

Περιεχόμενα

Πρόλογος	5
Εισαγωγή.....	7
Κεφάλαιο 1	
Προσαρμοσμένη κολύμβηση	9
Κεφάλαιο 2	
Άτομα με ειδικές ανάγκες.....	11
Κεφάλαιο 3	
Υδροδυναμικοί νόμοι.....	27
Κεφάλαιο 4	
Η Μέθοδος Halliwick.....	33
Κεφάλαιο 5	
Η μέθοδος διασκέδασης και επιτυχίας στο νερό	51
Κεφάλαιο 6	
Άλλες θεραπευτικές μέθοδοι	61
Κεφάλαιο 7	
Προσαρμογή του περιβάλλοντος της πισίνας.....	65
Κεφάλαιο 8	
Η κολύμβηση ως άθλημα των Παραολυμπιακών Αγώνων.....	69
Κεφάλαιο 9	
Διαμόρφωση εξατομικευμένου προγράμματος κολύμβησης.....	73
Κεφάλαιο 10	
Σύνοψη	79
Επίλογος	81
Σχετικά αναγνώσματα	82
Λίγα λόγια για τον συγγραφέα.....	87