

ΠΡΟΛΟΓΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗ Κ. Θ. ΚΩΦΙΔΗ	5
ΠΡΟΛΟΓΟΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΝ	7
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	9
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 Παθοφυσιολογία, εκδηλώσεις και θεραπευτική αντιμετώπιση της στεφανιαίας νόσου	17
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 Παράγοντες κινδύνου για την εκδήλωση στεφανιαίας νόσου	33
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 Η άσκηση ως μέσο πρόληψης καρδιαγγειακών παθήσεων	49
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 Η άσκηση ως μέσο αποκατάστασης ασθενών με στεφανιαία νόσο	59
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 Χαρακτηριστικά προγραμμάτων άσκησης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο	89
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6 Προσαρμογές της αερόβιας άσκησης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο	103
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7 Προσαρμογές της άσκησης με βάρη σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο	135
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8 Αρνητικές συνέπειες διακοπής της άσκησης	163
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	173
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ	175
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ	197