

Σημείωση iv
Συντελεστές vii
Πρόλογος Αγγλικής Έκδοσης xi
Ευχαριστίες xv
Πρόλογος Ελληνικής Έκδοσης xvii

ΜΕΡΟΣ Ι ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

1. Εισαγωγή στις Φυσικοθεραπευτικές Παρεμβάσεις:
Ο Οδηγός της Φυσικοθεραπευτικής Πράξης, η Κλινική Συλλογιστική και η Αλγοριθμική Προσέγγιση στις Παρεμβάσεις I
Barbara J. Hoogenboom και Michael L. Voight
2. Κατανόηση και Αντιμετώπιση της Διαδικασίας Επούλωσης κατά την Αποκατάσταση 29
William E. Prentice
3. Νευρομυϊκή Διερευνητική Εξέταση (scan examination) 63
John S. Halle
4. Διαταραχές που Προκαλούνται από τον Πόνο 115
Craig R. Denegar και William E. Prentice
5. Διαταραχή της στάσης και της λειτουργίας 135
Phil Page

ΜΕΡΟΣ 2 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

6. Διαταραχή της Μυϊκής Απόδοσης: Ανάκτηση της Μυϊκής Δύναμης, Αντοχής και Ισχύος 149
William E. Prentice

7. Διαταραχή της Αντοχής: Διατήρηση της Αερόβιας Ικανότητας και Αντοχής 175
Patrick D. Sells και William E. Prentice
8. Διαταραχή της Κινητικότητας: Αποκατάσταση του Εύρους Κίνησης και Βελτίωση της Ελαστικότητας 193
William E. Prentice
9. Διαταραχή του Νευρομυϊκού Ελέγχου: Αντιδραστική Νευρομυϊκή Προπόνηση 223
Michael L. Voight και Gray Cook

ΜΕΡΟΣ 3 ΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

10. Πλειομετρική Άσκηση στην Αποκατάσταση: Αντιδραστική Νευρομυϊκή Προπόνηση 265
Michael L. Voight και Steven R. Tippet
11. Ασκήσεις Ανοικτής και Κλειστής Κινητικής Αλυσίδας στην Αποκατάσταση 287
William E. Prentice
12. Τεχνικές Ιδιοδεκτικής Νευρομυϊκής Διευκόλυνσης στην Αποκατάσταση 311
William E. Prentice
13. Τεχνικές Κινητοποίησης και Έλξης των Αρθρώσεων στην Αποκατάσταση 339
William E. Prentice
14. Αποκατάσταση της Σταθερότητας της Στάσης και της Ισορροπίας 371
Kevin M. Guskiewicz
15. Επίτευξη Κεντρικής (core) Σταθερότητας κατά την Αποκατάσταση 407
Barbara J. Hoogenboom, Jolene L. Bennett και Mike Clark

- 16.** Η Υδροθεραπεία στην Αποκατάσταση **435**
Barbara J. Hoogenboom και Nancy E. Lomax
- 17.** Αξιολόγηση Λειτουργικών Κινήσεων **463**
Barbara J. Hoogenboom, Michael L. Voight, Gray Cook και Greg Rose
- 18.** Προοδευτικότητα Λειτουργικών Ασκήσεων και Λειτουργικές Δοκιμασίες στην Αποκατάσταση **497**
Turner A. Blackburn, Jr και John A. Guido, Jr
- 19.** Λειτουργική Προπόνηση και Προχωρημένη Αποκατάσταση **513**
Michael L. Voight, Barbara J. Hoogenboom, Gray Cook και Greg Rose
- 24.** Αποκατάσταση του Γόνατος **727**
Robert C. Manske, B.J. Lehecka, Mark De Carlo και Ryan McDivitt
- 25.** Αποκατάσταση των Κακώσεων της Κνήμης **789**
Christopher J. Hirth
- 26.** Αποκατάσταση της Ποδοκνημικής και του Ποδιού **823**
Scott Miller, Stuart L. (Skip) Hunter και William E. Prentice
- 27.** Αυχενική και Θωρακική Μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης **897**
Terry L. Grindstaff και Eric M. Magrum
- 28.** Αποκατάσταση των Κακώσεων της Οσφυϊκής Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης και των Ιερολαγονίων Αρθρώσεων **943**
Daniel N. Hooker και William E. Prentice

ΜΕΡΟΣ 4 ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ

- 20.** Αποκατάσταση των Κακώσεων του Ώμου **547**
Joseph B. Myers, Terri Jo Rucinski, William E. Prentice και Rob Schneider
- 21.** Αποκατάσταση του Αγκώνα **613**
Todd S. Ellenbecker, Tad E. Pieczynski και David Carfagno
- 22.** Αποκατάσταση του Καρπού, του Χεριού και των Δακτύλων **659**
Jeanine Beasley και Dianna Lunsford
- 23.** Αποκατάσταση της Βουβωνικής Χώρας, του Ισχίου και του Μηρού **695**
Timothy F. Tyler, Stephanie M. Squitieri και Gregory C. Thomas

ΜΕΡΟΣ 5 ΕΙΔΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

- 29.** Ειδικά Ζητήματα στην Αποκατάσταση του Ηλικιωμένου **987**
Jolene L. Bennett και Michael J. Shoemaker
- 30.** Ειδικά Ζητήματα στην Αποκατάσταση του Παιδιατρικού Ασθενή **1017**
Steven R. Tippet
- 31.** Ειδικά Ζητήματα που Αφορούν Γυναίκες που Αθλούνται **1041**
Barbara J. Hoogenboom, Teresa L. Schuemann και Robyn K. Smith

Ευρετήριο **1127**