

Περιεχόμενα

Πρόλογος Καθηγητή κ. Κλεισούρα.....	vii
Πρόλογος Ελληνικής Έκδοσης.....	ix
Πρόλογος Αγγλικής Έκδοσης.....	xi
Πως να Χρησιμοποιήσετε Αυτό το Βιβλίο.....	xx

ΜΕΡΟΣ Ι Ανασκόπηση της Ερευνητικής Διαδικασίας 1

Κεφάλαιο 1 Εισαγωγή στην Έρευνα για τη Φυσική Δραστηριότητα 3

Η Φύση της Έρευνας.....	4
Αντεπιστημονικές και Επιστημονικές Μέθοδοι Επίλυσης Προβλημάτων.....	13
Εναλλακτικά Μοντέλα για Έρευνα.....	19
Είδη Έρευνας.....	24
Ανασκόπηση της Διαδικασίας των Μεθόδων Έρευνας.....	29
Τα Μέρη μιας Διατριβής: Μια Πρόταση για τα Στάδια της Ερευνητικής Διαδικασίας.....	30
Περίληψη.....	32
Ελέγξτε Τις Γνώσεις Σας.....	33

Κεφάλαιο 2 Ανάπτυξη του Προβλήματος και Αξιοποίηση της Βιβλιογραφίας 35

Εντοπισμός του Ερευνητικού Προβλήματος.....	36
Σκοπί της Ανασκόπησης της Βιβλιογραφίας.....	41
Βασικές Στρατηγικές Αναζήτησης της Βιβλιογραφίας.....	43
Έξι Στάδια στην Ανασκόπηση της Βιβλιογραφίας.....	44
Περίληψη.....	63
Ελέγξτε Τις Γνώσεις Σας.....	65

Κεφάλαιο 3 Παρουσίαση του Προβλήματος 67

Επιλογή του Τίτλου.....	68
Συγγραφή της Εισαγωγής.....	69
Ορισμός του Ερευνητικού Προβλήματος.....	72
Παρουσίαση της Ερευνητικής Υπόθεσης.....	74
Λειτουργικός Ορισμός Των Όρων.....	76
Παρουσίαση των Βασικών Προϋποθέσεων, Οριοθετήσεων και Περιορισμών.....	77

Αιτιολόγηση της Σημαντικότητας της Μελέτης	79
Οι Διαφορές Μεταξύ Μεταπτυχιακής - Διδακτορικής Διατριβής και Ερευνητικού Άρθρου	81
Περίληψη	82
Ελέγξτε Τις Γνώσεις Σας.....	83
Κεφάλαιο 4 Διατύπωση της Μεθόδου	85
Τρόπος Παρουσίασης των Μεθοδολογικών Λεπτομερειών	86
Η Σημασία Σχεδιασμού της Μεθόδου	87
Δύο Βασικές Αρχές στο Σχεδιασμό Πειραμάτων	88
Περιγραφή των Υποκειμένων.....	89
Περιγραφή των Οργάνων	91
Περιγραφή των Διαδικασιών	92
Περιγραφή του Σχεδιασμού και της Ανάλυσης	97
Καθορισμός Αιτίας-Αποτελέσματος.....	97
Περίληψη	98
Ελέγξτε Τις Γνώσεις Σας.....	99
Κεφάλαιο 5 Δεοντολογικά Ζητήματα στην Εκπαιδευτική Έρευνα	101
Επτά Κατηγορίες Επιστημονικής Ανεπιτημότητας	102
Δεοντολογικά Ζητήματα Σχετικά με τα Αποκλειστικά Δικαιώματα.....	110
Υπόδειγμα Ανάρμοστης Επιστημονικής Συμπεριφοράς	112
Συνεργασία Με Καθηγητές.....	114
Προστασία των Ανθρώπων που Συμμετέχουν στην Έρευνα	116
Προστασία των Πειραματόζων.....	119
Περίληψη	120
Ελέγξτε Τις Γνώσεις Σας.....	120
ΜΕΡΟΣ II Έννοιες Στατιστικής και Μετρήσεων στην Έρευνα	123
Κεφάλαιο 6 Εξοικείωση με τις Στατιστικές Έννοιες	125
Χρήση της Στατιστικής.....	126
Η Συμβολή των Ηλεκτρονικών Υπολογιστών στη Στατιστική Ανάλυση.....	128
Η Περιγραφή και η Γενίκευση Συμπερασμάτων Δεν Είναι Στατιστικές Τεχνικές	128
Τρόποι Επιλογής ενός Δείγματος	129
Αιτιολογώντας τις «Εκ των Υστέρων» Ερμηνείες.....	131
Δυσκολίες με την Τυχαία Δειγματοληψία και Κατανομή: Πόσο Καλή Πρέπει να Είναι;	132
Ανασκόπηση των Μαθηματικών Εννοιών και Στατιστικών Συμβόλων	133
Μέτρα Κεντρικής Τάσης και Διασποράς.....	133
Βασικές Έννοιες των Στατιστικών Τεχνικών	136
Περίληψη	148
Ελέγξτε Τις Γνώσεις Σας.....	149

Κεφάλαιο 7 Σχέσεις Μεταξύ Μεταβλητών	151
Σκοπός της Έρευνας Συσχετίσεων	152
Κατανοώντας τη Φύση της Συσχέτισης	152
Ερμηνεία του Συντελεστή Συσχέτισης	158
Χρησιμοποιώντας τη Συσχέτιση για Πρόβλεψη	163
Μερική Συσχέτιση	167
Χρήση της Ημιμερικής Συσχέτισης	168
Διαδικασίες της Πολλαπλής Παλινδρόμησης	169
Μέθοδοι Συνάφειας στην Επιδημιολογική Έρευνα	173
Περίληψη	175
Ελέγξτε Τις Γνώσεις Σας	175
Κεφάλαιο 8 Διαφορές Ανάμεσα σε Ομάδες	177
Πώς η Στατιστική Εξετάζει Διαφορές	178
Τρία Είδη Ελέγχου t	179
Ερμηνεύοντας το t	186
Η Σχέση του t με το r	190
Απόδειξη Ισοδυναμίας Δύο Ομάδων	193
Ανάλυση της Διακύμανσης (ANOVA)	194
Ανάλυση της Συνδιακύμανσης (ANCOVA)	214
Η Συχνότητα Πειραματικού Σφάλματος	215
Περίληψη	216
Ελέγξτε Τις Γνώσεις Σας	217
Κεφάλαιο 9 Κατανόηση των Πολυμεταβλητών Τεχνικών	219
Διακριτική Ανάλυση	221
Πολλαπλή Ανάλυση της Διακύμανσης	224
Πολλαπλή Ανάλυση της Συνδιακύμανσης	226
Επαναλαμβανόμενες Μετρήσεις με Πολλαπλές Εξαρτημένες Μεταβλητές	227
Κανονική Συσχέτιση	228
Παραγοντική Ανάλυση	229
Δομικά Μοντέλα	234
Περίληψη	238
Ελέγξτε Τις Γνώσεις Σας	238
Κεφάλαιο 10 Απαραμετρικές Τεχνικές	239
Το χ^2 : Έλεγχος των Παρατηρούμενων Έναντι των Αναμενόμενων Τιμών	240
Έλεγχος Mann-Whitney (U)	245
Σειριακός Έλεγχος Wilcoxon σε Εξαρτώμενα Δείγματα	248
Kruskal-Wallis ANOVA κατά Σειρές	249
Friedman ANOVA Διπλής Κατεύθυνσης με Σειρές	252

Συντελεστής Συσχέτισης Σειρών του Spearman	252
Άλλοι Δείκτες Συνάφειας	254
Περίληψη	256
Ελέγξτε Τις Γνώσεις Σας.....	258
Βιβλιογραφία	259
Κεφάλαιο 11 Μέτρηση των Ερευνητικών Μεταβλητών	271
Τέσσερα Βασικά Είδη Εγκυρότητας	272
Γενίκευση της Εγκυρότητας (Validity Generalization)	277
Τεκμηρίωση της Εγκυρότητας Δοκιμασιών που Αναφέρονται σε Κάποιο Κριτήριο	277
Μια Επισκόπηση της Αξιοπιστίας των Μετρήσεων	280
Τρεις Μέθοδοι Τεκμηρίωσης της Αξιοπιστίας	285
Εξασφάλιση της Αξιοπιστίας Μεταξύ Εξεταστών (Αντικειμενικότητα)	289
Θεωρία της Γενικευσιμότητας.....	290
Αξιοπιστία Μετρήσεων που Αναφέρονται σε Κάποιο Κριτήριο.....	291
Δύο Τρόποι Εξέτασης της Αξιοπιστίας στην Ποιοτική Έρευνα.....	291
Χρήση του Τυπικού Σφάλματος Μέτρησης για την Ερμηνεία των Αποτελεσμάτων	294
Τέσσερα Είδη Κλιμάκων Μέτρησης.....	295
Η Χρήση των Τυπικών Τιμών για τη Σύγκριση της Απόδοσης	297
Μέτρηση της Κίνησης	299
Μέτρηση των Γραπτών Απαντήσεων.....	300
Μέτρηση της Συναισθηματικής Συμπεριφοράς.....	300
Κλίμακες Μέτρησης της Συναισθηματικής Συμπεριφοράς	302
Μέτρηση των Γνώσεων.....	307
Παρουσίαση της Θεωρίας του Υπολογισμού των Ικανοτήτων (Item Response Theory).....	310
Περίληψη	313
Ελέγξτε τις Γνώσεις Σας.....	314
ΜΕΡΟΣ III Τα Είδη Έρευνας	315
Κεφάλαιο 12 Ιστορική Έρευνα στη Φυσική Δραστηριότητα.....	317
Το Ξεκίνημα του Ιστορικού.....	319
Σχεδιασμός της Έρευνας	325
Επεξεργασία των Μαρτυριών.....	329
Μερικές Τελικές Σκέψεις.....	336
Περίληψη	338
Ελέγξτε τις Γνώσεις Σας.....	339
Βιβλιογραφικές Σημειώσεις.....	339
Παράρτημα 1 Επλεγμένες Ιστορικές Πηγές*	343
Παράρτημα 2 Ο Μεγάλος Αγώνας Δρόμου	348

Κεφάλαιο 13	Φιλοσοφική Έρευνα στη Φυσική Δραστηριότητα	354
	Αναγνώριση των Σκοπών της Φιλοσοφικής Έρευνας	354
	Εντοπίζοντας ένα Ερευνητικό Πρόβλημα	358
	Αναλύοντας ένα Ερευνητικό Πρόβλημα	359
	Περίληψη	370
	Ελέγξτε τις Γνώσεις Σας.....	370
Κεφάλαιο 14	Συνθετική Έρευνα (Μετα-Ανάλυση)	373
	Χρήση της Μετα-Ανάλυσης	375
	Διδασκαλία ενός Παραδείγματος	388
	Περίληψη	391
	Ελέγξτε τις Γνώσεις σας	392
	Παράρτημα: Υπόδειγμα Κωδικοποίησης Μετα-Ανάλυσης στην Αθλητική Εξειδίκευση	393
Κεφάλαιο 15	Περιγραφική Έρευνα.....	403
	Τέσσερις Μέθοδοι Δημοσκοπήσης	404
	Αναπτυξιακή Έρευνα	424
	Η Μελέτη Περίπτωσης	429
	Ανάλυση Εργασίας.....	433
	Η Ερευνητική Παρατήρηση.....	434
	Διακριτικές Τεχνικές Έρευνας	439
	Έρευνα Συσχέτισης.....	441
	Περίληψη	443
	Ελέγξτε τις Γνώσεις Σας.....	444
Κεφάλαιο 16	Πειραματική και Ημι-Πειραματική Έρευνα	445
	Απειλές της Εγκυρότητας	446
	Οκτώ Απειλές της Εσωτερικής Εγκυρότητας	448
	Τέσσερις Απειλές της Εξωτερικής Εγκυρότητας.....	452
	Έλεγχος των Απειλών της Εσωτερικής Εγκυρότητας	454
	Έλεγχος των Απειλών της Εξωτερικής Εγκυρότητας.....	457
	Είδη Σχεδιασμών	457
	Περίληψη	473
	Ελέγξτε τις Γνώσεις Σας.....	474
Κεφάλαιο 17	Ποιοτική Έρευνα.....	476
	Το Ποσοτικό-Ποιοτικό Δίλημμα.....	477
	Διαδικασίες στην Ποιοτική Έρευνα.....	479
	Τεκμηρίωση Εσωτερικής και Εξωτερικής Εγκυρότητας στην Ποιοτική Έρευνα	495
	Συμπερασματικά Σχόλια	497

Περίληψη	500
Ελέγξτε τις Γνώσεις Σας.....	502
ΜΕΡΟΣ IV Συγγραφή της Ερευνητικής Μελέτης	503
Κεφάλαιο 18 Ερευνητική Πρόταση	505
Ανάπτυξη μιας Καλής Εισαγωγής	506
Περιγραφή της Μεθόδου	507
Η Διαδικασία της Ερευνητικής Πρότασης.....	508
Προετοιμασία και Παρουσίαση Προτάσεων Ποιοτικής Έρευνας	511
Υποβολή Ερευνητικών Προτάσεων σε Οργανισμούς Χορηγήσεων	512
Υποβολή Ερευνητικών Προτάσεων στο Πανεπιστήμιο	513
Περίληψη	514
Ελέγξτε τις Γνώσεις Σας.....	514
Κεφάλαιο 19 Αποτελέσματα και Συζήτηση.....	515
Πώς να Γράψετε το Κεφάλαιο των Αποτελεσμάτων	516
Τι Πρέπει να Συμπεριληφθεί στο Κεφάλαιο της Συζήτησης	517
Πώς να Ελέγξετε την Έπαρξη Πολλών Πειραμάτων σε μια Ερευνητική Εργασία	520
Χρήση Πινάκων και Σχημάτων	521
Περίληψη	530
Ελέγξτε τις Γνώσεις Σας.....	531
Κεφάλαιο 20 Τρόποι Παρουσίασης της Έρευνας.....	533
Βασικές Οδηγίες Συγγραφής	534
Σύντομη Αναφορά στις Ευχαριστίες	535
Τρόπος Συγγραφής των Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Διατριβών: Ο Παραδοσιακός Έναντι του Τρόπου που Ακολουθούν τα Επιστημονικά Περιοδικά	536
Οδηγίες για την Επιτυχημένη Συγγραφή Ερευνητικών Άρθρων για Δημοσίευση	544
Συγγραφή Περιλήψεων	547
Προφορικές και Αναρτημένες Ανακοινώσεις	552
Περίληψη	554
Ελέγξτε τις Γνώσεις Σας.....	555
Παραρτήματα	
A. Στατιστικοί Πίνακες	557
B. Μια Σύντομη Ιστορική Ανασκόπηση της Έρευνας στη Φυσική Δραστηριότητα στις Ηνωμένες Πολιτείες	573
Γ. Οι Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην Έρευνα και στη Συγγραφή Εργασιών.....	579
Δ. Δείγματα Εντύπων Συγκατάθεσης	589
Βιβλιογραφία.....	601
Ευρετήριο	613