

Περιεχόμενα

1 Κακώσεις του χεριού και του καρπού 1

S. Brent Brotzman, MD

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΜΠΤΗΡΩΝ ΤΕΝΟΝΤΩΝ 1
S. Brent Brotzman, MD

**ΣΤΕΝΩΤΙΚΗ ΤΕΝΟΝΤΟΕΛΥΤΡΙΤΙΔΑ ΚΑΜΠΤΗΡΩΝ
(ΕΚΤΙΝΑΣΣΟΜΕΝΟΣ ΔΑΚΤΥΛΟΣ) 5**
S. Brent Brotzman, MD και Theresa M. Kidd, BA

**ΑΠΟΣΠΑΣΗ ΤΟΥ ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΚΑΜΠΤΗΡΑ
ΤΕΝΟΝΤΑ (ΔΑΚΤΥΛΟΣ "JERSEY") 6**
S. Brent Brotzman, MD

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΚΤΕΙΝΟΝΤΩΝ ΤΕΝΟΝΤΩΝ 7
S. Brent Brotzman, MD και Theresa M. Kidd, BA

ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΞΑΡΘΡΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΧΕΡΙΟΥ 11
Maureen A. Hardy, PT, MS, CHT και S. Brent Brotzman, MD

**ΚΑΤΑΓΜΑ ΤΟΥ ΑΥΧΕΝΑ ΤΟΥ ΠΕΜΠΤΟΥ ΜΕΤΑΚΑΡΠΙΟΥ
(ΚΑΤΑΓΜΑ ΤΟΥ ΠΥΓΜΑΧΟΥ) 13**
S. Brent Brotzman, MD, Theresa M. Kidd, BA και Maureen A. Hardy, PT, MS, CHT

**ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΩΛΕΝΙΟΥ ΠΛΑΓΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΤΗΣ
ΜΕΤΑΚΑΡΠΙΟΦΑΛΛΑΓΚΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ
(ΑΝΤΙΧΕΙΡΑΣ ΤΟΥ ΘΗΡΟΦΥΛΑΚΑ) 17**
S. Brent Brotzman, MD

ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΠΙΕΣΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ ΝΕΥΡΩΝ 18
S. Brent Brotzman, MD

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ 23
S. Brent Brotzman, MD

ΚΑΤΑΓΜΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟΥ ΑΚΡΟΥ ΤΗΣ ΚΕΡΚΙΔΑΣ 24
David Ring, MD, PhD, Gae Burchill, MHA, OTR/L, CHT, Donna
Ryan Callamaro, OTR/L, CHT και Jesse B. Jupiter, MD

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΤΡΙΓΩΝΟΥ ΙΝΟΧΟΝΔΡΙΝΟΥ ΣΥΜΠΛΕΓΜΑΤΟΣ 29
Felix H. Savoie III, MD, Michael J. O'Brien, MD και Larry D. Field, MD

ΤΕΝΟΝΤΟΕΛΥΤΡΙΤΙΔΑ DE QUERVAIN 33
Dana C. Brewington, MD και S. Brent Brotzman, MD

ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ 34
Kara Cox, MD, FAAFP και S. Brent Brotzman, MD

ΡΑΧΙΑΙΑ ΚΑΙ ΠΑΛΑΜΙΑΙΑ ΓΑΓΓΛΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ 36
Derrick Johnson, MD και S. Brent Brotzman, MD

2 Κακώσεις του αγκώνα 55

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

**ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΓΚΩΝΑ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΗ
ΡΙΦΕΩΝ: ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ 55**
Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS και Mark Stovak, MD

**ΚΑΚΩΣΗ ΕΣΩ ΠΛΑΓΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΚΑΙ ΩΛΕΝΙΟΥ
ΝΕΥΡΟΥ ΣΤΟΝ ΑΓΚΩΝΑ 57**
Michael Levinson, PT, CSCS και David W. Altchek, MD

**ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΣΥΓΚΑΜΨΗΣ (ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΟΣ
ΕΚΤΑΣΗΣ) ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΡΙΦΕΩΝ 60**
Tigran Garabekyan, MD και Charles E. Giangarra, MD

ΜΕΤΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΗ ΔΥΣΚΑΜΨΙΑ ΤΟΥ ΑΓΚΩΝΑ 60
Daniel Woods, MD και Charles E. Giangarra, MD

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΕΞΑΡΘΡΗΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΑΓΚΩΝΑ 63
Michael J. O'Brien, MD και Felix H. Savoie III, MD

ΕΞΩ ΚΑΙ ΕΣΩ ΕΠΙΚΟΝΔΥΛΙΤΙΔΑ ΤΟΥ ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΥ 66
Todd S. Ellenbecker, DPT, MS, SCS, OCS, CSCS και
George J. Davies, DPT, MEd, SCS, ATC, CSCS

ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΤΟΥ ΑΓΚΩΝΑ 74
Tigran Garabekyan, MD και Charles E. Giangarra, MD

3 Κακώσεις του ώμου 82

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ 84
Marisa Pontillo, PT, DPT, SCS

**Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ
ΤΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ 86**

Richard Romeyn, MD και Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

**ΤΕΝΟΝΤΙΤΙΔΑ ΤΟΥ ΣΤΡΟΦΙΚΟΥ ΠΕΤΑΛΟΥ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΗ
ΡΙΦΕΩΝ ΑΝΩΘΕΝ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ 95**
Michael J. O'Brien, MD και Felix H. Savoie III, MD

ΣΥΡΡΑΦΗ ΤΟΥ ΣΤΡΟΦΙΚΟΥ ΠΕΤΑΛΟΥ 99
Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΤΑΘΕΙΑΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ 106
Sameer Lodha, MD, Sean Mazloom, MS, Amy G. Resler, DPT, CMP, CSCS, Rachel
M. Frank, BS, Neil, S. Ghodadra, MD, Anthony A. Romeo, MD, Jonathan Yong Kim,
CDR, Jason Jadgchew, ATC, CSCS και Matthew T. Provencher, MD, CDR, MC, USN

ΑΣΤΑΘΕΙΑ ΤΟΥ ΩΜΟΥ – ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 112
George J. Davies, DPT, MEd, SCS, ATC, CSCS

ΣΥΜΦΥΤΙΚΗ ΘΥΛΑΚΙΤΙΔΑ (ΠΑΓΩΜΕΝΟΣ ΩΜΟΣ) 113
Christopher J. Durall, PT, DPT, MS, SCS, LAT, CSCS

**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΤΩΝ ΤΕΝΟΝΤΩΝ ΤΟΥ
ΔΙΚΕΦΑΛΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΒΛΑΒΩΝ SLAP 117**
Geoffrey S. Van Thiel, MD, MBA, Sanjeev Bhatia, MD, Neil, S. Ghodadra, MD,
Jonathan Yong Kim, CDR και Matthew T. Provencher, MD, CDR, MC, USN

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΚΡΩΜΙΟΚΛΕΙΔΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ 124
Marisa Pontillo, PT, DPT, SCS

**ΟΣΤΕΟΛΥΣΗ ΤΗΣ ΑΚΡΩΜΙΟΚΛΕΙΔΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ
ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ 127**
Marisa Pontillo, PT, DPT, SCS

ΔΥΣΚΙΝΗΣΗ ΤΗΣ ΩΜΟΠΛΑΤΗΣ 128
W. Ben Kibler, MD, Aaron Sciascia, MS, ATC, NASM-PES και John McMullen, MS, ATC

**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ
ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΤΟΥ ΩΜΟΥ 129**
Todd S. Ellenbecker, DPT, MS, SCS, OCS, CSCS και Reg B. Wilcox III, PT, DPT, MS, OCS

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΡΙΦΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΝΩ ΑΚΡΟ 136
Timothy F. Tyler, MS, PT, ATC και Drew Jenk, PT, DPT

**ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ
ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΗ ΡΙΦΕΩΝ 142**
John A. Guido, Jr, PT, MHS, SCS, ATC, CSCS και Keith Meister, MD

**ΕΛΛΕΙΜΜΑ ΕΣΩ ΣΤΡΟΦΗΣ ΤΗΣ ΓΛΗΝΟΒΡΑΧΙΟΝΙΑΣ
ΑΡΘΡΩΣΗΣ: ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ 148**
Todd S. Ellenbecker, DPT, MS, SCS, OCS, CSCS, W. Ben Kibler,
MD και George J. Davies, DPT, MEd, SCS, ATC, CSCS

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΟΝ ΩΜΟ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ 151
Janice K. Loudon, PT, PhD

4 Κακώσεις του γόνατος 211

S. Brent Brotzman, MD

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ (ΠΧΣ) 211
S. Brent Brotzman, MD

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ ΠΧΣ ΚΑΙ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΧΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΗΚΑΝ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ 219
Michael Duke, PT, CSCS και S. Brent Brotzman, MD

ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΟ ΦΥΛΟ ΣΤΙΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΧΣ 223
Lori A. Bolgia, PT, PhD, ATC

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ, ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ ΠΧΣ 230
Mark V. Paterno, PT, MS, SCS, ATC και Timothy E. Hewett, PhD, FACSM

ΜΕΤΡΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΙΔΙΚΗ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΜΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ: ΟΔΗΓΟΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ 233
Christine C. P. Powell, PT, MSPT, STS, USSF "D"

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΠΧΣ 244
S. Brent Brotzman, MD

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΡΘΡΟΪΝΩΣΗΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ 246
Scott E. Lawrence, MS, PT, ATC, CSCS και K. Donald Shelbourne, MD

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΟΠΙΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ 251
Michael D'Amato, MD, S. Brent Brotzman, MD και Theresa M. Kidd, BA

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΣΩ ΠΛΑΓΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ 257
Michael Angeline, MD και Bruce Reider, MD

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΜΗΝΙΣΚΩΝ 261
Michael D'Amato, MD, S. Brent Brotzman, MD και Theresa M. Kidd, BA

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΟΜΗΡΙΑΙΑΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ 263
S. Brent Brotzman, MD

ΜΥΪΚΗ ΙΣΧΥΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΗ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ ΣΤΟ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΟΜΗΡΙΑΙΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ 273
Lori A. Bolgia, PT, PhD, ATC

ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ 275
S. Brent Brotzman, MD

ΡΗΞΗ ΤΟΥ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΙΚΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ 277
Matthew J. Matava, MD, Ryan T. Pitts, MD και Suzanne Zadra Schroeder, PT, ATC

ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΑΡΘΡΙΚΟ ΧΩΝΔΡΟ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ 279
G. Kelley Fitzgerald, PhD, PT και James J. Irrgang, PhD, PT, ATC

5 Κακώσεις της Ποδοκνημικής και του Άκρου Ποδιού 315

S. Brent Brotzman, MD

ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ 315
Brian F. Karr, MA, ATC, LAT, CSCS, Donald Nguyen, PT, MSPT, ATC, LAT, Ken Stephenson, MD, Toby Rogers, PhD, MPT και Faustin R. Stevens, MD

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ/ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗ 331
Michael Duke, PT, CSCS και S. Brent Brotzman, MD

ΧΡΟΝΙΑ ΑΣΤΑΘΕΙΑ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ 332
S. Brent Brotzman, MD

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΗΝΜΟΠΕΡΟΝΙΑΙΑΣ ΣΥΝΔΕΣΜΩΣΗΣ 334
S. Brent Brotzman, MD

ΠΟΝΟΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΩ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΤΗΣ ΠΤΕΡΝΑΣ (ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΑ ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΙΤΙΔΑ) 336
S. Brent Brotzman, MD

ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΑ ΤΟΥ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ 342
S. Brent Brotzman, MD

ΡΗΞΗ ΤΟΥ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ 350
S. Brent Brotzman, MD

ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΜΕΤΑΤΑΡΣΙΟΦΑΛΑΓΓΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ 352
Mark M. Casillas, MD, και Margaret Jacobs, PT

ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΥΒΟΕΙΔΟΥΣ 356
Christopher J. Durall, PT, DPT, MS, SCS, LAT, CSCS

6 Το Αρθρικό Κάτω Άκρο 371

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS, Cullen M. Nigrini, MSPT, MEd, PT, ATC, LAT και S. Brent Brotzman, MD

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΙΣΧΙΟΥ: ΠΡΟΟΔΟΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ 374
Morteza Meftah, MD, Amar S. Ranawat, MD και Anil S. Ranawat, MD

ΤΟ ΑΡΘΡΙΚΟ ΓΟΝΑΤΟ 380
David A. James, PT, DPT, OCS, CSCS, Cullen M. Nigrini, MSPT, MEd, PT, ATC, LAT και Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ 386
David A. James, PT, DPT, OCS, CSCS και Cullen M. Nigrini, MSPT, MEd, PT, ATC, LAT

7 Ειδικά Θέματα 393

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS και S. Brent Brotzman, MD

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ: ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 393
Allan Besselink, PT, Dip MDT και Bridget Clark, PT, MSPT, DPT

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ: ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ, ΟΡΘΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ 402
Scott T. Miller, PT, MS, SCS, CSCS και Janice K. Loudon, PT, PhD

ΑΛΓΟΣ ΣΤΗ ΒΟΥΒΩΝΙΚΗ ΧΩΡΑ 413
Michael P. Reiman, PT, DPT, OCS, SCS, ATC, FAAOMPT, CSCS και S. Brent Brotzman, MD

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ 416
J. Allen Hardin, PT, MS, SCS, ATC, LAT, CSCS και Clayton F. Holmes, PT, EdD, MS, ATC

ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΕΣ 429
Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ 432
Erik P. Meira, PT, SCS, CSCS, Mark Wagner, MD και Jason Brumitt, MSPT, SCS, ATC, CSCS

8 Παθήσεις της Σπονδυλικής Στήλης 451

Robert C. Manske, PT, DPT, SCS, MEd, ATC, CSCS

ΚΑΚΩΣΗ ΤΟΥ ΑΥΧΕΝΑ ΔΙΚΗΝ ΜΑΣΤΙΓΙΟΥ: ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 451
Adriaan Louw, PT, MAppSc (Physio), CSMT

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΧΕΝΙΚΗ ΜΟΙΡΑ 458
Christopher J. Durall, PT, DPT, MS, SCS, LAT, CSCS

ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΤΗΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ 465
Michael P. Reiman, PT, DPT, OCS, SCS, ATC, FAAOMPT, CSCS

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΥΡΗΝΑ 467
Barbara J. Hoogenboom, EdD, PT, SCS, ATC και Kyle Kiesel, PT, PhD, ATC, CSCS

Η ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΜΚΕΝΖΙΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ 482
Barbara J. Hoogenboom, EdD, PT, SCS, ATC και Jolene Bennett, PT, MA, OCS, ATC, Cert MDT

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΔΙΣΚΕΚΤΟΜΗΣ ΣΤΗΝ ΟΣΦΥΪΚΗ ΜΟΙΡΑ 491
Adriaan Louw, PT, MAppSc (Physio), CSMT

ΧΡΟΝΙΑ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ 498
Adriaan Louw, PT, MAppSc (Physio), CSMT και David S. Butler, BPhy, MAppSc, EdD

ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ 507
Emilio "Louie" Puentedura, PT, DPT, GDMT, OCS, FAAOMPT

ΝΕΥΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗ 514
Emilio "Louie" Puentedura, PT, DPT, GDMT, OCS, FAAOMPT

ΕΙΔΙΚΗ ΟΣΦΥΟΠΥΕΛΙΚΗ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗ 523
Emilio "Louie" Puentedura, PT, DPT, GDMT, OCS, FAAOMPT

ΣΠΟΝΔΥΛΟΛΙΣΘΗΣΗ 532
Andrew S.T. Porter, DO, FAAFP

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΜΙΚΡΟΔΙΣΚΕΚΤΟΜΗΣ 538
Cullen M. Nigrini, MSPT, MEd, PT, ATC, LAT και R. Matthew Camarillo, MD

ΓΛΩΣΣΑΡΙ 563

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ 567