η κάτοχος των πανελληνίων ρεκόρ σε κλειστό και ανοικτό έχει ήδη κλείσει επτά χρόνια που βρίσκεται στην ομοσπονδία, αλλά από τον περασμένο Σεπτέμβριο βρίσκεται εκτός των γραφείων επί της Λ. Συγγρού 137, αφού τις περισσότερες ώρες τις περνάει στο ΟΑΚΑ.

Μετά το «κύκνειο» άσμα της τον Αύγουστο του 2010 στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στη Βαρκελώνη, η μετάβαση ήρθε με την πρόταση από τον ΣΕΓΑΣ να εργαστεί, την οποία θεώρησε τιμητική και την αποδέχθηκε.

«Πλαίσιασα το γραφείο των εθνικών ομάδων, ένα διάστημα απομαρξά λόγω εγκυμοσύνης, επέστρεψα αναλαμβάνοντας τον τομέα υποστήριξης των εθνικών ομάδων και τον τελευταίο χρόνο, δηλαδή, μέχρι τον Αύγουστο του 2017, έκανα το feedback του εθνικού προπονητή. Από τον Σεπτέμβριο είμαι υπεύθυνη στο ΟΑΚΑ, σύνδεσμος αθλητών και προπονητών με την ομοσπονδία. Είναι κάτι που συμβαίνει για πρώτη φορά. Μέχρι τώρα είναι θετικό και πιστεύω πως έχουν βελτιωθεί αρκετά πράγματα. Συντονίζω ουσιαστικά το κλειστό προπονητήριο, το Κ2 και τους ξενώνες».

Τι έχει γίνει όμως σε αυτό το τρίμηνο. Η ίδια μας κάνει μια πρώτη αποτίμηση.

ΞΕΝΩΝΕΣ: «Ήταν ένα προσωπικό στόχισμα για μένα αυτή τη χρονιά. Έπρεπε τα παιδιά να μένουν σε άλλο επίπεδο. Και τι εννοώ, πρώτον τη διατροφή τους. Έφαγα πολύ, κατέληξα και έφτιαξα, σε συνεννόηση με τα παιδιά, ένα διατροφικό πρόγραμμα και έχουμε έρθει σε συμφωνία με ένα εστιατόριο και αυτό τον μήνα τρέχει πιλοτικά. Στόχος είναι να αναλάβει η ομοσπονδία τη σίτιση των αθλητών για έναν χρόνο αρχικά. Αυτή τη στιγμή μένουν 16 παιδιά. Κάθε Σεπτέμβριο στον ΣΕΓΑΣ το Δ.Σ. αποφασίζει ποιοι αθλητές θα διαμένουν στους ξενώνες του ΟΑΚΑ και γνώμονας είναι κυρίως οι αθλητές από την επαρχία ή κάποιος αθλητής που έχει μεγάλη ανάγκη. Υπάρχει προοπτική επέκτασης, αλλά προς στιγμήν η ομοσπονδία έχει κρίνει πως πρέπει να μένουν δεκάξι. Χρειάζονταν ένα άτομο καθημερινά εκεί. Αυτό που, επίσης, ήταν απαραίτητο ήταν οι ξενώνες να είναι καλύτεροι από θέμα υγιεινής και αισθητικής.

ΚΛΕΙΣΤΟ: «Υπάρχει πολύ καλή συνεργασία με τη διοίκηση του ΟΑΚΑ, γίνονται πράγματα που μετά δυσκολίας πραγματοποιούνταν τα προηγούμενα χρόνια. Λειτουργεί καλύτερα η εγκατάσταση της θέρμανσης και, μάλιστα, πιστεύουμε ότι το επόμενο διάστημα θα είναι πλήρης. Μπήκε ωράριο. Το πιο βασικό για μένα είναι να γίνεται η προπόνηση σωστά και με ασφάλεια. Η λειτουργία είναι: 9:00-12:00 Εθνικές ομάδες (σχεδιασμός και στήριξη), 14:30-16:30 οι αθλητές των σωματείων (οκτώδες), 16:30-19:00 Εθνικές ομάδες 19:00-21:00 αθλητές σωματείων (καθημερινά, εκτός Σαββάτου).

Κ2: Ο εξωτερικός χώρος είναι πολύ δύσκολο να οριοθετηθεί. Αυτή τη στιγμή μπαίνουν όλοι. Αυτό που είναι σημαντικό είναι να υπάρχει ασφάλεια. Από εκεί και πέρα υπάρχουν αυξητήσεις γιατί πρέπει να βρεθεί ένας τρόπος, χωρίς όμως να πειραχτεί η εγκατάσταση. Ο κόσμος δεν το καταλαβαίνει, γιατί πιστεύει πως από τη στιγμή που πληρώνει για να μπαίνει, πρέπει να βρίσκεται σε όλους τους χώρους.

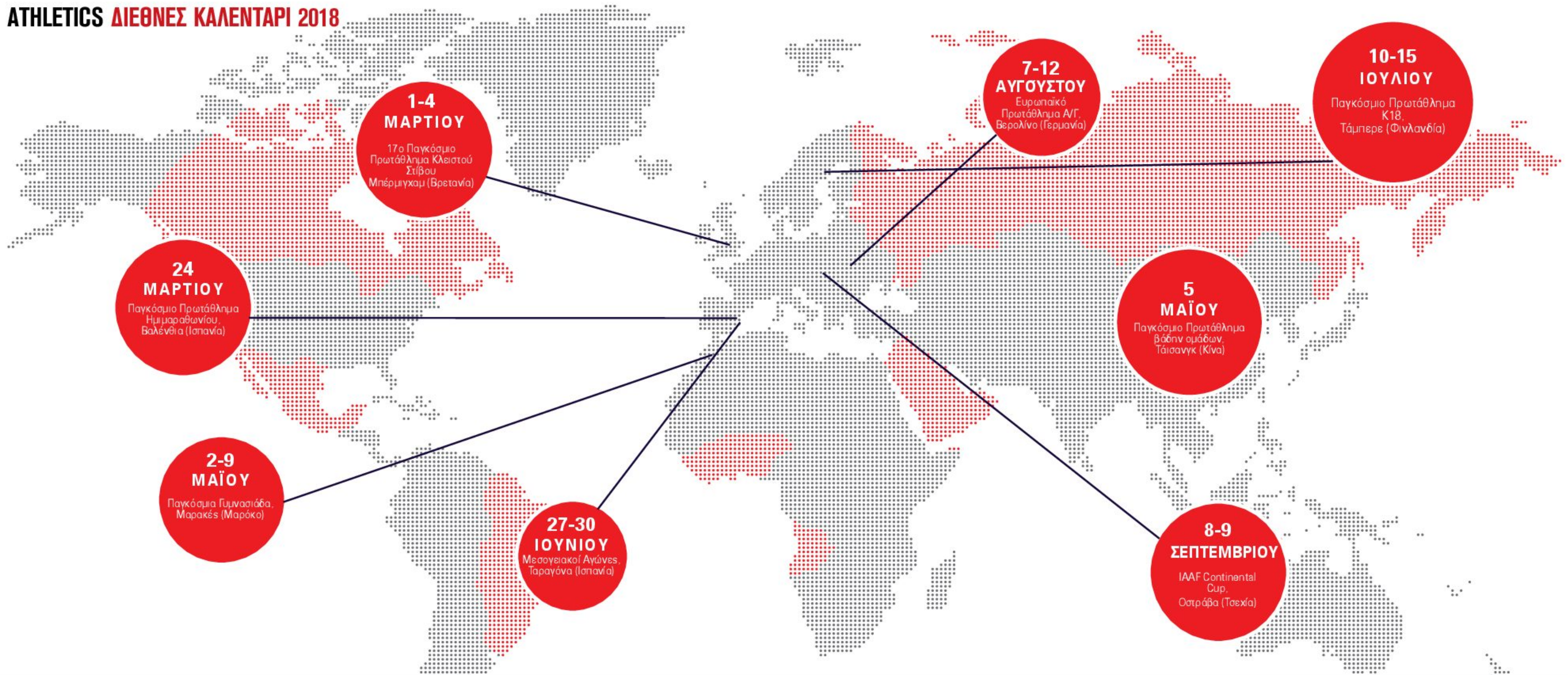
Το σχέδιό μου είναι να κάνω στους αθλητές ευκολότερη τη ζωή, ώστε να κάνουν απρόσκοπτα τις προπονήσεις τους. Υπάρχει μια διάθεση απ' όλους. Αύγονται θέματα. Ό,τι μπήκε στην ατζέντα προχωράει ή έχει γίνει. Ελπίζουμε πως θα υλοποιηθούν οι υποσχέσεις για να αλλάξουν κάποιες λωρίδες στο Κ2 και να φτιαχτεί το χώρο».

Έχουν περάσει επτά χρόνια που έχει σταματήσει τον πρωταθλητισμό, αλλά δεν θα μπορούσαμε να μην τη ρωτήσουμε και για το πώς νιώθει. Η απάντησή της μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως παράδειγμα και σε άλλους πρωταθλητές που σκέφτονται ή είναι κοντά να κρεμάσουν τα σπάικ τους.

«Μου άφησε πολύ όμορφη γεύση. Ίσως οι δυνατότητές μου ήταν να κάνω μεγαλύτερα πράγματα, αλλά έφθασα σε ένα καλό σημείο. Δεν έχω αποθνήσκω και η μετάβασή μου ήταν ομαλή, γιατί ήμουν συνειδητοποιημένη πότε θα σταματήσω. Το δουλεύαμε δύο χρόνια με την προπονήτριά μου (Δέσποινα Πάκου). Ήραμε πότε θα σταματήσω, στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 2010 στη Βαρκελώνη. Όταν όμως τραυματίστηκα και δεν τελείωσα όπως θα ήθελα, σκέφτηκα να κάνω κλειστό την επόμενη χρονιά, αλλά όμως κατάλαβα πως δεν είχα να αποδείξω τίποτα πια».



ATHLETICS ΔΙΕΘΝΕΣ ΚΑΛΕΝΤΑΡΙ 2018



ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

10 Σάββατο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου E-N (U20), Σόφια (Βουλγαρία)
17 Σάββατο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Α/Γ κλειστού στίβου, Κωνσταντινούπολη (Τουρκία)

ΜΑΡΤΙΟΣ

1-4 Πέμπτη-Κυριακή 17ο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, Μπέρμιγχαμ (Βρετανία)
10-11 Σάββατο - Κυριακή 18ο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ρίψεων (Α/Γ,Κ23), Λειρία (Πορτογαλία)
18 Κυριακή Βαλκανικό Πρωτάθλημα Μαραθωνίου, Λεμεσός (Κύπρος)
24 Σάββατο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ημιμαραθωνίου, Βαλένθια (Ισπανία)

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

14 Σάββατο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Βάδην, Πίροτ (Σερβία)

ΜΑΪΟΣ

2 Τετ - 9 Τετ. Παγκόσμια Γυμνασιάδα, Μαρακές (Μαρόκο)
4 Παρασκευή «Ντάιαμοντ Λιγκ», Ντόχα (Κατάρ)
5 Σάββατο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα βάδην ομάδων, Τάισανγκ (Κίνα)
5 Σάββατο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ορεινού δρόμου, Βρσαςτ (Σερβία)
12 Σάββατο «Ντάιαμοντ Λιγκ», Σαγκάη (Κίνα)
26 Σάββατο «Ντάιαμοντ Λιγκ», Γιουτζιν (ΗΠΑ)
31 Πέμπτη «Ντάιαμοντ Λιγκ», Ρώμη (Ιταλία)

ΙΟΥΝΙΟΣ

7 Πέμπτη «Ντάιαμοντ Λιγκ», Όσλο (Νορβηγία)
9 Σάββατο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κ18, Κωνσταντινούπολη (Τουρκία)
9-10 Σάββατο - Κυριακή Μεσογειακοί Αγώνες Κ23 Τσεσόλο (Ιταλία)
10 Κυριακή «Ντάιαμοντ Λιγκ», Στοκχόλμη (Σουηδία)
23-24 Σάββατο - Κυριακή Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κ20, Προύσα (Τουρκία)
27-30 Μεσογειακοί Αγώνες, Ταραγόνα (Ισπανία)
30 Σάββατο «Ντάιαμοντ Λιγκ», Παρίσι (Γαλλία)

ΙΟΥΛΙΟΣ

1 Κυριακή 17ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ορεινού Δρόμου & Βουνού (Α/Γ,Κ20), Σκόπια (ΠΓΔΜ)
5 Πέμπτη «Ντάιαμοντ Λιγκ», Λωζάννη (Ελβετία)
5- 8 Πέμπτη- Κυριακή Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ18, Γκιόρ (Ουγγαρία)
10-15 Τρίτη- Κυριακή Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κ18, Τάμπερε (Φινλανδία)
13 Παρασκευή «Ντάιαμοντ Λιγκ», Ραμπάτ (Μαρόκο)
14- 15 Σάββατο - Κυριακή Βαλκανικό Πρωτάθλημα σκυταλοδρομιών, Ερζεμούρ (Τουρκία)
20 Παρασκευή «Ντάιαμοντ Λιγκ», Μονακό
20- 21 Παρασκευή - Σάββατο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Α/Γ, Στάρα Ζαγόρα (Βουλγαρία)
21- 22 Σάββατο-Κυριακή «Ντάιαμοντ Λιγκ», Λονδίνο (Βρετανία)
24-25 Τρίτη- Τετάρτη Συνάντηση Κύπρος/Ελλάς, Λευκωσία (Κύπρος)

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

7-12 Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α/Γ, Βερολίνο (Γερμανία)
18 Σάββατο «Ντάιαμοντ Λιγκ», Μπέρμιγχαμ (Βρετανία)
30 Πέμπτη «Ντάιαμοντ Λιγκ», Ζυρίχη (Ελβετία)
31 Παρασκευή «Ντάιαμοντ Λιγκ», Βρυξέλλες (Βέλγιο)

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

8-9 Σάββατο -Κυριακή IAAF Continental Cup, Οστράβα (Τσεχία)
16 Κυριακή Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ημιμαραθωνίου, Σεράγεβο (Βοσνία - Ερζεγοβίνη)

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

1-12 3οι Καλοκαιρινοί Αγώνες Νεότητας, Μπουένος Άιρες (Αργεντινή)

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

4 Κυριακή Βαλκανικό Πρωτάθλημα σε ανώμαλο δρόμο, Μποτσόανι (Ρουμανία)

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

9 Κυριακή 25ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος (Α/Γ,Κ23,Κ20), Τίλμπουργκ (Ολλανδία)