

Περιεχόμενα

Πρόλογος	ix
Πρόλογος Ελληνικής Έκδοσης	xi
Εισαγωγή	xii
Η βάση τεκμηρίωσης για τη θεραπεία με εγχύσεις	xiii

Ενότητα 1 ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ 1

Τα φάρμακα	3
Κορτικοστεροειδή	3
Τοπικά αναισθητικά	6
Άλλες εγχυόμενες ουσίες	16
Ονοματολογία φαρμάκων	18
Κόστος	18
Ασφάλεια	20
Άσπρη τεχνική	20
Άμεσες ανεπιθύμητες αντιδράσεις	20
Αντιμετώπιση των σοβαρών αλλεργικών αντιδράσεων	22
Αναφορά των ανεπιθύμητων αντιδράσεων	23
Πρόληψη των ανεπιθύμητων αντιδράσεων	23
Υγεία και ασφάλεια	24
Υλικό για επείγοντα περιστατικά στον χώρο θεραπείας	24
Φάρμακα και αθλητισμός	25
Ιατρονομικά ζητήματα	27
Αναρρόφηση	31
Αναρρόφηση, ακρίβεια και διάφορες εγχύσεις	31
Ακρίβεια της έγχυσης	35
Διάφορες εγχύσεις	37
Αίτια και ευρήματα	39
Εξοπλισμός	39
Οδηγίες για την τεχνική της έγχυσης	39
Ανατομία	42
Τεχνική	43
Οδηγίες μετά την έγχυση	45
Σχόλια	46
Εναλλακτικές προσεγγίσεις	46
Αντενδείξεις για τις θεραπευτικές εγχύσεις	47
Απόλυτες αντενδείξεις	47
Σχετικές αντενδείξεις	47
Πρωτόκολλο προετοιμασίας	48
Διάγραμμα ροής για την εκτέλεση της έγχυσης	50

Ενότητα 2 ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΓΧΥΣΗΣ: ΑΝΩ ΑΚΡΟ 51

Θεραπευτικές εγχύσεις για τον ώμο

- Γληνοβραχιόνια άρθρωση 54
- Υπερπλάτιο νεύρο 56
- Ακρωμιοκλειδική άρθρωση 58
- Στερνοκλειδική άρθρωση 60
- Υπακρωμιακός ορογόνος θύλακος 62
- Τένοντας του υπερακάνθιου 64
- Τένοντας του υπακάνθιου 66
- Τένοντας και ορογόνος θύλακος του υποπλάτιου 68
- Μακρά κεφαλή του δικέφαλου βραχιόνιου 70

Θεραπευτικές εγχύσεις για τον αγκώνα

- Άρθρωση του αγκώνα 72
- Ορογόνος θύλακος του ωλέκρανου 74
- Τένοντας του κοινού εκτείνοντα 76
- Τένοντας του κοινού καμπτήρα 78
- Κατάφυση του τένοντα του δικέφαλου βραχιόνιου 80

Θεραπευτικές εγχύσεις για τον καρπό

- Άρθρωση του καρπού 82
- Κάτω κερκιδωλενική άρθρωση 84
- Αρθρώσεις αντίχειρα και δακτύλων 86
- Τένοντες του αντίχειρα 88
- Οζίδιο του τένοντα των καμπτήρων 90
- Καρπιαίος σωλήνας 92

Ενότητα 3 Τεχνικές έγχυσης: κάτω άκρο 97

Θεραπευτικές εγχύσεις για το ισχίο

- Άρθρωση του ισχίου 100
- Ορογόνος θύλακος του μεγάλου γλουτιαίου 102
- Ορογόνος θύλακος του ψοϊτή 104
- Ορογόνος θύλακος του μείζονα τροχαντήρα 106
- Τένοντες των προσαγωγών 108
- Οπίσθιοι μηριαίοι - έκφυση 110
- Έξω δερματικό νεύρο 112

Θεραπευτικές εγχύσεις για το γόνατο

- Άρθρωση του γόνατος 114
- Άνω κνημοπερονιαία άρθρωση 116
- Εγκάρσιος ή κορωνοειδής σύνδεσμος 118
- Έσω πλάγιος σύνδεσμος 120
- Υποεπιγονατιδικός ορογόνος θύλακος 122
- Ορογόνος θύλακος του χήνειου πόδα 124
- Ορογόνος θύλακος της λαγονοκνημιαίας ταινίας 126
- Καταφυτικός τένοντας του τετρακέφαλου 128
- Επιγονατιδικός τένοντας 130
- Κύστη Baker 132

Θεραπευτικές εγχύσεις για την ποδοκνημική

- Ποδοκνημική άρθρωση 134
- Υπαστραγαλική άρθρωση 136
- Δελτοειδής σύνδεσμος 138

Πλάγιος σύνδεσμος	140
Αχιλλεύιος τένοντας	142
Ορογόνοσ θύλακος του αχιλλεύιου	144
Μεσοταρσινάες αρθρώσεισ	146
Αρθρώσεισ των δακτύλων	148
Τένοντεσ των περονιáιων	150
Πελματιáια απονεύρωση	152

Ενότητα 4 Προχωρημένεσ τεχνικές 157

Εγχύσεισ στη σπονδυλική στήλη

Αυχενικές αποφυσινάες αρθρώσεισ	164
Οσφυϊκές αποφυσινάες αρθρώσεισ	166
Οσφυϊκές νευρικές ρίζεσ	168
Ιππουριδικόσ επισκληρίδιοσ χώροσ	170
Ιερολαγόνια άρθρωση	172
Ιεροκοκκυγική άρθρωση	174
Κροταφογναθική άρθρωση	176

Παράρτημα 1	Έρευνα για την εφαρμογή θεραπευτικών εγχύσεων	179
Παράρτημα 2	Διαδικτυακοί τόποι	180

Αναφορές	182
Ευρετήριο	200