

Φυσικοθεραπεία στις Μυοσκελετικές Παθήσεις

Φυσικοθεραπεία στις Μυοσκελετικές Παθήσεις

Ιωάννης Πουλής MA, PhD, MCSP

Επίκουρος Καθηγητής,
Τμήμα Φυσικοθεραπείας,
ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας



Κωνσταντάρας
Ιατρικές Εκδόσεις

COPYRIGHT © 2016 ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

**Φυσικοθεραπεία
στις Μυοσκελετικές Παθήσεις**

ISBN: 978-960-6802-97-3

ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Μαυρομιχάλη 2-4, Αθήνα, 10679
Τηλ.: 210.3635343
Fax.: 210.3628173

e-mail: medbooks@hol.gr
info@konstadaras.gr
www.konstadaras.gr

Δημιουργικό: *Κνωίμα*

Απαγορεύεται η αναπαραγωγή του παρόντος βιβλίου ή μέρους αυτού με οποιοδήποτε μέσο (φωτοτυπία, εκτύπωση, μικροφίλμ, ή άλλη μηχανική ή ηλεκτρονική μέθοδο), χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

Αφιερωμένο στους γονείς μου

Πρόλογος

Ηθερμή υποδοχή του βιβλίου μας για τη Φυσικοθεραπεία στην Ορθοπαιδική, με ιδιαίτερη αναφορά στις αρθρίτιδες και αρθροπλαστικές, οι κολακευτικές και συγχρόνως γόνιμες κριτικές που διατυπώθηκαν από την επιστημονική κοινότητα, οι ευχαριστίες από ασθενείς που το συμβουλευτήκαν και η εξάντλησή του σε μικρό σχετικά χρονικό διάστημα, μας δίνουν το κουράγιο να ξαναπροσπαθήσουμε.

Αυτή τη φορά εργάστηκαν μαζί μας πολύτιμοι συνεργάτες που, με την κλινική τους εμπειρία και την επιστημονική συμμετοχή τους, πλουτίζουν την όλη προσπάθεια με καινούργιο υλικό, βιβλιογραφικά και κλινικά τεκμηριωμένο. Είμαστε σίγουροι πως αυτό το εγχείρημα θα είναι πολύτιμος οδηγός, όχι μόνο για τους φοιτητές των ΤΕΙ, αλλά και για τους Φυσικοθεραπευτές που ασκούν το επάγγελμα.

Το βιβλίο είναι γεμάτο από δικές μας κυρίως φωτογραφίες, από ασθενείς των οποίων είχαμε αναλάβει την αποκατάσταση. Αποτελούν απεικόνιση των προσωπικών μας παρεμβάσεων για την επίλυση των προβλημάτων τους. Η ύλη του βασίζεται στην πιο πρόσφατη αρθρογραφία, από την οποία αντλούμε όλα τα χρόνια κατά την άσκηση του επαγγέλματός μας, και στην προσωπική μας κλινική εμπειρία και παρέμβαση, στα θέματα που ο κάθε ένας από εμάς πραγματεύεται.

Ο φοιτητής Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ θα βρει σημαντικές πληροφορίες, τεκμηριωμένες και καταχωρημένες σε κάθε κεφάλαιο ξεχωριστά, θα προσεγγίσει τον τρόπο της δικής μας σκέψης στην επίλυση διαφόρων προβλημάτων και ακόμα θα έρθει σε επαφή με μια πλούσια αρθρογραφία για παραπέρα μελέτη. Σε αυτά θα προσθέσει τη δική του Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση στο πρόβλημα του ασθενή που θα κληθεί να αντιμετωπίσει.

Θα θέλαμε να εκφράσουμε τις ευχαριστίες μας σε όλους όσους συμμετείχαν σε αυτό μας το εγχείρημα. Επίσης, στον εκδοτικό οίκο Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρas που ανέλαβε την υλοποίηση αυτής μας της προσπάθειας.

Γιάννος Πουλής

Συμμετέχοντες Συγγραφείς

Άγγελος Πουλής

Καθηγητής Φυσικοθεραπείας

Ασημάκης Κανελλόπουλος, BSc, MSc, PhD

Καθηγητής Εφαρμογών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας,
ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

Γεώργιος Γεωργούδης, MSc, PhD

Αναπληρωτής Καθηγητής,
Τμήμα Φυσικοθεραπείας,
ΤΕΙ Αθήνας

Ηλίας Φ. Ζέερης

Φυσικοθεραπευτής

Παναγιώτης Ρετζιάς MSc

Φυσικοθεραπευτής

Σάββας Σπανός MSc, (PhD cand.)

Καθηγητής Εφαρμογών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας,
ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

Σωτηρία Πουλή PhD

Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας

Περιεχόμενα

Πρόλογος ΙΧ

Κεφάλαιο 1

Τεκμηριωμένη Φυσικοθεραπευτική Πρακτική

Εισαγωγή.....	1
Εικονική θεραπεία (placebo).....	4
Στατιστική υποχώρηση.....	5
Επίλογος.....	7
Βιβλιογραφία.....	8

Κεφάλαιο 2

Στοιχεία Κλινικής Αξιολόγησης στο Μυοσκελετικό Σύστημα

Εισαγωγή.....	11
Στοιχεία Διάγνωσης και Φυσικοθεραπευτικής Αξιολόγησης.....	13
Προετοιμασία Αξιολόγησης του Ασθενή.....	15
Στοιχεία Ορθοπαιδικής Διάγνωσης.....	16
Ιστορικό Ασθενή.....	16
Φυσική εξέταση.....	16
Διαγνωστική απεικόνιση.....	16
Εξετάσεις αίματος.....	16
Ανάλυση αρθρικού υγρού.....	16
Βιοψία οστού.....	16
Αρθροσκόπηση.....	16
Ηλεκτροδιάγνωση.....	16
Άλλες ειδικές εξετάσεις.....	17
Στοιχεία Φυσικοθεραπευτικής Αξιολόγησης.....	17
Εισαγωγή στο ΥΑΣΟ.....	17
Υποκειμενική Αξιολόγηση.....	18
Λειτουργικότητα του ασθενή και πόνος.....	20
Τελική εικόνα από την υποκειμενική αξιολόγηση (red flags)...	21
Σύνοψη και καταγραφή της υποκειμενικής αξιολόγησης.....	21

Περιεχόμενα

Αντικειμενική Αξιολόγηση.....	22
Παρατήρηση.....	23
Παρατήρηση βάδισης.....	24
Επιθεώρηση.....	24
Έλεγχος των αρθρώσεων.....	24
Ενεργητική κίνηση.....	25
Παθητική κίνηση.....	25
Έλεγχος συμπληρωματικών κινήσεων.....	26
Μυϊκός έλεγχος.....	26
Ο έλεγχος του μήκους του μυ.....	27
Έλεγχος μυϊκής δύναμης.....	28
Νευρολογικός έλεγχος.....	29
Ψηλάφηση.....	29
Έλεγχος Λειτουργικής Ικανότητας.....	30
Ειδικές Δοκιμασίες.....	30
Ολοκλήρωση της Αντικειμενικής Κλινικής Εξέτασης.....	31
Συνεκτίμηση.....	31
Οργάνωση της Αποκατάστασης.....	31
Βιβλιογραφία.....	31

Κεφάλαιο 3

Αξιολόγηση του Πόνου του Ασθενή

Ορισμός.....	35
Θεωρία του Πόνου.....	35
Σχέση της Αντίληψης του Πόνου με το Βιοϊατρικό Μοντέλο - Βιοψυχοκοινωνικό Μοντέλο.....	35
Εργαλεία Αξιολόγησης Του Πόνου.....	36
Αυτο-Συμπληρούμενα Εργαλεία.....	36
Το διάγραμμα του πόνου (pain drawing).....	36
Οι κλίμακες Οπτική Αναλογική, Αριθμητική και Λεκτική.....	37
Ερωτηματολόγιο του McGill (Σύντομη Φόρμα).....	37
Βιβλιογραφία.....	39

Κεφάλαιο 4

Κριτήρια Επιλογής Μέσων και Μεθόδων στη Φυσικοθεραπεία

Εισαγωγή.....	41
---------------	----

Μέσα και Μέθοδοι.....	41
Κινησιοθεραπεία	41
Κλινικές εφαρμογές	42
Ειδικές Τεχνικές και Μέθοδοι	43
Μέσα Αύξησης και Μείωσης της Θερμοκρασίας.....	43
Κλινικές εφαρμογές	43
Μέσα Νευρομυϊκού Ερεθισμού.....	44
Μέσα Ελάττωσης του πόνου	44
Εργονομικές Παρεμβάσεις.....	45
Επίλογος.....	45
Βιβλιογραφία.....	45

Κεφάλαιο 5

Θεραπευτικοί Αλγόριθμοι και Φυσικοθεραπεία

Εισαγωγή.....	47
Αλγόριθμοι.....	49
Στόχοι της Αποκατάστασης	51
Τι αποκαθιστούμε;.....	52
Μεταβολές Μετά την Πάθηση ή την Κάκωση.....	55
Παραδείγματα	57
Πως αποκαθιστούμε;	58
Επιλογές Μέσων και Θεραπευτικών Τεχνικών.....	63
Παραδείγματα	65
Επίλογος.....	71
Βιβλιογραφία.....	72

Κεφάλαιο 6

Επιγονατιδομηριαία Άρθρωση - Παθοκινησιολογία

Εισαγωγή.....	75
Επιγονατιδομηριαία Διάρθρωση.....	76
Ανατομία Μηριαίας Τροχηλίας.....	78
Συνάφεια αρθρικών επιφανειών	78
Νεύρωση της επιγονατίδας	79
Τροχοδρόμηση της επιγονατίδας κατά την κάμψη του γόνατος.....	80
Αστάθεια της επιγονατίδας	80
Χαμηλή θέση της επιγονατίδας (Patella baja)	82

Περιεχόμενα

Δυσπλασία της τροχηλίας	82
Εκτατικός Μηχανισμός του Γόνατος	83
Λειτουργία Επιγονατίδας	84
Εκτείνοντες Μύες του Γόνατος και Σύνδεσμοι της Επιγονατίδας ...	85
Σταθεροποίηση της Επιγονατίδας	87
Στατική Ανάλυση των Δυνάμεων που Ασκοούνται στην Επιγονατιδομηριαία Άρθρωση στο Εγκάρσιο Επίπεδο.....	87
Οι Αρθρικές Επιφάνειες της Επιγονατιδομηριαίας Άρθρωσης.....	91
Δυνάμεις Αντίδρασης Επιγονατιδομηριαίας Άρθρωσης.....	92
Επιφάνειες Επαφής Επιγονατιδομηριαίας Άρθρωσης.....	93
Εγκάρσιες Δυνάμεις και Σταθεροποίηση της Επιγονατίδας.....	95
Η Επίδραση της Στροφής της Κνήμης στις Πιέσεις Επαφής της Επιγονατιδομηριαίας Άρθρωσης.....	97
Η Επίδραση της Στροφής του Μηρού στις Πιέσεις Επαφής της Επιγονατιδομηριαίας Άρθρωσης.....	99
Ανοικτή εναντίον Κλειστής Αλυσίδας	100
Η επίδραση της αφαίρεσης της επιγονατίδας.....	101
Η επίδραση της υψηλής και χαμηλής επιγονατίδας στον εκτατικό μηχανισμό	101
Αξιολόγηση του Πρόσθιου Πόνου και της Αστάθειας της Επιγονατίδας	102
Ιστορικό	103
Κλινική Εξέταση	104
Ψηλάφηση.....	105
Ειδικές Δοκιμασίες.....	105
Έλεγχος ελαστικότητας μυϊκού συστήματος.....	107
Παρατηρήσεις	110
Άσκηση	111
Βιβλιογραφία	112

Κεφάλαιο 7

Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου

Εισαγωγή.....	117
Τοπικοί Παράγοντες.....	118
Περιφερικοί Παράγοντες	121
Κεντρικοί Παράγοντες.....	121
Παρεμβάσεις.....	123

Ο Ρόλος της Φυσικοθεραπείας.....	123
Φαρμακευτική Αγωγή.....	139
Ψυχολογική Υποστήριξη.....	139
Τροποποίηση Δραστηριότητας.....	139
Συμπεράσματα.....	140
Αρθρογραφία.....	141

Κεφάλαιο 8

Τενοντοπάθειες - Προτάσεις Συντηρητικής Αποκατάστασης

Εισαγωγή.....	145
Κατασκευή των Τενόντων.....	149
Μακροσκοπική Εικόνα των Τενόντων.....	149
Παρατένοντας, Επιτένοντας και Ενδοτένοντας.....	150
Διάταξη του Κολλαγόνου στους Τένοντες.....	150
Κατασκευή Τενόντων και Εξωκυττάριας ουσίας.....	151
Παθοφυσιολογία της Τενοντοπάθειας.....	152
Παθολογία των Τενόντων.....	154
Τενοντοπάθεια.....	155
Ενθεσίτιδα.....	155
Επιδημιολογικά Δεδομένα.....	155
Τενοντοπάθεια του Αχιλλείου Τένοντα.....	155
Ασβεστοποιός Τενοντοπάθεια Υπερακάνθιου.....	156
Τενοντοπάθεια Επιγονατιδικού Τένοντα.....	157
Επικονδυλίτιδα.....	157
Πελματιαία Απονευρωσίτιδα.....	158
Κλινικά Χαρακτηριστικά.....	159
Πόνος.....	159
Περιορισμός της φυσιολογικής τροχιάς κίνησης.....	160
Διαταραχή του επιπέδου της ιδιοδεκτικότητας.....	161
Διαφοροποίηση της λειτουργικής ικανότητας.....	162
Κλινικές Δοκιμασίες.....	162
Αχιλλίαιος τένοντας.....	162
Ψηλάφηση.....	162
Σημείο επώδυνου τόξου.....	162
Δοκιμασία Royal Hospital.....	163
Τενοντοπάθεια υπερακάνθιου.....	163
Δοκιμασίες παγίδευσης.....	163

Περιεχόμενα

Δοκιμασίες στροφικού πετάλου	164
Πελματιαία Απονευρωσίτιδα.....	167
Ψηλάφηση.....	167
Κλινικές δοκιμασίες.....	168
Έξω Τενοντοπάθεια Αγκώνα	168
Κλινικές δοκιμασίες.....	168
Προτάσεις Φυσικοθεραπευτικής Παρέμβασης	170
Ο Ρόλος της Έκκεντρης Συστολής στην Τενοντοπάθεια	175
Σχόλια από την εφαρμογή μέσω των και μεθόδων στην Τενοντοπάθεια	177
Επίλογος.....	178
Βιβλιογραφία.....	179

Κεφάλαιο 9

Δυσλειτουργίες της Σπονδυλικής Στήλης

Εισαγωγή.....	185
Επιδημιολογία.....	185
Φυσική Ιστορία της Πάθησης.....	186
Παθογένεση.....	187
Ειδικής και Μη Ειδικής Αιτιολογίας Χαμηλός Πόνος στην Οσφύ.....	188
Στοιχεία Λειτουργικής Ανατομικής και Βιομηχανικής της ΟΜΣΣ.....	188
Κινητικό τμήμα	190
Πρόσθιο κινητικό τμήμα	190
Μεσοσπονδύλιος δίσκος.....	190
Οπίσθιο κινητικό τμήμα	194
Βιβλιογραφία.....	195

Κεφάλαιο 10

Οσφυαλγικά Σύνδρομα

Εισαγωγή.....	201
Μηχανικής Αιτιολογίας	201
Μη μηχανικής Αιτιολογίας	201
Σπλαχνικής Αιτιολογίας.....	201
Εκφύλιση Μεσοσπονδύλιου Δίσκου.....	201
Παράγοντες Εκφύλισης Δίσκου.....	202

Μηχανικοί παράγοντες.....	203
Γήρανση	203
Γενετικοί παράγοντες	203
Δομικές αλλαγές.....	204
Κήλη Δίσκου μη Πιθανή Οσφυϊκή Ριζοπάθεια.....	205
Φυσική Ιστορία.....	206
Μειώνεται το μέγεθος της κήλης;	207
Φυσικό ή χημικό φαινόμενο;	207
Σχέση απεικονιστικών μεθόδων και κλινικής εικόνας	208
Συντηρητική Αποκατάσταση	209
Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία.....	209
Φαινόμενο επικέντρωσης	210
Σύνδρομο Ζυγοαποφυσιακών Αρθρώσεων.....	211
Εμβιομηχανική Παθοφυσιολογία	212
Κριτήρια.....	214
Βιβλιογραφία.....	215

Κεφάλαιο 11

Οστεοαρθρίτιδα

Εισαγωγή.....	221
Ταξινομήση.....	222
Πρωτοπαθής Οστεοαρθρίτιδα	224
Δευτεροπαθής Οστεοαρθρίτιδα.....	226
Αίτια.....	226
Παθολογία της Νόσου	228
Κλινική Εικόνα - Συμπτωματολογία.....	229
Πόνος	230
Δυσκαμψία	233
Περιορισμός της κίνησης.....	233
Ερυθρότητα και αύξηση της θερμοκρασίας.....	234
Διόγκωση της άρθρωσης.....	234
Μυϊκή ατροφία.....	234
Μυϊκός σπασμός.....	234
Κριγμός.....	234
Αστάθεια της άρθρωσης.....	235
Παραμόρφωση.....	235
Μειωμένη λειτουργική ικανότητα	236

Περιεχόμενα

Θεραπεία.....	236
Συντηρητική Αγωγή	236
Χειρουργική Αντιμετώπιση	237
Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση.....	237
Η Φυσικοθεραπεία τότε και τώρα	237
Υποκειμενικά συμπτώματα	244
Αντικειμενικά Ευρήματα	245
Συνεκτίμηση	247
Οργάνωση της Φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης	248
Η Άσκηση στην Οστεοαρθρίτιδα. Σχόλια από την Επιλογή και την Εφαρμογή της	254
Βιβλιογραφία.....	259

Κεφάλαιο 12

Οστεοαρθρίτιδα Ισχίου και Φυσικοθεραπεία

Εισαγωγή.....	263
Η Άρθρωση του Ισχίου. Στοιχεία Λειτουργικής Ανατομικής και Βιομηχανικής.....	264
Αιτιολογία και Κλινική Εικόνα.....	273
Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση.....	277
Υποκειμενικά Συμπτώματα	277
Αντικειμενικά Ευρήματα	278
Παρατήρηση	278
Ψηλάφηση	279
Μέτρηση	279
Κίνηση	280
Συνεκτίμηση και Οργάνωση της Φυσικοθεραπείας.....	280
Συμβουλές - Προτάσεις Κινησιοθεραπείας	288
Αναρτώμενη Κινησιοθεραπεία	288
Ελεύθερη Ενεργητική Άσκηση	289
Βιβλιογραφία.....	292

Κεφάλαιο 13

Αρθροπλαστική του Ισχίου και Φυσικοθεραπεία

Εισαγωγή.....	293
Ενδείξεις Αρθροπλαστικής	294

Τύποι Ολικών Προθέσεων του Ισχίου	296
Με τσιμέντο	296
Χωρίς τσιμέντο	296
Επιπλοκές	298
Θρόμβωση	298
Εξάρθρημα	298
Κάταγμα	299
Τραυματισμός του ισχιακού νεύρου	299
Έκτοπος οστεοποίηση	299
Φλεγμονή	301
Πόνος στο μηρό	301
Μόλυνση	302
Χαλάρωση	302
Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση.....	302
Προεγχειρητική Φυσικοθεραπεία	304
Υποκειμενικά συμπτώματα (Προεγχειρητικά)	305
Αντικειμενικά ευρήματα (Προεγχειρητικά)	306
Παρατήρηση.....	306
Ψηλάφηση.....	306
Μετεγχειρητική Φυσικοθεραπεία	307
1η μετεγχειρητική ημέρα.....	308
2η μετεγχειρητική ημέρα.....	309
3η μετεγχειρητική ημέρα.....	311
Έξοδος από το νοσοκομείο	313
Βελτίωση της Βάδισης.....	314
Μέγεθος Φορτίου	315
Οδήγηση.....	316
Σεξουαλική Δραστηριότητα.....	316
Είδος Αθλήματος.....	316
Συμμετοχή σε Αθλητικές και Άλλες Δραστηριότητες.....	316
Επίλογος.....	316
Βιβλιογραφία	317

Κεφάλαιο 14

Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος και Φυσικοθεραπεία

Εισαγωγή.....	319
Η Άρθρωση του Γόνατος. Στοιχεία Λειτουργικής Ανατομικής και	

Περιεχόμενα

Βιομηχανικής.....	320
Αιτιολογία και Κλινική Εικόνα.....	323
Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση.....	327
Υποκειμενικά συμπτώματα	327
Αντικειμενικά ευρήματα	329
Παρατήρηση.....	329
Ψηλάφηση.....	329
Μέτρηση.....	330
Κίνηση	331
Συνεκτίμηση και Οργάνωση της Αποκατάστασης.....	332
Συμβουλές και Προτάσεις Κινησιοθεραπείας	337
Βιβλιογραφία.....	339

Κεφάλαιο 15

Αρθροπλαστική Γόνατος και Φυσικοθεραπεία

Εισαγωγή.....	343
Ενδείξεις Αρθροπλαστικής.....	344
Επιπλοκές.....	345
Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση.....	346
Προεγχειρητική και Μετεγχειρητική Φυσικοθεραπεία	346
Υποκειμενικά Συμπτώματα (Προεγχειρητικά)	347
Αντικειμενικά Ευρήματα.....	347
Μετεγχειρητική Φυσικοθεραπεία	347
Έναρξη Κινησιοθεραπείας.....	362
Έξοδος από το Νοσοκομείο.....	365
Το Πρόβλημα της Δυσκαμψίας (Ατομική Περίπτωση)	365
Τροχιά Κίνησης και Μηχανική Συμπεριφορά των Βιολογικών Υλικών	378
Φυσικοθεραπεία Επιθετική. Κλινική εφαρμογή: Το Φαινόμενο του Ερπυσμού	382
Αποτελέσματα Ατομικής Περίπτωσης.....	389
Συμμετοχή σε Αθλητικές και Άλλες Δραστηριότητες.....	390
Δραστηριότητες που επιτρέπονται.....	391
Δραστηριότητες που αντενδείκνυνται.....	391
Επίλογος.....	392
Βιβλιογραφία.....	392

Κεφάλαιο 16

Αρθροπλαστική του Ώμου και Φυσικοθεραπεία

Εισαγωγή.....	395
Στοιχεία Λειτουργικής Ανατομικής και Παθοκινητιολογίας του Ώμου.....	397
Ενδείξεις Αρθροπλαστικής.....	402
Προεγχειρητική Κλινική Αξιολόγηση.....	405
Υποκειμενικά ευρήματα.....	405
Ιστορικό.....	405
Πληροφόρηση του ασθενή.....	405
Αντικειμενικά ευρήματα.....	408
Συνεκτίμηση και Οργάνωση της Φυσικοθεραπείας.....	408
Βασικές αρχές αποκατάστασης.....	408
Μετεγχειρητική Αποκατάσταση.....	413
1 ^η και 2 ^η μετεγχειρητική ημέρα.....	413
3 ^η και 4 ^η μετεγχειρητική ημέρα.....	414
3 ^η μέχρι και 6 ^η εβδομάδα.....	416
6 ^η εβδομάδα και μετά.....	418
Βιβλιογραφία.....	423

Κεφάλαιο 17

Αρθροπλαστική του Αγκώνα και Φυσικοθεραπεία

Εισαγωγή.....	425
Στοιχεία Ανατομικής.....	426
Ενδείξεις Αρθροπλαστικής Αγκώνα.....	427
Τύποι Αρθροπλαστικής.....	428
Επιπλοκές.....	428
Κινησιοθεραπεία.....	429
Βιβλιογραφία.....	437

Κεφάλαιο 18

Αρθροπλαστική του Καρπού, των Δακτύλων και Φυσικοθεραπεία

Αρθροπλαστική του Καρπού.....	437
-------------------------------	-----

Περιεχόμενα

Αρθροπλαστική Μετακαρποφαλαγγικών Αρθρώσεων.....	440
Μετεγχειρητική αποκατάσταση	443
Αρθροπλαστική 1ης Μετακαρποφαλαγγικής Άρθρωσης	445
Αρθροπλαστική Μεσοφαλαγγικών Αρθρώσεων	446
Αποκατάσταση Δυσλειτουργίας Άνω Άκρου	446
Αρθροπλαστικές στο Άνω Άκρο - Επίλογος	458
Βιβλιογραφία.....	459

Κεφάλαιο 19

Κύφωση

Εισαγωγή.....	461
Νεανική Κύφωση ή Νόσος του Scheuermann	461
Κύφωση λόγω Κακής Στάσης.....	464
Κύφωση λόγω Οστεοπόρωσης	465
Επιπτώσεις στην Λειτουργία του Κινητικού Μηχανισμού	466
Συμπτωματολογία.....	466
Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση.....	467
Υποκειμενική Αξιολόγηση	467
Αντικειμενική Αξιολόγηση.....	467
Παρατήρηση.....	467
Ψηλάφηση.....	468
Κίνηση.....	468
Ελαστικότητα	468
Μυϊκή ικανότητα	469
Κινησθητικός έλεγχος.....	469
Συνεκτίμηση και Οργάνωση της Αποκατάστασης	469
Βιβλιογραφία.....	475

Κεφάλαιο 20

Ιδιοπαθής Ραιβοϊπποποδία

Εισαγωγή.....	477
Παθολογοανατομία της Νόσου.....	477
Κλινική Εικόνα.....	478
Ταξινόμηση.....	479
Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση.....	480
Αντιμετώπιση	481

Μέθοδος Ponseti	482
Λειτουργικές Μέθοδοι	483
Βιβλιογραφία	486

Κεφάλαιο 21

Εισαγωγή στην Ισοκίνηση

Εισαγωγή.....	487
Αξιολόγηση της Μυϊκής Απόδοσης.....	488
Ισομετρική Αξιολόγηση - Άσκηση.....	489
Ιστονική Αξιολόγηση - Άσκηση.....	490
Ισοκινητική Αξιολόγηση - Άσκηση.....	491
Εφαρμογές των Υπολογιστικών Δυναμομέτρων	494
Ορολογία των Παραμέτρων της Ισοκινητικής Μέτρησης.....	498
Βιβλιογραφία.....	500

Κεφάλαιο 22

Οστεοαρθρίτιδα και Άσκηση

Εισαγωγή.....	507
Οστεοαρθρίτιδα και Μυϊκή Αδυναμία.....	507
Οστεοαρθρίτιδα και Ιδιοδεκτική Άσκηση	510
Οστεοαρθρίτιδα και Κόπωση Τετρακέφαλου μυ	510
Οστεοαρθρίτιδα και Άσκηση	510
Οστεοαρθρίτιδα και Λειτουργική Ικανότητα.....	512
Οστεοαρθρίτιδα και Αξιολόγηση σε Υπολογιστικό Δυναμόμετρο.....	512
Τα Χαρακτηριστικά της Ισοκινητικής Καμπύλης στους Πάσχοντες από Οστεοαρθρίτιδα στα Γόνατα	512
Οστεοαρθρίτιδα και Άσκηση σε Υπολογιστικό Δυναμόμετρο	515
Βιβλιογραφία.....	517

Κεφάλαιο 23

Ρευματοειδής Αρθρίτιδα

Εισαγωγή.....	525
Επιδημιολογικά Δεδομένα	526
Αιτιολογία	528

Περιεχόμενα

Παθοφυσιολογία	529
Συμπτωματολογία.....	531
Εκδηλώσεις από το Μυοσκελετικό Σύστημα	531
Εκδηλώσεις από τα Άλλα Συστήματα.....	532
Η Επίδραση της Χρονιότητας της Πάθησης στη Ψυχολογία των Πασχόντων.....	535
Άσκηση και Ρευματοειδής Αρθρίτιδα	536
Άσκηση και Μυοσκελετικό Σύστημα στη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα..	537
Άσκηση Δύναμης	538
Βιβλιογραφία.....	539

Κεφάλαιο 24

Σπονδυλαρθρίτιδες

Εισαγωγή.....	545
Αγκυλοποιητική Σπονδυλίτιδα.....	548
Εισαγωγή.....	548
Επιδημιολογικά Δεδομένα	548
Συμπτωματολογία.....	549
Αξιολόγηση.....	550
Συνολική εκτίμηση του πάσχοντα	550
Σπονδυλικός πόνος	550
Δυσκαμψία της σπονδυλικής στήλης.....	550
Κινητικότητα της σπονδυλικής στήλης.....	550
Φυσιολογική λειτουργία.....	550
Εργαστηριακά Ευρήματα.....	551
Αιματολογικά ευρήματα.....	551
Ακτινολογικά ευρήματα	553
Επιπλοκές.....	554
Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση.....	554
Ψωριασική Αρθρίτιδα.....	556
Εισαγωγή.....	556
Επιδημιολογία	557
Παθογένεια	557
Κλινικές Εκδηλώσεις	557
Ταξινόμηση.....	559
Θεραπευτική Αντιμετώπιση.....	559
Πρόγνωση.....	560

Αντιδραστική Αρθρίτιδα (Σύνδρομο Reiter)	560
Εισαγωγή	560
Επιδημιολογία	561
Αιτιολογία και Παθολογική Φυσιολογία.....	561
Κλινική Εικόνα.....	561
Αρθρικές εκδηλώσεις	562
Εξωαρθρικές εκδηλώσεις.....	562
Διαφορική Διάγνωση	564
Ρευματοειδής Αρθρίτιδα Παιδών - Νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα	564
Εισαγωγή	564
Επιδημιολογικά Δεδομένα	565
Ταξινόμηση.....	565
Συμπτωματολογία.....	565
Διαφορική Διάγνωση	566
Φαρμακευτική Αγωγή.....	566
Άσκηση και Νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα	566
Ανάπαυση ή φυσική δραστηριότητα; Τι είναι καλύτερο;.....	568
Ενδείξεις της άσκησης στη νεανική ή ιδιοπαθή αρθρίτιδα	569
Βιβλιογραφία.....	570

