

BARANY'S CALORIC TEST**(ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ BARANY)****ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ**

Ο ασθενής είναι καθιστός έχοντας ανοικτά τα μάτια του και τον αυχένα σε έκταση 30°. Διοχετεύετε 100-200 ml ύδατος με θερμοκρασία 21°C στον έξω ακουστικό πόρο. Επαναλάβετε τη διαδικασία χρησιμοποιώντας ύδωρ με θερμοκρασία 48°C. Συλλέγετε το ύδωρ σε νεφροειδές τοποθετημένο κάτω από το αφτί (Εικ. Α-Γ).

ΣΚΟΠΟΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Η έκταση της αυχενικής μοίρας κατά 30° ευθυγραμμίζει τους οριζόντιους ημικύκλιους σωλήνες του έσω ωτός με το εγκάρσιο ανατομικό επίπεδο. Προκλητή διέγερση του αιθουσαίου συστήματος προκαλεί νυσταγμό και τάση για έμετο (απάντηση από το αυτόνομο νευρικό σύστημα). Αυτές οι αντιδράσεις είναι φυσιολογικές.

ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

Χρησιμοποιώντας το θερμό ύδωρ ο νυσταγμός θα εκδηλωθεί ομόπλευρα (Εικ. Δ και Ε). Χρησιμοποιώντας το κρύο ύδωρ (21°C) ο νυσταγμός θα εκδηλωθεί προς την αντίθετη πλευρά από αυτή που ερεθίζεται (Εικ. ΣΤ). Και στις δύο περιπτώσεις διαπιστώνεται **οριζόντιος νυσταγμός**.

ΠΙΘΑΝΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Συνυπάρχον ακουστικό νεύρωμα (που θα είχε ως αποτέλεσμα την πάρεση του ακουστικού πόρου) θα απέκλινε την εμφάνιση της θετικής απάντησης (Εικ. Ζ).

ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Hallpike caloric test, Mittelmeyer's test, Dizziness test.



HALLPIKE CALORIC TEST

(ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ HALLPIKE)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Τοποθετήστε τον ασθενή σε ύπτια θέση με την κεφαλή σε ανάκλιση 30°. Με αυτό τον τρόπο ευθυγραμμίζονται οι οριζόντιοι ημικυκλικοί σωλήνες του έσω ωτός με το εγκάρσιο ανατομικό επίπεδο. Διοχετεύστε στον εξωτερικό ακουστικό πόρο ύδωρ με θερμοκρασία 22°C και κατόπιν με θερμοκρασία 45°C. Έπειτα, τοποθετήστε ένα δοχείο για τη συλλογή του ύδατος. Η δοκιμασία εκτελείται αμφοτερόπλευρα (Εικ. Α και Β).

ΣΚΟΠΟΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Πρόκλητη διέγερση του αιθουσαίου συστήματος προκαλεί νυσταγμό και τάση για έμετο (απάντηση από το αυτόνομο νευρικό σύστημα). Αυτές οι αντιδράσεις είναι φυσιολογικές. Επειδή η πρόκληση ζάλης είναι πιθανή, η δοκιμασία αυτή είναι προτιμότερη από τη δοκιμασία Barany διότι ο ασθενής βρίσκεται σε ασφαλέστερη θέση.

ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

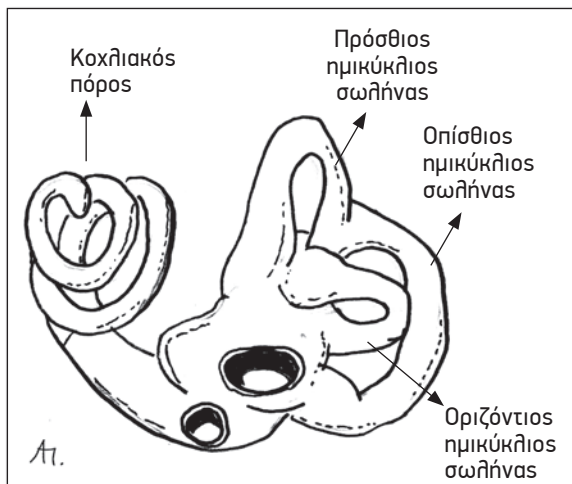
Θα παρατηρηθεί **νυσταγμός** ετερόπλευρα σε σχέση με την πλευρά που ερεθίζεται όταν χρησιμοποιείται κρύο ύδωρ και ομόπλευρα όταν χρησιμοποιείται θερμό. Αυτή είναι μια φυσιολογική αντίδραση στον ερεθισμό του αιθουσαίου συστήματος (Εικ. Γ και Δ).

ΠΙΘΑΝΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Αυτή η δοκιμασία είναι μια ακριβής μέτρηση της ευαισθησίας του αιθουσαίου συστήματος. Σε ασθενείς με παθολογία του τελικού οργάνου ή με ακουστικό νεύρωμα, τα αποτελέσματα μπορεί να μην είναι ακριβή λόγω πιθανής πάρεσης του ακουστικού πόρου (Εικ. Ε και ΣΤ).

ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Barany's caloric test, Dizziness test, Mittelmeyer's test.





BRACHIAL PLEXUS TENSION TEST

(ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΤΑΣΗΣ ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΥ ΠΛΕΓΜΑΤΟΣ)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Δοκιμασία 1η. Ο ασθενής είναι σε ύπτια θέση. Κρατώντας τον ώμο του σε κατάσπαση φέρτε το άκρο σε απαγωγή 110° και υπτιασμό του αντιβραχίου ενώ διατηρείτε σε πλήρη έκταση τον αγκώνα, τον καρπό και τα δάκτυλα. Ταυτόχρονα ο ασθενής κάμπτει προς την αντίθετη πλευρά τον αυχένα. Με αυτήν τη δοκιμασία δοκιμάζονται το μέσο νεύρο καθώς και το πρόσθιο μεσόστεο νεύρο και οι νευρικές ρίζες A5–6–7.

Δοκιμασία 2η. Σε αυτή την παραλλαγή διατηρείται η θέση του ασθενούς όπως στην πρώτη δοκιμασία, η απαγωγή του ώμου είναι μόλις 10° ενώ πραγματοποιείται και έξω στροφή του ώμου. Με τη δοκιμασία αυτή δοκιμάζονται το μέσο νεύρο, το μυοδερματικό και το μασχαλιαίο νεύρο.

Δοκιμασία 3η. Σε αυτή την παραλλαγή διατηρείται η τοποθέτηση του ασθενούς όπως στην πρώτη δοκιμασία, η απαγωγή του ώμου είναι μόλις 10° , με τον αγκώνα σε έκταση και το αντιβράχιο σε πρηνισμό. Ο καρπός είναι σε κάμψη και ωλένια απαγωγή, τα δάκτυλα σε κάμψη και ο ώμος σε έσω στροφή. Διατηρείτε την ετερόπλευρη κάμψη του αυχένα. Με τη δοκιμασία αυτή δοκιμάζεται το κερκιδικό νεύρο.

Δοκιμασία 4η. Σε αυτή την παραλλαγή διατηρείται η τοποθέτηση του ασθενούς όπως στην πρώτη δοκιμασία, η απαγωγή του ώμου είναι $10-90^\circ$ (σαν να προσπαθεί να αγγίξει το αυτί του), με τον αγκώνα σε κάμψη και το αντιβράχιο σε υπτιασμό. Ο καρπός είναι σε έκταση και κερκιδική απαγωγή, τα δάκτυλα σε έκταση και ο ώμος σε έξω στροφή. Διατηρείτε την ετερόπλευρη κάμψη του αυχένα. Με την δοκιμασία αυτή δοκιμάζονται το κερκιδικό νεύρο και οι A8–Θ1 νευρικές ρίζες.

ΣΚΟΠΟΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Σκοπός των δοκιμασιών είναι να αυξηθούν τα αξονικά διατακτικά φορτία επί των αντίστοιχων νευρικών τμημάτων και νευρικών ριζών του βραχιόνιου πλέγματος.

ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

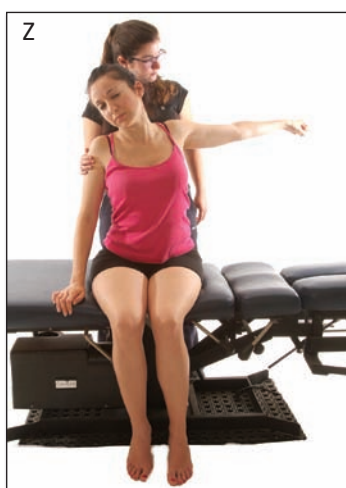
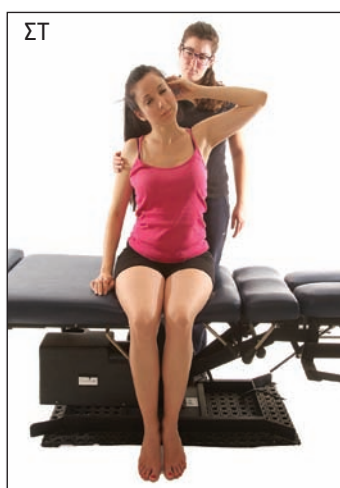
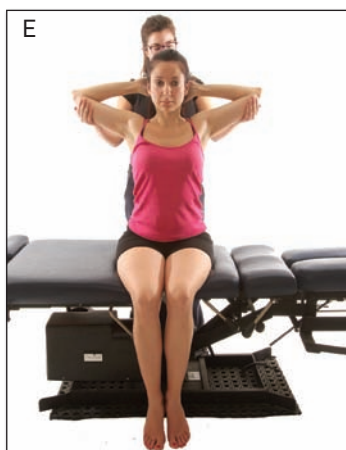
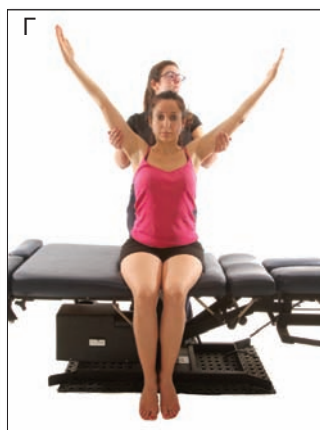
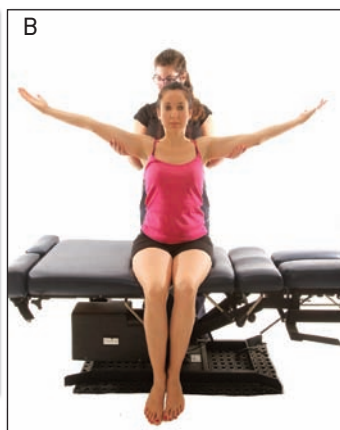
Εκδήλωση **άλγους** ή **ριζιτικών συμπτωμάτων** όταν εκτελείται η δοκιμασία σηματοδοτεί θετική απάντηση.

ΠΙΘΑΝΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Τυχόν προβλήματα στην άρθρωση του ώμου ή στο πέταλο των στροφών θα καταστήσουν δυσχερή την εκτέλεση της δοκιμασίας.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Tinel's test.



NAFFZIGER'S TEST (ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ NAFFZIGER)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Ο ασθενής είναι καθιστός. Σταθείτε πίσω του και πιέστε με τα δάκτυλά σας τις σφαγιτιδικές αρτηρίες αμφοτερόπλευρα για 30–45 δευτερόλεπτα και ζητήστε του να βήξει (Εικ. Α–Δ).

ΣΚΟΠΟΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Αυτή η δοκιμασία παροξύνει τα οφειλόμενα σε δισκικές προβολές συμπτώματα σε όλη τη σπονδυλική στήλη. Όγκοι του νωτιαίου μυελού όπως τα μηνιγγιώματα θα αυξήσουν την αλγογενή τους δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της δοκιμασίας, διότι η πίεση του εγκεφαλονωτιαίου υγρού θα αυξηθεί άνωθεν του σπονδυλικού επιπέδου του όγκου.

ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

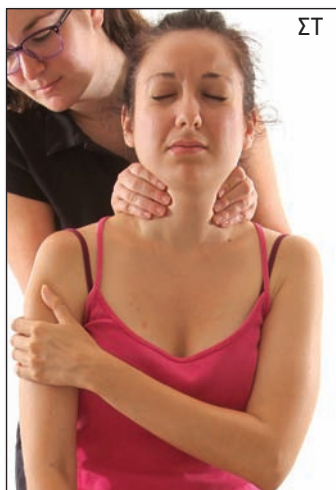
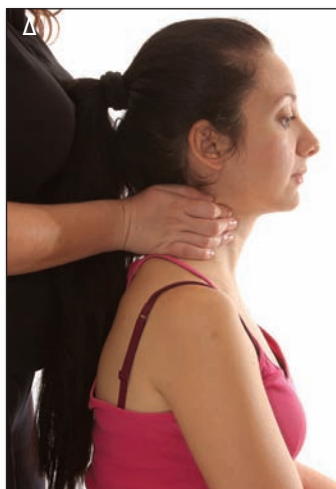
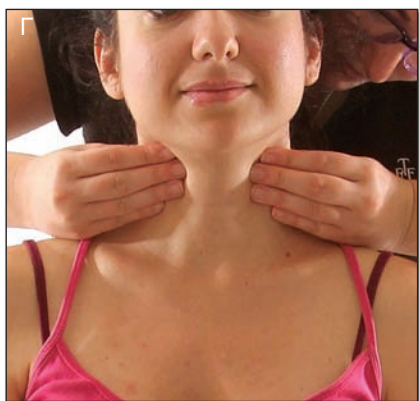
Αύξηση του άλγους σε συγκεκριμένο δερμοτόμιο θεωρείται θετικό εύρημα (Εικ. Ε).

ΠΙΘΑΝΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Σε περίπτωση που κατά τη διάρκεια της δοκιμασίας παρατηρηθούν λιποθυμικές τάσεις στον ασθενή, αυτή πρέπει να διακοπεί. Τοπικό άλγος που δεν προέρχεται από τις νευρικές ρίζες δύναται να θεωρηθεί ότι προέρχεται από βλάβες σε μυϊκούς ιστούς της περιοχής (Εικ. ΣΤ).

ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Valsava maneuver, Distraction test, Foraminal compression test, Jackson's compression test.



STERNAL COMPRESSION TEST (ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΣΥΜΠΙΕΣΗΣ ΣΤΕΡΝΟΥ)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Ο ασθενής τοποθετείται σε ύπτια θέση. Με τις παλάμες σας πιέστε το στέρνο του ασθενούς (Εικ. Α και Β).

ΣΚΟΠΟΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Η δοκιμασία θα αυξήσει τα συμπιεστικά φορτία επί των πλευρών, μεγεθύνοντας τυχόν υποκλινική παθολογία.

ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

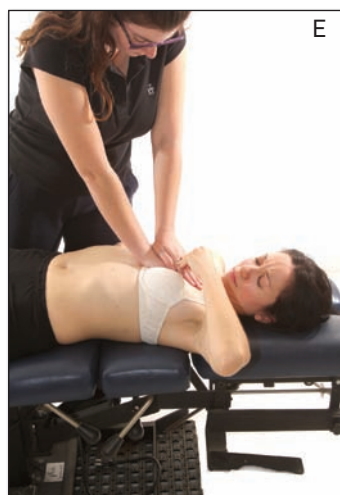
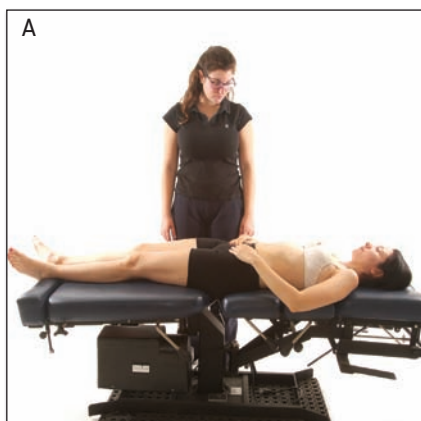
Εκδήλωση άλγους στην περιοχή του σώματος των πλευρών μπορεί να φανερώσει την παρουσία κατάγματος (Εικ. Γ).

ΠΙΘΑΝΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Άλγος επί των στερνοπλευρικών αρθρώσεων ίσως οφείλεται σε υπεξάρθρωμα ή χονδροπάθεια αυτών (**σύνδρομο Tietze**) (Εικ. Δ και Ε).

ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Chest expansion test, Tuning fork test.



BECHTEREW'S TEST (ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ BECHTEREW)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Ο ασθενής είναι καθιστός. Ζητήστε του να εκτείνει εναλλάξ τα γόνατά του και κατόπιν και τα δύο μαζί (Εικ. Α-Δ).

ΣΚΟΠΟΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Αυτή η δοκιμασία αυξάνει την πίεση στα μεσοσπονδύλια διαστήματα και στις νευρικές ρίζες, καθιστώντας την εκτέλεσή της εξαιρετικά δύσκολη από ασθενείς με δισκοπάθεια ή ριζιτική συνδρομή.

ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

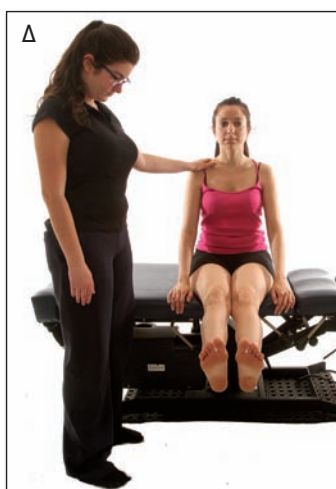
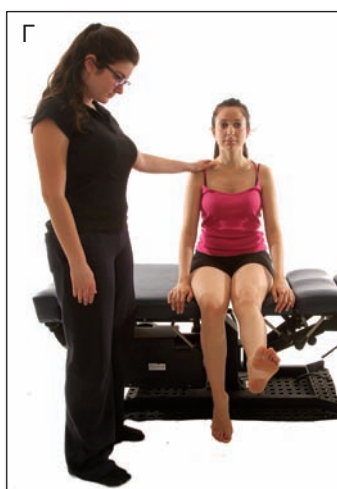
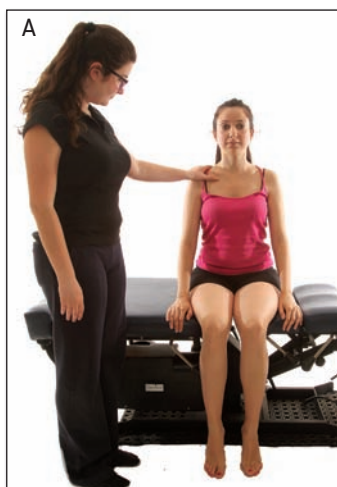
Όταν υπάρχει όξυνση του άλγους κατά την έκταση κάθε γόνατος ξεχωριστά σημαίνει ότι τα διατακτικά μηχανικά φορτία επί του ισχιακού νεύρου έχουν αυξηθεί (Εικ. Ε). Όταν υπάρχει όξυνση του άλγους κατά την έκταση και των δύο γονάτων ταυτόχρονα, τότε η συμπτωματολογία προέρχεται από τον μεσοσπονδύλιο δίσκο, καθώς με αυτή την κίνηση τα φορτία που δέχεται αυξάνονται σημαντικά (Εικ. ΣΤ).

ΠΙΘΑΝΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Η δοκιμασία Bechterew προσομοιάζει αυτή της δοκιμασίας Lasague, αλλά διενεργείται από καθιστή θέση και μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να αποκαλυφθεί κάποιος που προσποιείται ότι πάσχει από το συγκεκριμένο πρόβλημα. Πιο συγκεκριμένα, ο εξεταστής προσποιούμενος ότι εξετάζει τον άκρο πόδα εκτείνει σε ανύποπτο χρόνο το γόνατο παρακολουθώντας την αντίδραση του ασθενούς. Στην περίπτωση που ο ασθενής προσποιείται, δεν θα υπάρξει αντίδραση, σε αντίθεση με την περίπτωση παθολογίας όπου ο ασθενής θα κάνει έκταση κορμού για να ελαττωθούν τα διατακτικά φορτία.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Lasague's straight leg raise, Valsava maneuver, Advancement test.



BICYCLE TEST OF VAN GELDEREN (ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΤΟΥ VAN GELDEREN)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Ο ασθενής χρησιμοποιώντας στατικό ποδήλατο γυμναστικής με ρυθμιζόμενη αντίσταση αρχίζει να κάνει πεντάλι ενώ τοποθετεί την οσφυϊκή του μοίρα σε υπερέκταση για να προκαλέσει την εμφάνιση των συμπτωμάτων. Με την εκδήλωση των πρώτων συμπτωμάτων, δηλαδή άλγους στην περιοχή των γλουτών ή και του κάτω άκρου, ο ασθενής κάμπτει τη σπονδυλική του στήλη ενώ συνεχίζει να ποδηλατεί (Εικ. Α-Γ)

ΣΚΟΠΟΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Η δοκιμασία έχει ως σκοπό να διαπιστωθεί αν υπάρχει συσχέτιση μεταξύ νευρογενών συμπτωμάτων, όπως για παράδειγμα διαλείπουσας χωλότητας και στάσης σώματος.

ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

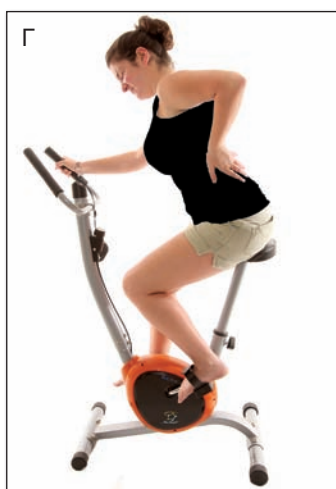
Εάν με την κάμψη τα συμπτώματα υφεθούν, τότε η δοκιμασία θεωρείται θετική. Αυτό σημαίνει ότι τα συμπτώματα είναι νευρογενούς αιτιολογίας, συνήθως από δυσλειτουργία των ανατομικών δομών της οσφυϊκής μοίρας (Εικ. Δ).

ΠΙΘΑΝΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Πριν την έναρξη της δοκιμασίας διαπιστώστε την επάρκεια της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας του ασθενούς ώστε να είναι δυνατόν να τη φέρει σε πέρας.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Stoop test.



DEMIANOFF'S SIGN (ΣΗΜΕΙΟ DEMIANOFF)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Ο ασθενής είναι σε ύπτια θέση. Τοποθετήστε το ένα σας χέρι στον Αχίλλειο τένοντα και το άλλο επί της επιγονατίδας. Ανυψώστε το άκρο έως το σημείο στο οποίο εκδηλώνεται άλγος με ανώτατο όριο τις 90° (Εικ. Α-Γ).

ΣΚΟΠΟΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Άλγος στις 0–15° σηματοδοτεί ενεργοποίηση (ή σπασμό) των μυϊκών ομάδων της οσφυϊκής μοίρας.

ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

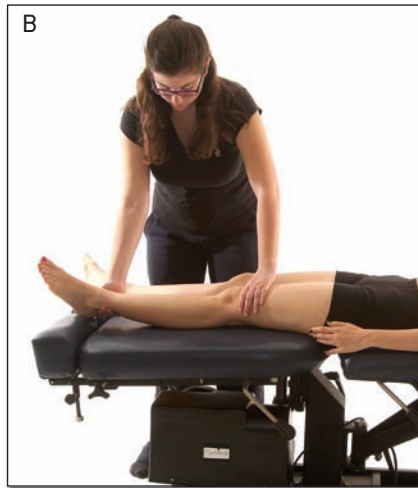
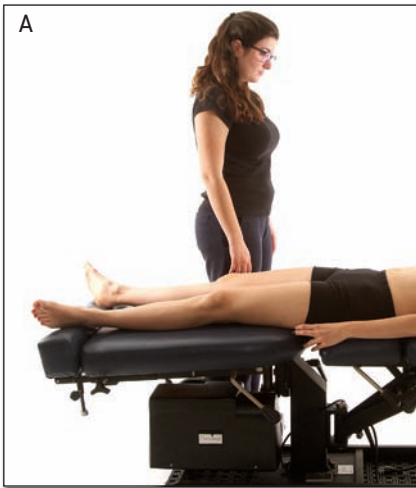
Άλγος μέχρι τις 15° παθητικής ανύψωσης του άκρου θεωρείται θετική απάντηση και προέρχεται από υπερτονικούς ραχιαίους μύες (Εικ Δ).

ΠΙΘΑΝΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Μια μεγάλη δυσκοκλήη είναι δυνατόν να δώσει την ίδια θετική απάντηση, με τον ασθενή να καταφεύγει σε ανταλγικές θέσεις για να ελαττωθεί το άλγος (Εικ. Ε και ΣΤ).

ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Valsava maneuver, Bechterew's test, Advancement test, Belt test.



KEMP'S TEST (ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ KEMP)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Ο ασθενής είναι καθιστός. Σταθείτε πίσω του, κάμψτε διαγωνίως προς τη μία πλευρά και ωθήσατε σε υπερέκταση τον κορμό του. Καταγράψτε την αντίδραση του ασθενούς. Η πλευρά στην οποία γίνεται η διαγώνια κάμψη του κορμού θεωρείται ότι είναι η πάσχουσα πλευρά (Εικ. Α-Δ).

ΣΚΟΠΟΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Ο στόχος της δοκιμασίας είναι να διαπιστώσουμε αν η ανταλγική στάση με την οποία παρουσιάζεται ο ασθενής οφείλεται σε κεντρική ή πλάγια προβολή του μεσοσπονδύλιου δίσκου. Εάν ο ασθενής παρουσιάζεται με ανταλγική κάμψη του κορμού προς την πλευρά του προβλήματος, τότε η προβολή είναι κεντρική, ενώ το αντίθετο συμβαίνει αν ο ασθενής έχει κάμψει τον κορμό του προς την αντίθετη πλευρά από αυτήν του άλγους (Εικ. Ε).

ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

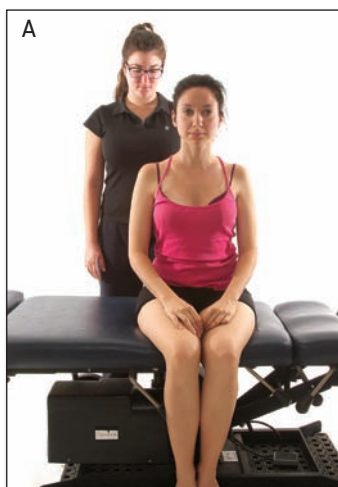
Η τοποθέτηση του ασθενούς εκτός ανταλγικής θέσης θα βοηθήσει να καταδειχθεί αν η προβολή του δίσκου είναι προς τα έσω ή προς τα έξω (Εικ. ΣΤ).

ΠΙΘΑΝΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Πολλές φορές σε παρόμοιες περιπτώσεις συνυπάρχει αυξημένος μυϊκός τόνος των παρασπονδυλικών μυών, κάτι που είναι δυνατόν να δώσει ψευδώς θετική ένδειξη. Στην περίπτωση αυτήν όμως, θα απουσιάζει η ριζιτική συμπτωματολογία.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Lasegue's straight leg raise, Valsava maneuver, Fajersztajn's test.



NACHLAS TEST (ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ NACHLAS)

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Ο ασθενής είναι σε πρηνή θέση. Κάμψτε το γόνατό του μέχρι να πλησιάσει η πτέρνα του στον ομόπλευρο γλιντό ενώ ταυτόχρονα πιέζετε κοιλιακά τη σύστοιχη ιερολαγόνια άρθρωση (Εικ. Α-Δ).

ΣΚΟΠΟΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ

Αυτή η δοκιμασία αυξάνει τις διατατικές δυνάμεις αρχικά στην ιερολαγόνια άρθρωση, κατόπιν στην οσφυϊκή χώρα και τελικώς στην οσφυϊκή μοίρα.

ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

Εάν υπάρχει εκδήλωση άλγους στην πρόσθια πλευρά του μηρού πριν εξαντληθεί το εύρος κίνησης, τότε το πρόβλημα εντοπίζεται στον ορθό μηριαίο. Εάν εκδηλωθεί άλγος στην οσφυϊκή μοίρα, τότε το πρόβλημα βρίσκεται στην Ο3 νευρική ρίζα (Εικ. Δ και Ε). Εάν το πρόβλημα είναι μειωμένη κίνηση στη σύστοιχη ιερολαγόνια άρθρωση, τότε θα παρατηρηθεί πρόσθια κλίση της πρόσθιας άνω λαγόνιας άκανθας, συνήθως πριν το γόνατο φτάσει τις 90° κάμψης.

ΠΙΘΑΝΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Η όξυνση του ριζιτικού άλγους σε συγκεκριμένο δερμοτόμιο δείχνει την ύπαρξη δισκικής προβολής (Εικ. ΣΤ).

ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Valsava maneuver, Dejerin's sign, Lasague straight leg test.

