

Πρόλογος x
Πρόλογος xii

ΕΙΣΑΓΩΓΗ 1

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ 2

Κατανόηση της Ανατομίας 2
Αναγνώριση Οδηγών Σημείων 2
Προσεκτική Σκέψη 2
Πότε Παραπέμπουμε στον Ειδικό 3
Ενδείξεις Έγχυσης και Παρακέντησης 3
Αντενδείξεις Έγχυσης και Παρακέντησης 4
Ασφάλεια 4
Ανάλυση Αρθρικού Υγρού 5
Ειδικές Παθήσεις 6
Τοπική Αναισθησία 7
Τοπική Αναισθησία με Διήθηση 8
Εγχυόμενες Δραστικές Ουσίες 9
 Κορτικοστεροειδή 9
 Διαλύματα υαλουρονικού οξέος 11
 Τοξίνη της αλλαντίασης 13
 Λοιπές ουσίες 13
Εξοπλισμός 14
Υπέρηχος Μυοσκελετικού 15
Τεχνική 16
Επιπλοκές 16
Μετέπειτα Φροντίδα 17
Τεκμηρίωση της Επέμβασης 17
Δαπάνη και Κωδικοποίηση 18
Συγκατάθεση κατόπιν Ενημέρωσης 19
Τεκμηριωμένη Ιατρική 19
Σημαντικά Σημεία 20

ΔΕΡΜΑ ΚΑΙ ΔΟΜΕΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ 21

Χαλάζιον 21
Χηλοειδές 24
Κοινή Μυρμηκία (Ακροχόρδων) 27

ΚΕΦΑΛΗ ΚΑΙ ΤΡΑΧΗΛΟΣ 30

- Κροταφογναθική άρθρωση 30
Νευραλγία Μείζονος Ινιακού Νεύρου 34
Αυχενική Θλάση και Διάστρεμμα 37

ΑΝΩ ΑΚΡΟ 40

- Έγχυση Υπακρωμιακού Χώρου – Οπίσθια Προσπέλαση 40
Γληνοβραχιόνιος Άρθρωση – Οπίσθια Προσπέλαση 45
Γληνοβραχιόνιος Άρθρωση – Πρόσθια Προσπέλαση 49
Ακρωμιοκλειδική Άρθρωση 53
Στερνοκλειδική Άρθρωση 56
Τενοντοελυτρίτιδα Δικεφάλου – Μακρά Κεφαλή 59
Σύνδρομο Πίεσης Ωλένιου Νεύρου στον Αγκώνα 63
Αγκώνας 66
Θυλακίτιδα Ωλεκράνου 69
Έξω Επικονδυλίτιδα 73
Έσω Επικονδυλίτιδα 77
Σύνδρομο Παγίδευσης Κερκιδικού Νεύρου 80
Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα – Εγγύς προσπέλαση 83
Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα – Κλασσική Προσέγγιση 88
Καρπός 92
Τενοντοελυτρίτιδα De Quervain 95
Γαγγλιακή Κύστη 98
Βασική Άρθρωση Αντίχειρα 102
Μετακαρποφαλαγγική Άρθρωση 105
Εκτινασσύμενος Δάκτυλος 108

ΚΟΡΜΟΣ 111

- Μυϊκά Σημεία Πυροδότησης Πόνου 111
Υπερπλάτια Νευρίτιδα 114
Ωμοπλατιοθωρακικό σύνδρομο 117
Ιερολαγόνιος Άρθρωση 120

ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ 123

- Ισχίο – Πρόσθια Προσπέλαση 123
Ισχίο – Πλάγια προσπέλαση 127
Σύνδρομο Απιοειδούς Μυός 130
Παραισθητική Μηραλγία 133

Τροχαντηρίτιδα	136
Τενοντίτιδα Προσαγωγών Ισχίου	139
Κατά Γόνυ Άρθρωση – Πλάγια Υπερεπιγονατιδική Προσπέλαση	142
Κατά Γόνυ Άρθρωση – Υποεπιγονατιδική Προσπέλαση	148
Προεπιγονατιδική Θυλακίτιδα	152
Θυλακίτιδα Χηνείου Ποδός	155
Σύνδρομο Τριβής Λαγονοκνημιαίας Ταινίας	158
Τενοντίτιδα Οπίσθιου Κνημιαίου Μυός	161
Σύνδρομο Ταρσαίου Σωλήνα	164
Ποδοκνημική Άρθρωση – Προσθιοπλάγια Προσπέλαση	167
Ποδοκνημική Άρθρωση – Πρόσθια-Έσω Προσπέλαση	171
Τενοντίτιδα του Βραχύ Περονιαίου Μυός	175
Πελματιαία Απονευρωσίτιδα	179
Πρώτη Μεταταρσοφαλαγγική Άρθρωση	182
Νεύρωμα Morton	185

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΓΡΑΠΤΗ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΗΣ Ή/ΚΑΙ ΕΓΧΥΣΗΣ 188

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΓΧΥΣΗ 190

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ ΕΓΧΥΣΗΣ Ή/ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΗΣ 192

Βιβλιογραφία 193

Ευρετήριο 203