

Περιεχόμενα

Πρόλογος	xi
Εισαγωγή	xv
1 Φυσιολογικές Ανταποκρίσεις στην Άσκηση <i>Clyde Williams</i>	1
2 Η Άσκηση στο Διαβήτη Τύπου 1 <i>Jean-Jacques Grimm</i>	29
3 Η Άσκηση στο Διαβήτη Τύπου 2 <i>Dinesh Nagi</i>	53
4 Οφέλη και Κίνδυνοι από την Άσκηση στους Ασθενείς με Διαβήτη Τύπου 2 <i>Dinesh Nagi</i>	79
5 Η Άθληση στα Παιδιά και τους Εφήβους <i>Chris Thompson, Alan Connacher, Dennis Rewt and Ray Newton</i>	95
6 Ο Ρόλος των Αναλόγων Ινσουλίνης Ταχείας Δράσης στον Αθλητισμό <i>Veikko Koivisto</i>	111
7 Συγκεκριμένα Αθλήματα <i>Chris Thompson and Bill Burr</i>	125

- | | | |
|----|--|-----|
| 8 | Ο Διαβήτης και ο Μαραθώνιος
<i>Bill Burr</i> | 141 |
| 9 | Υιοθέτηση και Διατήρηση Προγράμματος Σωματικής
Άσκησης για Άτομα με Διαβήτη
<i>Elizabeth Marsden</i> | 157 |
| 10 | Ο Ρόλος της Διαβητολογικής Ομάδας στην Προώθηση
της Σωματικής Άσκησης
<i>Bill Burr and Dinesh Nagi</i> | 193 |