

Περιεχόμενα

ΜΕΡΟΣ 1

ΒΑΣΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Οι Ρόλοι του Φυσικοθεραπευτή στη Νευρολογική Αποκατάσταση 3

Εισαγωγή 3

Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην αντιμετώπιση του ασθενούς 5

Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην αντιμετώπιση ασθενών με νευρολογικά ελλείμματα 6

Ο φυσικοθεραπευτής ως μέλος της ομάδας παροχής υγείας 7

Περίληψη κεφαλαίου 7

Ερωτήσεις επανάληψης 8

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Νευροανατομία 9

Εισαγωγή 9

Κύρια στοιχεία του νευρικού συστήματος 9

Αντίδραση στην κάκωση 30

Περίληψη κεφαλαίου 31

Ερωτήσεις επανάληψης 31

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

Κινητικός Έλεγχος και Κινητική Εκμάθηση 33

Εισαγωγή 33

Κινητικός έλεγχος 33

Σχέση του κινητικού ελέγχου και της κινητικής ανάπτυξης 47

Κινητική εκμάθηση 48

Σχέση της κινητικής εκμάθησης και της κινητικής ανάπτυξης 52

Περίληψη κεφαλαίου 56

Ερωτήσεις επανάληψης 57

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

Κινητική Ανάπτυξη 59

Εισαγωγή 59

Χρονικές περίοδοι της ανάπτυξης 61

Επίδραση της γνωσιακής λειτουργίας και του κινήτρου 62

Θεωρίες της ανάπτυξης 65

Αναπτυξιακές διεργασίες 68

Ορόσημα αδρής και λεπτής κινητικότητας 70

Τυπική κινητική ανάπτυξη 74

Μεταβολές της στάσης, της ισορροπίας και της βάδισης με την ηλικία 97

Περίληψη κεφαλαίου 99

Ερωτήσεις επανάληψης 100

ΜΕΡΟΣ 2

ΠΑΙΔΙΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

Τοποθέτηση και Χειρισμοί για την Ενδόωση της Κινητικής Λειτουργίας 105

Εισαγωγή 105

Παιδιά με νευρολογικά ελλείμματα 105

Γενικοί στόχοι της φυσικοθεραπείας 106

Λειτουργία που σχετίζεται με τη στάση 106

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση 108

Παρεμβάσεις τοποθέτησης και χειρισμών 109

Προετοιμασία για την κίνηση 121

Παρεμβάσεις για την ενίσχυση του ελέγχου της κεφαλής και του κορμού 125

Προσαρμοστικός εξοπλισμός για την τοποθέτηση και τη μετακίνηση 136

Λειτουργική κίνηση στα πλαίσια του κόσμου του παιδιού 146

Περίληψη κεφαλαίου 146

Ερωτήσεις Επανάληψης 146

Μελέτες περιπτώσεων: Ανασκόπηση της τοποθέτησης και των χειρισμών: Josh, Angie και Kelly 148

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6**Εγκεφαλική Παράλυση** 151

- Περίληψη 151
- Επίπτωση 151
- Αιτιολογία 152
- Ταξινόμηση 153
- Διάγνωση 157
- Παθοφυσιολογία 157
- Σχετιζόμενα ελλείμματα 158
- Φυσικοθεραπευτική εξέταση 161
- Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις 166
- Περίληψη κεφαλαίου 185
- Ερωτήσεις επανάληψης 185
- Μελέτες περιπτώσεων: Αρχική εξέταση και εκτίμηση στη μονάδα αποκατάστασης: Jennifer 186
- Ερωτήσεις που θα πρέπει να ληφθούν υπόψη 188

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7**Μηνιγγομυελοκλήη** 191

- Εισαγωγή 191
- Επίπτωση 191
- Αιτιολογία 193
- Προγεννητική διάγνωση 193
- Κλινική εικόνα 193
- Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις 200
- Περίληψη κεφαλαίου 223
- Ερωτήσεις επανάληψης 223
- Μελέτες περιπτώσεων: Αρχική εξέταση και εκτίμηση στη μονάδα αποκατάστασης: Paul 224
- Ερωτήσεις που θα πρέπει να ληφθούν υπόψη 225

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8**Συγγενείς Παθήσεις** 227

- Εισαγωγή 227
- Κληρονομικότητα 227
- Κατηγορίες 228
- Σύνδρομο Down 229
- Σύνδρομο κλάματος γαλής (Cri-du-chat) 232
- Σύνδρομο Prader-Willi 233
- Συγγενής πολλαπλή αρθρογύπωση 234
- Ατελής οστεογένεση 239
- Κυστική ίνωση 244
- Νωτιαία μυϊκή ατροφία 251
- Φαιυλκετονουρία 254
- Μυϊκή δυστροφία Duchenne 254
- Μυϊκή δυστροφία Becker 260
- Σύνδρομο εύθραυστου Χ χρωμοσώματος 261
- Σύνδρομο Rett 263

- Γενετικές διαταραχές και νοητική υστέρηση 263
- Περίληψη κεφαλαίου 273
- Ερωτήσεις επανάληψης 273
- Μελέτες περιπτώσεων: Αρχική εξέταση και εκτίμηση στη μονάδα αποκατάστασης: Ann 274
- Μελέτες περιπτώσεων: Αρχική εξέταση και εκτίμηση στη μονάδα αποκατάστασης: John 276
- Ερωτήσεις που θα πρέπει να ληφθούν υπόψη 278

ΜΕΡΟΣ 3**ΕΝΗΛΙΚΕΣ****ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9****Ιδιοδεκτική Νευρομυϊκή Διευκόλυνση** 283

- Εισαγωγή 283
- Ιστορία της ΙΝΔ 283
- Βασικές αρχές της ΙΝΔ 284
- Ζητήματα εμβιομηχανικής 287
- Πρότυπα 287
- Τεχνικές ΙΝΔ 307
- Αναπτυξιακή αλληλουχία 316
- ΙΝΔ και κινητική εκμάθηση 339
- Περίληψη κεφαλαίου 339
- Ερωτήσεις επανάληψης 339

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10**Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια** 341

- Εισαγωγή 341
- Αιτιολογία 341
- Ιατρική αντιμετώπιση 342
- Ανάληψη μετά από ΑΕΕ 343
- Πρόληψη των αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων 343
- Σύνδρομο ΑΕΕ 344
- Κλινικά ευρήματα: διαταραχές των ασθενών 346
- Θεραπευτικός σχεδιασμός 353
- Επιπλοκές που παρατηρούνται μετά από ΑΕΕ 353
- Άμεση αντιμετώπιση 355
- Καθορισμός των παρεμβάσεων από το φυσικοθεραπευτή 355
- Πρώιμη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση 355
- Μέση προς όψιμη αποκατάσταση 405
- Περίληψη κεφαλαίου 415
- Ερωτήσεις επανάληψης 415
- Μελέτες περιπτώσεων: Αρχική εξέταση και εκτίμηση στη μονάδα αποκατάστασης: Ben 416
- Ερωτήσεις που θα πρέπει να ληφθούν υπόψη 420

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11

Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις 423

Εισαγωγή 423

Ταξινόμηση των κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων 424

Δευτερογενή προβλήματα 426

Κλινική εξέταση και εκτίμηση του ασθενούς 427

Κλινική εικόνα 428

Φυσικοθεραπεία: άμεση μετατραυματική περίοδος 430

Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις κατά τη νοσηλεία του ασθενούς σε κέντρο αποκατάστασης 437

Ενσωμάτωση των φυσικών και γνωσιακών στοιχείων μιας δραστηριότητας στις θεραπευτικές παρεμβάσεις 446

Σχεδιασμός του εξιτηρίου 452

Περίληψη κεφαλαίου 452

Ερωτήσεις επανάληψης 453

Μελέτες περιπτώσεων: Αρχική εξέταση και εκτίμηση στη μονάδα αποκατάστασης: Rick 454

Ερωτήσεις που θα πρέπει να ληφθούν υπόψη 457

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12

Κακώσεις του Νωτιαίου Μυελού 459

Εισαγωγή 459

Αιτιολογία 459

Καθορισμός του επιπέδου της κάκωσης 460

Μηχανισμοί της κάκωσης 461

Ιατρική αντιμετώπιση 463

Παθολογικές μεταβολές που παρατηρούνται μετά από κάκωση 464

Τύποι βλαβών 464

Κλινικές εκδηλώσεις των κακώσεων του νωτιαίου μυελού 467

Υποχώρηση της νωτιαίας καταπληξίας 468

Επιπλοκές 468

Λειτουργικά αποτελέσματα 472

Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις: άμεση μετατραυματική περίοδος 477

Φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις κατά την αποκατάσταση στα πλαίσια της νοσηλείας 483

Κινητοποίηση σε διάδρομο με στήριξη του βάρους του σώματος 526

Προγραμματισμός του εξιτηρίου 526

Περίληψη κεφαλαίου 530

Ερωτήσεις επανάληψης 530

Μελέτες περιπτώσεων: Αρχική εξέταση και εκτίμηση στη μονάδα αποκατάστασης: Bill 531

Ερωτήσεις που θα πρέπει να ληφθούν υπόψη 534

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13

Άλλες Νευρολογικές Παθήσεις 537

Εισαγωγή 537

Νόσος Parkinson 537

Πολλαπλή σκλήρυνση 547

Σύνδρομο Guillain-Barré 559

Μεταπολιομυελιτικό σύνδρομο 564

Περίληψη κεφαλαίου 570

Ερωτήσεις επανάληψης 570

Μελέτες περιπτώσεων: Αρχική εξέταση και εκτίμηση στη μονάδα αποκατάστασης: Joshua 571

Ερωτήσεις που θα πρέπει να ληφθούν υπόψη 573

Απαντήσεις στις Ερωτήσεις Επανάληψης 577

Ευρετήριο i-xv