

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΝΤΙ ΠΡΟΛΟΓΟΥ	vii		
ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ	viii		
ΠΡΟΛΟΓΟΣ	xii		
ΠΡΟΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ	xiv		
ΠΡΟΛΟΓΟΣ Π. ΣΥΜΕΩΝΙΔΗ	xv		
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	xvi		
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ	1		
1.1 Εισαγωγή	1		
1.2 Πότε απαιτείται απεικόνιση;	1		
1.3 Ποια απεικονιστική τεχνική;	1		
1.3.1 Απεικόνιση των οστών	2		
1.3.2 Απεικόνιση των αρθρώσεων	2		
1.3.3 Απεικόνιση των τενόντων	3		
1.3.4 Απεικόνιση των συνδέσμων	3		
1.3.5 Απεικόνιση των μυών	3		
1.3.6 Απεικόνιση των νεύρων	3		
1.3.7 Απεικόνιση των αγγείων	3		
1.4 Τραυματισμοί “από υπέρχρηση”	4		
1.5 Χρόνια οστική καταπόνηση	5		
1.6 Χρόνια τενόντια καταπόνηση	5		
1.7 Χρόνια θυλακική καταπόνηση	8		
1.8 Αντανακλαστική συμπαθητική δυστροφία	9		
1.9 Ερμηνεία των αποτελεσμάτων	9		
1.10 Βιβλιογραφία	10		
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 ΚΑΝΟΝΕΣ	11		
2.1 Κανόνες απεικόνισης στις αθλητικές κακώσεις	11		
2.1.1 Κλασική ακτινολογική εξέταση	12		
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 ΤΟ ΧΕΡΙ ΚΑΙ Η ΠΗΧΕΟΚΑΡΠΙΚΗ	18		
3.1 Το χέρι	18		
3.1.1 Εισαγωγή	18		
3.1.2 Κλασικές ακτινολογικές προβολές	18		
3.1.3 Επιπρόσθετες ακτινολογικές προβολές	20		
3.1.4 Δάχτυλο “της φανέλας” (Jersey finger)	23		
3.1.5 Σφυροδακτυλία	24		
3.1.6 Παραμόρφωση της “κουμπότρυπας” (boutonniere)	25		
3.1.7 Κακώσεις της κεντρικής μεσοφαλαγγικής αρθρώσεως	25		
3.1.8 Δάχτυλο του ορειβάτη	25		
3.1.9 Κακώσεις του επικαλύμματος του εκτατικού μηχανισμού	26		
3.1.10 Κακώσεις της μετακαρπιοφαλαγγικής (ΜΚΦ) αρθρώσεως του αντίχειρα	26		
3.1.11 Κακώσεις των υπόλοιπων ΜΚΦ αρθρώσεων	27		
3.1.12 Αντίχειρας του παίκτη του μπόουλινγκ	27		
3.1.13 Κατάγματα της βάσεως του πρώτου μετακαρπίου	28		
3.1.14 Κατάγματα μετακαρπίων	29		
3.1.15 Μυϊκή υπερτροφία	29		
3.1.16 Κατάγματα του χεριού τα οποία μπορεί να χρειασθούν οστεοσύνθεση	30		
3.2 Η πηχεοκαρπική	32		
3.2.1 Εισαγωγή	32		
3.2.2 Κλασικές ακτινολογικές προβολές	33		
3.2.3 Σημεία άξια προσοχής μελετώντας τις ακτινογραφίες της πηχεοκαρπικής	35		
3.2.4 Κακώσεις των οστών του καρπού	42		
3.2.5 Αστάθεια του καρπού	53		
3.2.6 Ταξινόμηση της αστάθειας του καρπού	53		
3.2.7 Κάκωση του σκαφομηννοειδούς συνδέσμου	55		
3.2.8 Ποικιλία της ωλένης (ulnar variance)	60		
3.2.9 Αστάθεια της κάτω κερκιδολενικής αρθρώσεως	62		
3.2.10 Ρήξεις του τρίγωνου ινοχόνδρου	64		
3.2.11 Καρπός του αθλητή της γυμναστικής	65		
3.2.12 Ωλένια πρόσκρουση	67		
3.2.13 Άσηπτη νέκρωση	69		
3.2.14 Τενοντίτιδα και τενοντοθυλακίτιδα	70		
3.2.15 Σύνδρομο καρπιαίου κυρτώματος	70		
3.2.16 Σύνδρομο νευρικής παγιδεύσεως	71		
3.2.17 Αγγειακές κακώσεις	72		
3.3 Βιβλιογραφία	74		
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 Ο ΑΓΚΩΝΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΑΝΤΙΒΡΑΧΙΟ	75		
4.1 Ο αγκώνας	75		
4.1.1 Εισαγωγή	75		
4.1.2 Κλασικές ακτινολογικές προβολές	76		
4.1.3 Σημεία άξια προσοχής μελετώντας τις ακτινογραφίες του αγκώνα	79		

4.1.4	Κακώσεις του αγκώνα	84	6.1.15	Διάταση της βουβωνικής περιοχής	168
4.1.5	Κακώσεις του αγκώνα στους ενήλικες	84	6.1.16	Παγίδευση του θυροειδούς νεύρου	171
4.1.6	Κακώσεις του αγκώνα στον σκελετικά ανώριμο αθλητή	93	6.1.17	Άσηπτη νέκρωση της μηριαίας κεφαλής	171
4.2	Το αντιβράχιο	95	6.1.18	Παροδική οστεοπόρωση του ισχίου	174
4.2.1	Κατάγματα κοπώσεως	95	6.1.19	Άλλες καταστάσεις	175
4.3	Βιβλιογραφία	96	6.2	Βιβλιογραφία	177
<p>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 Ο ΩΜΟΣ ΚΑΙ Ο ΒΡΑΧΙΟΝΑΣ 97</p>			<p>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7 ΤΟ ΓΟΝΑΤΟ ΚΑΙ Η ΚΝΗΜΗ 179</p>		
5.1	Ο ώμος και ο βραχίονας	97	7.1	Το γόνατο	179
5.1.1	Εισαγωγή	97	7.1.1	Εισαγωγή	179
5.1.2	Μέθοδοι απεικόνισης του ώμου	97	7.1.2	Συνηθισμένες προβολές	180
5.1.3	Γληνοβραχιόνια αστάθεια	106	7.1.3	Σημεία αξία προσοχής μελετώντας τις ακτινογραφίες του γόνατος	184
5.1.4	Προστριβή ή πρόσκρουση του ώμου (impingement)	115	7.1.4	Οξείς οστικοί τραυματισμοί	192
5.1.5	Διαταραχές της μακράς κεφαλής του δικεφάλου βραχιονίου	120	7.1.5	Κατάγματα κοπώσεως του γόνατος	204
5.1.6	Συμφυτική θυλακίτιδα του ώμου	123	7.1.6	Κακώσεις καταπονήσεως των αποφύσεων (δευτερογενών πυρήνων οστεώσεως)	208
5.1.7	Ασβεστοποιός τενοντίτιδα	124	7.1.7	Διαχωριστική (σχαλιδωτή) οστεοχονδρίτιδα	211
5.1.8	Έξω (πλάγια) ακρωμιακή αποφυσίδιδα	125	7.1.8	Συνδεσμικές κακώσεις	214
5.1.9	Απόσπαση του μείζονα θωρακικού	125	7.1.9	Τενοντίτιδα και ορογονοθυλακίτιδα	217
5.1.10	Θωρακοωμοπλαταιαία άρθρωση	126	7.1.10	Τενόντια ρήξη	218
5.1.11	Ακρωμοκλειδική άρθρωση	126	7.1.11	Παθοφυσιολογία των μηνίσκων	224
5.1.12	Μετατραυματική οστεόλυση της κλείδας	128	7.1.12	Διαταραχές του αρθρικού χόνδρου	230
5.1.13	Στερονοκλειδική άρθρωση	128	7.1.13	Παθοφυσιολογία της επιγονατιδομηριαίας αρθρώσεως	232
5.1.14	Κατάγματα κοπώσεως	128	7.1.14	Άλλες καταστάσεις	235
5.1.15	Αγγειακές διαταραχές	128	7.2	Η κνήμη	236
5.2	Βιβλιογραφία	130	7.2.1	Εισαγωγή	236
<p>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6 Η ΛΕΚΑΝΗ, ΤΟ ΙΣΧΙΟ ΚΑΙ Ο ΜΗΡΟΣ 132</p>			7.2.2	Χρόνιες καταπονήσεις στην εσωτερική επιφάνεια της κνήμης ("Shin splints")	236
6.1	Η λεκάνη, το ισχίο και ο μηρός	132	7.2.3	Σύνδρομο έσω κνημιαίας κοπώσεως	237
6.1.1	Εισαγωγή	132	7.2.4	Κατάγματα κοπώσεως της κνήμης	238
6.1.2	Ακτινολογική ανατομία	132	7.2.5	Σύνδρομα διαμερίσματος	243
6.1.3	Σημεία αξία προσοχής μελετώντας τις ακτινογραφίες της λεκάνης και του ισχίου	136	7.3	Βιβλιογραφία	244
6.1.4	Μέθοδοι απεικόνισης της λεκάνης και του ισχίου	146	<p>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8 Η ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗ, ΤΟ ΠΟΔΙ, Η ΥΠΑΣΤΡΑΓΑΛΙΚΗ ΑΡΘΡΩΣΗ ΚΑΙ Η ΠΤΕΡΝΑ 246</p>		
6.1.5	Οξείς οστικοί τραυματισμοί	151	8.1	Η ποδοκνημική	246
6.1.6	Οξείς τραυματισμοί των μαλακών μοριών	154	8.1.1	Εισαγωγή	246
6.1.7	Χρόνιοι τραυματισμοί	155	8.1.2	Κλασικές ακτινολογικές προβολές	246
6.1.8	Κατάγματα κοπώσεως του αυχένα του μηριαίου	158	8.1.3	Επιπρόσθετες ακτινολογικές λήψεις	250
6.1.9	Κατάγματα κοπώσεως της διαφύσεως του μηριαίου	158	8.1.4	Συνδεσμικές κακώσεις της ποδοκνημικής	254
6.1.10	Χρόνιες καταπονήσεις του μηρού ("thigh splints")	158	8.1.5	Κάταγμα Maisonneuve	258
6.1.11	Κατάγματα κοπώσεως της λεκάνης	161	8.1.6	Κατάγματα ποδοκνημικής	259
6.1.12	Επιφυσιολίσθηση της άνω μηριαίας επιφύσεως	161	8.1.7	Κατάγματα κοπώσεως γύρω από την ποδοκνημική	265
6.1.13	Ρήξη του επιχείλιου χόνδρου της κοτύλης	164	8.2	Το πόδι	267
6.1.14	Δυσπλασία του ισχίου	165	8.2.1	Εισαγωγή	267
			8.2.2	Κλασικές ακτινολογικές προβολές	267
			8.2.3	Συνθήκες που μεταβάλλουν την ευθυγράμμιση του ποδιού	269

8.2.4	Κατάγματα και εξάρθρωματα του ποδιού	275	9.3.5	Κατάγματα της εγκαρσίας αποφύσεως	354
8.2.5	Άλλες παθήσεις του ποδιού	285	9.3.6	Κακώσεις των ισθμών των σπονδύλων	355
8.2.6	Ταρσιαία συνένωση	291	9.3.7	Άλλα σπονδυλικά κατάγματα κοπώσεως	359
8.2.7	Διαταραχές των μαλακών μοριών του ποδιού	293	9.3.8	Κακώσεις του χείλους της αποφύσεως	360
8.3	Η υπαστραγαλική άρθρωση	299	9.3.9	Σπονδυλικό χείλος	361
8.3.1	Εισαγωγή	299	9.3.10	Όζοι του Schmorl	362
8.4	Η πτέρνα	302	9.3.11	Νόσος του Scheuermann	362
8.4.1	Εισαγωγή	302	9.3.12	Οσφυϊκή στένωση του σπονδυλικού σωλήνα	364
8.4.2	Παθήσεις του Αχιλλείου Τένοντα	303	9.3.13	Εκφυλιστική νόσος της θωρακικής και της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης	366
8.4.3	Οπισθοπτερινική ορογονοθυλακίτιδα	307	9.4	Ιερολαγόνιες αρθρώσεις	370
8.4.4	Σύνδρομο του Haglund	308	9.5	Οντότητες μιμούμενες τραυματικές παθήσεις	371
8.4.5	Πελματιαία απονευρωσίτιδα	310	9.5.1	Δισκίτιδα	371
8.4.6	Κατάγματα	311	9.5.2	Οστεοειδές οστέωμα	371
8.4.7	Μεταβολές του λιπώδους σώματος εμπρός από τον Αχιλλείο τένοντα	314	9.6	Διαδερμική σπονδυλική παρέμβαση	372
8.5	Βιβλιογραφία	316	9.6.1	Έγχυση στις οπίσθιες αποφυσιανές αρθρώσεις	372
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9 Η ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ 318			9.6.2	Εκλεκτική έγχυση σε νευρική ρίζα	372
9.1	Η σπονδυλική στήλη	318	9.6.3	Δισκογραφία και έγχυση χυμοπαπαίνης	372
9.1.1	Εισαγωγή	318	9.7	Βιβλιογραφία	374
9.1.2	Μέθοδοι απεικόνισης της σπονδυλικής στήλης	318	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10 ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΚΑΙ Η ΓΝΑΘΟΣ (ΣΙΑΓΟΝΑ) 375		
9.2	Αυχενική μοίρα σπονδυλικής στήλης (ΑΜΣΣ)	322	10.1	Εισαγωγή	375
9.2.1	Συνηθισμένες προβολές	322	10.2	Τραυματισμός του προσώπου	375
9.2.2	Σημεία αξία προσοχής μελετώντας τις ακτινογραφίες της ΑΜΣΣ	322	10.2.1	Κλασικές απεικονιστικές τεχνικές	375
9.2.3	Επιπρόσθετες ακτινολογικές προβολές	334	10.3	Κατάγματα του προσώπου	378
9.2.4	Τραυματισμός της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης	336	10.3.1	Κατάγματα του οφθαλμικού κόγχου	378
9.2.5	Κακώσεις της αυχενικής μοίρας από υπερβολική κάμψη	336	10.3.2	Ζυγωματογναθιαία κατάγματα	380
9.2.6	Κατάγματα της οδοντοειδούς αποφύσεως	342	10.3.3	Κατάγματα της άνω γνάθου	380
9.2.7	Στροφικό ατλαντοαξονικό υπεξάρθρωμα	342	10.3.4	Αμφοτερόπλευρα κατάγματα της μεσότητας του προσώπου	381
9.2.8	Κατάγματα της αυχενικής μοίρας από υπερέκταση	343	10.3.5	Κατάγματα του ρινικού οστού	382
9.2.9	Κατάγματα σπονδυλικών τόξων	344	10.4	Η τραυματισμένη κάτω γνάθος	382
9.2.10	Στένωση του σπονδυλικού σωλήνα της αυχενικής μοίρας	345	10.4.1	Συνηθισμένες απεικονιστικές τεχνικές	382
9.3	Θωρακοσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης (ΘΟΜΣΣ)	348	10.5	Κατάγματα της κάτω γνάθου	383
9.3.1	Συνηθισμένες προβολές	348	10.5.1	Κατάγματα του σώματος και του κλάδου της κάτω γνάθου	383
9.3.2	Σημεία αξία προσοχής μελετώντας τις ακτινογραφίες της θωρακικής και της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης	349	10.5.2	Κατάγματα τη συμφύσεως	383
9.3.3	Θωρακοσφυϊκά σπονδυλικά σφηνοειδή συμπίεστικά κατάγματα	352	10.5.3	Κατάγματα των κονδύλων	383
9.3.4	Εκρηκτικά κατάγματα	353	10.6	Κακώσεις της κροταφογναθικής αρθρώσεως	383
			10.7	Βιβλιογραφία	384
			ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ 385		