

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1<sup>ο</sup>

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1.1	Εισαγωγή στα ακραία αθλήματα.....	13
	Βιβλιογραφία Κεφαλαίου.....	19

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2<sup>ο</sup>

### ΕΝΝΟΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΚΡΑΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

2.1	Εννοιολογικός προσδιορισμός των ακραίων αθλημάτων.....	21
2.2	Ταξινόμηση των ακραίων αθλημάτων.....	22
	Βιβλιογραφία Κεφαλαίου.....	28

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3<sup>ο</sup>

### ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΚΑΠΡΙΝΗΣ, PhD - ΚΙΝΗΤΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

### ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΗΠΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΡΑΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

3.1	Τα κίνητρα συμμετοχής στην ήπια και ακραία αθλητική αναψυχή.....	29
3.2	Θεωρητικά μοντέλα μελέτης κινήτρων αθλητικής αναψυχής.....	32
3.2.1	Θεωρία παραγόντων έλξης - ώθησης (pull - push factors) (Crompton, 1979).....	34
3.2.2	Κίνητρα κανονιστικά, ηδονιστικά και αυτο-αποτελεσματικότητας (Celsi, Richard, Randall, Rose & Leigh, 1993).....	35
3.2.3	Θεωρία αντιστροφής (reversal theory) και αθλητική αναψυχή (Apter, 1982; 2001).....	36
3.2.4	Θεωρία του βέλτιστου επιπέδου διέγερσης (optimal arousal theory) ή μοντέλο αναζήτησης απόδρασης (escape seeking model) (Iso Ahola, 1982, 1989; Mannell & Iso Ahola, 1987).....	38
3.2.5	Το ρίσκο στα ακραία σπορ.....	39
3.2.6	Ο τόπος προορισμού ως κίνητρο αθλητικής αναψυχής - προσκόλληση στην τοποθεσία (place attachment).....	40
3.2.7	Ψυχολογικά χαρακτηριστικά προσωπικότητας και αθλητική αναψυχή.....	42
3.3	Όργανα διερεύνησης κινήτρων συμμετοχής στην ήπια και ακραία αναψυχή.....	43

Τίτλος:

Αγγίζοντας τα όρια: Τα ακραία αθλήματα

Συγγραφέας:

Γεώργιος Σ. Κυπραίος

© 2017 Εκδόσεις Δίσigma

Για την ελληνική γλώσσα σε όλον τον κόσμο.

ISBN: 978-618-5242-01-5

Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται βάσει του Νόμου 2121/93 που ισχύει έως σήμερα καθώς και κατά τη Διεθνή Σύμβαση της Βέρνης (που έχει κυρωθεί με το Νόμο 100/1975). ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η αναδημοσίευση, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή του παρόντος έργου, με οποιονδήποτε τρόπο ή μορφή, τμηματικά ή περιληπτικά, στο πρωτότυπο ή σε μετάφραση ή άλλη διασκευή, χωρίς γραπτή άδεια του εκδότη.

[www.disigma.gr](http://www.disigma.gr) / e-mail: [info@disigma.gr](mailto:info@disigma.gr)

find us on:     

3.3.1	Κλίμακα αναζήτησης διέγερσης συναισθημάτων - sensation seeking scale (Zuckerman, 1994).....	43
3.3.2	Κλίμακα μέτρησης ανάμειξης (personal involvement inventory - PII), (McQuarrie & Munson, 1987).....	44
3.3.3	Κλίμακα μέτρησης προφίλ ανάμειξης (consumer involvement profile - CIP (Laurent & Kapferer, 1985).....	45
3.3.4	Προσαρμοσμένη κλίμακα ανάμειξης (modified involvement scale - MIS) (Kyle, Absher, Norman, Hammit & Jodice, 2007).....	46
3.3.5	Κλίμακα προτίμησης με βάση την αναψυχική εμπειρία (recreation experience preference - REP) (Manfredo, Driver & Tarrant, 1996).....	46
	Βιβλιογραφία Κεφαλαίου.....	54

#### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4<sup>ο</sup>

ΚΡΙΝΑΝΘΗ ΓΔΟΝΤΕΛΗ, PhD - ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

4.1	Ανασταλτικοί παράγοντες σε δραστηριότητες αθλητικής αναψυχής και ελεύθερου χρόνου.....	63
4.2	Ανασταλτικοί παράγοντες στα ακραία σπορ.....	67
4.3	Προσωπικότητα και ακραία αθλήματα.....	68
	Βιβλιογραφία Κεφαλαίου.....	72

#### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5<sup>ο</sup>

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ - ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΗΜΟΦΙΛΩΝ ΑΚΡΑΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

5.1	Παρουσίαση χερσαίων ακραίων αθλημάτων.....	77
5.1.1	Αναρρίχηση (climbing) - αναρρίχηση βράχου (rock climbing) - bouldering.....	77
5.1.2	Ποδηλασία βουνού (mountain bike).....	87
5.1.3	Ελεύθερο τρέξιμο (parkour).....	89
5.1.4	BMX freestyle.....	91
5.1.5	Τροχοπέδιλα (rollerblading / inline skates / skateboarding).....	93
5.1.6	Χιονοσανίδα (Snowboarding).....	96
5.2	Παρουσίαση υδάτινων ακραίων αθλημάτων.....	98
5.2.1	Κανό - καγιάκ (canoeing - kayaking).....	98
5.2.2	Αετοσανίδα (kite surfing).....	106
5.2.3	Ελεύθερη κατάδυση (free diving).....	110

5.2.4	Κυματοδρομία (surfing).....	112
5.2.5	Ιστιοσανίδα (windsurfing).....	113
5.3	Παρουσίαση εναέριων ακραίων αθλημάτων.....	117
5.3.1	Λιούκας Αναστάσιος, πτυχιούχος ΤΟΔΑ - Ελεύθερη πτώση (sky diving) - ελεύθερη πτώση με αλεξίπτωτο (parachuting).....	117
5.3.2	Λιούκας Αναστάσιος - Ελεύθερη πτήση (free flying).....	123
5.3.3	Αλεξίπτωτο πλαγιάς (paragliding) - αιωροπτερύση (hang gliding).....	124
5.3.4	Bungee jumping.....	125
	Βιβλιογραφία Κεφαλαίου.....	130

#### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6<sup>ο</sup>

ΔΑΛΛΑΣ ΜΙΛΤΟΣ, ΠΦΑ, ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

6.1	Εισαγωγή.....	137
6.2	Κατηγορίες μηχανοκίνητου αθλητισμού.....	138
6.3	Ιστορία των αγωνιστικών μηχανών .....	140
6.4	Εναέριος μηχανοκίνητος αθλητισμός.....	141
6.5	Υδάτινος μηχανοκίνητος αθλητισμός.....	143

ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΟΣ ΤΕΤΡΑΤΡΟΧΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ (ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ)

6.6	Rally.....	144
6.6.1	Ορισμός και περιγραφή αθλήματος.....	144
6.6.2	Ιστορία του rally.....	145
6.6.3	Παγκόσμια εμφάνιση του αθλήματος.....	145
6.6.4	Ελλαδική εμφάνιση του αθλήματος.....	147
6.6.5	Ιστορία του rally στην Ελλάδα.....	148
6.6.6	Διαδρομές rally στην Ελλάδα.....	150
6.6.7	Τεχνική ανάλυση του αθλήματος.....	152
6.6.8	Ο αγώνας.....	152
6.6.9	Ειδικές διαδρομές (special stages).....	154
6.6.10	Πληρώματα - ομάδες.....	157
6.6.11	Επαγγελματικά δεδομένα.....	158
6.7	Formula 1.....	160
6.7.1	Γενικά για την Formula 1.....	160
6.7.2	Ιστορία της Formula .....	161
6.7.3	Τεχνική ανάλυση του αθλήματος.....	163
6.7.4	Ασφάλεια στη Formula 1.....	166
6.7.5	Άδειες οδήγησης και εκπαίδευση στην Formula 1.....	169
6.7.6	Συμπεράσματα.....	171

**ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΟΣ ΔΙΤΡΟΧΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ (ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΩΝ)**

6.8	Moto GP.....	171
6.8.1	Σύντομη ιστορία των μηχανών.....	171
6.8.2	Ιστορία αγωνιστικών μοτοσυκλετών - Moto GP.....	172
6.8.3	Η τεχνική ανάλυση του αθλήματος και ο αγώνας.....	173
6.8.4	Γιατί το Moto GP θεωρείται ακραίο άθλημα;.....	175
6.8.5	Παρουσία του δίκυκλου μηχανοκίνητου αθλητισμού στην Ελλάδα.....	177
6.8.6	Άδειες αθλητών.....	178
6.8.7	Συμπεράσματα.....	179
	Βιβλιογραφία Κεφαλαίου.....	182

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7<sup>ο</sup>****ΠΡΙΝΤΕΖΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ, ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ - ΝΟΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΟΥ ΔΙΕΠΕΙ ΤΑ ΑΚΡΑΙΑ ΣΠΟΡ**

7.1	Εισαγωγή.....	185
7.2	Το νομικό πλαίσιο της άθλησης και των αθλημάτων.....	186
7.3	Τα αθλητικά σωματεία ως πάροχοι υπηρεσιών ακραίων αθλημάτων.....	188
7.4	Νομικές ατέλειες για την επικινδυνότητα των ακραίων σπορ.....	190
7.5	Η εκμάθηση αθλητικών δραστηριοτήτων για μη αθλητές.....	193
7.6	Η περίπτωση με τις θαλάσσιες αθλητικές δραστηριότητες.....	194
7.7	Η αντιμετώπιση στη Γερμανία.....	196
7.8	Η περίπτωση των οδηγών βουνού.....	197
	Παραρτήματα Κεφαλαίου.....	200
	Βιβλιογραφία Κεφαλαίου.....	212

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8<sup>ο</sup>****ΘΕΣΜΙΚΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

8.1	Εισαγωγή.....	213
8.2	Το προβληματικό θεσμικό πλαίσιο της άσκησης επαγγέλματος σε δραστηριότητες αθλητικής αναψυχής στην ελληνική έννομη τάξη.....	214
8.3	Προτεινόμενη μεθοδολογία σύμπραξης αθλητισμού και τουρισμού.....	215
8.4	Αναγκαίες ρυθμιστικές ενέργειες για την άσκηση επαγγελμάτων αθλητικής αναψυχής.....	216

8.5	Συμπεράσματα.....	218
	Παραρτήματα Κεφαλαίου.....	219
	Βιβλιογραφία Κεφαλαίου.....	241

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9<sup>ο</sup>****ΠΕΤΡΕΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ - ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ - ΑΚΡΑΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ**

9.1	Εισαγωγή.....	243
9.2	Αθλητικές δραστηριότητες στον τουρισμό.....	245
9.3	Αθλητικές τουριστικές δραστηριότητες στην Ελλάδα.....	253
9.4	Παράδειγμα - μελέτη περίπτωσης - οι διοργανώσεις windsurfing στη Ρόδο.....	256
9.5	Προτάσεις για το μέλλον.....	260
	Βιβλιογραφία Κεφαλαίου.....	266

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10<sup>ο</sup>****ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΔΡΥΣΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΓΩΓΗΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ ΣΤΗ ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ**

10.1	Εισαγωγή.....	269
10.2	Εννοιολογικός προσδιορισμός της αγωγής υπαίθρου.....	270
10.3	Αγωγή υπαίθρου & εκπαίδευση.....	271
10.4	Πρόταση ίδρυσης και λειτουργίας Κέντρου Αγωγής Υπαίθρου (Κ.Α.Υ.) Μονής Αρκαδίου Ρεθύμνου.....	273
10.5	Ανάλυση SWOT.....	275
	Βιβλιογραφία Κεφαλαίου.....	276