

---

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

---

Η πετοσφαίριση είναι άθλημα ομαδικό, που απαιτεί ιδιαίτερες πνευματικές, ψυχικές και τεχνικές ικανότητες. Η ενασχόληση με την πετοσφαίριση τόσο σε ψυχαγωγικό όσο και σε αγωνιστικό επίπεδο προϋποθέτει ανάλογες γνώσεις και εμπειρία προκειμένου, κυρίως στη δεύτερη περίπτωση, οι αθλούμενοι να αντεπεξέρχονται ικανοποιητικά στις τρέχουσες ανάγκες κάθε αγώνα.

Το σύγγραμμα αυτό απευθύνεται σε όλους όσοι θα κληθούν να διδάξουν την πετοσφαίριση με στόχο τη μύηση, την εκμάθηση αλλά και την εξειδίκευση στο άθλημα. Σκοπός του βιβλίου είναι να καθοδηγήσει τους διδάσκοντες και να δώσει απαντήσεις σε ερωτήματα που θα αντιμετωπίσουν ως καθηγητές φυσικής αγωγής και προπονητές.

Το βιβλίο αυτό δημιουργήθηκε από τη συνένωση προηγούμενων μεμονωμένων εκδόσεων των συγγραφέων και χωρίζεται σε τρία μέρη. Το πρώτο μέρος καλύπτει διεξοδικά τόσο την εκμάθηση των διαφόρων τεχνικών επιδεξιότητων που συγκροτούν το άθλημα, όσο και τους τακτικούς σχεδιασμούς σε επίπεδο αρχάριων και προχωρημένων παικτών. Το δεύτερο μέρος περιλαμβάνει τη μεθοδική διδασκαλία των τεχνικών και ομαδικών επιδεξιότητων, καθώς και των ποικίλων τακτικών σχεδιασμών του αθλήματος. Εξετάζει ακόμη θέματα που αφορούν την καθοδήγηση της ομάδας, τον έλεγχο της απόδοσης των παικτών, την ανάλυση του αγώνα, τους τρόπους διεξαγωγής και οργάνωσης των αγώνων και τη δυναμική της ομάδας. Επίσης, αναφέρεται στη διδασκαλία του παιχνιδιού στον εκπαιδευτικό και τον κοινωνικό χώρο, στον προγραμματισμό σε επίπεδο συλλόγου και στις βασικές αρχές των συναφών αθλημάτων του Mini Volley και του Beach Volley. Το βιβλίο εμπλουτίζεται με το καινούριο τρίτο μέρος που περιέχει τους πιο σύγχρονους διεθνείς κανονισμούς του αθλήματος, καθώς και οδηγίες για τη συμπλήρωση του διεθνούς φύλλου αγώνα της πετοσφαίρισης, προσφέροντας στον αναγνώστη μια πλήρη και επαρκή γνώση.



Θέλουμε να πιστεύουμε ότι σε αυτό το σύγγραμμα αναλύονται όλες οι παράμετροι της πετοσφαίρισης και επιτυγχάνεται η συνολική παρουσίασή της τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο. Παράλληλα, ελπίζουμε ότι με το ευγενές αυτό άθλημα, που διακρίνεται από υψηλή αφοσίωση στην κοινή προσπάθεια και αγωνιστικότητα, αλλά και με το κύριο χαρακτηριστικό του, την παντελή έλλειψη βίας, ο εμπνευσμένος δάσκαλος όχι μόνο θα μεταδώσει τη γνώση του, αλλά ταυτόχρονα θα καλλιεργήσει και θα διαπλάσει τον χαρακτήρα των μαθητών του.

Τέλος, επιθυμούμε να ευχαριστήσουμε θερμά την Ομοσπονδία Διαιτητών Βόλεϊ Ελλάδος (ΟΔΒΕ) για την ευγενική παραχώρηση της άδειας χρήσης της μετάφρασης και επιμέλειας των διεθνών κανονισμών της πετοσφαίρισης στην ελληνική γλώσσα, προκειμένου να αποτελέσουν μέρος αυτού του συγγράμματος.

**ΟΙ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ**