

Περιεχόμενα

1. Σπονδυλική Στήλη	1
Εύρος Κίνησης της Σπονδυλικής Στήλης (Μέθοδος Ουδέτερο-Μηδέν)	3
Δοκιμασίες της Σπονδυλικής Στήλης	3
Δοκιμασία Απόστασης Δάκτυλα – Έδαφος	6
Σημείο Ott	7
Σημείο Schober	7
Δοκιμασία Πτύχωσης του Δέρματος (Kibler)	8
Δοκιμασίες του Θώρακα	9
Δοκιμασία Πίεσης του Στέρνου.....	9
Δοκιμασία Πίεσης των Πλευρών	9
Εξέταση της Περιμέτρου του Θώρακα	10
Δοκιμασία Scherperlmann.....	10
Δοκιμασίες της Αυχενικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης.....	11
Αυχενική Μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης – Εύρος Κίνησης	11
Επισκόπηση της Στροφής στην Αυχενική Μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης	12
Εξέταση της Στροφής στην Αυχενική Μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης σε Μέγιστη Έκταση.....	13
Εξέταση της Στροφής στην Αυχενική Μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης σε Μέγιστη Κάμψη	14
Εξέταση Μεμονωμένων Σπονδυλικών Τμημάτων στην Αυχενική Μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης	15
Δοκιμασία Soto-Hall.....	16
Επίκρουση.....	17
Δοκιμασία O'Donoghue.....	17
Δοκιμασία Valsalva.....	18
Δοκιμασία Spurling.....	18
Δοκιμασία Έλξης.....	19
Δοκιμασία Κατάσπασης του Ώμου.....	20
Δοκιμασία Τάσης του Βραχιονίου Πλέγματος.....	21
Δοκιμασία Απαγωγής του Ώμου (Bakody)	24
Δοκιμασία Μέγιστης Στένωσης των Μεσοσπονδύλιων Τμημάτων	24
Δοκιμασία Αξονικής Πίεσης (Jackson)	25
Δοκιμασία Πίεσης των Μεσοσπονδύλιων Τμημάτων	26
Δοκιμασία Κάμψης – Πίεσης του Αυχένα.....	26
Δοκιμασία Έκτασης – Πίεσης του Αυχένα	27
Δοκιμασίες της Θωρακικής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης	27

Δοκιμασία Πρόσθιας Κάμψης (Adams)	28
Δοκιμασία Κύφωσης σε Γονατοαγκωνιαία Θέση.....	28
Δοκιμασία Μεμονωμένων Σπονδυλικών Τμημάτων στη Θωρακική Μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης	28
Δοκιμασίες της Οσφυϊκής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης	29
Δοκιμασία Κάμψης του Γόνατος σε Πρηνή Θέση – Σημείο Thomsen	29
Δοκιμασία Επίκρουσης	30
Δοκιμασία Lhermitte.....	30
Δοκιμασία - Σημείο του Λαγονοφοίτη Μυός	31
Δοκιμασία - Σημείο Lasègue	32
Δοκιμασία Έκτασης σε Μονοποδική Στήριξη	33
Δοκιμασία Πλήξης	34
Δοκιμασία Υπερέκτασης	34
Δοκιμασία Κάμψης με Υποστήριξη	35
Ιερολαγόνιες Αρθρώσεις.....	36
Δοκιμασίες των Πυελικών Συνδέσμων	37
Δοκιμασία Κινητικότητας των Ιερολαγόνιων Αρθρώσεων	39
Δοκιμασία Patrick – FABERE	40
Δοκιμασία Υπερέκτασης του Ισχίου (3 Φάσεις)	41
Δοκιμασία Οπίσθιας Άνω Λαγόνιας Άκανθας.....	42
Δοκιμασία Οπίσθιας Άνω Λαγόνιων Ακανθών σε Κάμψη	43
Δοκιμασία Ελαστικότητας των Ιερολαγόνιων Αρθρώσεων σε Πρηνή Θέση	45
Δοκιμασία Ελαστικότητας των Ιερολαγόνιων Αρθρώσεων σε Ύπτια Θέση	46
Σημείο Derbolowsky	47
Σημείο Gaenslen (2ο Σημείο Mennell).....	48
Δοκιμασία Πλάγιας Πίεσης της Πυέλου	49
1ο Σημείο Mennell	49
Δοκιμασία Yeoman	50
Δοκιμασία Laguerre.....	51
Δοκιμασία Τάσης των Ιερολαγόνιων Αρθρώσεων	51
Δοκιμασία Τάσης σε Απαγωγή	52
Σύνδρομα Πιεστικών Ριζοπαθειών.....	52
Δοκιμασία Παράδοξης Θέσης.....	55
Δοκιμασία Lasègue.....	56
Σημείο του Αποειδούς (Bonnet)	58
Δοκιμασία Lasègue σε Καθιστή Θέση.....	58
Δοκιμασία Bragard	59
Διαφορική Δοκιμασία Lasègue	60
Δοκιμασία Duchenne	62
Δοκιμασία Kernig-Brudzinski.....	62
Δοκιμασία Βάδισης στα Δάκτυλα και τις Πτέρνες.....	63

Δοκιμασία Τάσης του Μηνιαίου Νεύρου	64
Ανάστροφη Δοκιμασία Lasègue (Δοκιμασία Lasègue για το Μηνιαίο Νεύρο).....	65
Δοκιμασία Hoover	67
2. Ώμος.....	69
Εύρος Κίνησης του Ώμου (Μέθοδος Ουδέτερο-Μηδέν).....	71
Δοκιμασίες Εύρους Κίνησης	74
Αδρή Δοκιμασία Συνδυασμένης Κίνησης.....	74
Σημείο Codman.....	74
Δοκιμασία της Παλάμης και Δοκιμασία του Ενός Δακτύλου	76
Δοκιμασίες των Θυλάκων του Ώμου	76
Ορογόνοι Θύλακοι του Ώμου.....	76
Σημείο Ορογονοθυλακίτιδας	77
Δοκιμασία Dawbarn.....	77
Μυοτενόντιο Στροφικό Πέταλο του Ώμου	78
Δοκιμασία Μηδενικής Απαγωγής.....	81
Δοκιμασίες του Υπερακάνθιου (Jobe).....	82
Δοκιμασία του Υποπλάτιου	83
Δοκιμασία Gerber (lift-off)	84
Δοκιμασία Πίεσης της Κοιλίας.....	85
Σημείο του Ναπολέοντα	86
Δοκιμασία του Υπακάνθιου	87
Δοκιμασία του Μείζονος Στρογγύλου	88
Δοκιμασία Έξω Στροφής σε Απαγωγή.....	88
Μη Ειδική Δοκιμασία του Υπερακάνθιου	89
Δοκιμασία Πτώσης του Άνω Άκρου	89
Σημείο του Κορνίστα	90
Δοκιμασία Arpley	90
Επώδυνο Τόξο του Ώμου	91
Δοκιμασία Πρόσκρουσης (Neer).....	92
Δοκιμασία Πρόσκρουσης (Hawkins και Kennedy).....	93
Δοκιμασία Πρόσκρουσης (Neer) με Έγχυση Διαλύματος Τοπικού Αναισθητικού....	94
Ακρωμιοκλειδική Άρθρωση	95
Δοκιμασία Επώδυνου Τόξου της Ακρωμιοκλειδικής Άρθρωσης.....	96
Δοκιμασία Προσαγωγής	97
Δοκιμασία Προσαγωγής σε Αιώρηση	97
Δοκιμασία Κίνησης της Κλειδας	98
Δοκιμασία Dugas.....	98
Δοκιμασία Έγχυσης Διαλύματος Τοπικού Αναισθητικού στην Ακρωμιοκλειδική Άρθρωση.....	99

Τένοντας της Μακράς Κεφαλής του Δικέφαλου Βραχιόνιου Μυός.....	99
Μη Ειδική Δοκιμασία του Τένοντα της Μακράς Κεφαλής του Δικέφαλου Βραχιόνιου Μυός.....	99
Δοκιμασία Abbott-Saunders	100
Δοκιμασία Speed	101
Δοκιμασία Αναπήδησης.....	101
Δοκιμασία Yergason	102
Σημείο Hueter.....	102
Δοκιμασία του Εγκάρσιου Βραχιόνιου Σύνδεσμου	103
Δοκιμασία Thompson και Korell.....	104
Δοκιμασία Ludington.....	105
Δοκιμασία Lippman.....	105
Κακώσεις του Επιχειλίου Χόνδρου της Ωμογλήνης (SLAP).....	106
Δοκιμασία O'Brien.....	106
Δοκιμασία Αντίστασης του Δικέφαλου Βραχιόνιου Μυός 1.....	107
Δοκιμασία Αντίστασης του Δικέφαλου Βραχιόνιου Μυός 2.....	108
Αστάθειες του Ώμου	109
Δοκιμασία Πρόσκρουσης του Τένοντα της Μακράς Κεφαλής του Δικέφαλου Βραχιόνιου	110
Δοκιμασία Επικείμενου Εξαρθρήματος	110
Δοκιμασία Ρίψης.....	114
Δοκιμασία Leffert.....	114
Δοκιμασία Πρόσθιας και Οπίσθιας Κίνησης.....	115
Πρόσθια Συρταροειδής Δοκιμασία (Gerber – Ganz)	115
Δοκιμασία Επικείμενου Οπίσθιου Εξαρθρήματος	116
Οπίσθια Συρταροειδής Δοκιμασία (Gerber – Ganz)	116
Δοκιμασία Επικείμενου Οπίσθιου Εξαρθρήματος σε Όρθια Θέση	118
Δοκιμασία Fukuda	119
Σημείο της Αύλακας	119
Δοκιμασία Rowe	121
3. Αγκώνας	123
Εύρος Κίνησης του Αγκώνα (Μέθοδος ουδέτερο-μηδέν).....	126
Δοκιμασίες του Αγκώνα	126
Γενικές Δοκιμασίες.....	126
Δοκιμασία Μέγιστης Κάμψης	126
Δοκιμασία Υπιασμού υπό Αντίσταση	127
Δοκιμασίες Αστάθειας	127
Συνδεσμική Αστάθεια	127
Δοκιμασία Συνδεσμικής Αστάθειας.....	127
Δοκιμασία Οπίσθιας-Έξω Στροφικής Αστάθειας του Αγκώνα (Pivot Shift).....	128

Δοκιμασίες Επικονδυλίτιδας.....	129
Δοκιμασία της Καρέκλας.....	129
Δοκιμασία Bowden.....	129
Δοκιμασία Thomson.....	130
Δοκιμασία Mill.....	131
Δοκιμασία Κίνησης υπό Αντίσταση.....	131
Δοκιμασία Cozen.....	132
Ανάστροφη Δοκιμασία Cozen.....	133
Δοκιμασία Έσω Επικονδυλίτιδας του Αγκώνα (Αγκώνας του Γκολφ).....	134
Δοκιμασία Έκτασης του Αντιβραχίου.....	134
Δοκιμασίες Πιεστικών Νευροπαθειών του Αγκώνα.....	135
Δοκιμασία Tinnel.....	135
Δοκιμασία Κάμψης του Αγκώνα.....	135
Δοκιμασία Υπιασμού υπό Αντίσταση.....	136
4. Καρπός, Χέρι και Δάκτυλα.....	137
Εύρος Κίνησης του Χεριού.....	137
Δοκιμασίες του Χεριού.....	142
Δοκιμασίες των Καμπήρων Τενόντων.....	142
Εν τω Βάθει Καμπήρας των Δακτύλων.....	142
Επιπολής Καμπήρας των Δακτύλων.....	142
Μακρός Καμπήρας και Μακρός Εκτείνων του Αντίχειρα.....	142
Δοκιμασία Muckard.....	143
Δοκιμασία Finkelstein.....	144
Δοκιμασία Grind.....	145
Δοκιμασία Linburg.....	145
Δοκιμασία Bunnell-Littler.....	146
Δοκιμασία Watson (Αστάθεια του Σκαφοειδούς).....	147
Δοκιμασία Σκαφομυοειδούς Διαχωρισμού.....	148
Δοκιμασία Μηνοπυραμοειδούς Διαχωρισμού (Reagan).....	149
Δοκιμασία Έκτασης των Δακτύλων.....	149
Δοκιμασία Επικείμενου Ραχιαίου Εξαρθρήματος του Κεφαλωτού.....	149
Δοκιμασία Υπιασμού υπό Αντίσταση.....	150
Δοκιμασία Αστάθειας του Ωλένιου Πλάγιου Σύνδεσμου του Αντίχειρα.....	151
Πιεστικές Νευροπάθειες στο Χέρι.....	152
Σύνδρομο Στρογγύλου Πρηνιστί.....	152
Πιεστική Νευροπάθεια του Ωλένιου Νεύρου στο Σωλήνα του Guyon.....	152
Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα.....	153
Σύνδρομο Ωλένιου Σωλήνα του Αγκώνα.....	153
Δοκιμασίες Λειτουργικότητας του Χεριού.....	153
Δοκιμασία Λεπτής Σύλληψης.....	153

Δοκιμασία Αδρής Σύλληψης	154
Δοκιμασία Μυϊκής Ισχύος	155
Δοκιμασία Συγκράτησης	155
Μέτρηση της Μυϊκής Ισχύος	155
Δοκιμασία Πάρεσης του Κερκιδικού Νεύρου	155
Δοκιμασία Έκτασης του Αντίχειρα	156
Δοκιμασία Υπτιασμού	157
Σημείο Tinel	158
Δοκιμασία Πάρεσης του Μέσου Νεύρου	158
Δοκιμασία Ochsner	159
Σημείο Καρπιαίου Σωλήνα	160
Δοκιμασία Phalen	160
Σημείο του Νυχιού	161
Δοκιμασία της Μποτίλιας	161
Ανάστροφη Δοκιμασία Phalen	162
Δοκιμασία Πρηνισμού	163
Σημείο Froment	163
Δοκιμασία Πάρεσης του Ωλένιου Νεύρου	164
Δοκιμασία των Αυτόχθονων Μυών του Χεριού	165
Δοκιμασία «Ο»	165
Δοκιμασία Κάμψης Του Καρπού	166
5. Ισχίο	167
Δοκιμασίες του Ισχίου	169
Δοκιμασία Μυϊκής Έλξης	169
Δοκιμασία Δακτύλων του Ποδιού	172
Δοκιμασία Ορθού Μηριαίου Μυός	173
Δοκιμασία Έκτασης του Ισχίου	174
Δοκιμασία Λαγονοκνημιαίας Ταινίας	174
Δοκιμασία Thomas	176
Δοκιμασία Noble	176
Δοκιμασία Ober	178
Δοκιμασία του Απιοειδούς Μυός	180
Σημείο Drehmann	181
Δοκιμασία Anvil	182
Δοκιμασία Ριζιτικού Πόνου με Αξονική Πίεση	183
Σημείο Trendelenburg - Σημείο Duchenne	183
Δοκιμασία Πρόσθιας Απόκλισης του Μηριαίου Αυχένα	185
Δοκιμασία FABERE (Δοκιμασία Patrick) για Νόσο Legg-Calvé-Perthes	186
Δοκιμασία Τηλεσκοπικής Κίνησης του Ισχίου	187
Δοκιμασίες Barlow και Ortolani	188

Δοκιμασία Galeazzi.....	189
Δοκιμασία Ανισσοκελίας.....	190
Δυσκαμψία σε Έκταση του Ισχίου και της Οσφύος	192
Δοκιμασία του Μείζονα Τροχαντήρα.....	193
Δοκιμασία του Οπίσθιου Επιχειλίου Χόνδρου της Κοτύλης	193
Δοκιμασία Πρόσθιας Μηροκοτυλιαίας Πρόσκρουσης	194
Δοκιμασίες Kalchschmidt.....	195
6. Γόνατο	198
Εύρος Κίνησης του Γόνατος (Μέθοδος Ουδέτερο-Μηδέν).....	199
Οίδημα του Γόνατος	202
Δοκιμασία Αποστράγγισης του Γόνατος.....	202
Δοκιμασία Χορού της Επιγονατίδας	203
Επιγονατίδα	203
Χονδροπάθεια της Επιγονατίδας (Χονδρομαλακία, Πρόσθιος Πόνος στο Γόνατο)	203
Γωνία Q.....	204
Δοκιμασία Ολίσθησης.....	205
Σημείο Zohlen.....	206
Δοκιμασία Ευαισθησίας της Αρθρικής Επιφάνειας της Επιγονατίδας	207
Δοκιμασία Κριγμού.....	208
Δοκιμασία Επικείμενου Εξαρθρήματος της Επιγονατίδας (Fairbank)	208
Δοκιμασία McConell	209
Δοκιμασία Αποτροπής Υπεξαρθρήματος.....	211
Δοκιμασία Κλίσης	212
Δοκιμασία Έσω Επιγονατιδικής Υμενικής Πτυχής	213
Δοκιμασία Υμενικής Πτυχής (Hughston)	213
Δοκιμασία Dreyer	214
Μηνίσκοι.....	214
Δοκιμασία Arpley	215
Δοκιμασία McMurray (Σημείο Fouché)	215
Δοκιμασία Bragard	217
Σημείο Payr	218
Δοκιμασία Payr.....	218
Σημείο Steinmann 1.....	220
Σημείο Steinmann 2.....	221
Δοκιμασία Boehler-Kroemer	222
Δοκιμασία Merke	223
Δοκιμασία Cabot	223

Σήμειο Finochietto.....	225
Σημείο Childress.....	226
Σημείο Turner.....	226
Δοκιμασία Έσω και Έξω Συμπίεσης (Anderson).....	227
Δοκιμασία Στροφικής Συμπίεσης (Paessler).....	228
Σημείο Tschaklin.....	230
Δοκιμασία Wilson.....	230
Δοκιμασίες Συνδεσμικής Αστάθειας.....	231
Δοκιμασία Ραιθιότητας και Βλαισότητας.....	231
Δοκιμασίες του Πρόσθιου Χιαστού Σύνδεσμου.....	232
Δοκιμασία Lachman.....	232
Δοκιμασία Lachman σε Πρηνή Θέση.....	234
Σταθερή Δοκιμασία Lachman.....	235
Δοκιμασία Lachman Χωρίς Επαφή.....	235
Ενεργητική Δοκιμασία Lachman.....	246
Πρόσθια Συρταροειδής Δοκιμασία σε Κάμψη 90°.....	247
Μέγιστη Πρόσθια Συρταροειδής Δοκιμασία (Jakob).....	240
Δοκιμασία Στροφικής Αστάθειας (Pivot Shift).....	241
Διαβαθμισμένη Δοκιμασία Στροφικής Αστάθειας Jakob.....	242
Τροποποιημένη Δοκιμασία Στροφικής Αστάθειας.....	244
Δοκιμασία Έσω Στροφικής Αστάθειας.....	246
Διαδοχική Δοκιμασία Στροφικής Αστάθειας.....	247
Δοκιμασία Martens.....	248
Δοκιμασία Losee.....	248
Δοκιμασία Slocum.....	249
Δοκιμασία Arnold.....	250
Δοκιμασία Noyes.....	251
Δοκιμασία Αστάθειας (Jakob).....	252
Δοκιμασία Lemaire.....	252
Δοκιμασία Αναπήδησης (Hughston).....	253
Δοκιμασίες του Οπίσθιου Χιαστού Σύνδεσμου	
Οπίσθια Συρταροειδής Δοκιμασία σε Κάμψη 90° (Οπίσθια Δοκιμασία	
Lachman).....	254
Ανάστροφη Δοκιμασία Στροφικής Αστάθειας (Ανάστροφη Δοκιμασία	
Jakob).....	255
Δοκιμασία Σύσπασης του Τετρακέφαλου Μηριαίου Μυός.....	256
Δοκιμασία Οπίσθιας Μετατόπισης της Κνήμης.....	257
Χαλαρή Οπίσθια Έξω Συρταροειδής Δοκιμασία.....	257
Σημείο της Βαρύτητας και Δοκιμασία Ανάκρυτου Γόνατος.....	258
Δοκιμασία Ανάκρυτου Γόνατος και Έξω Στροφής (Hughston).....	259
Δοκιμασία Godfrey.....	260

Δυναμική Δοκιμασία Στροφικής Αστάθειας (Loomer).....	261
7. Κνήμη, Ποδοκνημική και Πόδι.....	263
Εύρος Κίνησης της Ποδοκνημικής Άρθρωσης και του Ποδιού (Μέθοδος Ουδέτερο-Μηδέν).....	264
Δοκιμασίες.....	266
Δοκιμασία Grifka.....	266
Δοκιμασία Strunsky.....	268
Δοκιμασία Μετατόπισης Δακτύλου.....	268
Δοκιμασία Κριγμού.....	269
Δοκιμασία Επίκρουσης Μεταταρσίου.....	269
Δοκιμασία Συμπιέσης της Γαστροκνημίας (Thompson).....	270
Σημείο Hoffa.....	271
Δοκιμασία Επίκρουσης του Αχιλλείου Τένοντα.....	272
Δοκιμασία Coleman.....	272
Δοκιμασία Ελαστικότητας του Ποδιού.....	273
Δοκιμασία Απαγωγού Πρόσθιου Ποδιού.....	274
Πλάγιοι Σύνδεσμοι της Ποδοκνημικής Άρθρωσης και Κάτω Κνημοπερονιαία Συνδέσμων.....	275
Δοκιμασία Ραιθότητας της Κνημιαστραγαλικής Άρθρωσης 1.....	275
Δοκιμασία Βλαισιότητας της Κνημιαστραγαλικής Άρθρωσης 2.....	276
Πρόσθια Συρταροειδής Δοκιμασία.....	277
Δυναμική Δοκιμασία Έξω Στροφής (Kleiger).....	278
Δοκιμασία Συμπιέσης της Κνήμης.....	279
Δοκιμασία Έκτασης της Ποδοκνημικής Άρθρωσης.....	279
Δοκιμασία Πλήξης της Πτέρνας.....	280
Δοκιμασία Οπίσθιας Πρόσκρουσης της Ποδοκνημικής Άρθρωσης – Δοκιμασία Μέγιστης Κάμψης.....	280
Δοκιμασία Πρόσθιας Πρόσκρουσης της Ποδοκνημικής Άρθρωσης – Δοκιμασία Μέγιστης Έκτασης.....	282
Δοκιμασία Gaenslen.....	282
Δοκιμασία Mulder.....	282
Δοκιμασία Διάτασης Δακτυλικού Νεύρου.....	283
Δοκιμασία Συμπιέσης της Πτέρνας.....	284
Σημείο Tinel.....	284
Σημείο Σφυγμομανόμετρου.....	285
8. Διαταραχές της Στάσης του Σώματος.....	286
Δοκιμασίες Kraus-Weber.....	287
Δοκιμασίες Στάσης Σώματος Matthiass.....	289

9. Φλεβική Θρόμβωση	291
Δοκιμασία Lowenberg	292
Δοκιμασία Trendelenburg	293
Δοκιμασία Perthes	293
Δοκιμασία Homans.....	295
10. Αποφρακτική Αρτηριοπάθεια	296
Δοκιμασία Allen.....	297
Δοκιμασία Σπονδυλικής Αρτηρίας (Δοκιμασίες George και De Klyn).....	297
Δοκιμασία Ratschow-Boerger	298
Σύνδρομο Θωρακικής Εξόδου	299
Δοκιμασία Πλευροκλειδικού Χώρου	300
Δοκιμασία Μέγιστης Απαγωγής	301
Δοκιμασία Διαλείπουσας Χωλότητας.....	301
Δοκιμασία Adson	302
Δοκιμασία Allen	302
Ημιπάρεση	304
Δοκιμασία Πρότασης των Άνω Άκρων (Romberg)	304
Δοκιμασία Ανύψωσης των Κάτω Άκρων	305
Βιβλιογραφία	306
Ευρετήριο	315