

Περιεχόμενα

Μέρος Α: Γενική ορθοπαιδική

1. Μυοσκελετικό σύστημα – Βασικές γνώσεις	3
1.1 Οστά	4
1.2 Αρθρώσεις	7
1.3 Μύες	11
1.4 Νεύρα	13
2. Απεικονιστικές εξετάσεις μυοσκελετικού	15
3. Συνήθεις ορθοπαιδικές πράξεις και επεμβάσεις	19
4. Μεταβολικά νοσήματα των οστών	27
4.1 Οστεοπόρωση	28
4.2 Οστεομαλακία και ραχίτιδα	31
4.3 Νόσος Paget	32
4.4 Πρωτοπαθής υπερπαραθυρεοειδισμός	34
4.5 Δευτεροπαθής υπερπαραθυρεοειδισμός	35
4.6 Νεφρική οστεοδυστροφία	35
4.7 Σκορβούτο	35
4.8 Αιμοχρωμάτωση	36
4.9 Ωχρόνωση	36
4.10 Νόσος Wilson	36
4.11 Ξανθωμάτωση	36
5. Διαταραχές ανάπτυξης του σκελετού	37
5.1 Ατελής οστεογένεση	38
5.2 Πολλαπλή επιφυσιακή δυσπλασία	38
5.3 Αχονδροπλασία	39
5.4 Οστεοπέτρωση	39
5.5 Νόσος πολλαπλών εξοστώσεων	40
5.6 Οστεοποικίλωση	40
6. Οστεονέκρωση	41
7. Όγκοι οστών	49
7.1 Συνηθέστεροι καλοήθεις όγκοι	53
7.2 Συνηθέστεροι κακοήθεις όγκοι	57
8. Φλεγμονώδεις παθήσεις των αρθρώσεων	61
8.1 Ρευματολογικά νοσήματα	62
8.2 Αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα	69
8.3 Σύνδρομο Reiter	71
8.4 Ψωριασική αρθρίτις	71
8.5 Εντεροπαθητική αρθρίτις	71
8.6 Συστηματικές νόσοι του συνδετικού ιστού	72
8.7 Διαταραχές απο την εναπόθεση κρυστάλλων	72

8.8	Αιμοχρωμάτωση	74
8.9	Αλκαπτονουρία	74
8.10	Οστεοαρθρίτιδα (ΟΑ)	75
9.	Λοιμώξεις οστών και αρθρώσεων	81
9.1	Οξεία αιματογενής οστεομυελίτιδα	82
9.2	Υποξεία αιματογενής οστεομυελίτιδα (κεντρικό απόστημα του Brodie)	83
9.3	Υποτροπιάζουσα πολυεστιακή οστεομυελίτις	84
9.4	Μετατραυματική οστεομυελίτις	84
9.5	Οξεία πυώδης αρθρίτις	84
9.6	Φυματίωση	86
9.7	Βρουκέλλωση	86
10.	Οστικά μολυσματικά	89
11.	Διατατική οστεογένεση	93

Μέρος Β: Ορθοπαιδικό τραύμα

1.	Γενικά περί καταγμάτων	101
1.1	Περιγραφή, χαρακτηριστικά, ταξινομήσεις	102
1.2	Πύρωση καταγμάτων	105
1.3	Θεραπεία καταγμάτων	110
1.4	Ανοικτά κατάγματα	112
1.5	Επιπλοκές καταγμάτων και κακώσεων του μυοσκελετικού	115
2.	Κακώσεις ωμικής ζώνης	127
2.1	Εξάρθρωμα ώμου	128
2.2	Εξάρθρωμα ακρωμιοκλειδικής άρθρωσης	130
2.3	Εξάρθρωμα στερνοκλειδικής άρθρωσης	130
2.4	Κατάγματα κλείδας	132
2.5	Κατάγματα ωμοπλάτης	132
3.	Κατάγματα βραχιονίου	135
3.1	Κατάγματα της κεφαλής του βραχιονίου	136
3.2	Κατάγματα της διάφυσης του βραχιονίου	140
3.3	Κατάγματα του περιφερικού άκρου του βραχιονίου	143
4.	Κακώσεις αγκώνος	147
5.	Κατάγματα αντιβραχίου	151
6.	Κακώσεις πηχεοκαρπικής	157
7.	Κακώσεις χεριού	167
8.	Κατάγματα σπονδυλικής στήλης	177
9.	Κακώσεις λεκάνης	191
10.	Κατάγματα κοτύλης	195
11.	Εξάρθρωμα του ισχίου	199
12.	Κατάγματα του μηριαίου	205
12.1	Κατάγματα του κεντρικού άκρου του μηριαίου	206
12.2	Κατάγματα της διάφυσης του μηριαίου	216
12.3	Κατάγματα του περιφερικού άκρου του μηριαίου	220

13. Κακώσεις του γόνατος	225
13.1 Συνδεσμικές κακώσεις γόνατος	226
13.2 Ρήξεις μηνίσκων	236
13.3 Εξάρθρωμα του γόνατος	240
13.4 Κακώσεις του εκτατικού μηχανισμού του γόνατος	243
14. Κατάγματα της κνήμης	249
14.1 Κατάγματα κνημιαίων κονδύλων	251
14.2 Κατάγματα διάφυσης κνήμης	253
14.3 Κατάγματα περιφερικού άκρου κνήμης (κατάγματα Pilon)	257
15. Κακώσεις της ποδοκνημικής και του άκρου ποδός	261
15.1 Ρήξεις έξω πλαγίου συνδέσμου	263
15.2 Ρήξεις έσω πλαγίου συνδέσμου	265
15.3 Κακώσεις κάτω κνημοπερονιαίας συνδέσμωσης	265
15.4 Κατάγματα σφυρών	265
15.5 Ρήξεις αχίλλειου τένοντα	271
15.6 Κατάγματα αστραγάλου	273
15.7 Κατάγματα πτέρνας	276

Μέρος Γ. Περιοχική ορθοπαιδική

1. Ώμος	283
1.1 Ασβεστοποϊός τενοντίτιδα του υπερακανθίου	284
1.2 Σύνδρομο πρόσκρουσης ή υπακρωμιακής προστριβής	285
1.3 Ρήξη του μυοτενοντίου πετάλου του ώμου (Rotator cuff rupture)	286
1.4 Ορογονοθυλακίτιδα του υπακρωμιακού ορογόνου θυλάκου	287
1.5 Βλάβες του τένοντα του δικεφάλου βραχιονίου	287
1.6 Βλάβες του επιχείλιου χόνδρου της ωμογλήνης (Superior Labrum Anterior and Posterior-SLAP lesions)	288
1.7 Παγίδευση του υπερπλάτιου νεύρου	289
1.8 Εκφυλιστική αρθρίτιδα της ακρωμιοκλειδικής άρθρωσης	290
1.9 Συμφυτική θυλακίτιδα ώμου (Παγωμένος ώμος)	290
1.10 Ταχέως εξελισσόμενη καταστροφική αρθροπάθεια (ώμος Milwaukee)	291
1.11 Χρόνια αστάθεια του ώμου	291
2. Αγκώνας	299
3. Πηχεοκαρπική και χέρι	303
4. Ισχίο	307
5. Γόνατο	315
6. Άκρος πόδας	323
6.1 Μεταταρσαλγία	324
6.2 Βλαισός μεγάλος δάκτυλος	325
6.3 Πλατυποδία ενηλίκων	328
7. Σπονδυλική στήλη	333
7.1 Οσφυαλγία	335
7.2 Ισχιαλγία	335
7.3 Μηραλγία	337
7.4 Δισκοπάθεια	337

7.5	Οξεία ιππουριδική συνδρομή	339
7.6	Σπονδυλόλυση - σπονδυλολίση	339
8.	Σύνδρομα παγίδευσης περιφερικών νεύρων	343
8.1	Συνηθέστερα σύνδρομα	344
8.2	Λιγότερο συνήθη σύνδρομα	348

Μέρος Δ: Ορθοπαιδική παιδών

1.	Κατάγματα στα παιδιά	351
1.1	Ιδιαιτερότητες των καταγμάτων των παιδιών	352
1.2	Είδη καταγμάτων στα παιδιά	354
2.	Κακώσεις συζευτικού χόνδρου (αυξητικής πλάκας)	365
3.	Συγγενές εξάρθρημα του ισχίου (Αναπτυξιακή δυσπλασία του ισχίου)	375
4.	Επιφυσιολίση της μηριαίας κεφαλής	383
5.	Οστεοχονδρίτιδα της μηριαίας κεφαλής ή νόσος του Perthes	387
6.	Συγγενής ραιβοιμποποδία	391
7.	Πλατυποδία	395
	Ευρετήριο	399