

Περιεχόμενα

Θεωρητικές Γνώσεις

1. Ιστορία και Ορισμός της Ορθοπαιδικής Χειροθεραπείας (Orthopedic Manual Therapy)	3	7. Θεραπευτικό Μοντέλο της Χειροθεραπείας	45
1.1. Τι Είναι η Χειροθεραπεία;	3	7.1. Η θεραπεία του Πόνου ως Σύμπτωμα	45
1.2. Ιστορία	3	7.2. Θεραπεία της Δυσλειτουργίας	48
1.3. Η Ιστορία της Φυσικοθεραπευτικής Χειροθεραπείας	5	8. Οι επιπτώσεις της Χειροθεραπείας	51
1.4. Η Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία ανά τον Κόσμο	7	8.1. Επιπτώσεις στα Συμπτώματα, Ιδιαίτερα στον Πόνο	51
1.5. Ορισμός της Ορθοπαιδικής Χειροθεραπείας	7	8.2. Επιπτώσεις σε Μηχανικό Επίπεδο	51
2. Χειροθεραπεία στα Πλαίσιμα του Βιοψυχοκοινωνικού Μοντέλου	9	8.3. Επιπτώσεις σε Νευρολογικό Επίπεδο	53
2.1. Το Βιοψυχοκοινωνικό Μοντέλο ως Βάση της ΟΧΘ .	9	8.4. Επιπτώσεις σε Ψυχοκοινωνικό, Πολιτισμικό και Οικονομικό Επίπεδο	53
2.2. Το Βιοϊατρικό Μοντέλο	10	8.5. Ειδικότητα (εξειδίκευση) των Θεραπευτικών Τεχνικών	53
3. Χειροθεραπεία και Μηχανική των Αρθρώσεων ..	15	8.6. Σύνοψη	55
3.1. Οστεοκίνηματική	15	9. Οι έξι Κατηγορίες της Θεραπείας	57
3.2. Αρθροκίνηματική	17	9.1. Παρεμβάσεις Ανακούφισης των Συμπτωμάτων	58
3.3. Ανατομία των Αρθρώσεων	21	9.2. Παρεμβάσεις για την Αύξηση της Κινητικότητας ...	58
4. Το Σύστημα της Χειροθεραπείας	27	9.3. Παρεμβάσεις για τη Διατήρηση της Κινητικότητας .	61
4.1. Υποθετική/επαγωγική Διαδικασία	27	9.4. Παρεμβάσεις για Περιορισμό της Κινητικότητας	61
4.2. Αναγνώριση Προτύπων	28	9.5. Φυσικοθεραπεία στους Ιστούς	64
4.3. Δομή Συστηματικής Εξέτασης και και Ερωτήσεις Προσανατολισμού και Διερεύνησης	29	9.6. Πληροφορίες, Οδηγίες και Εξάσκηση	4
5. Σύνοψη της Ορθοπαιδικής Χειροθεραπείας	33	10. Βασικά Σημεία της Θεραπείας των Αρθρώσεων .	65
5.1. Εξέταση Προσανατολισμού	34	10.1. Γιατί θεραπεία με Μετατοπιστικές Κινήσεις;	65
5.2. Ειδική Εξέταση	34	10.2. Θεραπεία της Θυλακοσυνδεσμικής Υποκινητικότητας	67
5.3. Πρόσθετες Ιατρικές Εξετάσεις	35	10.3. Θεραπεία του Πόνου Θυλακοσυνδεσμικής Προέλευσης	67
5.4. Συνοπτική Εκτίμηση	35	10.4. Δοσολογία των Μετατοπιστικών Κινήσεων	67
6. Στοιχεία του Ελέγχου της Κίνησης	37	10.5. Έλξη και Ολίσθηση στις Τρεις Διαστάσεις	71
6.1. Γιατί δοκιμασίες Στροφικών και Μετατοπιστικών Κινήσεων;	37	11. Έρευνα	73
6.2. Ποσότητα της Κίνησης	39	12. Ενδείξεις και Αντενδείξεις για τη Θεραπεία των Αρθρώσεων με Μετατοπιστικές Κινήσεις	75
6.3. Ποιότητα της Κίνησης με Έλεγχο της Τελικής Αίσθησης	40	12.1. Ενδείξεις	75
6.4. Συμπτώματα	43	12.2. Αντενδείξεις	75

Πρακτική Εφαρμογή

13.	Σημειώσεις για το Πρακτικό Κομμάτι	81	14.13.	Αρθρώσεις του Καρπού	164
14.	Αρθρώσεις των Άκρων	85	14.14.	Αρθρώσεις του Αντιβραχίου	173
14.1.	Φαλαγγοφαλαγγικές Αρθρώσεις των Δακτύλων του Ποδιού	85	14.15.	Αγκώνας	180
14.2.	Μεταταρσιοφαλαγγικές Αρθρώσεις του Ποδιού	90	14.16.	Ώμος και Περιοχή Ωμικής Ζώνης	187
14.3.	Μεσομετατάρσιες και Ταρσομετατάρσιες Αρθρώσεις	96	14.17.	Περιοχή της Ωμικής Ζώνης	189
14.4.	Υπαστραγαλική Άρθρωση	104	14.18.	Γληνοβραχιόνια Άρθρωση	195
14.5.	Ποδοκνημική Άρθρωση	109	14.19.	Λοιπές Αρθρώσεις της Ωμικής Ζώνης	205
14.6.	Κνήμη	117	15.	Σπονδυλική στήλη	217
14.7.	Γόνατο	124	15.1.	Εισαγωγή	217
14.8.	Ισχίο	133	15.2.	Ηθική Σύμφυση και Ιερολαγόνιες Αρθρώσεις	220
14.9.	Φαλαγγοφαλαγγικές Αρθρώσεις των Δακτύλων του Χεριού	141	15.3.	Ιεροκοκκυγική Άρθρωση	229
14.10.	Μετακαρπιοφαλαγγικές Αρθρώσεις	146	15.4.	Οσφυϊκή Μοίρα	233
14.11.	Αρθρώσεις του 2ου-5ου Μετακαρπίου	152	15.5.	Θωρακική Μοίρα	249
14.12.	Καρπομετακάρπια Άρθρωση του Αντίχειρα	158	15.6.	Αρθρώσεις των Πλευρών	262
			15.7.	Αυχενική Μοίρα	272
			15.8.	Κροταφογναθική Άρθρωση	295

Παράρτημα

16.	Πίνακες Ανασκόπησης των Αρθρώσεων	307	19.	Πρότυπα Φορμών Καταγραφής για την Εξέταση	316
16.1.	Κάτω Άκρο	307	19.1.	Γενικό Πρότυπο Φόρμας Καταγραφής για τις Αρθρώσεις των Άκρων	316
16.2.	Άνω Άκρο	308	19.2.	Γενικό Πρότυπο Φόρμας Καταγραφής για τη Σπονδυλική Στήλη	318
16.3.	Σπονδυλική Στήλη	310	19.3.	Πλήρης Φόρμα Καταγραφής (για την Κλινική Πράξη)	320
17.	Ανασκόπηση των Τεχνικών Εξέτασης και Θεραπείας	311	19.4.	Σύντομη Φόρμα Καταγραφής για Καθημερινή Χρήση	329
17.1.	Αρθρώσεις των Άκρων	311	Βιβλιογραφία	334	
17.2.	Σπονδυλική Στήλη	313	Ευρετήριο	338	
18.	Ερωτήσεις Ελέγχου Γνώσεων	314			